

FHM.FR DÉCEMBRE 2007

FHM

MONDADORI FRANCE

**NOUVELLE FORMULE
POUR VOUS,
FHM CHANGE TOUT!**

Couple
**POURQUOI MON DÉsir
BAISSE APRÈS DEUX ANS ?**

COVER GIRL
EVA MENDES
**L'AMAZONE IMPUDIQUE DE
LA NUIT NOUS APPARTIENT**

C'est possible !
**LE JOUR OÙ LE WEB
S'ARRÊTERA...**

50
**CADEAUX
TRÈS DÉSIRABLES
(DE 1 À 200 €)**

PHILIPPE LUCAS
**"ÇA FAIT VINGT ANS
QUE J'AI PAS FAIT
UNE LONGUEUR..."**



DOM: 5,90€ - BEL: 5,30€ - CH: 10 FS
CAN: 9,75\$ CAN - D: 7,80€ - ESP: 5,90€
FR: 5,90€ - GR: 8,90€ - IRL: 5,90€
JAP: 130,00 ¥ - PORT: CONT: 5,90€

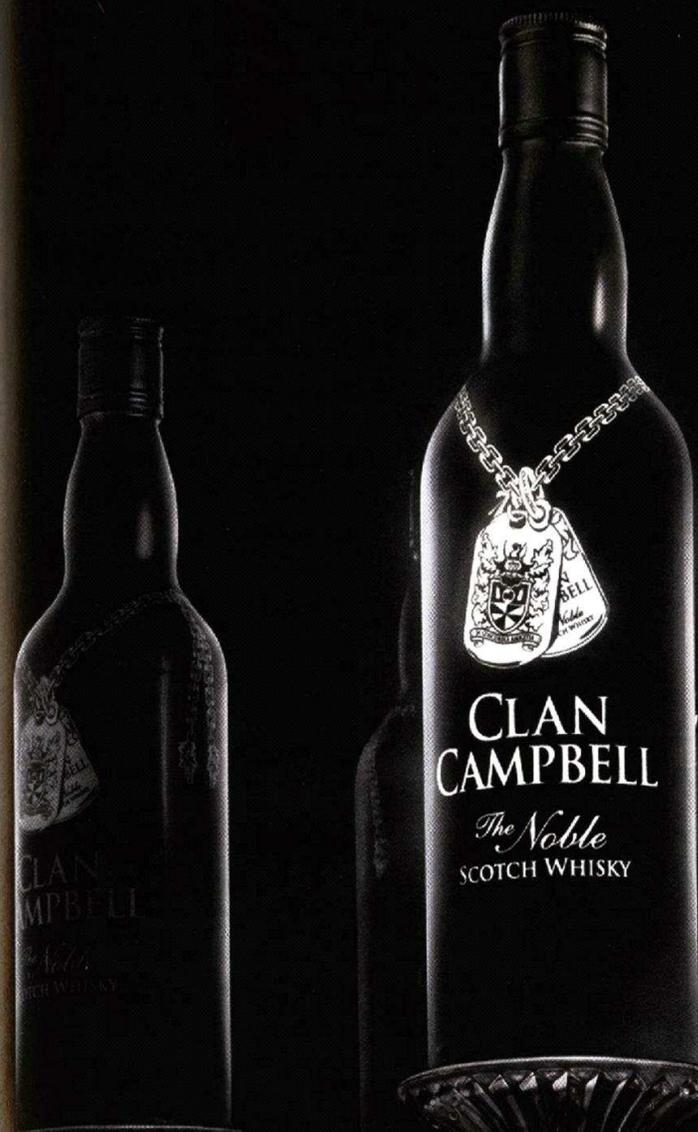


HIGH-TECH
**HOME CINEMA,
MODE D'EMPLOI**

FORME
**SE MUSCLER
À LA MAISON**

STYLE
**LE SLIM,
C'EST POUR MOI ?**

LA BOUTEILLE
QUI SE RÉVÈLE LA NUIT*

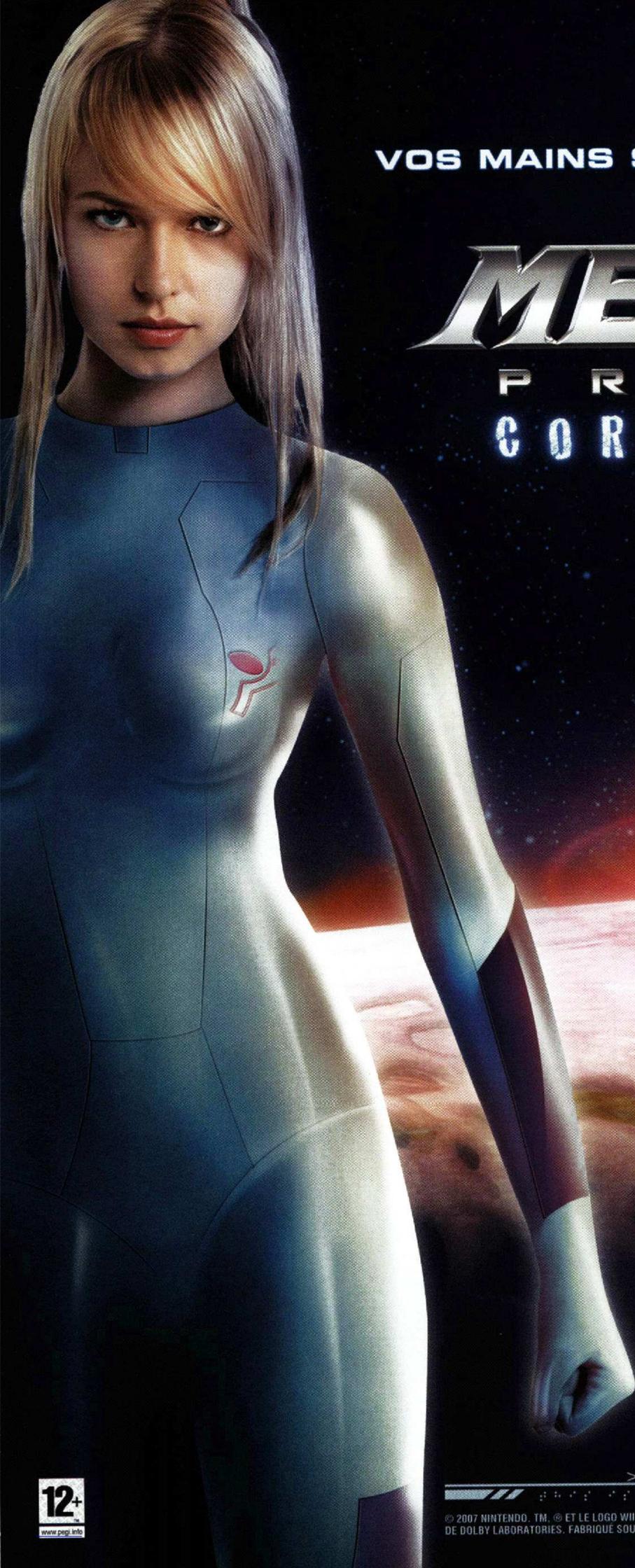


www.2340.fr

*Bouteille se révélant à la lumière photo

luminescente dans les établissements de nuit.

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA



VOS MAINS SERONT LES SIENNES

METROID™

PRIME 3
CORRUPTION



Les Pirates de l'Espace entament leur conquête de la galaxie en attaquant la Fédération Galactique. Glissez-vous dans l'armure de Samus Aran, chasseuse de prime, pour repousser la menace ennemie.

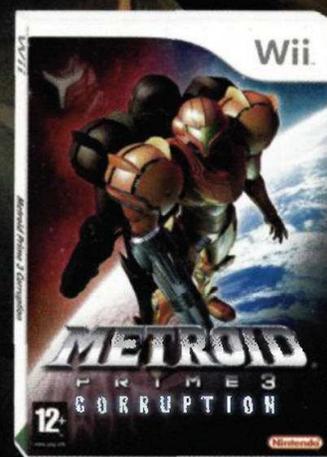
12+

© 2007 NINTENDO. TM. © ET LE LOGO WII SONT DES MARQUES DE NINTENDO. DOLBY, PRO LOGIC ET LE SYMBOLE DOUBLE-D SONT DES MARQUES DÉPOSÉES DE DOLBY LABORATORIES. FABRIQUE SOUS LICENCE DE DOLBY LABORATORIES. © 2007 NINTENDO.

POUR COMBATTRE LA CORRUPTION.



Pointez à l'écran votre télécommande Wii pour viser vos ennemis, pivotez-la pour ouvrir les portes de sécurité et d'un coup de Nunchuk, lancez votre grappin.



[HTTP://METROIDCORRUPTION.NINTENDO.FR](http://METROIDCORRUPTION.NINTENDO.FR)

Wii™



**IL SAIT ENFIN QUI
VOUS SAUREZ
XIII-LE**

en partenariat avec





**IL EST. EN GRATTANT
COMBIEN IL VAUT.**

JEU. 2€.



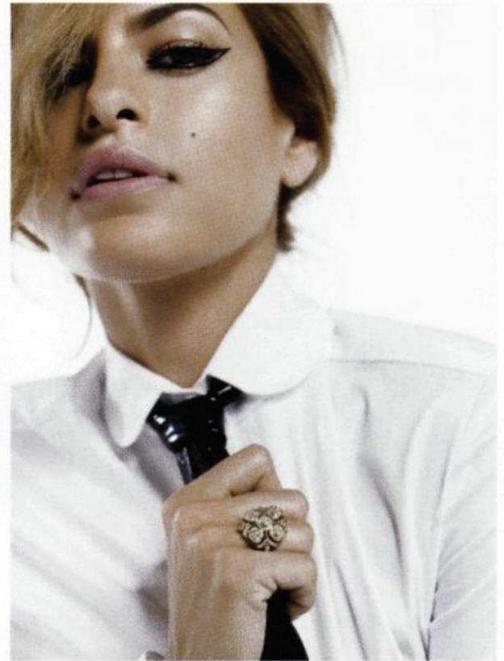
FRANCAISE
DES JEUX
www.fdjeux.com



EMPORIO  ARMANI

86

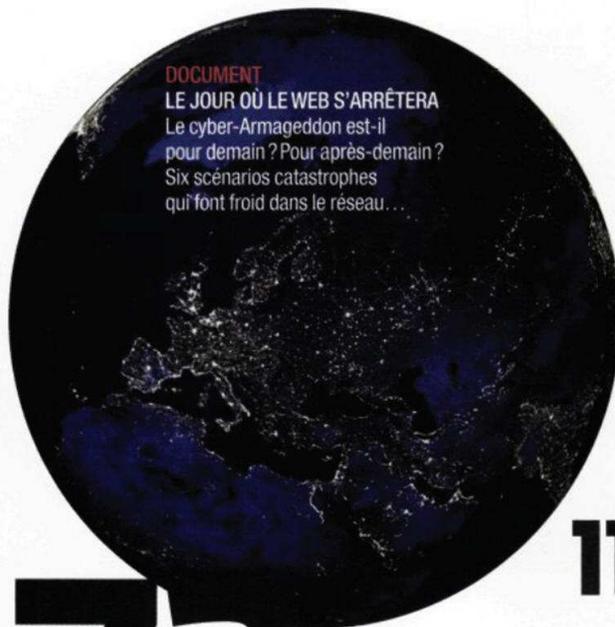
COUPLE
DEVENEZ LE CHEVALIER SERVANT DONT TOUTES LES FEMMES RÊVENT!
Dix actes de bravoure moderne qui feront de vous un héros... à ses yeux.



BEST OF

DECEMBRE

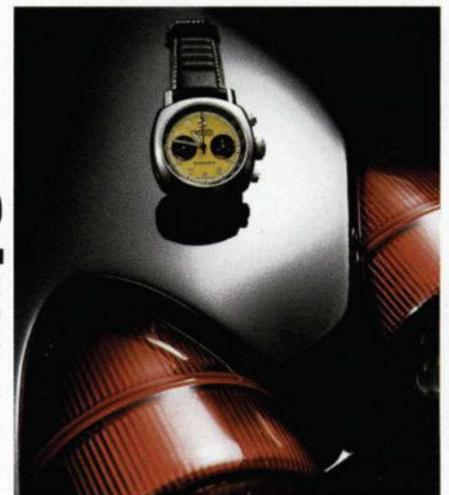
- 13 L'HOMME DU MOIS**
Max Boublil
- 14 SÉDUCTION**
La mini Clubman, Nicole Scherzinger...
- 16 TENDANCES**
La mode "slim"
- 18 ACTU**
Nicolas Sarkozy - Angela Merkel, la liaison...
- 20 ACTION**
Le dico absurde 100% foot
- 22 PEOPLE**
Le défilé Kanye West
- 24 PLAISIR**
Lilou Fogli, la fille en jupe
- 26 ARGENT**
Immobilier : le top 5 des annonces qui abusent...
- 28 ÉVASION**
Londres plus près, moins cher



DOCUMENT
LE JOUR OÙ LE WEB S'ARRÊTERA
Le cyber-Armageddon est-il pour demain ? Pour après-demain ? Six scénarios catastrophes qui font froid dans le réseau...

38

EN COUVERTURE
EVA MENDES, L'AMAZONE IMPUDIQUE D'HOLLYWOOD
Après *La nuit nous appartient* de James Gray et avant *The Spirit* de Frank Miller, la star prend la pose dans FHM...



112

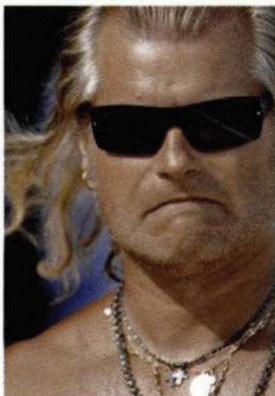
STYLE
LA VIE À 300 À L'HEURE
Des voitures et des montres pour vivre plus vite.

72

BOOSTER

DES IDÉES ET DES CONSEILS POUR UPGRADER VOTRE VIE

- 45 LE PROBLÈME DU MOIS**
Protégez votre portable des virus
- 46 FORME**
4 machines pour se muscler à la maison
- 50 ALIMENTATION**
Six contre-vérités qu'on nous fait avaler
- 52 CUISINE**
Le tiramisu aux fruits rouges
- 54 BUSINESS**
Monter sa boîte
- 56 SANTÉ**
Avoir le pied beau
- 58 LOVE**
Le prof de drague
- 60 COUPLE**
Pourquoi le désir ne dure-t-il que deux ans ?
- 62 HOME TUNING**
Mon deux-pièces en première classe
- 64 DÉCO**
My kitchen is très design
- 66 HIGH-TECH**
Bien installer son home cinema
- 68 SAVOIR**
Quatre réponses intelligentes à des questions idiotes...



70

UNE HEURE AVEC... PHILIPPE LUCAS
L'ex-entraîneur de Laure Manaudou ne mâche pas ses mots : "Vous pensez que la natation, c'est chiant ? Je confirme !"



92

E-SHOPPING
50 CADEAUX À MOINS DE 200€...
Et tout ça, sans bouger de chez soi !

© MARIE FLORES - DON FLOOD/CORBIS OUTLINE - STÉPHANE MARTINELLI - DR - FÉLIX LARHER - JPP/ABACA - SPUCOSMOS - VINCENT CURUTCHET/DPI

L'OBSERVATOIRE DE L'ACTU

LE CRIME DU CATCHEUR FOU, page 30



L'OBSERVATOIRE DU SEXY

LE JOURNAL DE YASMINE, page 33



L'OBSERVATOIRE DES STARS

LES GARCES DU MOIS, page 36

Un échantillon L'Oréal Elève est collé en page 51 de ce numéro et un Calendrier 2008 est posé sur la 4^e de couverture, et sous blister, sur toute la diffusion.

poliakov

BLOODY MARY

1/4 Vodka Poliakov
3/4 Jus de tomate
1 pointe de piment
sel de céleri



L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTE. A CONSOMMER AVEC MODERATION.

80

CHARME
ABBEY BEACH
Abbey Clancy partage la vie du footballeur anglais Peter Crouch. C'est bien son seul défaut...



108

STYLE
LES NEWS
Des Puma aérées aux New Man anti-denim...

MOTEURS
QUATRE VOITURES À 10 000 €
Et le plein d'auto news...

146



EXCLUSIF! 12 MOIS INOUBLIABLES AVEC LE CALENDRIER 2008 CLARA MORGANE...



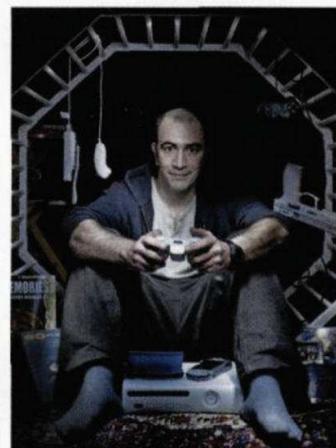
STYLE
MON PARFUM POUR...
Aujourd'hui, on sent bon tout le temps. Mais on peut aussi varier selon le moment...

124



CINÉMA
"LA NUIT NOUS APPARTIENT"
Le film et toutes les autres sélections du mois : DVD, musique, jeux, livres...

132



C'EST MON MÉTIER... LE CRÉATEUR DE JEUX VIDÉO
Marc, 36 ans, voit la vie comme un jeu et les jeux sortent sa vie.

102

STYLE

- 105 LA TENDANCE DU MOIS**
Black et brillant
- 106 SIX LOOKS POUR UN STYLE**
La veste noire : smoking or not smoking?
- 108 LES NEWS**
- 110 FASHION FAUX PAS**
Le friday wear mal maîtrisé
- 112 LA VIE À 300 À L'HEURE**
- 120 SHOPPING**
Paires gagnantes
- 122 UN HOMME, UNE MARQUE**
G. Star et Jos Van Tilburg
- 124 GROOMING**
Mon parfum pour...

GUIDE FHM

- 132 LE FILM DU MOIS**
La nuit nous appartient, James Gray
- 134 CINÉMA**
Le top 5 de décembre
- 135 DVD**
- 136 MUSIQUE**
Hard Fi : "Nos fans ne sont pas des bourrins!"
- 138 JEUX VIDÉO**
Le tour du monde en 24 jeux
- 142 WEB**
Facebook
- 143 SÉRIES TV**
Interview : Adrian Pasdar, *Heroes*
- 144 LIVRES**
En plein cœur, etc.
- 146 MOTEURS**
Quatre voitures à 10 000 €
- 148 SPORTS**
Karim Benzema
- 151 HIGH-TECH**
Choisir un cadre photo numérique
- 153 TOURISME**
On craque pour Cracovie!

CLUB FHM

CLARA Page 157
Making-of de son calendrier 2008, photos inédites...

LE BAR DES FILLES Page 162
L'orgasme féminin.
LES AVEUX Page 164
Elles nous racontent tout... Et eux aussi!

COURRIER Page 166
LE DAILY LAMBERT Page 168
LES BLAGUES Page 170



Clara Morgane, page 157



Le plein d'e-cadeaux, page 92

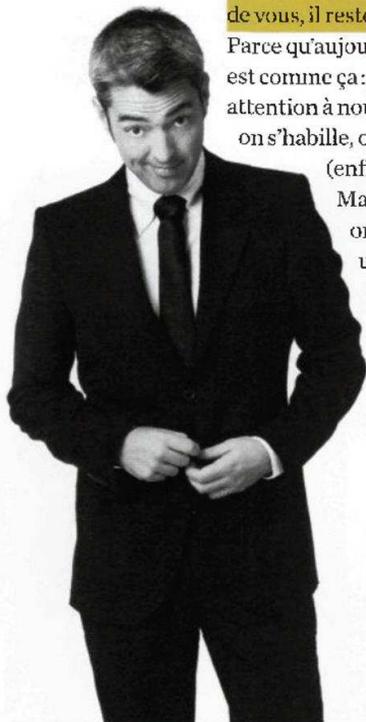


Plus efficace avec les filles que le père Noël, devenez prince charmant, page 86

ÉDITO

12/2007 "Un bureau bien rangé est le signe d'un esprit dérangé." C'est la devise qui, pendant longtemps, figurait sur la porte du bureau de Bruno, le premier rédacteur en chef de FHM. Celui qui, en 1999, eut la très très bonne idée de lancer ce magazine en France. A l'époque, son bureau ressemblait à un gourbi géant et, en affichant cet avertissement sur sa porte, il espérait tous nous rassurer : malgré les montagnes de papiers qui s'accumulaient, lui gardait l'esprit clair. Le magazine était alors à l'image de ce bureau : on aurait dit la chambre d'un étudiant, avec un ordi connecté au web dans un coin et des posters de jolies filles au mur, un grand fouteur sympathique et rigolo, avec plein d'infos à aller piocher partout... Aujourd'hui, 101 numéros plus tard, FHM ayant grandi, et vous aussi, nous nous sommes dit qu'il était temps de ranger notre chambre... Et de suivre cette devise fondatrice à la lettre : désormais, FHM est mieux rangé, mais son esprit reste dérangé ! Si votre magazine est plus classe, plus complet, plus pratique et encore plus proche de vous, il reste aussi un peu barré et franchement décalé.

Parce qu'aujourd'hui, nous, les hommes, on est comme ça : on laisse parler notre sensibilité, on fait attention à nous, on suit la mode, on se pomponne, on s'habille, on se parfume, parfois même on s'épile (enfin, si vous voulez, perso, moi, j'évite...). Mais, au fond, on reste des hommes. Et quand on passe la journée en cuisine à préparer un dîner romantique pour une fille, c'est en espérant qu'elle passera, elle aussi, à la casserole en fin de soirée... Au fait, dans ce numéro, la recette du tiramisu aux fruits rouges est en page 52. Bonne lecture !



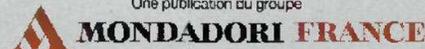
Lomig Guillo
Rédacteur en chef

En couverture: Eric Mancos par Don Flood/Corbis (3.ème). Sur le lister: Clara par Lofrah assisté de Lodio (style) Lorraine Grandclément, maquillage Asma Abidi, coiffure Raynaud. Imprimé en France. Photographie Arto. Distribue par les TP. Toute reproduction est interdite. FHM éditions internationales: Afrique du Sud, Allemagne, Australie, Bulgarie, Chine, Croatie, Danemark, Espagne, Estonie, France, Hongrie, Indonésie, Lettonie, Lituanie, Malaisie, Mexique, Norvège, Pays-Bas, Philippines, Portugal, Roumanie, Royaume-Uni, Russie, Serbie, Singapour, Slovaquie, Suède, Thaïlande, Taiwan, Turquie.



FHM FOR HIM MAGAZINE

Une publication du groupe



Président Arnaud Roy de Puyfontaine
Directeur général Ernesto Mauri

La question du mois

FHM a changé. Mais vous, qu'aimeriez-vous changer en vous ?

RÉDACTION 01 46 48 18 50

1, rue du Colonel-Pierre-Ava, 75015 Paris

Mail: fhm@mondadori.fr

Pour joindre votre correspondant, composez le 01 46 48 suivi des 4 chiffres entre parenthèses.

Rédacteur en chef Lomig Guillo (1850) *Ce ne change pas, un homme, un homme, ça vieillit...*
Directeur artistique Laurent Barbarand (1843) *Ma date de naissance... Parfois.*

Rédacteur en chef adjoint Philippe Leblond (1870) *Mon âme.*
Rédactrice en chef adjointe technique Héliène Sonrino (1877) *Pfff... Vous avez combien de temps ?*

Magazine

Chef de rubrique **Sexo** Fabien Baumann (1836) *Mon salaire.*

Chef de rubrique **Booster** Romuald Jay (1862) *Mes pommers, pour reprendre vingt ans de klope.*

Chef de rubrique **Conso** Melvin Knight (1865) *Mon foie, pour ingler les apéros.*

Chef de rubrique **Culture** Bertrand Rocher (1874) *Ce dépend, c'est gratuit ?*

Rédacteurs Benjamin Cuq (1852) *Mon goût pour les Bounty.*

Edouard Pluvieux (1897) *La branche gauche de mon artère hépatique. Pas assez sexy.*

Mode

Chef de rubrique **Style** Bertrand Boucauqy (1856) *Ma couleur: je voudrais être blonde!*

Rédacteur Julien Pénégy (1873) *Mon style.*

Maquette

Première rédactrice graphiste Marie-Pierre Debray (1844) *Mon signe astrologique.*

Rédacteur graphiste Mathieu Gélizereau (1875) *Cette petite voix qui me parle dans la tête...*

Edition

Secrétaire de rédaction Delphine Brengou (1876) *Ma vitesse de mastication.*

Photo

Chef de service photo Myriam Ball (1841) *Rien, je suis parfaite !*

Rédacteur iconographe Bertrand Boisselle (1857) *Le slip (au moins une fois par semaine).*

Assistante de la rédaction Rose-Hélène Pivert (1850) *Où ! Pas grand-chose, vous savez...*

Ont collaboré à ce numéro

Textes: Chloé Béguin, Antoine Boudonnet, Yves Détach, Sylvie di Meo, Laurent Djan, Nicolas Gavet, Jonathan Lambert, Maurice, Clara Morgane, Sarah Pomme, Florence Rajon, Claire Sabot, Sandra Salazar, Yasmine. Photos: Frédéric Albert, Eric Berru, Nicolas Bets, Marie Flores, Félix Larhe, Stéphane Martinelli, Christophe Mesmon, Photoluxe. Illustrations: Lindre.

DIRECTION - ÉDITION

Direction Pôles Jean-Luc Breyse

Directeur d'édition FHM Alexandre Dutrel (01 46 48 19 95)

DIFFUSION

www.vendezplus.com

Directeur de la diffusion Jean-Charles Guérault

Responsable diffusion marché Siham Daassa

MARKETING

Directeur marketing Agnès Nicolas

Responsable marketing Sébastien Petit

Responsable promotion Gilliane Douis

Abonnements Sibylle de Faucarberg (01 41 33 56 27)

PUBLICITÉ 01 46 48 18 53

Directrice commerciale Laurence Courbin

Directrice de la publicité FHM Amélie Games (1824)

Directrice de clientèle Aurélie Le Bars (1821)

Chefs de publicité Florentine Masurel (18 54), Romuald Swiecz (18 25)

Directeur des opérations spéciales Jean-Jacques Benezech (18 55)

Correspondant en Italie Egg Media, Susy Scott (0039) 02 782 608

Correspondant en Grande-Bretagne MWA, Michael Weatherall (0044) 207 223 59 29

Correspondant en Allemagne Publieurope Munich

(informunich@publieurope.com - 0049 892 908 150)

Correspondant en Suisse Publieurope Lausanne

(infolausanne@publieurope.com - 0041 21 32 33 110)

Correspondant en Espagne Publimedia Madrid

(informadid@publim-gestion.es - 0034 914 175 744)

Assistants de publicité Najat Boudoue, Delphine Habauzit (18 53)

FABRICATION

Alexandra Millet, Gérard-Laurent Grack

FINANCE MANAGER

Patricia Faggiano

FHM INTERNATIONAL (+44) 20 71 82 80 76

4, Winsley Street, London W1WBHF

Directeur international des magazines masculins Simon Greves (0044) 20 7345 3074

Directeur éditorial international Chris Mooney

Manager éditorial international Henry Rimmer

Responsable des contenus Jo Stowe, assistée de Samantha AH

Directeur des activités digitales Gary Broughton

Business manager international Mark Beard

Assistante Jennifer Kynoch

Manager projets digitaux Graham Kirk

Coordination internationale Anouska Christy

ÉDITEUR : MONDADORI MAGAZINES FRANCE SAS

Siège social: 48, rue Guynemer, 92865 Issy-les-Moulineaux Cedex 9.

Président et directeur de la publication Jean-Luc Breyse

Actionnaire Editeurs Mondadori France SAS.

Impression Maury Imprimeur SA, 45330 Malesherbes.

N° ISSN 1295-9138. Commission paritaire 0609 K 78862. Dépôt légal Novembre 2007.

FHM, For Him Magazine, est publié en France par Mondadori Magazines France, sur termes d'un accord de licence exclusif avec Emag Consumer Media Limited.

ABONNEMENTS ET VENTE D'ANCIENS NUMÉROS

Abonnements FHM

B840, 60732 Sainte-Geneviève Cedex. Tél.: 0344624379.

Mail: mondadori@presse-info.fr

Abonnement annuel France métropolitaine: 27 €.

Abonnements Suisse (1 an, 69 CHF): Edigroup, 39, rue Pellonnex,

1225 Chêne-Bourg. Tél.: 022 860 84 01. Mail: abonne@edigroup.ch

Abonnements Belgique (1 an, 39 €): Edigroup Belgique SpA,

Bastion Tower-Étage 20, 5, place du Champ-de-Mars, 1050 Bruxelles, Belgique.

Tél.: 070233304. Mail: abcbelgique@edigroup.org



DEMANDEZ JACK

pur sur glace ou allongé avec du soda.



JACK DANIEL'S et OLD N°7 sont des Marques Déposées. ©2004 Jack Daniel's.



www.2340.fr

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.



At the heart of the image

Vous allez adorer la vitesse

8,1 MILLIONS DE PIXELS
DECLENCHEMENT
LE PLUS RAPIDE
AU MONDE



Nikon
COOLPIX S510



Des portraits tout simplement plus réussis



Images de qualité incroyable dans des conditions de faible éclairage



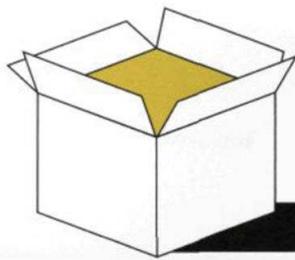
Stabilisation

Prenez de superbes photos en seulement 0,005 seconde avec le nouveau Nikon COOLPIX S510. Dans son boîtier en acier inoxydable, vous découvrirez un puissant objectif NIKKOR doté du système de réduction de vibration optique (VR), vous assurant des photos réussies à tous les coups. Et, comme la vie n'attend pas, le Nikon COOLPIX S510 s'allume en seulement 0,7 seconde. Disponible en silver, acier et framboise.

EXPPEED

www.nikon.fr

*Parmi les compacts numériques concurrents de la catégorie 8 millions de pixels (équipes d'une stabilisation optique (en mode « Priorité déclenchement »)). Source : Nikon corporation. Situation au 30 août 2007. **Au cœur de l'image



BEST OF

DÉCEMBRE 2007

C'EST QUI ?

>>> 1979. Naissance à Paris.
>>> 1991. Renvoi du collège public.
>>> 1992. Renvoi du collège privé. Suivront "bahuts cathos, feuj, re-public. J'ai été viré de partout !"
>>> 1993. Première cuite à la bière.
>>> 1999. Première apparition dans une pub.
>>> 2007. En juin, première de son *One man show* au théâtre du Petit Gymnase à Paris.
>>> 2008. Tournée en province dès janvier.

100 %
FHM

L'HOMME DU MOIS : MAX BOUBLIL

"Tu vas prendre", c'est lui. Le one man show qu'il faut voir en ce moment, c'est le sien. Qui lui ressemble ? C'est nous !

Max Boublil est comme nous. "J'écris sur ce que je connais: la drague sur Meetic, les avions low cost, les hôtels réservés sur le web qui n'ont rien à voir quand on arrive... et j'adore me moquer de Plus belle la vie!" Comme nous...

Pourquoi il nous plaît.

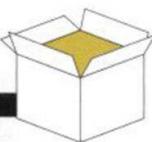
"Ce soir tu vas prendre / J'ai vu des culs toute la journée / Tant pis, c'est toi qui va payer!" Lui, il l'a chanté (et ça a cyber cartonné!). Nous, on se contente de le penser! Max, une version de nous qui assume? Pas que. Bosseur: "On bosse des

heures sur nos vannes avec Anthony Marciano, mon coauteur, cometteur en scène, co-tout". Fidèle: "J'ai gardé la même bande de potes... Pas besoin d'en changer, j'en avais déjà des riches". Profiteur? Même pas: "Après mon spectacle, certaines filles frappent à ma loge... Je n'en profite pas!"

Pourquoi il plaît aux filles?

"Elles aiment peut-être mon côté ado... Je ne sais jamais si je leur plais. Faudrait qu'elles m'envoient des signaux clairs: un clin d'œil pour «c'est bon, tu me plais!» ça serait tellement plus simple!" **Edouard Pluvieux**

"Max Boublil prend la Cigale", à Paris, les 27 et 29 décembre.
www.maxboublil.com



MINI CLUBMAN, LA MINI AU MASCULIN

FIRST CLASS

Le piège à filles imparable? Conduire leur voiture préférée!

La Mini, c'est entendu, est une voiture de filles. Mais, bonne surprise, sa version break est, elle, faite pour les hommes (qui aiment plaire aux filles). D'abord, elle "déringardise" tellement

le style break qu'il en change de nom et devient le "Clubman". Classieux et sélectif! Le Clubman n'a rien d'un vulgaire utilitaire: il est trop petit pour les déménagements et les familles nombreuses (deux

avantages, en somme). Mais il est idéal pour un week-end entre potes ou une virée en amoureux: votre copine, vous et... votre carte Bleue pour l'aider à remplir le coffre! >>> A partir de 21 300 €.

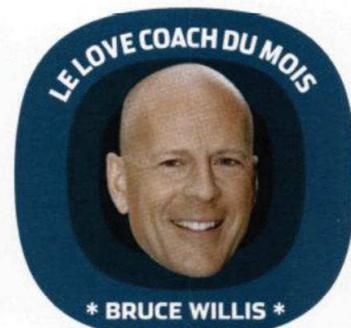


Les portes arrière s'ouvrent comme des fenêtres. Du coup, le (très) grand coffre est facile à charger.

Porte inversée, façon Rolls Royce, pour descendre côté trottoir. Eh oui, il n'y en a qu'une. Une dissymétrie originale et "so british"...

44%

DES HOMMES SE TROUVENT SEXY EN COSTUME!



"JUSTE APRÈS STAR, CE QU'IL Y A DE MIEUX POUR DRAGUER, C'EST BARMAN!"

On fait totalement confiance à ce séducteur quasi pro qu'est Bruce, mais devenir star n'est pas à la portée de tous. Par contre, réaliser un cocktail à tomber, c'est simple et... efficace! Versez 2 cl de cognac dans une coupe à champagne. Ajoutez 1 cl de liqueur de framboise. Allongez avec 9 cl de champagne brut bien frais. Plongez-y une framboise bien parfumée. Et voilà, savourez (à deux) votre Raspberry Lover...



TOUT SOURIRE! Grâce à son détecteur automatique, le Sony Cyber-shot T 70 ne se déclenche que si vous souriez! Résultat: des clichés ultra-naturels sur lesquels vous serez aussi séduisant que Hugh Grant et George Clooney réunis, pour 300 € seulement!

LE + DU SÉDUCTEUR

LE CALEÇON QUI FAIT TAPISSERIE

Avant, la toile de Jouy, créée à Jouy-en-Josas comme son nom l'indique, se posait sur les murs: ses personnages et ses petits paysages champêtres donnaient du cachet au salon des demeures bourgeoises cossues. Aujourd'hui, réinterprétée par une jeune marque française et rebaptisée Toile de Joie, elle se décline en caleçon et chemise, dans lesquels, c'est garanti, vous ferez forte impression...

>>> Caleçon coton Louis Arthur, 29€. Infos: 0 800 002 010.



>>> Un homme qui veut séduire une femme doit franchir des montagnes. Une fille qui veut séduire un homme n'a qu'une cloison de papier à franchir... Proverbe chinois.

SEXY
GIRL

NICOLE SCHERZINGER

Trois nouvelles raisons de ne pas quitter Nicole des yeux en décembre...

1 Le premier single de son album solo - *Her Name is Nicole*, sortie le 7 décembre - s'intitule *Whatever U Like*, (traduction: tout ce que tu désires). Ça tombe bien: nous, tout ce qu'on désire, c'est elle.

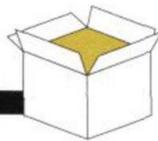
2 Pour sa première traversée des charts en solitaire, la reine des Pussycat Dolls s'est entourée de ce qui se fait de mieux derrière une console (et derrière les filles qui cartonnent). A la tête de *Her name is Nicole*: Timbaland, sauveur de Nelly Furtado; Pharrell Williams, beatboxer fashion, et Kanye West, premier de la classe bling-bling ...

3 Pour sa promo, la brunette piquante accepte enfin d'enlever le haut en couverture d'un magazine de musique américain, *Blender*. Sacré virage pour celle qui a longtemps joué les pussycats effarouchées: "*Ne comptez pas sur moi pour étaler ma chair. Je suis catholique pratiquante et je sais ce qui est bon pour mon image.*" C'est peut-être toujours vrai, notez...



DÉMARCHE À SUIVRE...

Un groupe de mathématiciens britanniques a découvert le nombre d'or de la démarche sexy. Le ratio entre les hanches et le tour de taille doit être de 0,7 pour obtenir ce délicieux balancement qui hypnotise tous les regards lorsqu'on marche derrière une jolie femme. Jessica Alba atteindrait, paraît-il, cet idéal, juste devant Marilyn Monroe dont le ratio était de... 0,69. Pardon ?



LE BON LOOK

LA MODE "SLIM", C'EST QUOI ?

Non, vous n'avez pas grossi (enfin, juste un peu), ce sont les costumes qui ont fait un petit régime...

» D'où ça vient ?

Le slim est apparu sur les podiums de haute couture, notamment chez Dior, quand Hedi Slimane a fait défiler des adolescents dans des costumes de taille 36, voire 34. Repris par toutes les marques de luxe, il a été très vite adopté par la rue, surtout dans sa version pantalon. Selon le *New York Times*, il aurait bouleversé le marché du costume: les brokers de Wall Street ne veulent plus rien enfiler d'autre! Les tailleurs ont été obligés de suivre...

» C'est quoi, exactement ?

"Une veste slim souligne les épaules. Elle a un ou deux boutons. Son encolure est profonde et les revers de cols fins. La taille, appuyée, souligne le ventre, subtilement musclé. Le pantalon, coupé plus près de la cuisse et de l'entrejambe, donne ainsi plus de sveltesse et met les jambes en valeur", explique Héléne Roy chez Massimo Dutti. Les fesses sont, faut-il le rappeler, l'un des premiers critères physiques selon lesquels les filles évaluent un homme. Mais si! Ce beau portrait dévoile donc une dure réalité: le slim ne va pas à tout le monde...

» LES BONS MODÈLES

Ralph Lauren Black Label (ci-contre, 1 795 €), De Fursac (de 545 à 795 €), et Massimo Dutti (de 275 à 385 €, avec un service de semi-mesure à 550 €).

» On le porte comment ?

Pour la couleur, c'est vous qui voyez. Sachant que vous allez bosser avec ce costume et que la couleur de l'hiver est le gris, le choix est simple. Cela dit, vous pouvez porter du gris brun ou du noir, l'essentiel étant de rester sobre. Votre chemise, slim aussi, est à choisir en ton sur ton. Votre cravate fine, unie ou à fines rayures bicolores, doit être plus sombre que votre costume. Enfin, assortissez votre ceinture, fine aussi, à vos chaussures. Vous voilà paré!

Julien Doré, nouvelle star du slim

TATTOO PARTOUT.

40% des Américains âgés de 26 à 40 ans ont au moins un tatouage sur le corps. Et le ratio frôle les 50% pour les moins de 30 ans!

"Vous allez devenir aussi cool que moi!"



WILL SMITH STYLE

Dans ses films, Will Smith a toujours l'accessoire qui tue. On vous dit comment vous procurer les mêmes, en vrai...

» La Ford Mustang Shelby GT 500.

Je suis une légende (2007). 475 chevaux de cool attitude... pour 90 000 € en occasion chez les concessionnaires import, comme American Car City.

» Les Converse.

I, Robot (2004). Des All Star en noir et blanc... et en cuir! Sublimes. A fabriquer soi-même en ligne, sur www.converse.com. Environ 70 €.

» Les matelas pneumatiques XXL.

Bad Boys 2 (2003). Pour chiller avec son meilleur pote en sirotant des cocktails (ça veut dire se la couler douce et ça se prononce "tchiller").

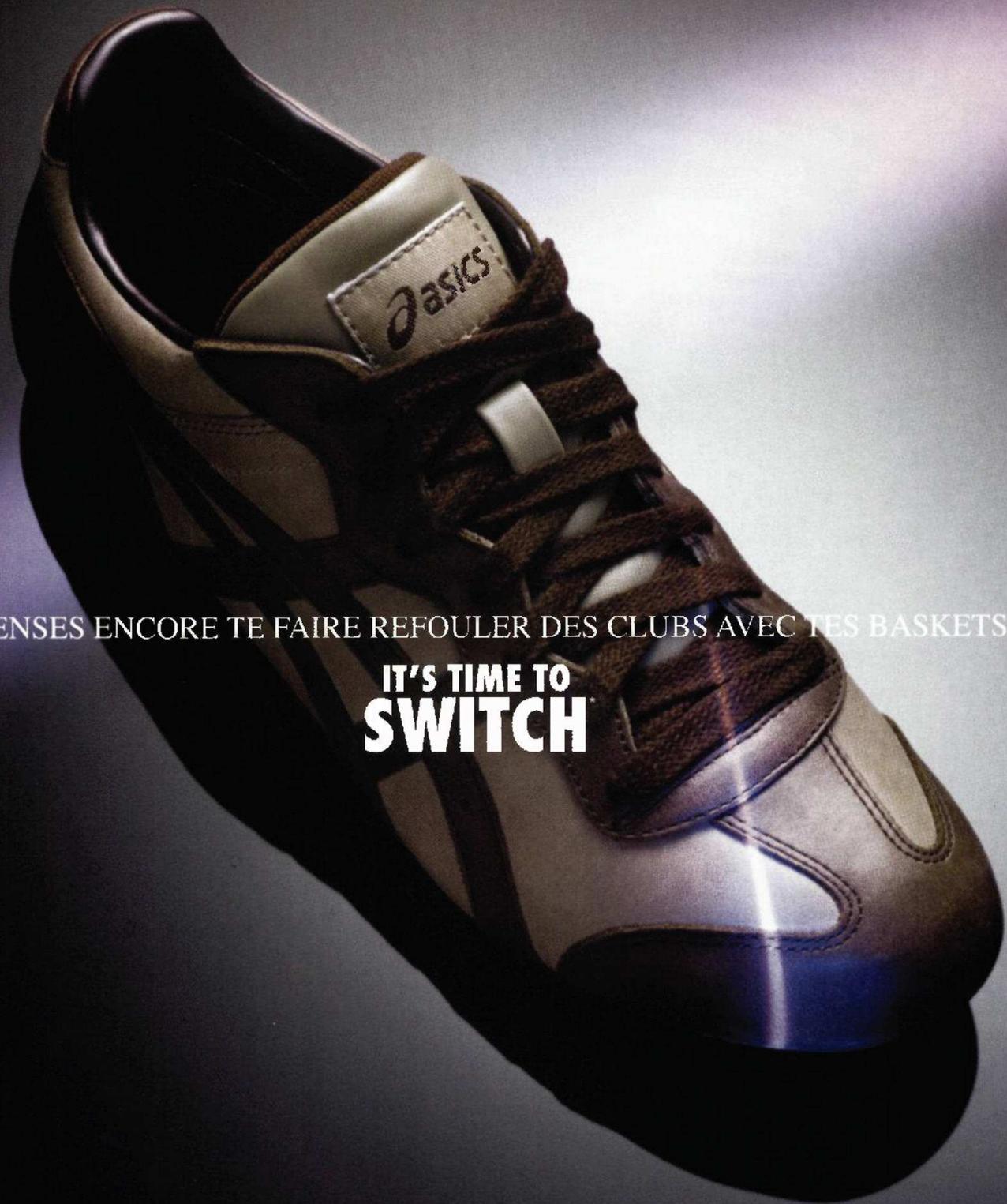
» Le costard.

Wild Wild West (1999). Un déguisement de cow-boy qui claque! Et une occasion de porter un gilet avec classe...

» Le carlin.

Men In Black (1997). Existe-t-il un chien plus cool que le carlin? Toutes les infos sur chiensderace.com

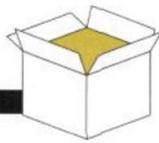




TU PENSES ENCORE TE FAIRE REFOULER DES CLUBS AVEC TES BASKETS ?

IT'S TIME TO
SWITCH

EN EXCLUSIVITÉ CHEZ
COURIR



LA DÉCOUVERTE SCIENTIFIQUE DU MOIS !

Certaines découvertes changent la face du monde : le feu, la roue, la pénicilline, l'électricité, le string, les seins en silicone... La découverte que viennent de faire des chercheurs allemands est de cette importance, au moins. Ils ont en effet mis au point un produit révolutionnaire : un revêtement intérieur pour les bouteilles plastiques qui permet au contenant de glisser parfaitement ! En clair : terminé



le ketchup qui colle à la bouteille. Grâce à cette découverte de la plus haute importance, le ketchup tombera désormais intégralement sur nos frites ! On attend avec impatience leurs prochaines découvertes : la canette de bière qui ne fait pas trop de mousse quand on la verse dans un verre et le paquet de gâteaux à ouverture facile (mais vraiment facile, hein !).

UN NOUVEAU BLEU.

Adidas a dévoilé la couleur du nouveau maillot de l'Equipe de France de football.

Il est, attention... **bleu !** Mais aussi plus technique, mieux coupé et taillé pour la victoire (voir notre interview de Karim Benzema, p. 148) !



Disponible dans les Adidas Store Performance, 70€.



16 mai

Le coup de foudre. Première rencontre, premier contact... physique. Quand Nicolas veut quelque chose, il fonce !



7 juin

La relation platonique. Ils apprennent à se connaître et partagent, un temps, une relation 100 % cérébrale. Ces deux-là sont sur la même longueur d'ondes.



16 juillet

Le rapprochement. Pour oublier leurs soucis communs avec Airbus, Nicolas et Angela boivent... un peu trop. Et dérapent une première fois !



17 juillet

Léger coup de froid. A Paris, rien ne va plus dans le couple de Nicolas... Ce n'est pas le moment de batifoler avec Angela !

UNE NOUVELLE FEMME DANS LA VIE DE NICOLAS SARKOZY...

Le rapprochement franco-allemand, le vrai !



10 septembre

Enfin libres ! De nouveau célibataire, Nicolas retrouve ses élans d'adolescent ! Les deux euro-tourtereaux peuvent enfin laisser libre cours à leur amour...

Au début, il ne trouvait pas Angela jolie. Elle voyait en lui un bon petit mari... Mais ce n'était pas le sien ! Et puis Nico est devenu célibataire et leur tête-à-tête sur le dossier Airbus a donné des ailes à leur amour. Enfin, et, surtout, Angie est aussi chef d'Etat... Enfin une femme à sa taille !



12 novembre

Et ils vécurent heureux... Aujourd'hui, ensemble, ils réforment l'Europe, rêvant d'une photo officielle où Angela serait première dame de France et Nicolas, premier monsieur d'Allemagne. Ça devrait plaire aux Anglais !

© REMY GABALDA/AP/SIPA WTT/SIPA - STOCKFOOD CREATIVE/GETTY IMAGES - POOL LUDOVIC/REA - MARCUS BRANDT/AP/SIPA - JOSE GIBBAS/PROVREA

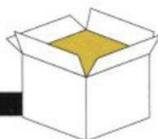


LA COMPAGNIE LE COOPER DENIM DE QUALITE



THE FINE ENGLISH DENIM COMPANY

Liste des points de vente sur LEECOOPER.COM/STOCKISTS



1998 : les débuts de la tecktonik ?

LIVRE LE DICO 100% FOOT

Le gros Pierre plus fort que le petit Robert ?

Pierre Ménès, l'excellent chroniqueur de *100% Foot* sur M6, sort son dictionnaire absurde du foot. Ex-dirigeant de club, ex-journaliste de *L'Equipe*, il connaît l'univers du foot par cœur. La caricature qu'il en fait n'est donc jamais très loin de la réalité... Extraits.

•Hors-jeu [or-jeu] n. comp. m.

Règle mystérieuse inventée par les hommes pour que les femmes ne comprennent jamais rien au foot.

Syn. : off side, piège à cons, "Lève ton drapeau abruti!"

Ex. : M. Durand était un obscur juge de touche départemental. Son drapeau était toute sa vie. Il vernissait lui-même le manche tandis que Ginette repassait religieusement ce morceau de tissu jaune bien connu de la région. Le drame survint un dimanche frisquet. L'arbitre central se blessa et M. Durand fut contraint de prendre le sifflet. Suspicieux, il laissa son drapeau à l'entraîneur adjoint des visiteurs, contre lesquels il siffla deux pénalités, assez indiscutables d'ailleurs. A la fin du match, pas moyen de retrouver l'adjoint ni, évidemment, son drapeau adoré au bout de son bras. Il ne revit jamais le bonhomme. Mais retrouva son drapeau planté dans son pare-brise.

•Hôtesse [ô-tess] n. c. f.

Future femme de joueur. Syn. : Barbie, l'apparition, les talons aiguilles.

Ex. : Cindy commençait à avoir un sérieux palmarès dans l'équipe. Ça faisait un bon moment qu'elle avait son onze type. Elle pouvait même changer de tactique. Jouer à trois ou cinq défenseurs et même faire tourner son effectif. Elle était très intéressée par le petit ailer gauche fraîchement arrivé. Un peu jeune certes,

mais elle en avait besoin pour pouvoir terminer son équipe réserve.

•Ligaments croisés [li-ga-man-kroi-zé] expr. m.

Cauchemar et talon d'Achille du footballeur.

Du coup, le tendon du même Achille est relégué en deuxième division.

Syn. : la grosse tuile, "C'est tout pété", "C'est parti pour six mois de galère".

Ex. : Antoine venait de se péter les ligaments croisés du genou droit, deux ans après ceux du gauche. Il allait se faire poser des tendons en plastique. Sa femme lui fit une scène terrible. Pourquoi n'avait-elle pas droit à des nichons neufs alors ? **FHM**

Ce soir, on la met au fond, Dictionnaire absurde du foot, éditions Prolongations.



À QUELLE VITESSE

COUREZ-VOUS?

Ce n'est pas une surprise : plus on est vieux, moins on court vite ! Aujourd'hui, il vous faut 3' 27 pour cavalier de votre bureau au McDo. Dans vingt ans, combien de temps vous faudra-t-il ? Quelle vitesse perd-on, année après année ? La réponse à cette importante question vient d'être donnée par le journal américain *Sport Medicine*, qui a comparé la vitesse de groupes de marathoniens, selon leur âge. Et la vraie info, c'est que, si vous vous entraînez régulièrement, vous ne commencerez à ralentir qu'après 70 ans ! Vous avez encore de belles années de jogging devant vous...



Le recordman du monde du marathon : 1 km en 2' 51

A 30 et 40 ans 1 km en 2' 58

A 50 ans 1 km en 3' 04

A 60 ans 1 km en 3' 19

A 70 ans 1 km en 3' 46

A 80 ans 1 km en 4' 10



Avec 43 buts marqués en équipe de France, Thierry Henry a battu le record de Michel Platini. Un succès qu'il doit pour 99 % à son talent et sans doute pour 1 % à... ses baskets ! Il porte en effet le modèle le plus léger du monde : la Sprintfit de Reebok (180 €). A défaut d'avoir son jeu, offrez-vous ses chaussures...

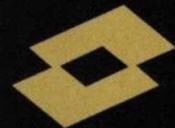


Des scientifiques (qui n'avaient sans doute que ça à faire) ont calculé qu'un coureur du Tour de France devait donner en moyenne 17 000 coups de pédale pour atteindre le plus haut sommet de la course (en 2008, ça sera le col de la Bonnette-Restefond, à 2 802 m, avec 26,7 km de montée à 6,2 %). A titre de comparaison, avec 17 000 coups de pédale, on peut largement faire le tour de Paris en Vélib !

LUCA TONI

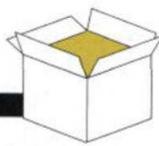


NEWK GIGLIO.

 **lotto**
LEGGENDA



WWW.LOTTOLEGGENDA.IT



MODE IN FRANCE

FASHION WEEK DE PARIS: LE DEFILE KANYE WEST

On peut être un rappeur US et ne pas manquer de tenues...

Rappeur mainstream, Kanye West laisse le style MTV aux chanteurs à minettes. Lui, son truc, c'est le haut du panier fashion. Dédaigné aux derniers MTV Awards – il a d'ailleurs râlé en direct –, le chanteur s'est consolé en assistant à quasiment tous les défilés de la Fashion Week parisienne, en octobre dernier. Il a ainsi pu prouver qu'il ne manquait pas d'inspiration, en tout cas en matière vestimentaire...



Pantalon de costume tirebouchonné sous les languettes des baskets assorties à l'écharpe ! Classique décalé, la classe.



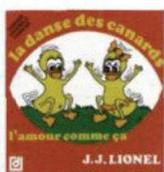
1. 1^{er} octobre, défilé Yohji Yamamoto. Monsieur et sa fiancée, Alexis Pfeiffer, viennent juste d'atterrir. 2. 2 octobre, défilé Viktor & Rolf. Faute de goût avec un pantalon marron. 3. 2 octobre, after show Jeremy Scott. Kanye a intégré les codes de la tecktonik : détails fluo, imprimés noir et blanc. 4. 3 octobre, défilé Givenchy. 5. 5 octobre, Sonia Rykiel. A la parisienne... Kanye décale le col cassé et le nœud pap assorti blanc, sous un blouson en cuir boutonné. 6. 6 octobre, John Galliano. Col matelassé 70's. Nickel. 7. 7 octobre, Lanvin.



Kanye est le meilleur, Kanye ne fait rien comme tout le monde. Le dimanche, quand les autres traînent en jogging, Monsieur enfle son costume prince-de-galles et sa cravate.



En avance d'une tendance, Kanye ajoute un estival rose fuchsia au camaïeu gris de l'hiver...



ÉPINGLÉ! Invité à écouter mixer l'un des membres du collectif Gorillaz dans un club chic de la capitale anglaise, l'un de nos Bleus footeux londoniens a osé aller déranger le prestigieux DJ pour lui réclamer l'équivalent local de *La danse des canards* ! Y a des coups de pied au but qui se perdent...

LE BAROMÈTRE FHM

ÇA MONTE POUR...

Pierre Sarkozy
Invité aux derniers MTV Europe Music Awards, le fils du président a tapé dans l'œil de Nelly Furtado lors de l'after show... Looké un poil grunge, le jeune producteur hip-hop (si, si...) devrait être de plus en plus présent dans nos tabloïds.



ÇA CHUTE POUR...

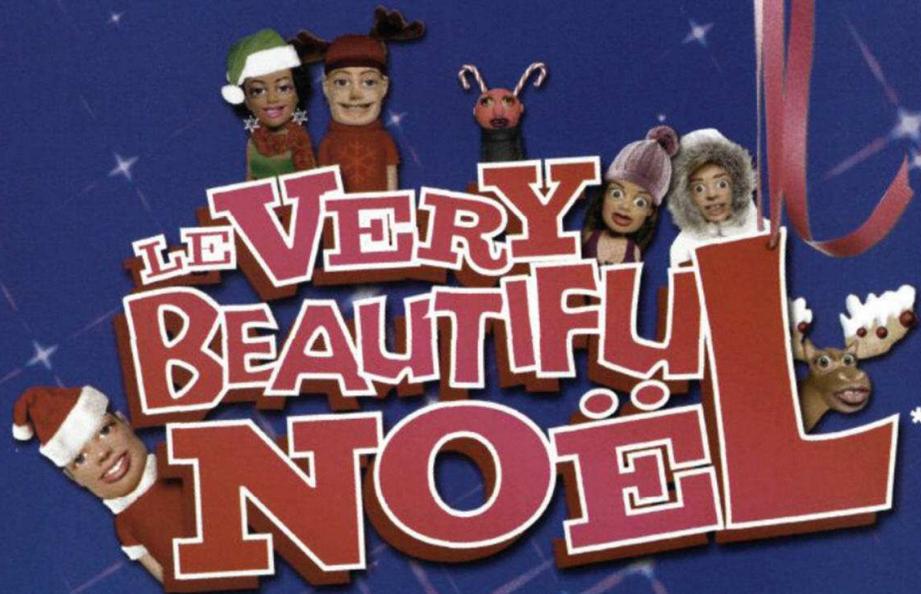
Hayden Panettiere
Invitée à prendre une coupe sur les Champs-Élysées, l'héroïne de *Heroes* réclama un verre d'eau à une température précise. Et renvoya trois fois ce verre avant de s'en aller, verte de rage. Certains soirs, les motifs de vouloir sauver la pom pom girl font défaut...



SFR

FORFAITS
BLOQUÉS

SÉRIE EXCLUSIVE



TEXTO[®], MMS
ILLIMITÉS⁽¹⁾

24h/24 et 7j/7,
vers tous les opérateurs
même sans crédit

+

1h d'appels⁽²⁾
vers tous les opérateurs

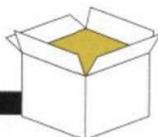
19,90€⁽³⁾
PAR MOIS
PENDANT 12 MOIS,
PUIS 24€/MOIS
POUR UN
ENGAGEMENT
DE 24 MOIS

Engagement minimum de 12 mois.

Offre valable du 14/11/07 au 22/01/08 dans la limite de 50 000 souscriptions pour un (ré)engagement de 24 mois (24€) ou de 12 mois (29€). Tarif des options et services identiques aux Forfaits Bloqués SFR. Crédit de communication de 18€. Incompatible avec l'avantage - de 25 ans. (1) Non inclus dans les Texto/MMS illimités : Texto/MMS surtaxés, Texto/MMS vers et depuis l'international, Texto/MMS chat, Chat Wap et Texto/MMS émis via automate et/ou dispositif automatique d'envoi de Texto/MMS. (2) Temps maximum d'appel sur la base du crédit de communication mensuel utilisé exclusivement pour des appels métropolitains vers les mobiles et téléphones fixes (hors Visio, n° spéciaux et certains services). (3) Pour un engagement de 12 mois : 24,90€/mois pendant 12 mois puis 29€.

* Le very beautiful Noël : le très beau Noël.

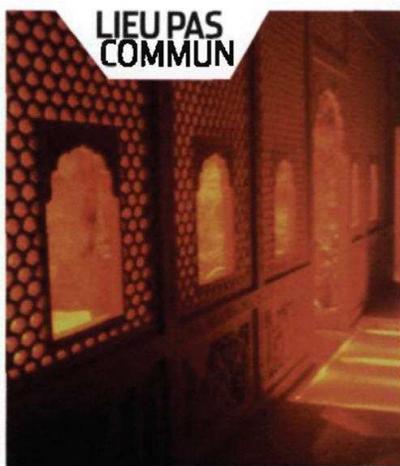
www.levybeautifulnoel.fr



CHAMPAGNE POCKET

L'ennui avec le champagne, c'est qu'une fois la bouteille ouverte, il faut la finir. Or, le champagne, c'est cher. Alors, après des années de recherche, les producteurs ont mis au point les mini-bouteilles de 20 cl ! Pour tous les goûts et tous les prix.

1. **Kriter**. Fruité, léger en alcool (6%), pas cher (3,40 €).
2. **Pop Gold Vintage Pommery 2002**. Une très grande année et un prix à la hauteur : celui d'un champagne lambda... en grande bouteille (16 €).
3. **Nicolas Feuillatte**. Blanc et rosé en duo dans un étui transparent (10 €).



LIEU PAS COMMUN

MOON CITY : LE SPA COCHON D'INDE

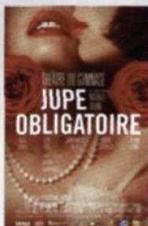
Le principe du Moon City : des plaisirs progressifs, dans un authentique décor indien. En bas, le bar. On est tenu de garder sa serviette. Plus loin, le jacuzzi géant : nudité autorisée, relations sexuelles interdites. Enfin, en haut, sauna, grottes et cabines où toutes les détente sont possibles... *Moon City, 34, bd de Clichy, 75018 Paris. Entrée : 58 € pour un couple.*

"J'adore mon sex-toy, il est mignon. On me l'a offert pour mon anniversaire."
Virginie Caprice, née Gervais

SEX BOMB LILOU FOGLI, LA FILLE EN JUPE...

Cinéma, pub, théâtre, difficile de lui échapper. Mais qui s'en plaindrait ?

Dans la pièce *Jupe obligatoire*, Lilou Fogli interprète Sharon, prête à tout pour accéder à la notoriété. Clubs échangistes et soirées VIP font partie du plan de carrière de cette blondinette qui, toute petite, déjà, "ne perdait jamais l'occasion de montrer sa culotte contre un Malabar..." Pur hasard ? C'est en tout cas une culotte (et tout ce qui va si bien avec) qui a lancé la carrière de Lilou Fogli, Marseillaise de 29 ans, via la campagne Sloggi aux côtés de Yannick Noah. Diplômée de l'Actor's Studio de New York, Lilou s'est d'abord frottée à des études de finances avant de lâcher les bilans comptables pour les planches. Elle aime Ella Fitzgerald, les nocturnes de Chopin et les Rolling Stones. En ce qui nous concerne, nous restons bloqués sur son apparition aux côtés de Kad Merad et Bruno Solo dans la comédie *Pur week-end* ou, de façon plus anecdotique, sur sa chute de cheval dans la pub pour la Neuf Box. Lilou, elle nous fait même aimer la publicité...



» *Jupe obligatoire*, théâtre du Gymnase, du mardi au samedi, 21 heures.
 » *Pur week-end*, le 2 décembre en DVD (Wild Side Vidéo).

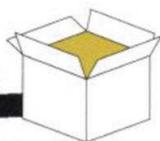
Collection
ASICS
SportStyle
"Tokyo
Moderne"

asics.fr



asics

sound mind, sound body



TURENTRES EN ROLLS OU EN MÉTRO ?

Grève des transports, grisaille ? Oubliez donc tout ça ! Du 14 au 24 décembre, pour l'achat d'un coffret *Do you Schweppes* à la Grande Epicerie du Bon Marché parisien, Schweppes vous accompagne chez vous en Rolls Royce ! Seule limite : habiter à Paris intra-muros. OK, c'est un peu restrictif, mais la Rolls, c'est quand même plus classe que le métro !

» Coffret deux verres, une bouteille à siphon et dix cartouches de CO₂, 35€.

INFO CONSO

IMMOBILIER : LE TOP 5 DES ANNONCES QUI ABUSENT

Les prix baissent ? Ce sont surtout les délires qui augmentent !

Pour la première fois depuis des mois, les prix de l'immobilier baissent en France. Mais, visiblement, l'information n'est pas encore parvenue jusqu'aux principaux concernés : les agents immobiliers. La preuve avec cette petite sélection d'annonces sur Paris aux prix... hors de prix !

1. UN CHÂTEAU EN PLEIN PARIS

Daniel Féau Immobilier : "Maison, 1 043 m², 15 pièces, 75016 Paris, 23 100 000 €. Surface habitable : 1 043 m². Surface séjour : 220 m². Surface terrain : 3 546 m². Un étage, 8 chambres, 4 wc, 4 salles de bains, 2 salles d'eau, 6 parkings, 4 caves. Façade en pierre de taille. Logements de gardiens et petits appartements avec garages.

Prix au m² : 22 147 €.

L'avis FHM. Totalement inabordable, même pour un heureux gagnant de l'EuroMillions !

2. UNE PETITE CHAMBRE AU PRIX D'UNE MAISON

SeLoger.com : "Chambre 6 m², 75017 Paris, 78 900 €. Rue Brochant, à deux pas du square des Batignolles. Au cœur d'une agréable copropriété avec digicode et interphone, chambre au dernier étage avec ascenseur, douche et kitchenette. A voir rapidement !"

Prix au m² : 13 150 €.

L'avis FHM. Ça fait cher le placard...

5. UN APPARTEMENT MEUBLÉ AVEC GOÛT... NESPRESSO

De Particulier à Particulier : "Studio meublé, Paris 75002 Montorgueil. 6^e étage (sans ascenseur). 15 m². Clair, lumineux, refait à neuf. Meublé avec goût. Machine Nespresso. 75 000 €."

Prix au m² : 5 000 €.

L'avis FHM. C'est tout ce qu'a laissé Clooney !

4. UNE GRANDE SALLE DE BAINS SUR LE PALIER

De Particulier à Particulier : "Paris. Porte Dauphine. Petite chambre 4 m². Au 6^e sans ascenseur, dans immeuble haussmannien. Possibilité mezzanine pour couchage. Grande salle de bains sur palier. 21 000 €."

Prix au m² : 5 250 €.

L'avis FHM. Et le gel douche, il est chez la concierge ?

3. UN STUDIO PLUS HAUT QUE LARGE

De Particulier à Particulier : "Métro Cadet. Chambre au 6^e sans ascenseur, 4,61 m² loi Carrez, point d'eau avec lavabo. WC sur le palier. 2,60 m hauteur sous plafond, clair et calme. Cage d'escalier refaite à neuf. Charges : 7,50 €. 38 000 €."

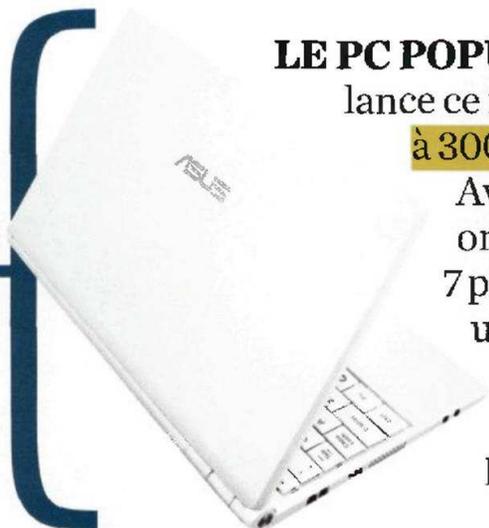
Prix au m² : 8 242 €.

L'avis FHM. Idéal pour un joueur de NBA qui aime dormir debout.

» **Que les gros salaires lèvent le doigt !** Nicolas Sarkozy a négocié récemment une augmentation de 172% : dès janvier 2008, il touchera 19 331 € mensuels. Ainsi, il sera presque aussi bien payé que Gordon Brown, Premier ministre british, avec ses 23 334 € ou qu'Angela Merkel, l'Allemande, qui touche, elle, 20 427 €. En revanche, Nicolas sera bien plus riche que Jose Luis (Zapatero), l'Espagnol (7 296 €) ou que Aigars (Kalvītis), le Letton et ses "petits" 3 108 €... Mais eux n'ont pas de pension alimentaire à payer.

LE PC POPULAIRE ! Asus, constructeur taïwanais, lance ce mois-ci le premier PC portable low cost, à 300 € (vendu sur son site eeepc.asus.com).

Avec le EEE, Asus invente le premier ordinateur compatible avec... le RMI ! Ecran 7 pouces, poids plume (900 g), démarrage ultra-rapide (25 secondes), carte wifi et mémoire flash de 4 Go. Il est presque aussi beau qu'un iPod, mais juste un peu trop gros pour servir de lecteur MP3 !



FACTURES DU MOIS...



17 800 000 €

C'est ce qu'a dépensé Ron Wood pour insonoriser son manoir près de Londres. Rarement couché avant 7 heures du matin, le guitariste des Rolling Stones a fini par entendre les plaintes de ses voisins...

490 000 000 €

C'est ce que coûte aux Etats-Unis chaque jour de guerre en Irak.

66 465 000 €

Soit 95 000 000 € : c'est la somme qu'on obtiendrait en réunissant toutes les pièces jaunes de 1 penny oubliées dans les tiroirs anglais !

160 €

C'est le prix de la nouvelle brosse à dents électronique Oral-B Triumph. Elle surveille votre brossage et vous signale le moindre recoin négligé... Pire que maman !

69 €

C'est la conso électrique mensuelle d'une PS3 à raison de deux heures de jeu par jour.

41 000 000 000 \$

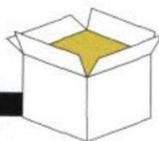
C'est ce que dépensent les Américains chaque année pour leurs animaux domestiques. Une somme supérieure au PIB des 64 pays les plus pauvres du monde.

DIESEL
FOR SUCCESSFUL LIVING



*Humain after all**

*"Humain avant tout"



LONDRES : PLUS PRÈS, MOINS CHER !

PROMO DU MOIS

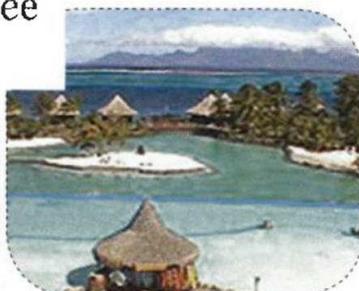
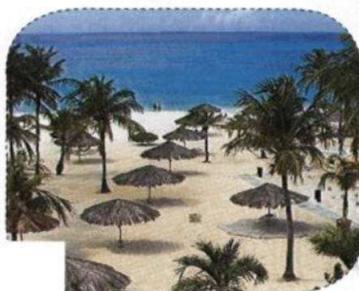
L'Eurostar change de gare en Angleterre et de tarif en France.

Première bonne nouvelle : depuis le 14 novembre, Londres n'est plus qu'à 2h 15 de Paris et 1h 20 de Lille en Eurostar. Deuxième bonne nouvelle : l'arrivée ne se fait plus à Waterloo (ultime provocation anglaise), mais dans la toute nouvelle gare de Saint Pancras International. A cinq stations de métro de Piccadilly

Circus, c'est le point de départ idéal pour découvrir la ville. D'autant que, à l'occasion de l'inauguration de cette nouvelle ligne grande vitesse, Eurostar a lancé, sur newlondon.fr, une webtv à la fois drôle et pleine d'infos, sur laquelle vous trouverez tous les bons plans de la City! Enfin, troisième et sans doute meilleure bonne nouvelle :

les premiers billets sont à 77 € l'aller-retour, ce qui vous laisse un peu d'argent à dépenser sur place. Et puis, vous verrez, même s'ils nous ont battus en demi-finale de la coupe du monde de Rugby, les Anglais sont plutôt des gens sympas. Après tout, ce sont eux qui ont inventé FHM! www.newlondon.fr

» Les Français sont n°2 au Top 3 des touristes les mieux habillés, derrière les Italiens et devant les Espagnols (selon les hôteliers européens).



21 DÉCEMBRE : C'EST L'HIVER! Pour patienter jusqu'à l'été, faites donc un tour sur les plus belles plages de la planète. Sur earthcam.com, l'annuaire le plus complet des webcams du monde entier, tapez "beach". Vous n'avez plus qu'à choisir la webcam braquée sur la plage de vos rêves...



À RAMENER... DU JAPON

FHM déniche pour vous les souvenirs de voyage les plus cool. Première étape : Tokyo, revue et corrigée par Tomoko Konoike, jeune artiste exposée dans de prestigieux musées nippons. Sa vision : une ville rendue à la nature, envahie par la forêt et les loups. Résultat : ce T-shirt *Tokyo Wolfing Project*, que vous pouvez même acheter en ligne pour 26 €, port compris ! www.tokyoartbeat.com/shop

OÙ PARTIR CE MOIS-CI ?

Décembre, c'est le mois idéal pour partir au soleil. Top 3 des destinations chaudes et pas chères !

» République dominicaine sur Lookvoyage.fr
Vol + 7 nuits en hôtel 3* + pension complète à partir de 790 €, dans la zone de Playa Dorada, à dix minutes de Puerto Plata.
Température **29°C**

Infos relax : deux piscines avec solarium.
Infos sport : tennis, équitation, sports nautiques motorisés.
Infos fiesta : casino, restos et une disco!

» Cuba avec nouvelles-frontieres.fr
Vol + 7 nuits en hôtel 3* + pension complète à partir de 1 000 €, près de Varadero.
Température **25°C**

Infos relax : plage, piscine avec bain à remous.
Infos sport : cours de salsa, tennis, beach-volley, basket-ball, vélo, volley-ball, tir...
Infos fiesta : karaoké, folklore cubain, danse.

» Thaïlande sur partirpascher.com
Vol + transferts + 10 nuits en hôtel 3* + petits déjeuners à partir de 690 €, sur l'île de Langkawi.
Température **32°C**

Infos relax : plage, piscine. Sauna, avec participation.
Infos sport : randonnées. **J.P.**

J' écouter, regarder, ressentir

Quelle est votre passion : la musique ? La vidéo ? La photo ?
D'un simple clic, accédez à tous vos loisirs avec le nouveau menu
du mobile Walkman™ W910i.



Mobile Walkman™
nouvelle génération W910i

Sony Ericsson

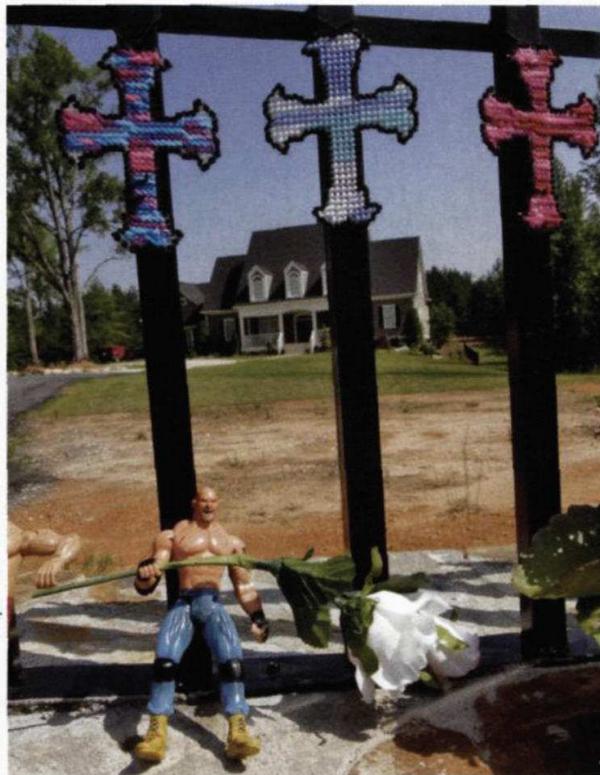
LE CRIME DU CATCHEUR FOU

On savait que le catch rendait un peu crétin. On a découvert avec Chris Benoit, surnommé l'Estropieur, qu'il pouvait aussi rendre fou...

Le 25 juin 2007, vers 14h30, deux policiers de Fayetteville, une tranquille banlieue résidentielle d'Atlanta (Géorgie), font une macabre découverte au domicile de Chris Benoit, un célèbre catcheur. Benoit, un monstre de 100 kg, est pendu à ses instruments de musculation, sa femme Nancy et Daniel, son fils de 7 ans, ont été étranglés. Suicide, meurtre ? Les expertises pratiquées par les légistes dans les vingt-quatre heures qui suivent lèveront tous les doutes : Chris a tué sa famille avant de se donner la mort. L'affaire du catcheur fou vient de commencer.

Clef au cou. On connaissait déjà l'effet ravageur des raviolis aux trois fromages (cholestérol en hausse et risque de somnolence après ingestion), on découvre les dégâts provoqués par le catcheur aux trois drogues. Les analyses toxicologiques vont en effet révéler que l'Estropieur n'était pas vraiment clean au moment de son regrettable passage à l'acte. Il s'était injecté pas moins de trois substances : un shoot de testostérone pour avoir la patate, une dose d'hydrocodone pour s'éclaircir les idées et une petite touche de Xanax pour le côté *American Psycho*. Résultat du cocktail : l'Estropieur a malencontreusement confondu son domicile familial avec l'arène de Vengeance (Géorgie) où il devait faire un show le soir même. Une clef au cou de maman, une cisaille au fiston et le destin du catcheur a basculé dans l'horreur...

Comment et pourquoi l'Estropieur canadien, réputé plutôt calme en dépit de son surnom inquiétant, a-t-il pu commettre des actes aussi monstrueux ? **Grizzly assoiffé de sang.** Déjà, en 2003, le signal d'alarme avait été tiré par son épouse Nancy. Elle avait déposé une demande de divorce (aussitôt retirée) pour des menaces verbales et des actes de violence à l'égard du mobilier. En clair, à la moindre contrariété, le gros monstre, rejeton d'une famille de bûcherons, avait la mauvaise habitude de faire des bûchettes avec les étagères en pin tout en proférant des horreurs à sa famille. Il faut dire que les cocktails d'anabolisants avalés par Chris depuis l'enfance avaient tendance à aigrier un peu son caractère. Benoit déplorait surtout une légère paresse à l'érection (effet pervers des stéroïdes) qui le



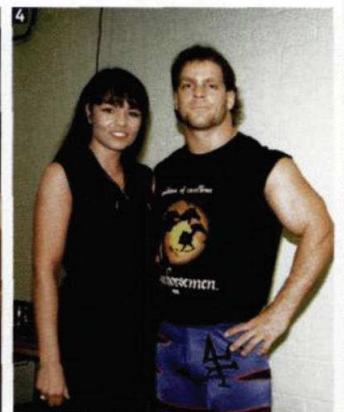
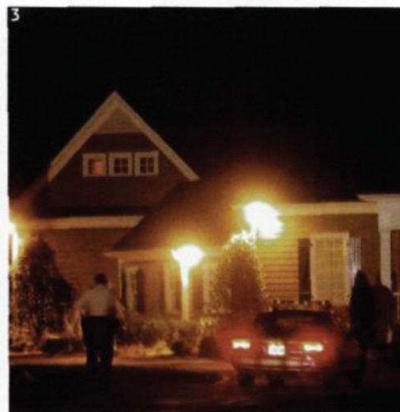
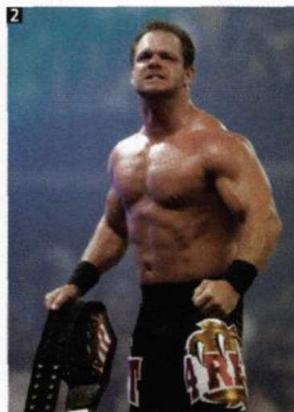
"BENOIT S'ÉTAIT INJECTÉ UN COCKTAIL DE TROIS SUBSTANCES : TESTOSTÉRONE, HYDROCODONE, XANAX..."

rendait fou, au point de l'inciter à se gaver de testostérone. Chacun sait que les hormones mâles ingurgitées à haute dose ont tendance à transformer le plus doux des rêveurs en grizzly assoiffé de sang. En revanche, et cela mérite d'être noté, le sang de Chris Benoit ne contenait aucune trace de GHB. Cette dangereuse hormone de croissance, souvent utilisée par les catcheurs et les culturistes, est connue pour provoquer des crises de *roid rage*, folie aussi violente que passagère. Ce constat et certaines circonstances du meurtre (Nancy se trouvait pieds et poings liés) conduisent

les enquêteurs à privilégier la préméditation. Autre fait troublant : Chris Benoit n'était pas le seul à carburer aux tranquillisants. Son épouse semblait tout aussi droguée que lui. Le petit Daniel lui-même a été retrouvé gavé de Xanax et d'hormone de croissance, prescrite pour certaines déficiences mentales. Or l'enquête a établi que le petit garçon ne souffrait d'aucun retard particulier. Il était d'ailleurs scolarisé normalement. On peut donc, sans trop s'avancer, supposer qu'entre son père catcheur et sa mère organisatrice de combats, le petit Daniel ne pouvait se permettre de devenir un avorton. Papa, veillant au grain, devait lui administrer depuis le berceau les médicaments qui lui avaient si bien réussi... De quoi laisser les enquêteurs perplexes sur l'atmosphère familiale et les causes du massacre.

Matière grise. L'enquête fait alors apparaître un curieux personnage. Christopher Nowinsky, ancien catcheur diplômé d'Harvard (un cursus pour le moins inhabituel), entre en contact avec le père de Chris Benoit pour l'alerter sur une cause probable de la crise de démence brutale de son fils. D'après Nowinsky, le cerveau de l'Estropieur aurait été particulièrement endommagé par les chutes subies et les coups reçus dans le cadre de son activité professionnelle. L'Estropieur était, toujours selon Nowinsky, le seul catcheur au monde à pouvoir se prendre des *chair shots* (en bon français, des coups de chaises : une figure autorisée dans ce bel art martial) dans la nuque. L'autopsie du cerveau révéla que Chris Benoit avait dû en effet récolter pas mal de coups sur la calebasse. D'après un neurologue, l'état de la matière grise du Canadien était "à peu près celui d'un homme de 85 ans atteint de la maladie d'Alzheimer". Ce qui n'était pas, hélas, le cas de sa musculature... **Yves Détech**

1. 1^{er} juillet 2007 : devant sa résidence, l'hommage des fans au catcheur disparu.
2. Chris Benoit (mai 1967 - juin 2007), 180 cm, 100 kg.
3. 25 juin 2007 : la police découvre les trois corps dans la maison de Benoit, à Fayetteville, Géorgie.
4. Avec sa femme Nancy, au temps du bonheur...



J' surprendre

Epatez vos amis : d'un simple clic, trouvez le titre du morceau que vous entendez grâce à la fonction Track ID™ du mobile Walkman™ W910i.



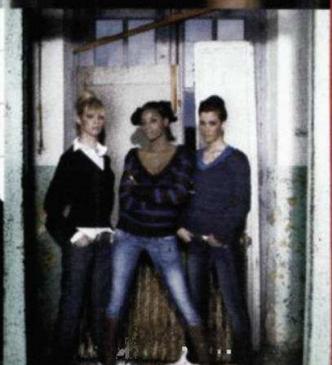
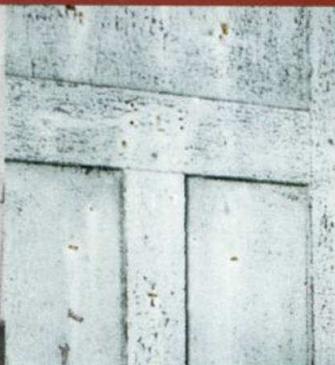
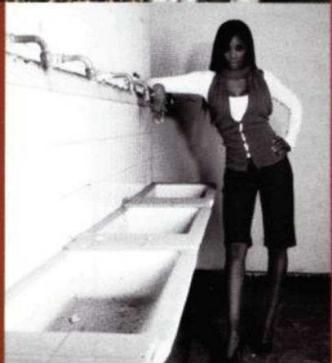
Mobile Walkman™
nouvelle génération W910i

Sony Ericsson



FREEMAN  PORTER

www.freemantporter.fr



CHALEURS D'AUTOMNE

Bonjour, c'est Yasmine... Tous les mois dans FHM, je vais désormais vous livrer mon journal intime. Je vais vous raconter mes rencontres, mes coups de cœur, mes folies, bref, ma vie! Pour commencer, suivez-moi dans les coulisses salées des salons...

Vous le savez sans doute, dans le X, on tourne beaucoup. Mais, heureusement, pas tout le temps! Les salons érotiques occupent une grande part de notre activité professionnelle. En moins d'un mois, j'ai ainsi participé à ceux de Nice, Genève et Barcelone. Dédicaces, shows, je danse, me dénude... Je fais toujours venir un spectateur sur scène. Parfois, les hommes sont si impressionnés qu'ils tremblent de partout! Il y a aussi les gros lourds qui me pelotent. Dans ces cas-là, je les vire après les avoir gentiment humiliés en leur renversant une bouteille d'eau dessus, puis j'en prends un autre! A la fin, certains sont en érection. Ce n'est pas grave, mais ils ont quand même droit à des glaçons dans le caleçon pour se calmer!

Respect! Je garde un super souvenir du salon Erotica Dream de Nice: une fille du public a accepté de me rejoindre sur scène. C'est rare. Elle était brune, dans les 23 ou 24 ans. Avec son accord, je lui ai enlevé son haut et on s'est frotté les seins l'une contre l'autre. Franchement, j'étais excitée! A Genève, ça ne risquait pas d'arriver... Quelle catastrophe! Les organisateurs n'avaient pas prévu qu'il pouvait faire froid en octobre. Les stands étaient disposés sous les tribunes d'un stade, en plein vent, sans chauffage. A 10°C, vous avez une grosse envie de terminer votre strip-tease... en manteau. J'ai attrapé la crève, comme toutes les autres filles! Le public, en revanche, était très respectueux. A l'inverse de nos amis espagnols... A Barcelone, pour les shows, les mecs ne repartent contents que si les actrices emploient des godes pour le bouquet final. Alors là, pas d'accord! Déjà, je ne me sers jamais de gode. En plus, je trouve bien plus sexy de faire monter la pression sans passer par le hard. Pour tout voir, achetez les DVD!

Mélissa et moi

Voyage express à Berlin, pour les Venus Awards, les récompenses les plus prisées de la profession. Trois bons souvenirs! 1/ J'en rougis, mais j'en suis aussi très fière: j'ai reçu, à ma grande surprise,



"PLUS JEUNE, J'AI PAS MAL FANTASMÉ SUR ANDRÉ AGASSI... ET AUSSI SUR MARTINA HINGIS!"

le Venus Award de la meilleure actrice européenne. 2/ J'ai passé tout le séjour avec ma collègue Mélissa Lauren. Elle est brune aux yeux bleus, douce et discrète, mais c'est une vraie bombe! Elle aime aussi faire la fête, et les clients de notre hôtel se rappelleront longtemps de notre virée dans les couloirs à 3 heures du matin... On va tourner ensemble le mois prochain. Ouh, que j'en ai envie! 3/ J'ai fait une expérience culinaire inédite. Non, pas la choucroute car, j'ai beau tourner des films cochons, je ne mange pas de porc... J'ai testé des gels lubrifiants comestibles (de la marque Eros). Trois saveurs: fraise, vanille et chocolat. Tous les trois sont très bons. Et transparents...

Le dé clic

Je suis toute excitée! J'ai vu à la télévision le clip *AYO Technology* du duo 50 Cent/Justin Timberlake. Tous les deux commandent, à distance, le désir d'une femme. Un vrai fantôme... Et deux très beaux mecs, même si j'ai une préférence pour les petits blonds aux yeux bleus. Je n'ai encore jamais participé à un clip, mais pourquoi pas? A condition que je puisse danser!

Double mixte à Budapest

Je suis partie en tournage à Budapest, capitale de la Hongrie. Je dois avouer que, lorsque je suis là-bas, c'est boulot, boulot. J'y suis déjà allée plusieurs fois et, pourtant, je n'ai jamais visité la ville; j'ai juste goûté le goulasch, le ragoût local. On va dire que c'est... consistant! **Encore froid!** Presque tout le film se passait dans un spa. J'ai dû tourner une scène lesbienne dans l'eau. Entre les prises, il faisait froid. Décidément, c'est pas mon mois! A un moment, le producteur et le réalisateur se sont pris la tête pour un détail technique et je suis restée là à grelotter... Grrrr! La scène la plus sexy se passe sur un court de tennis. J'adore, parce que, plus jeune, j'ai pas mal fantasmé sur André Agassi. Et aussi sur Martina Hingis! La jupette blanche sans rien dessous, c'est un fantôme craquant, non? Bon, allez, je vous raconte la scène, puisque FHM m'a demandé de tout vous dire. Nous sommes deux couples. A la fin, le premier des deux hommes est allongé sur le dos et je fais l'amour assise sur lui. L'autre me prend dans les fesses en même temps. L'autre fille, elle, est accroupie sur le visage de l'homme allongé. Et toutes les deux, on fait le train. On est dans le même sens et j'ai les mains sur ses fesses. Le petit train, quoi, lchou-tchou... Seul problème: la surface du court était en quick et mes genoux ont fini tout abîmés. Vivement la saison de la terre battue! **Yasmine**



**L'OBSERVATOIRE
DU SEXY**

**DÉCEMBRE
2007**

**LES HANDBALLEUSES
LES PLUS CANON...**

Du 2 au 16 décembre, la France accueille le mondial. Allez les voir !



ANITA GÓRBICZ
Hongroise de 24 ans, la meilleure joueuse du monde 2005 a fait la couverture du FHM hongrois en septembre 2004 (en mini-short rouge et soutien-gorge !)

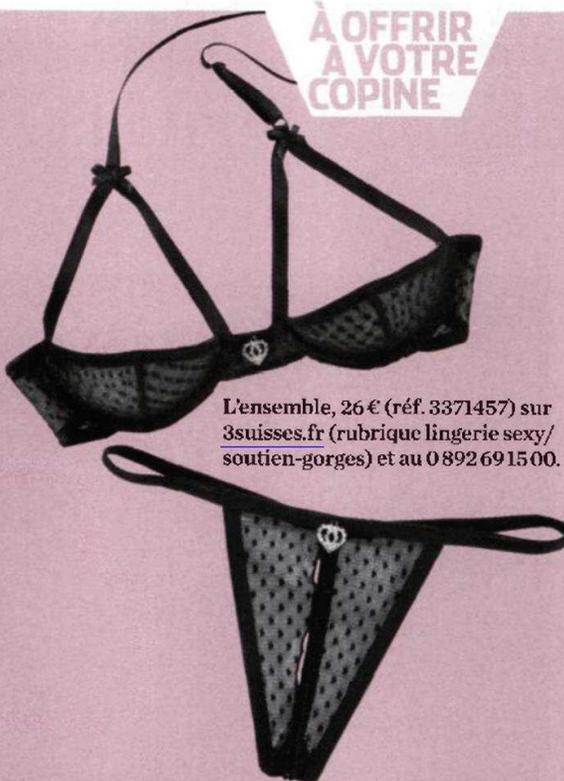
GRO HAMMERSENG

Grande blonde aux yeux bleus, la meneuse norvégienne de 27 ans a du caractère : elle n'a jamais nié vivre avec Katja Nyberg, sa partenaire en équipe nationale...



AMANDINE LEYNAUD
La gardienne des Bleues est âgée de 21 ans, a suivi une formation d'éducatrice de jeunes enfants et se dit célibataire !

**À OFFRIR
À VOTRE
COPINE**



L'ensemble, 26 € (réf. 3371457) sur 3suisses.fr (rubrique lingerie sexy/soutien-gorges) et au 0 892 6915 00.

Réchauffez vos soirées d'hiver grâce à cet ensemble ultra-sexy. Le haut redresse avec élégance la poitrine et le string en dentelle est rehaussé du même cœur en strass que le soutien-gorge... Ça va la faire craquer. Et vous aussi !

LA SCÈNE DU MOIS

80⁺
minute

24 MESURES DE JALIL LESPERT

Pour l'amour à trois, il faut de l'alcool, de la nuit, beaucoup de nuit, du petit matin ivre. L'une est pute (Lubna Azabal), l'autre lesbienne débutante (Bérangère Allaux), lui musicien en plein blues (Sami Bouajila). Dans la chambre d'hôtel, c'est un peu long à venir, on hésite bien qu'on soit là pour ça, mais les lèvres finissent par se trouver, les effets par s'ôter (80⁺ minute). L'une est blonde à cheveux décolorés et filasses, l'autre brune et garçonne, avec des tétons qui paraissent énormes sur ses petits seins, et ça fait vraiment joli. De trois, ils finissent à deux car la putain, étendue près d'eux dans le lit pendant l'assaut, dans le jour vert pâle qui pointe, se meurt en silence. Mais que voulez-vous, les films les plus excitants sont rarement les plus joyeux... (sortie le 5 décembre) **F.B.**

**Lubna Azabal :
l'étrange bottée.**



EXPO PHOTO 516 MOIS DE BONHEUR...

Chaque année depuis 1964, le calendrier Pirelli crée l'événement. De Monica Bellucci à Kate Moss, et de Penelope Cruz à Lou Doillon pour l'édition 2007, les plus belles femmes du monde ont offert leurs courbes aux plus grands photographes, d'Helmut Newton

à Richard Avedon. L'intégrale de ces calendriers (réservés chaque année à un petit nombre) permet de retrouver les photos d'une ado nommée Naomi Campbell, en 1987, ou de découvrir, à côté de ces dames, Bono, Ewan McGregor ou Robert Mitchum. Les veinards !

**BEST
HOT !**



**Calendrier Pirelli
1964-2007,
éd. Flammarion, 59 €.**



RUSSIAN STANDARD®

LA GRANDE VODKA RUSSE ARRIVE EN FRANCE

VODKA PREMIUM N°1 EN RUSSIE*

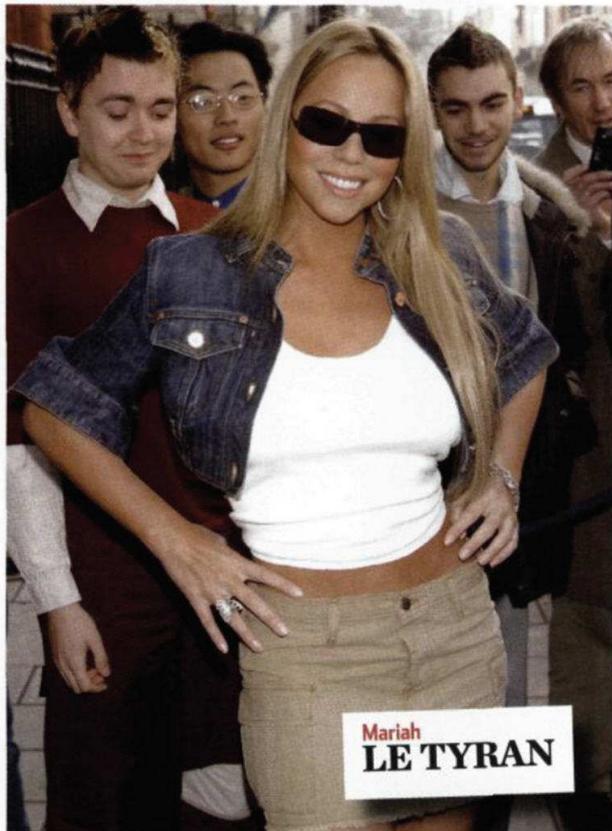
* FABRIQUÉE À 100% AU PAYS DE L'HIVER RUSSE, N°1 SUR LES VODKAS HAUT DE GAMME.

www.2340.fr

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. A CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

L'OBSERVATOIRE DES STARS

LES GARCES DU MOIS



Mariah
LE TYRAN

FHM aime les femmes de caractère. Voire les vraies caractérielles, les vraies bitchies. Celles qu'on n'oublie jamais, même quand elles se sont barrées...

MARIAH CAREY: LE TYRAN

Le bitch-pitch. Elle a livré un fan aux gorilles après l'avoir délesté de 300 \$!
» Elle aurait dû diriger la Corée du Nord, un destin capricieux l'a fait naître dans les bas fonds de la communauté hispano-américaine avec un gros cul, sans uniforme de président à vie, sans armes secrètes et sans frange. Du coup, Mariah élève le caprice au niveau de la farce néronienne. On se souvient de l'anniversaire où les invités n'avaient pas le droit de lui parler... Elle a remis ça récemment lors d'une opération de promotion dans un grand magasin pour son parfum. Non contente de faire payer 130 \$ une fragrance aussi rare, elle a réclamé 300 \$ à chaque fan pour avoir l'honneur d'une photo avec elle ! Attention : interdit de toucher. Sans doute enivré par les effluves de M (à propos, M, c'est pour Mariah ou pour Monster ?), un malheureux qui avait effleuré l'idole s'est vu reconduire à la porte par les gorilles.



Heidi
LA CASTRATRICE

HEIDI KLUM: LA CASTRATRICE

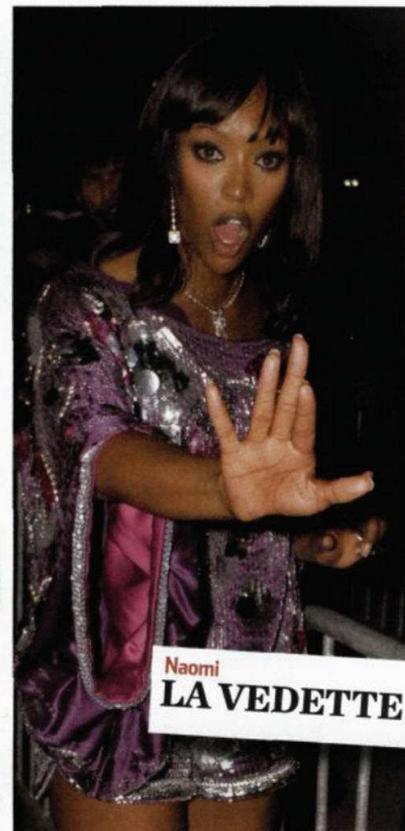
Le bitch-pitch. Elle impose le bébé dans le lit conjugal.
» Au crédit de cette autre ex-top model au CV flou, une info qui se passe de commentaire: Heidi n'aurait plus de vie sexuelle. Mariée au chanteur romantique Seal, la jeune femme est déjà mère de trois enfants : Leni, 3 ans ; Henry, 2 ans ; et Johan, bientôt Ian. Pour surveiller le sommeil de son petit dernier, elle a décidé de le garder toute la nuit dans le lit conjugal... Problème : les deux amoureux n'ont plus le droit de faire le moindre bruit. Leur intimité est ruinée ! Quand on voit la tête de Seal, on se doute que ça doit être dur à vivre.



Cécilia
LA PSYCHO

CÉCILIA SARKOZY: LA PSYCHO

Le bitch-pitch. Elle veut revenir, car elle soupçonne une de ses meilleures amies de vouloir épouser Nicolas...
» En quelques années, l'ex-baby doll taille 50 pour vieux requin de la télé est devenue une icône glam. De Neuilly à Tripoli, en passant par Washington,



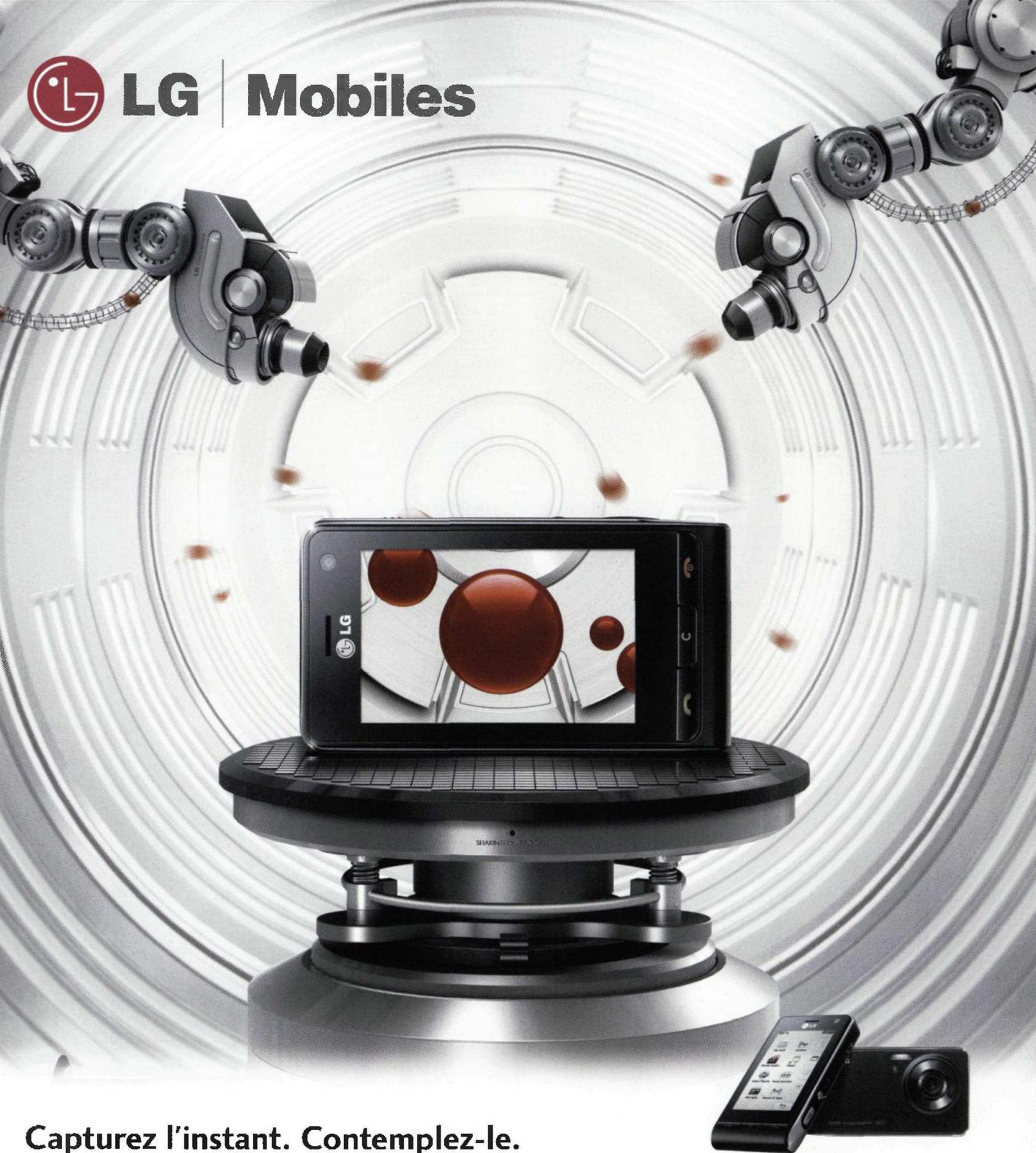
Naomi
LA VEDETTE

les déboires du couple infernal de la politique ont fait la Une partout. Laissons ces histoires de linge sale à la grande presse (*New York Times*, *Le Figaro*, *Elle*...) et osons poser la vraie question : Cécilia a-t-elle un grain ? A regarder ses yeux sur les covers (négociées avant annonce officielle du divorce) de *Elle* ou de *Paris Match*, on aurait tendance à penser que oui... Il y a une fixité inquiétante.

NAOMI CAMPBELL: LA VEDETTE

Le bitch-pitch. Elle fait financer ses fourrures par le Centre national de cinématographie...
» Triste nouvelle pour le cinéma français. La réalisatrice Catherine Breillat, adepte des coups médiatiques bien-pensants tendance porno-chic-féministe, soutenue par l'intelligentsia ou ce qu'il en reste (*Télérama*, *Les Incrocks*...) veut réaliser l'impossible : découvrir le talent d'actrice d'une top-modèle (pour une comédie intitulée *Bad Love*). Les deux mégères vont-elles s'appropriiser ? Naomi nous a habitués à ses délires de cocaïnomanie (du style faire poireauter pendant trois heures les invités d'un banquet organisé par elle en l'honneur de Nelson Mandela), mais chacun sait que le ciné français n'aime pas les vraies vedettes. Bon courage à l'équipe ! **Paul Vermouth**

 **LG** | **Mobiles**



Capturez l'instant. Contemplez-le.

Avec son large écran tactile de 7,6 cm, Viewty vous garantit de profiter de photos toujours réussies, que vous les preniez dans l'obscurité ou même en bougeant. Et le plus incroyable, c'est qu'il s'agit d'un téléphone.

Appareil photo 5 Mégapixels • Stabilisateur d'image • Sensibilité Iso 800 • Vidéo en 120 images/s
• Ecran LCD entièrement tactile • TV et Internet haut débit • Lecteur vidéo DIVX™

Viewty
Visiblement plus qu'un mobile.

EVA

INTERVIEW
EXCLUSIVE

MENDES

L'AMAZONE

IMPUDIQUE

D'HOLLYWOOD

(L'HÉROÏNE DE "LA NUIT NOUS APPARTIENT" FAIT SON STRIP-TEASE!)

* PROPOS RECUEILLIS PAR FRANÇOIS FERRERO
* PHOTOS DON FLOOD/CORBIS OUTLINE





“Je vais jouer une
femme fatale... qui
ne ferait qu’une
bouchée de vous
au petit déjeuner!”

CE N'EST PAS PARCE QUE LA BOMBE LATINE EST DE PLUS EN PLUS DEMANDÉE QU'ELLE NE PREND PAS LE TEMPS DE FAIRE UNE PAUSE. ET DE PRENDRE LA POSE...

L'année 2008 s'annonce très chargée pour Eva Mendes. En plus d'avoir été choisie pour le calendrier Campari 2008 (voir encadré), d'être à l'affiche du polar de James Gray *La nuit nous appartient* (voir nos pages cinéma) et, dès janvier, de *Live!*, une comédie satirique sur la télé-réalité, l'actrice tourne *The Women* aux côtés de Meg Ryan, Annette Bening et Candice Bergen, et elle enchaînera sur *The Spirit*, pour Frank Miller (*Sin City*)... En prime, la plantureuse trentenaire a découvert récemment qu'il fallait qu'elle "honore [son] corps comme si c'était un temple..." Bref, Eva a un sacré programme pour l'année 2008! Mais, avant cela, elle termine 2007 en beauté dans FHM...

"Honorer votre corps" ? Cela a-t-il quelque chose à voir avec la scène d'ouverture de *La nuit nous appartient*, où l'on vous voit faire l'amour avec Joaquim Phoenix ?

Pas du tout ! C'est plus simple que ça ! Je sais que ça fait un peu new age, mais je crois qu'il faut prendre soin de soi et savoir se ménager. Surtout que, dans le cinéma, on a une vie qui ressemble à un grand huit, avec des hauts et des bas vertigineux ! C'est épuisant ! Il faut savoir trouver la paix intérieure et ralentir. Mais je confesse que ce n'est pas facile. J'ai toujours un petit diable sur une épaule qui me pousse à la tentation et un ange sur l'autre qui tente de me retenir ! **Pour en revenir au film, tourner cette scène ne vous a pas fait peur ?** Peur ? Ah, oui, c'est le mot juste ! Mais, après un moment d'hésitation, tout s'est bien passé... Joaquim est parfait pour vous mettre en confiance. Il vous soutient à 100 % et c'est quelque chose de rare dans ce métier. D'autant que ce film m'a vraiment poussée à bout sur le plan émotionnel et que j'ai tenté des choses que je n'avais jamais faites...

La nudité est justifiée, elle sert la cause du film. Cela dit, me voir nue, les seins à l'air, sur l'écran géant du festival de Cannes, ça m'a fait un choc ! Une chose est sûre : je vais dire à ma famille d'arriver quinze minutes après le début du film pour être certaine qu'ils loupent cette torride scène d'ouverture...

Il paraît que vous n'étiez pas très emballée pour participer à ce film ?

C'est vrai. Je ne voulais pas encore jouer le rôle de la copine de l'acteur principal ! Mais j'étais aussi très intriguée par le scénario et le réalisateur. Et puis, travailler avec Joaquim Phoenix et Mark Wahlberg... Il était difficile de ne pas saisir l'occasion !

Avec le succès, vous parvenez à résister à la grosse tête ?

J'aime le cinéma, c'est ma passion. Mais il faut bosser dur dans ce métier pour sortir du lot. Je n'oublie pas d'où je viens et je sais que je peux tout perdre du jour au lendemain. Pas de problème : je garde les pieds sur terre. Et puis, l'argent c'est bien, ça me permet d'acheter plein de chaussures et de me payer des séances de massage. Mais je ne suis pas accro au fric...

La célébrité vous anguisse ?

J'en ai une trouille totale ! Évidemment, ça vous ouvre plein de portes... Mais tous les regards convergent sur vous. Vous êtes en permanence sous un microscope géant ! Ça peut être effrayant et c'est, de toute façon, très déstabilisant. Heureusement, je ne suis pas le genre de filles qui sortent en boîte ou se traînent de restau en restau... Mais quand même, quand on devient célèbre, on n'est plus à l'abri de rien. Et il faut savoir préserver sa vie privée.

Vous pensez à la presse people...

Vous la lisez ?

J'avoue : oui, je la lis... Et j'aime bien tous ces magazines qui racontent tout et rien, voire n'importe quoi ! Il faut savoir ne pas se prendre au sérieux dans ce métier.

DOUZE MOIS AVEC EVA...

"Ma mère avait un mal fou à me réveiller pour aller à l'école !" Son sommeil très profond valut à Eva Mendes le charmant surnom de Belle au bois dormant... Autant dire que le principe du calendrier Campari - raconter en images les plus grands contes de fées - ne pouvait que retenir son attention ! Et elle en garde un excellent souvenir : "Travailler avec le photographe italien Marino Parisotto, c'était un vrai boulot d'actrice. J'ai adoré le *Petit Chaperon rouge* ! Nous avons fait la photo avec un vrai loup. J'ai passé la journée à lui répéter le seul mot que je connais en italien : tranquillo, tranquillo !"



Je sais bien que quand un journaliste écrit quelque chose d'osé à mon propos, ce n'est pas vraiment pour parler d'Eva Mendes, mais plutôt pour avoir une histoire divertissante à raconter... J'ai appris à ne rien prendre sur le plan personnel. A chaque fois que je lis quelque chose sur moi, c'est totalement faux ! Alors... Il faut savoir tourner la page, poser le magazine et continuer à vivre sa vie.

Avez-vous le sentiment que les gens vous traitent différemment parce que vous êtes actrice ?

Absolument ! Presque tous pensent que j'aime être le centre du monde et m'écouter parler. En fait, c'est tout le contraire ! J'adore écouter la vie des autres, apprendre de quoi ils sont faits, ce qu'ils font... Et je préfère me taire pour éviter de dire des bêtises !

Et avec les hommes ?

Je n'aime pas les hommes qui vous caressent dans le sens du poil : ça cache quelque chose ! Les hommes qui veulent paraître trop bons me font peur, parce qu'ils dissimulent leur véritable nature. J'aime les hommes vrais et directs. Ça ne signifie pas que je les aime vulgaires. Mais je veux qu'ils soient honnêtes avec moi. Je suis d'origine cubaine et parfois les hommes de mon pays sont un peu trop "polis"... Vous sentez qu'ils cherchent à vous embobiner ! J'aime bien aussi qu'un homme fasse parfois preuve d'innocence, qu'il soit un peu maladroit sur les bords. C'est charmant, un homme maladroit qui cherche à vous faire plaisir !

Et vous, vous êtes maladroite ?

Oh que oui ! Chaque fois que je sors avec quelqu'un, surtout pour la première fois, je renverse des verres d'eau, j'en dis trop, j'enchaîne maladresse sur maladresse ! C'est ce que j'aime dans les rapports humains : qu'ils ne soient pas forcément parfaits, mais qu'ils soient chaleureux, ouverts. Nous ne sommes pas des créatures parfaites et c'est tant mieux !

Vous imposez-vous des "règles" quand vous sortez avec quelqu'un ?

Non, je pense que chaque rencontre doit être unique. On peut très bien embrasser quelqu'un au bout de la première soirée... ou pas. Il faut s'écouter, sentir ce qu'on peut ou ne peut pas faire avec telle ou telle personne. Il faut accepter de vivre des expériences différentes. C'est idiot de se retenir à tout prix ! Je suis spontanée, et si je veux vous embrasser... Eh bien, je vais vous embrasser !

Dans *The Spirit*, tiré de la fameuse BD de Will Eisner, vous serez Sand Saref, la seule femme qui ait jamais brisé le cœur du Spirit...

C'est vrai ! C'est une femme fatale qui ne ferait qu'une bouchée de vous au petit déjeuner. C'est donc un rôle épique, parfaitement taillé pour moi... Je vais m'amuser comme une folle sur ce tournage, c'est certain ! FHM



“Quand vous
êtes célèbre,
tous les regards
convergent
sur vous!”



“Nous ne
sommes pas
des créatures
parfaites...”

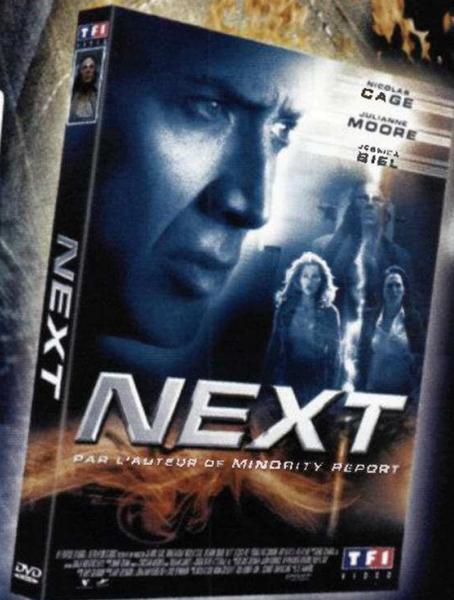
JULIANNE MOORE
JESSICA BIEL NICOLAS CAGE



LE 8 NOVEMBRE EN DVD

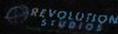
NEXT

PAR L'AUTEUR DE MINORITY REPORT



Success/Dixiel, Motion Picture © 2007 Revolution Studios Distribution Company, LLC. Tous droits réservés.

LES VERTUEUX STUDIO... REVOLUTION STUDIOS...
Distribué par IEG Virtual Studios.



- » SE MUSCLER À LA MAISON P.46
- » COMMENT MONTER SA BOÎTE P.54
- » AVOIR LE PIED BEAU... P.56
- » INSTALLER SON HOME CINEMA P.66

BOOSTER

DES IDÉES ET DES CONSEILS
POUR UPGRADER VOTRE VIE

COMMENT PROTÉGER VOTRE PORTABLE DES VIRUS

Votre mobile vous fait des "trucs étranges"? Il est sans doute infecté par un virus!

Attention, votre GSM a de nouveaux ennemis! Leurs noms? Mibir, CommWarrior, Brador, Duts, Phage, Mosquito ou Skulls. Leurs caractéristiques: comme leurs prédécesseurs le faisaient avec les ordinateurs, ces parasites s'attaquent à votre téléphone, notamment aux appareils dotés du système d'exploitation Symbian. Soit, en gros, la plupart des portables sur le marché. La 3G, le Bluetooth, les téléchargements et autres transferts de cartes mémoires amplifient le phénomène et certains modèles sont susceptibles de faire les frais d'une offensive virale plus efficace que les

autres: Nokia 6600, Panasonic X700 et Siemens SX1, par exemple. Les effets sont dévastateurs: multiplication soudaine d'appels vers des numéros surtaxés, envoi non contrôlé de SMS, de MMS ou de message publicitaires à tous les numéros d'un répertoire, vol de mot de passe, contamination d'autres appareils, voire annihilation totale de votre mobile... Groupes! Chez les opérateurs et les fabricants, c'est l'omerta: ils "ne communiquent pas sur le sujet". Mais, sur le terrain, les vendeurs de portables, eux, sont toujours prêts à dépanner. Voici leurs conseils pour protéger vos mobiles chéris... **Julien Pénégrgy**
mobile.mcafee.com, www.f-secure.fr

2. CONTRÔLEZ VOS TÉLÉCHARGEMENTS

N'acceptez que les programmes et contenus qui proviennent d'une source fiable. Si vous ne savez pas de qui émane une pièce jointe ou si vous ne vous attendiez pas à la recevoir, mieux vaut ne pas l'ouvrir ou la télécharger.

3. DÉSACTIVEZ LE BLUETOOTH

Si votre mobile est pourvu de la fonction Bluetooth, désactivez-la ou réglez-la sur le mode non-découvrable lorsque vous ne l'utilisez pas. Vous n'accepterez les messages entrants que s'ils proviennent de source connue et reconnue.

1. MAÎTRISEZ VOS INFOS PERSO

Soyez vigilants sur de menus détails qui peuvent faire la différence. Évitez, par exemple, d'utiliser comme code PIN votre code de carte bleue, histoire de ne pas vous retrouver avec des facturations frauduleuses.

4. ADOPTEZ UN ANTIVIRUS

La course à la technologie allant chaque jour un peu plus vite, les grands éditeurs d'antivirus développent des produits pour contrecarrer les hackers qui peuvent pénétrer votre appareil. Pensez notamment à McAfee avec Virus scan ou F-Secure avec Mobile anti-virus. Il suffit de se connecter avec son mobile sur les sites et de télécharger les programmes.

LE CHEVAL DE TROIE: AH, LA SALE BÊTE!

Le principe est simple. Une fois installé à votre insu, le cheval de Troie doit être activé. Pour cela, il vous trompe sur la nature de votre action. Vous pensez installer un jeu ou une sonnerie et... une fois l'action confirmée, c'est fichu, le virus se répand via SMS, MMS, Bluetooth ou carte mémoire. Une seule solution: prévenir en installant un antivirus.

5. LIMITEZ LES INFRAROUGES

Si votre téléphone est équipé de la technologie Beam, plus communément appelée infrarouge, ne l'autorisez à recevoir des faisceaux entrants que s'il s'agit de données d'une source sûre.



4

MACHINES POUR SE MUSCLER A LA MAISON



Vous trouvez que les salles de sport sentent un peu trop les pieds? Et que, parfois, on vous mate bizarre dans les vestiaires? Vous êtes mûr pour la gym à domicile! Mais quel appareil choisir? Pour vous aider à bien investir, Adil le coach a testé quatre machines (de 4 à 30€).

Tôt ou tard, quand vient l'envie de s'entretenir un peu et de garder la forme, on se met à lorgner sur les machines à muscler qu'on pensait jusque-là réservées à... aux autres, quoi! On se dit qu'acheter un objet un peu ludique nous aiderait à nous y mettre. Et, en prime, que se muscler à la maison, ça serait plus pratique... C'est vrai. Mais comment s'y retrouver, seul, au milieu de ces machines vendues en vrac dans les grandes surfaces du sport? Sont-elles vraiment valables? Comment les utiliser sans se faire mal? Pour répondre à toutes ces questions, nous avons demandé à Adil, coach expert en préparation physique chez Prépasport, de tester l'efficacité de quatre appareils. Et de nous expliquer comment bien s'en servir... **Romuald Jay**

Adil est coach pour Prépasport: prepasport@hotmail.fr



1 Le guidon muscler, 4€. Peu encombrant et vraiment pas cher...



2 L'AbMax, 16€. C'est le succès de cette rentrée, il se vend comme des petits pains.



3 L'AB 450, 30€. Le plus encombrant. Mais il est très simple à utiliser quand on débute.



4 Le Flexoring, 29,90€. Un appareil très complet. Mais aussi très complexe...

1. LA PLUS ÉCONOMIQUE

La machine. Le guidon muscleur.

Le prix. 4€ chez Go Sport.

L'objectif. Travailler les biceps, les pectoraux, les épaules, les triceps et les adducteurs.

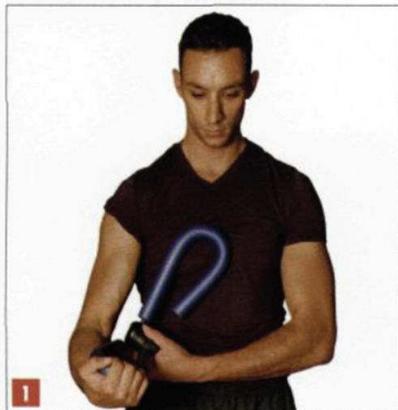
L'avis du coach. "Le prix – moins cher qu'un paquet de cigarettes – est très intéressant. Le guidon muscleur est un bon premier achat. Il est très simple d'utilisation : il n'y a pas de difficulté de placement, la bonne position vient naturellement.

Il est même plus intéressant que le Flexoring pour le travail des pectoraux, même si les sportifs les plus expérimentés regretteront que sa résistance soit moins importante et qu'on ne puisse moduler les forces."

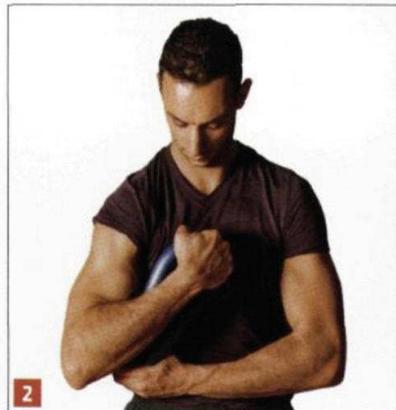
Les exercices à faire. Pour les biceps, les débutants enchaîneront trois séries de dix avec une minute de pause entre chaque série. Les confirmés pourront enchaîner cinq séries de douze, avec toujours une minute de récupération. Pour les pectoraux, il faut travailler jusqu'à ressentir une brûlure. On peut partir sur trois à cinq séries et s'octroyer deux minutes de récup' entre chaque série.

Le bilan. "Peu cher et facile d'utilisation. En s'y collant régulièrement, soit trois ou quatre fois par semaine, on arrive assez vite à un résultat impressionnant. Sur le haut du corps, il faut compter un mois pour noter des changements."

LE TRAVAIL DES BICEPS

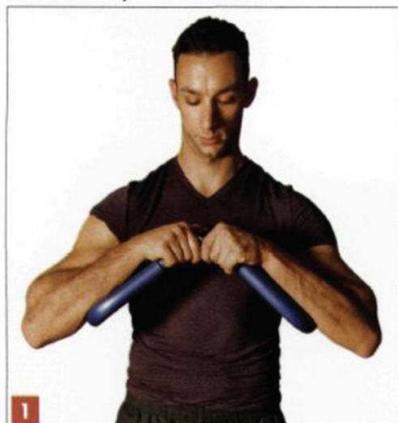


1 Commencez par placer le guidon sur votre pectoral. Calez-le fermement.

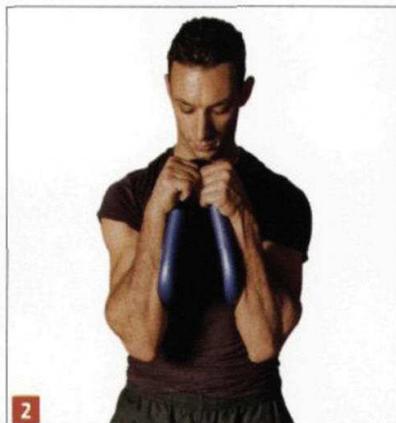


2 Repliez le bras, en vous concentrant sur votre effort. Donc regardez-vous !

AU BOULOT, LES PECTORAUX !



1 Tenez le guidon à deux mains et caliez-le bien sur vos avant-bras.



2 Concentrez-vous : vous devez sentir le travail dans les pectoraux. Ça brûle ? C'est tout bon !

2. À MANJER AVEC PRÉCAUTION

La machine. AbMax.

Le prix. 16€ chez Décathlon.

L'objectif. Travailler les abdos.

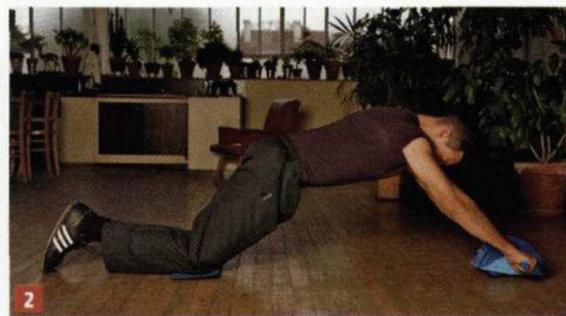
L'avis du coach. "Alors là, attention : l'AbMax n'est pas une machine de débutants. Si vous n'avez jamais fait d'abdos, elle pourrait même être dangereuse, car elle implique que vous maîtrisiez parfaitement la position de votre corps, surtout celle du dos. En clair, il faut toujours contracter les abdos, garder le dos bien rond, que la tête reste dans les épaules et que les bras soient légèrement fléchis, tout en résistant à la tentation de descendre trop bas. Mais si vous y arrivez, l'AbMax permet de travailler sur toute la longueur des abdominaux et, dès le premier contact, vous sentirez le corps travailler."

Les exercices à faire. Douze répétitions cinq fois de suite en faisant une pause de trente secondes à une minute entre chaque série.

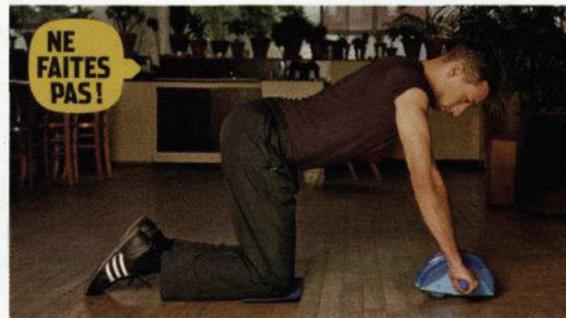
Le bilan. "C'est une machine carrément contre-indiquée pour les personnes qui ont mal au dos. L'idéal, c'est de s'y mettre trois ou quatre fois par semaine. On ressent les premiers effets au bout d'une semaine, mais cela se voit vraiment après deux mois d'effort!"



1 Position de départ : le dos est bien rond, la tête légèrement baissée et les bras sont légèrement fléchis.



2 Position d'arrivée : les bras ne doivent pas être complètement en extension, car si l'on va trop loin... On ne peut plus revenir !



Attention à ne pas cambrer le dos ! Au lieu de faire travailler les abdos, vous vous blesserez. C'est pas le but !

ENTRAÎNEMENT À LA MAISON : ON S'ÉCHAUFFE !

Pour toute séance d'abdominaux ou de musculation, un minimum d'échauffement s'impose. Avant de se confronter à la machine, on va donc faire un quart d'heure de vélo ou courir de dix à quinze minutes dehors. On ne peut pas sortir ? Pas grave, on court sur place (on a l'air un peu idiot, mais on s'en fiche, on est seul). Une fois que le rythme cardiaque s'est élevé et que l'on transpire un peu (comme son nom l'indique, l'échauffement produit de la chaleur), on est prêt à passer à l'action. Go !



"AVEC CET APPAREIL, ON OBTIENT DES RÉSULTATS DÈS LA PREMIÈRE SEMAINE..."

1

3. PARFAITE POUR LES DÉBUTANTS

La machine. AB 450.

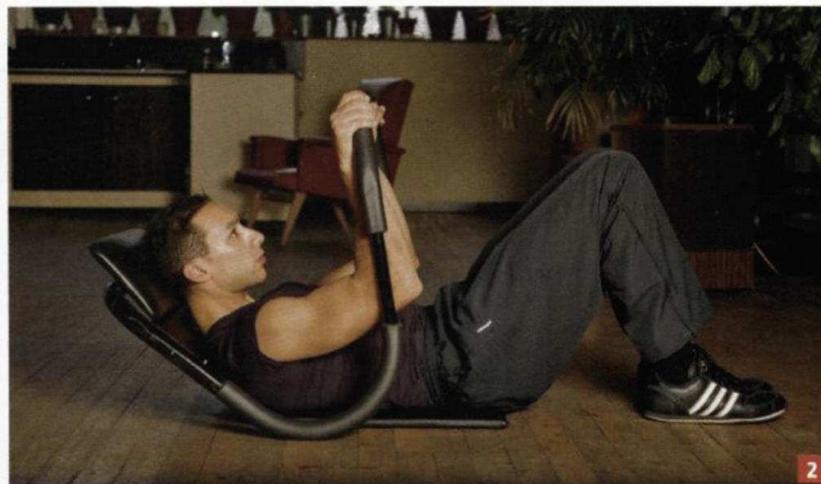
Le prix. 30€ chez Décathlon.

L'objectif. Travailler les abdos.

L'avis du coach. "Le gros avantage de cette machine, c'est que la tête est correctement maintenue: cela permet d'éviter de se faire mal aux vertèbres cervicales. Attention à bien plaquer le bas du dos contre le tapis. N'oubliez pas que le meilleur moyen de savoir que les abdos travaillent, c'est quand ils se mettent à vous brûler... Si ça ne tire pas, c'est que ça ne travaille pas et que tout ce que vous faites ne sert à rien!"

Les exercices à faire. Vingt répétitions cinq fois de suite chaque jour, en prenant soin de faire une minute de pause entre chaque série.

Le bilan. "C'est l'appareil idéal pour ceux qui débutent, parce qu'il évite de se blesser les cervicales. Et, à raison de quatre utilisations par semaine, on obtient des résultats dès la première semaine."



2

FACILE !

1. Position de départ : allongé, le dos collé au tapis, l'arrière du crâne (l'os pariétal) repose sur le coussin. Attrapez fermement les poignées en faisant bien attention à respecter la position des mains.
2. Action ! Grâce à la machine, vous relevez réellement le buste et pas seulement la tête comme le font tous les débutants qui se blessent les cervicales.

VARIANTE PRO



1

Plus dur, maintenant : faites le même exercice avec les jambes relevées. Attention : le dos doit toujours bien coller au tapis.



2

Levez le buste en gardant toujours les jambes bien levées. Le regard doit se porter vers le haut et le lointain.

EXERCICE DE MOTIVATION POUR QUE VOTRE PREMIER JOUR DE MUSCU NE SOIT PAS LE DERNIER !

Pour obtenir des résultats, il faut être régulier. Fixez-vous des rendez-vous réalistes : oubliez le dimanche matin si vous sortez

tous les samedis... Sachez aussi qu'il est plus facile de se lever vingt minutes plus tôt le matin que de se caler une plage horaire

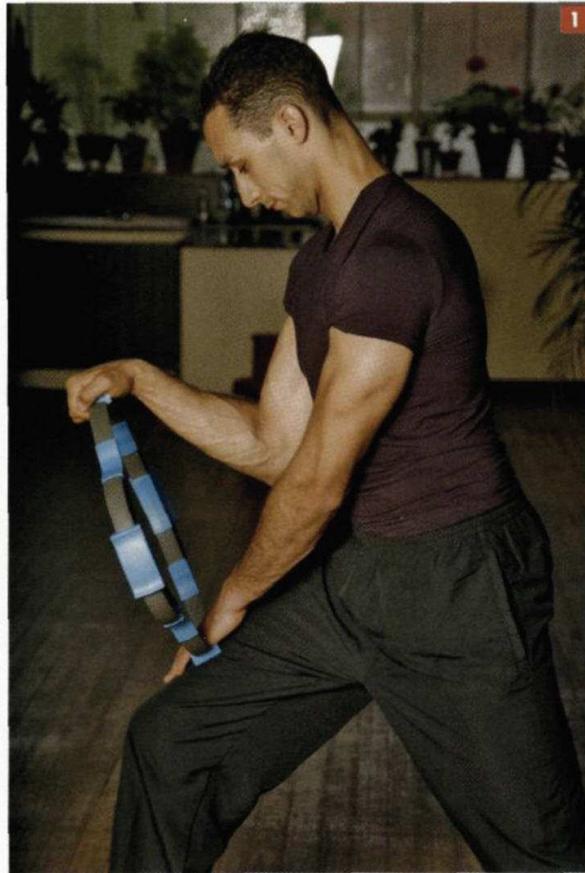
le soir quand on est vidé par une journée de boulot. Dès le départ, notez vos performances : les résultats visuels mettent parfois

du temps à apparaître, alors que vous verrez vite augmenter le nombre de séries que vous êtes capable d'enchaîner. Plutôt

que de faire vos exercices devant la télé, faites-vous une playlist qui booste, avec du rap ou même... la BO de *Rocky*!

4. COMME UN COACH PERSO

La machine. Le Flexoring.
Le prix. 29,90€ chez Go Sport.
L'objectif. Travailler le dos, les triceps, les biceps, le pectoraux et les cuisses.
L'avis du coach. "Avec quatre niveaux de résistance par type d'exercices, l'appareil convient à tous. Son fonctionnement est expliqué dans un DVD. Une fois maîtrisé, le Flexoring peut vous suivre partout, y compris en vacances, comme un coach perso!"
Les exercices à faire. Pour les dorsaux, les débutants peuvent faire trois séries de douze, avec une minute de pause entre les séries et, pour les pros, cinq séries de quinze avec une minute de pause. Pour les triceps: les débutants feront trois séries de quinze, les confirmés cinq séries de vingt.
Le bilan. "Très bon outil de renforcement musculaire. Avec deux séances par semaine, on a de beaux bras sculptés en trois mois." **FHM**

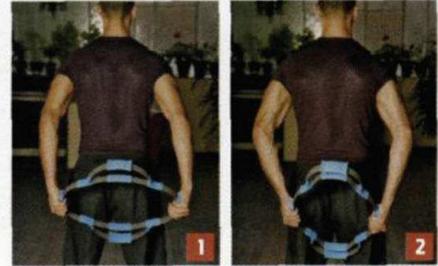


Jambe écartées, légèrement fléchies, tenez fermement le Flexoring et concentrez votre regard sur l'effort. Commencez à presser...



Vous sentez qu'un muscle, derrière le bras, se met à travailler ? Bravo ! Vous avez découvert le triceps.

VARIANTE VACHARDE



Avec le Flexoring dans le dos, vous allez travailler vos dorsaux, vos trapèzes et améliorer votre posture.



Rien n'y fait,
elles ne veulent
pas me lâcher...

EN BREF...

DURS À CUIRE

Pour son livre de cuisine, Nino Cavallo a convoqué le ban et l'arrière-ban des fines gueules de la pègre : à vous la salade de poivrons grillés de Bobo le tatoué ou les pâtes au chorizo d'Emilio le Napolitain. D'inspiration méditerranéenne, les recettes sont faciles à réaliser.

» Les truands se mettent à table, de Nino Cavallo, éditions Fizzi, 14 €.

CHAMPAGNE IN THE BOX

La bonne idée des fêtes, c'est Mumm qui vend son champagne avec un seau intégré, résolvant un problème très simple, mais très casse-pieds : comment arriver chez des amis avec une bouteille à température idéale pour être dégustée. Dans sa Fresh Box, le champagne reste au frais... Et c'est plus classe qu'un sac isotherme.

» Mumm Fresh Box, 24 €.

LE TOP 50 DES BÛCHES

Roi des desserts glacés, Nestlé a fait réaliser un top de ses bûches glacées. N° 1 dans le cœur des consommateurs : la Trois chocolats. N° 2 : le Délice à l'ancienne (une bûche vanille). N° 3 : L'amandière (une bûche vanille, avec des amandes). En bas de tableau sont reléguées les bûches Fruits exotiques et Pêche-poivre-mandarine. Bref, les Français restent hyper tradi dans leurs choix de desserts. Et vous, vous savez ce que vous devez acheter pour être sûr de faire plaisir ! **R. J.**

Le repas de Victoria Beckham est servi !



VRAI ou FAUX?

SIX CONTRE-VÉRITÉS QU'ON NOUS FAIT AVALER !

Tout monde le dit, le redit et le répète... Et si c'était pas vrai ?

Les conserves détruisent les vitamines

Faux ! Dans certains cas, les techniques de conservation améliorent les qualités nutritives de certains produits. Ainsi, parce qu'elles sont cuites, les carottes en boîte seront, d'un point de vue nutritif, meilleures que les fraîches puisque le bêta-carotène qu'elles contiennent sera plus vite assimilé par l'organisme...

Manger trop sucré provoque du diabète

Faux ! Le diabète est une maladie due à un manque d'insuline, l'hormone qui régule le taux de glycémie (de sucre) dans le sang. Il existe deux types de diabète, le type 1 et le type 2. Le premier est une maladie auto-immune (liée à une hyperactivité du système immunitaire) et le second atteint surtout les personnes obèses.

Le pain fait grossir

Faux ! Riche en eau (un tiers), pauvre en graisses (1 %), le pain n'est pas l'ennemi des abdos. Mieux, il favorise la satiété. Si, comme les pommes de terre, il s'agit d'un féculent, contrairement à elles, il est plutôt "light" : 250 calories pour 100 g de pain blanc. Plus riche en fibres (et donc plus facile à digérer), le pain complet est, de son côté, l'ami des régimes.

Sauter des repas permet de mincir

Faux ! C'est même le contraire. Quand on saute un repas, le métabolisme ralentit son fonctionnement afin de préserver ses réserves d'énergies. Du coup, au repas suivant, le corps réclame plus d'aliments, prévoyant un futur manque... Et hop, on grossit !

Les conservateurs sont mauvais

Faux ! N'en déplaise aux amateurs du bio, les conservateurs ne sont pas toxiques (enfin, pas tous...). Au contraire, ils évitent l'apparition et le développement de bactéries et autres infections microbiennes. Les nitrites évitent ainsi le développement du *Clostridium botulinum*, un sale bacille qui résiste à la cuisson et à l'origine du botulisme. Mortel, on le rappelle.

Manger entre les repas fait grossir

Faux ! Tout dépend de la quantité de calories ingérées dans la journée. Un homme pratiquant une activité physique normale doit ingérer 2500 calories par jours pour vivre. Si ces repas sont répartis sur la journée, il n'est pas anormal d'éprouver "un coup de barre". Dans ce cas, une barre aux céréales faible en sucre, des biscuits ou un fruit contribuent à rétablir la glycémie. **Pierre Taquet**

5 BONNES RAISONS DE MANGER... DES ENDIVES !

1. Les endives sont super faciles à préparer. Pas la peine de les laver. Enlevez les premières feuilles, coupez la base et évidez pour éviter l'amertume.

3. Elles donnent du travail aux petits gars du Nord (où elles sont cultivées).

2. Les endives sont peu caloriques : 15 kcal les 100 g (il ne manquerait plus que ça fasse grossir). Elles sont riches en fibres et contiennent de nombreux oligo-éléments qui préservent du vieillissement.

LE POIDS D'UN RÉVEILLON EN MORCEAUX DE SUCRE...



Deux tranches de saumon fumé : 102 kcal, soit 5 morceaux de sucre.



Une tranche de foie gras de 40 g : 190 kcal, soit 10 morceaux de sucre.



Une part de dinde aux marrons et ses marrons (250 g) : 431 kcal, soit 21 morceaux de sucre.



Une part de bûche (150 g) : 183 kcal, soit 9 morceaux de sucre.



4. C'est presque que de l'eau (à 95 %).

5. Il faut bien que quelqu'un les mange (sinon elles vont se gâter).

L' O R É

A L
PARIS

Libérez-vous des pellicules,
changez de shampoing !

ELSÈVE
ANTIPELLICULAIRE
SELENIUM S ACTIF*

LA 1^{re} FORMULE
AU SÉLÉNIUM S ACTIF**

- Efficace dès la 1^{re} utilisation.
- Calme les démangeaisons.
- Anti-récidive longue durée.
- Donne tonus et brillance aux cheveux.

77% VEULENT CHANGER
D'ANTIPELLICULAIRE !***

ET VOUS ?

VOUS CHANGEZ QUAND !



George Eads

* Au disulfure de Sélénium.

** En grande distribution.

*** Personnes interrogées en test consommateur réalisé sur 158 personnes en 3 semaines.

L'ORÉAL - SA au capital de 125.225.382 Euros - RCS Paris 632 012 100

@ Pour un diagnostic personnalisé rendez vous sur www.defielseve.com

PARCE QUE VOUS LE VALEZ BIEN.

L'ORÉAL
PARIS

LE TIRAMISU AUX FRUITS ROUGES

Le temps de dire "buongiorno tutti" et c'est prêt...
Effort mini pour effet maxi!

Temps: 20 minutes
Difficulté: facile
Efficacité: 8/10

POUR 4 PERSONNES

- » 250 g de mascarpone (attention, pas de mélange mascarpone gorgonzola: ici, il nous faut du mascarpone pur)
- » 3 œufs très frais
- » 3 cuillères à soupe de sucre en poudre
- » 200 g de coulis de framboise (ou autre fruit rouge)
- » 500 g de fruits rouges mélangés (congelés, vu la saison...)
- » 14 boudoirs
- » sucre glace

Il faut faire...



Attention, commencez tôt: le tiramisu doit passer au moins quatre heures au réfrigérateur.
1. Cassez les œufs et séparez

les blancs des jaunes dans deux saladiers.

2. Dans les jaunes, ajoutez le sucre, le mascarpone – en plusieurs fois – et touillez bien tout à la fourchette pour rendre le mélange onctueux.



3. C'est le moment de filer une raclée aux blancs d'œufs. Battez-les au fouet, en tournant toujours dans le même sens.

4. Quand ils sont montés en neige ferme, incorporez-les au premier mélange, petit à petit: ils ne doivent pas redevenir liquides.
5. Imbibez les biscuits du coulis de fruits rouges et commencez le montage, dans quatre ramequins



individuels (ou un grand plat). Rez-de-chaussée: biscuits imbibés. Premier étage: la



crème. Deuxième étage: des fruits rouges. Troisième étage: à nouveau des biscuits. Pour le toit: crème à nouveau.
6. Pfuif, au fridge! Avant de servir, disposez des



fruits rouges et saupoudrez de sucre glace. La déco, c'est la touche pro!

PETIT DÎNER ENTRE AMIS...

LE MENU

- Entrée: jambon San Daniele et ses gressini, made in Italy.
- Plat: poulet pané au parmesan, sur sa salade roquette et tomates.
- Dessert: votre tiramisu aux fruits rouges (bravo!).

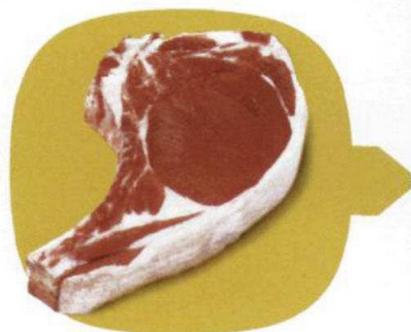


ET LE VIN QUI VA AVEC

Choisissez un dolcetto, un vin du Piémont, qui compense sa simplicité par de délicats arômes de baies. La production étant un peu irrégulière, demandez conseil à votre caviste pour qu'il vous indique la meilleure année.

POUR LES FLEMMARDS!

Une version surgelée est disponible chez Picard. Plus gâteau que tiramisu, elle inclut des cubes de mangue et présente bien! 8,75 € les 430 g (4 à 6 parts).



COMMENT CHOISIR UNE BONNE ENTRECÔTE ?

L'entrecôte, pièce reine du bœuf, peut se révéler une vraie carne si l'on n'y fait pas attention. Il faut donc mettre les choses au clair: une entrecôte, c'est une côte de bœuf... sans l'os. Physiquement, c'est la même partie de la bête. Pour bien la choisir, il faut d'abord connaître la race de ladite bête. Les meilleurs races à entrecôtes sont la Salers, la fleur d'Aubrac et la Parthenaise. Si, sur la barquette du supermarché, il est inscrit "race laitière", vous avez perdu. Cela étant dit, écoutons M. Bageon, boucher à Paris,

qui nous livre ses secrets pour déterminer la qualité de la viande: "Elle doit avoir passé une vingtaine de jours au frigo. Lorsque la viande est (trop) fraîche, elle est rouge vif. Plus mûre, elle s'assombrit, devient presque vermillon. Au cœur de l'entrecôte, les îlots de gras doivent, idéalement, avoir rosé, tout comme la graisse qui entoure la pièce. Enfin, la viande doit être juteuse. Sous la lumière de l'étal, ce jus doit renvoyer les reflets." Si vous ne repérez aucun de ces signes, lâchez l'affaire. Prenez un poulet rôti. **R. J.**



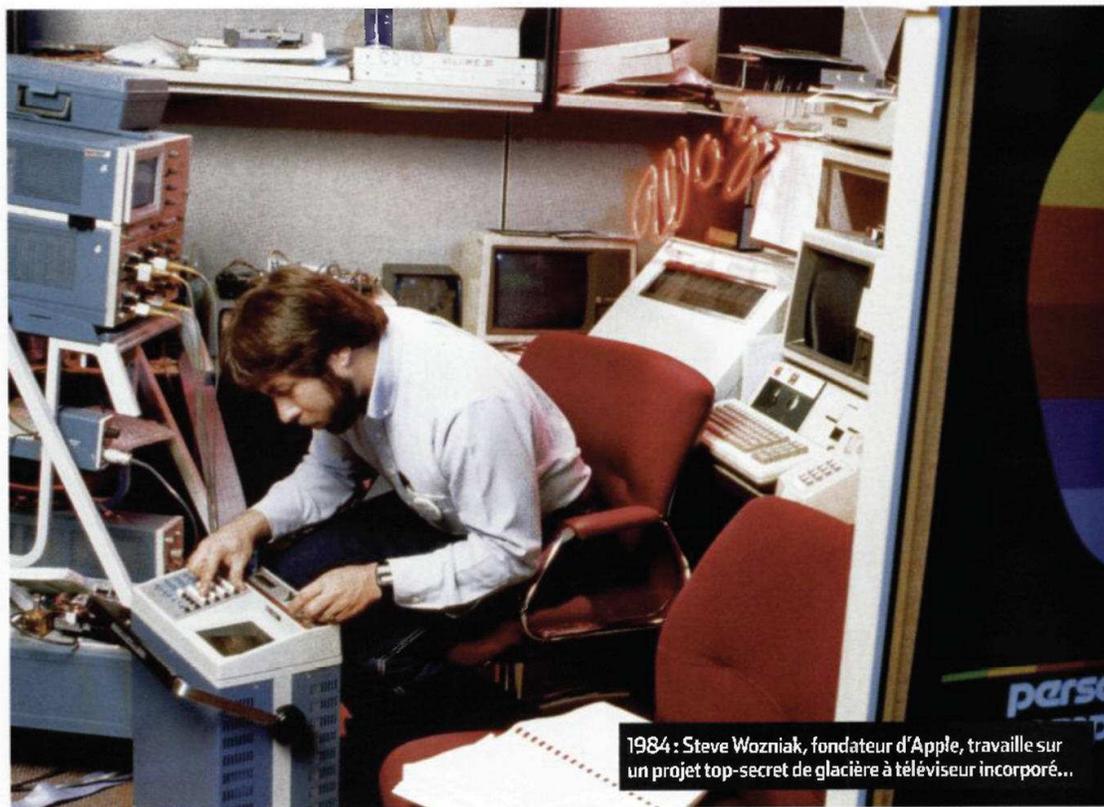
CIPO & BAXX®



8 CONSEILS POUR MONTER SA BOÎTE

Parce qu'il n'y a pas de raison pour que ce soit toujours les autres qu'on appelle "patron"...

Marre de votre boss, envie de coller des gifles à la secrétaire, ras-le-bol des mauvais cafés à la machine? Vous êtes mûr pour monter votre boîte. Vous n'êtes pas le seul: selon l'Insee, 280 000 entreprises ont poussé en France en 2006. FHM vous donne un coup de pouce!



1984: Steve Wozniak, fondateur d'Apple, travaille sur un projet top-secret de glacière à téléviseur incorporé...

1. TROUVER LA BONNE IDÉE

Que faire? C'est simple: ce que vous aimez! Mais prenez quand même le temps de vous informer... En ce moment, tout ce qui concerne le développement personnel, l'organisation d'événements ou les loisirs – de l'œnologie aux spas –, est particulièrement en vogue. Prenez exemple sur Michel et Augustin: ces cadres sup passionnés par la pâtisserie ont tout plaqué pour fabriquer des petits sablés! Et ça a marché...
Le plus FHM. S'il est impossible de protéger une bonne idée, vous pouvez déposer marque, logos, dessins et/ou les signatures sonores qui y sont associés auprès de l'INPI (Institut national de la propriété industrielle).

2. SE POSER LES BONNES QUESTIONS

Entrepreneur en puissance? Pour en être sûr, répondez d'abord honnêtement à ce crash-test.
 » Suis-je capable de prendre des décisions seul?
 » Ma fiancée est-elle OK?
 » Mes parents me soutiennent-ils moralement et financièrement?
 » Ai-je envie de renoncer à mes soirées entre potes au Macumba?
 » Suis-je prêt à renoncer à mes vacances à Ibiza?
 » Ai-je peur de perdre de l'argent?
 » Suis-je passionné par le secteur dans lequel je me lance?
 » Réussirais-je à retourner vivre chez maman en cas de pépin?
8 oui: foncez!
5 à 7 oui: prenez encore un temps de réflexion...
2 à 4 oui: on la sent pas trop, votre bosse du boss.
Moins? Abandonnez!

3. SE FENDRE D'UNE ÉTUDE DE MARCHÉ

In-con-tour-nable, donc inutile de faire la grimace.
 » Le marché que vous visez est-il en progression, stagnation, déclin? Quel chiffre d'affaires représente-t-il?
 » A quoi ressemblent vos futurs clients? Où vivent-ils? Quels sont leurs besoins?
 » Combien avez-vous de concurrents dans le secteur? Si vous ouvrez une boutique, repérez les prix pratiqués.
 » Qu'apportez-vous de plus que vos concurrents?
 » Quels sont vos plans pour vous faire connaître (pubs, flyers, site web)?

4. PRÉVOIR LES BIFFONS

Monter une boîte avec 1 €? Ne rêvez pas! Il va falloir payer un fiscaliste, un local, un ordi, les fournisseurs... Mieux vaut donc prévoir de 10 000 à 20 000 €. La loi pour l'initiative économique de 2003 vous permet d'utiliser votre Plan épargne logement pour acheter des bureaux et vous exonère d'impôts si vous cassez un Plan d'épargne en actions pour créer une boîte. En prime, bonne nouvelle: l'administration a bien passé le cap du XXI^e siècle! Les centres de formalités des entreprises récupèrent tout votre dossier et le transmettent à l'Insee, au fisc, à l'Urssaf, au greffe et à l'inspection du travail, sans que vous ayez à courir (www.cfe.cciip.fr). Sinon, www.statutsonline.com s'occupe de tout, pour 200 €.

5. FAIRE DES PRÉVISIONS FINANCIÈRES

Le calcul mental, c'est pas votre truc? Dommage, pour lancer une boîte, il ne suffit pas d'avoir prévu les biffons. Il faut aussi en passer par les additions et les soustractions. Voilà la base: dessinez un tableau avec deux colonnes, une pour les coûts (loyer, électricité, fournisseurs...), l'autre pour les rentrées d'argent (estimation des ventes). Faites des hypothèses hautes et basses. Pour établir le plan de financement, le calcul du point mort et autres délices de compta, on vous conseille de vous rendre sur apce.fr, un site destiné aux jeunes entrepreneurs.

6. NÉGOCIER AVEC LA BANQUE

La plupart des établissements sont très frieux dès qu'il s'agit de prêter à un jeune créateur. Avant le rendez-vous avec votre conseiller bancaire, lisez bien nos conseils.
 » Présentez un dossier précis, soigné et... vendeur (voir paragraphe 3).
 » Maîtrisez les concepts financiers: compte de résultat, trésorerie, plan de financement, fonds propres.
 » Réunissez un apport personnel équivalent à 30 % de l'emprunt.
 » Entraînez-vous à présenter votre projet à l'oral, sans bégayer, ni coller votre nez sur votre feuille de notes. Oui, comme au bac.

7. AVOIR RECOURS À L'ÉTAT

Le site du ministère du Travail peut vous guider dans vos démarches: www.travail-solidarite.gouv.fr/informations-pratiques/fiches-creation-entreprise/128.html
 L'Etat a également mis en place diverses subventions pour favoriser la création d'entreprises.
 » L'Eden, Encouragement au développement d'entreprises nouvelles, permet aux moins de 30 ans d'obtenir une avance remboursable de 6 000 €.
 » Oséo: ce dispositif d'aide aux PME accorde des prêts de 2 000 à 7 000 €, sans caution ni garantie.
 » Défi Jeune: si vous avez entre 15 et 28 ans, demandez cette bourse (de 1 600 à 8 500 €) sur www.enviedagir.fr.
 » Conseils régionaux et municipalités accordent des exonérations d'impôts.

À LIRE. Créer son entreprise, Sébastien Castéran, 23 €, éditions Prat.



EN BREF...

FEUILLES DE PUB

Si distribuer des produits gratuits est une garantie de succès, c'est aussi à coup sûr une garantie de faillite... Une entreprise américaine sans complexe a trouvé la parade : elle compte proposer aux étudiants des feuilles de classeur gratuites. Mais que trouve-t-on, en filigrane sur chaque copie ? Une publicité !
 >>> www.freehandads.com

ANTI-CONS

Vous travaillez avec des cons, comme tout le monde. Il vous faut donc... Travailler avec des cons de Tonvoisin Debureau, éloquent pseudo de l'auteur. Vous saurez ainsi identifier les cons et, surtout, les neutraliser ! A peine paru, ce manuel anticonformiste a déboulé dans les listes de best-sellers de l'hiver. Surprenant, non ?
 >>> Travailler avec des cons, éditions privé, 13 €.

CYCLOWAVE

L'opération Vélib a rencontré un vrai succès dans la capitale. Mais l'hiver venant, bien des mollets pourraient se réveiller allergiques à la petite reine... Cyclopolitain, Urban Cab, Cyclobulle et autres Cycloville prennent la relève à Paris, Lyon, Toulouse, Nancy ou Nice. Ces sociétés de vélos-taxis sont en pleine expansion. Avis aux investisseurs cyclistes : tout l'Hexagone n'est pas couvert...
 >>> www.cyclobulle.com; www.cyclopolitain.com; www.cycloville.com; Urban-Cab : 06 12 31 48 80.

MATTHIEU KRIEGER, CRÉATEUR DE GAMES2WEAR

Le T-shirt qui se transforme en tapis de poker, c'est lui ! Cet as de la création d'entreprise express nous raconte comment il a raflé la mise...

Le lit n'est pas fait, la vaisselle traîne et le dernier FHM trône encore sur la table basse. Le patron de Games2wear vit dans un studio, au sixième étage (sans ascenseur) ! Rançon de son succès hyper-rapide, c'est encore de là que Matthieu, 23 ans, relance ses distributeurs, avoine ses fournisseurs et anime le site de sa petite entreprise. **Pas trop difficile de bosser à domicile ?**

Je n'en peux plus ! C'est du non-stop depuis janvier. Heureusement que je suis le patron !

Vous avez lancé le T-shirt transformable en tapis de poker. Il fallait y penser...

J'avais envie depuis un moment de surfer sur la vague du poker. L'idée m'est venue en discutant avec un oncle génial, l'an dernier, à Noël dernier. Après, il a fallu faire vite : je voulais absolument sortir le T-shirt avant l'été, pour la plage...

Vous avez eu peur de vous faire piquer l'idée ?

Carrément oui ! J'ai très vite protégé ma marque et mes modèles. J'ai même eu recours à des avocats spécialisés dans la protection des œuvres intellectuelles pour déposer un brevet. Le tout m'a quand même coûté 4500 € !

Vous vous êtes jeté à l'eau tout de suite ?

Oui. J'avais un job super confortable : j'étais chef de produit, salarié... J'ai démissionné tout de suite. Dès le mois de janvier, j'ai arpenté le salon du Jouet et réalisé une étude de marché très sérieuse.

Vous aviez fait l'Espeme, une école de commerce à Nice. Ça vous a aidé ?

Oui, pas mal : j'avais appris comment fonctionnait une boîte, comment en créer une, qui démarcher et comment convaincre les investisseurs.

Vous avez su amadouer les banquiers ?

En fait, pas vraiment... C'était même catastrophique ! Du coup, j'ai décidé de contacter directement les distributeurs, au culot.

Et chez Auchan, énorme coup de bol : un acheteur m'a proposé de vendre les T-shirts dans toutes ses grandes surfaces en France !

Vous n'avez que 23 ans. Ça a posé des problèmes ?

Eh bien... J'ai foncé sans penser une minute que je pouvais me faire arnaquer ! Et tout mon projet a failli capoter à cause du fabricant avec lequel j'avais dealé. Un sale type.

Des moments de ras-le-bol ?

J'ai eu envie de pleurer des milliers de fois. Heureusement que mes potes croyaient en moi ! Ils ont été magiques même si monter une boîte, c'est pas génial pour la vie sociale...

Ah oui ?

Je n'ai plus de salaire, je ne sors plus depuis dix mois... Quant à ma vie sexuelle... Je suis obsédé par ma boîte.

Vous diriez quoi aux lecteurs de FHM qui veulent monter leur propre boîte ?

Qu'il faut avoir une bonne idée et y croire. Très fort ! **Propos recueillis par Jean-Loup Deville**
www.games2wear.com

"HEUREUSEMENT QUE MES POTES CROYAIENT EN MOI !"



8. CHOISIR UN STATUT JURIDIQUE

Selon ce que va être votre boîte, le statut à choisir diffère. Glossaire.
 >>> **EUURL** : Entreprise unipersonnelle à responsabilité limitée. Vous y serez seul maître à bord.
 >>> **GIE** : Groupement d'intérêts économiques. Chaque associé reste indépendant. Ce que vous gagnez est pour votre pomme. Ce que vous perdez aussi !
 >>> **SCM** : Société civile de moyen. Vous vous associez à d'autres personnes pour économiser (partage du loyer, des factures...)
 >>> **SNC** : Société en nom collectif. Les associés sont solidaires. En cas de fiasco, les huissiers peuvent saisir votre appart !
 >>> **SA** : Société anonyme. Si vous avez envie d'être coté au Cac 40 un jour... **J.-L. D.**

© ROGER RESSMEYER/CORBIS - NICOLAS BETS

Les baskets de Tony Parquet ?



AVOIR LE PIED BEAU...

Les ennemis de vos pieds ? Bottez-leur les fesses !

• **MYCOSE.** Ongles jaunes, puis noirs, grignotés, épaissis... L'onychomycose est une mycose causée par le champignon *Trichophyton rubrum*.

• **PIED D'ATHLÈTE.** La peau se fend entre les orteils. C'est le pied d'athlète, ainsi nommé parce qu'il se développe chez ceux qui portent des chaussures favorisant la transpiration, comme les baskets...

• **VERRUE.** Petite excroissance de chair due à un virus, la verrue plantaire ressemble souvent à un durillon.

Zone de fantasme pour certains, le pied est parfois confronté à une dure réalité : la maladie. Virus et champignons s'en prennent aux ongles ou à la peau, provoquant déformations et taches noires... Vision d'horreur ! Heureusement, la médecine moderne a les moyens de réagir. Le Dr Christine Longvert, dermatologue, nous rassure...

A quoi sont dus les ongles noirs, le pied d'athlète, les verrues et autres maladies du pied ?

Les ongles noirs et le pied d'athlète sont causés par un champignon, le même, contre lequel il existe un traitement. La verrue, elle, est due à un virus et ne se guérit donc pas : le corps génère les anticorps nécessaires à sa destruction. Le médecin peut juste brûler l'excroissance qu'elle forme.

On peut s'en protéger ?

Macération et transpiration favorisent le développement des germes. Il faut donc bien se sécher les pieds après le sport, privilégier les chaussettes en coton ou en textile naturel, et porter des chaussures qui respirent. C'est pour cela que le port quotidien de chaussures de sport est déconseillé.

Les traitements vendus en pharmacie sans ordonnance sont-ils efficaces ?

Non, non et non ! D'abord parce qu'ils

sont souvent mal dosés, ensuite parce qu'ils sont souvent mal utilisés. Seul un prélèvement permet de diagnostiquer la maladie exacte et le champignon responsable. Ensuite, le traitement dépend du diagnostic. Par ailleurs, une excroissance ou un bouton anodin peuvent cacher une pathologie plus grave que seul un médecin peut traiter.

Et la crème Lamisil mono-application dont on voit la publicité à la télévision ?

Le laboratoire qui la fabrique ne me l'a pas encore présentée. Mais je doute de son efficacité : il est impossible de rendre son aspect normal à un ongle en une seule application. Le Lamisil existe par ailleurs en comprimés, délivrés sur ordonnance, et fonctionne plutôt bien. Mais le traitement est long.

Il est donc possible de se débarrasser de ces soucis ?

Bien sûr... Si vous consultez un médecin, voire un dermatologue.

Mais, si on tarde, les lésions liées à ces maladies ne risquent-elles pas d'être irréversibles ?

Aucune lésion n'est irréversible. Mais plus la maladie est prise tard, plus elle est compliquée à traiter. C'est pour cela qu'il faut consulter dès l'apparition des symptômes. **Propos recueillis par Benjamin Cug**

SHOPPING

1 >>> Pour assouplir la peau et réduire les callosités qui se forment à force de frottements. Correcteur callosités Podexine, 9,40 €, Vichy.

2 >>> Les talons desséchés, c'est moche et ça fait mal. Avec deux applications quotidiennes de cette crème, l'amélioration est visible dès trois jours. Crème réparatrice talons fendillés, 7,50 €, Scholl.

3 >>> Pieds secs, microfissures : tout ça, c'est terminé ! Ce concentré réduit les imperfections en moins de cinq jours. Lipikar Podologics concentré relipidant pied, 9,35 €, La Roche-Posay.

4 >>> Après un samedi entier passé à suivre votre copine dans les magasins, vos pieds sont fourbus. Avec ce bain relaxant, vous pourrez jouer au foot dimanche ! Bain relaxant pieds fatigués, 8,50 €, Daniel Jouvance.

5 >>> En utilisant ce spray tous les matins, sudation et mauvaises odeurs sont supprimées. Vous pouvez aussi traiter vos chaussures !

Anti-transparent, 9,30 €, Neutrogena. **6 >>>** A l'ancienne. Idéal pour lisser les pieds après le bain et, surtout, super-agréable. Pierre ponce, 4,50 €, Tade chez Monoprix.



by **marc eckō**[®]



Nicole Richie et Paris Hilton tournent *The Simple Life 6* : au Far West...



COURS PRIVE

INTERVIEW : LE PROF DE DRAGUE

Comme d'autres enseignent la géo, il vous apprend à pécho!

Parfois, pour séduire une fille, on aurait bien besoin d'un conseil (ou d'une carte Gold, mais c'est une autre histoire...). Surprise: quand on tape "école de séduction" sur le Net, on tombe sur Patrick Harris, prof de drague. Diplômé en psychologie, âgé de 36 ans, il délivre ses conseils en séduction depuis quinze ans déjà et a publié un livre et un DVD sur le sujet... **Qui sont les gens qui viennent vous consulter?**

Etonnamment, je reçois 49% de femmes. Sinon, j'ai eu un chanteur connu, un homme politique, un papy de 75 ans et même une mineure...

qui est venue avec sa mère! En général, ce sont des gens intelligents, plutôt pas mal physiquement. Mais très timides.

Et comment modérez-vous les effets de la timidité?

Plus on a l'habitude d'une situation plus on prend confiance en soi. J'essaie donc de familiariser mes élèves avec les situations qu'ils trouvent délicates. Ensuite, appliquer des techniques de communication connues les rassure. Je demande par exemple à l'élève d'adresser la parole à des inconnues plusieurs fois, avec des phrases de plus en plus dures à assumer. Peu à peu, il aborde qui il veut quand il veut.

"AVEC MOI, LES PLUS CORIACES CONCLUENT EN MOINS DE SIX MOIS!"

En combien de temps devient-on un bon séducteur?

Ça dépend. Pour vous, par exemple, il faudra, voyons voir... On est mardi... mercredi... jeudi... Non, sérieusement, les célibataires qui viennent me voir aiment séduire au bout de quelques semaines. Les plus coriaces concluent en moins de six mois.

Tout le monde peut devenir bon!

Une fois, j'ai reçu un homme de 1,42m... Et son handicap est devenue une force! Il s'est inscrit dans des associations de gens de petite taille et a trouvé une amie en deux mois...

Mais, si on vous suit bien, quand on est moche, il faut uniquement draguer des moches?

Pas du tout! Talleyrand était petit, boîteux et moche. C'était pourtant un séducteur formidable. On pourrait faire une liste: Serge Gainsbourg, Daniel Auteuil, Gérard Depardieu... Ils avaient de l'argent, certes, mais ils soulevaient des nanas aussi riches, donc...

En parlant d'argent, combien coûte votre formation?

La première heure est à 44€.

Vous nous donnez gratuitement une ou deux techniques?

Pour une fille qui s'ennuie devant sa tasse dans un café, vous pouvez appliquer la technique dite du "pied dans la porte", selon laquelle une requête facile prédispose à en accepter une autre plus difficile. Démonstration: vous l'abordez en lui faisant garder votre sac deux minutes (première requête), puis vous revenez en disant "je sais que cela ne se fait pas, mais j'aimerais vraiment faire votre connaissance. Je peux m'asseoir?" (deuxième requête). C'est souvent efficace.

Finalement, qu'est-ce qu'un bon dragueur?

J'ai envie d'être prétentieux: c'est quelqu'un à qui j'ai donné des conseils! On peut apprendre à faire du ski tout seul, mais si on a un moniteur, on glissera toujours mieux! **Propos recueillis par François Ferrero**

Contact: patrickharris@free.fr

QUESTIONS SEXE: ON A RÉPONSE À TOUT!

AVOIR LE SEXE COURBÉ EST-IL HANDICAPANT ?

"Il y a peu d'indications chirurgicales véritablement justifiées si un bon travail d'information est effectué pour démontrer la normalité de la fonction et la bénignité de la déformation. J'ai l'habitude d'indiquer

à mes consultants qu'ils ont une verge « de forme africaine ». Les Noirs ont souvent des verges effilées, avec courbure vers le bas. En raison de la réputation d'efficacité sexuelle des Africains, cette comparaison est en général rassurante."

»»» *Le sexe de l'homme*, Dr Ronald Virag, Le Livre de Poche.

A QUOI SERT UN COCKRING ?

"Cockring. Littéralement « anneau de pénis ».

[...] Initialement prisé de la communauté homosexuelle, le cockring est désormais plus largement utilisé, grâce à la vente en grandes surfaces de

versions vibrantes et jetables. Cet anneau serre la base du pénis et bloque ainsi la circulation sanguine, ce qui a pour but d'induire une érection plus forte et plus longue et d'accroître le plaisir au moment de l'orgasme."

»»» *Petit Larousse de la sexualité*, dirigé par le Dr Sylvain Mimoun.

COMMENT RÉUSSIR UN CUNNINGUS ?

"1. Evitez de vous jeter sur le clitoris de madame.

Commencez par quelques caresses manuelles sur les zones périphériques: grandes lèvres, nymphes, périnée, capuchon... 2. Ne pointez pas votre

langue comme l'extrémité d'une lance. Ne tirez pas non plus une langue interminable: sortez juste ce qu'il faut. Elle doit être aussi fine que celle d'un chat. 3. Tant qu'elle ne manifeste pas d'envie de changer, poursuivez!"

»»» *So Sex*, Brigitte Lahaie et Frédéric Ploton, Seuil.



Generation - Normis - Angoulême

Le Cognac

*Subtil et équilibré, le Cognac VS
renouvelle la mixité des couleurs et des sens.*



Retrouvez le Pink Love sur
www.cognac.fr

www.2340.fr

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTE. A CONSOMMER AVEC MODERATION

L'AMOUR LIVRE

RELAXANT

Les manuels de massage sont soit trop techniques ("la cocontraction du quadriceps et des ischio-jambiers...") ou trop artistiques ("réveillez ses corolles..."). Cet ouvrage propose des textes clairs ("attrapez les deux seins et frottez-les doucement l'un contre l'autre"), avec des photos nettes et sexy.

>>> *Massages plaisir*, Hachette Pratique, 12,50 €.

BOURRATIF

Au grand magasin Bravo de Pithiviers, les vendeuses s'agenouillent dans la réserve et le boucher régale les clientes de son museau de porc. On est dans le porno à l'ancienne, mais moqué à plaisir et rehaussé d'illustrations faussement naïves où concombres et saucissons ont de nouveaux emplois. Réjouissant.

>>> *18 meurtres pornos dans un supermarché*, Philippe Bertrand, La Musardine, 15 €.

FÉRIQUE

Ce recueil cache douze nouvelles érotiques écrites par des femmes, sur le thème de Noël. On ignorait que la barbe et la bedaine constituaient un fantasme, mais tant mieux ! Le meilleur titre ? "Mon beau tapin, roi des forêts" par Nadine Monfils.

>>> *Les douze coups de minuit*, éd. Blanche, 16 €. F.B.



INFO LIBIDO POURQUOI LE DÉSIR NE DURE-T-IL QUE DEUX ANS ?

Et comment jouer les prolongations !

C'est la théorie du cassoulet. A mesure que vous le dégustez, il tiédit. Et les derniers haricots sont froids... Vous avalez quand même, par habitude, alors qu'au début du repas, à cette température, vous auriez renvoyé le plat en cuisine. L'amour en couple, c'est pareil. Après deux ou trois ans, le désir refroidit. Mais on continue quand même... "L'état d'euphorie amoureuse et sexuelle ne persiste qu'un nombre d'années limité, quels que soient l'ethnie, le niveau culturel ou socio-économique", écrit le Dr Ronald Virag dans *Le sexe de l'homme* (Le Livre de poche, 8€). Pourquoi ce phénomène est-il aussi généralement constaté ?

C'EST CHIMIQUE...

Faire l'amour requiert une zézette et une zigoulette certes, mais aussi un arsenal de substances activatrices. Dans les urines d'amoureux, on retrouve une protéine que le cerveau fabrique en abondance: la phényléthylamine. Or, selon le Dr Virag, "il semblerait que l'état biologique caractérisant cette dépendance amoureuse soit limité dans le temps, les capteurs cérébraux finissant par se saturer ou moins réagir". Le terrain chimique est alors laissé aux endorphines, hormones sympas qui vous font vous sentir super bien (après l'orgasme, par exemple), mais qui ont un effet apaisant redoutable...

La solution: prenez une maîtresse! Ce n'est pas une blague: un peu d'air frais dans la sexualité d'un

des partenaires bénéficie souvent au couple! On peut importer de nouvelles pratiques, frissonner de culpabilité, bref, se réveiller! D'ailleurs, alors que seuls 13 % des jeunes couples déclarent l'accepter, le petit extra est toléré par 26 % des couples qui ont entre deux et cinq ans de vie commune.

C'EST ORGASMIQUE...

Les couples de moins de deux ans se déclarent statistiquement "très satisfaits de leur activité sexuelle" pour 80 % des hommes et 61 % des femmes. Pourtant, tout ne marche pas pendant cette période. "En raison de la non-familiarité des partenaires l'un avec l'autre, le niveau de dysfonctions sexuelles est relativement élevé", remarque Michel Bozon dans *Sociologie de la sexualité* (Nathan, 8€). Près d'un homme sur deux (44 %) reconnaît une éjaculation précoce régulière ou occasionnelle (contre 26 % après cinq ans de couple). Les femmes, elles, déclarent obtenir davantage d'orgasmes vaginaux après cinq ans. Pourquoi alors seulement 45 % des hommes et 57 % des femmes en couple depuis deux à cinq ans sont-ils

"très satisfaits" de leur sexualité? Triste réalité: parce qu'à force de jouir trop facilement, on se met à s'ennuyer.

La solution: pensez à sa sœur!

Le lit vous intéresse moins parce que vous savez que vous allez jouir et faire jouir. Il est temps de se fixer de nouveaux objectifs fantasmagiques, vers lesquels chaque copulation conjugale effectuera un pas. Vous aimeriez couvrir son visage de sperme? Commencez par ses fesses. Tenté par une partie à trois avec sa sœur? Là, vous rêvez. Qu'importe, si ça redresse votre désir...

C'EST SOCIOLOGIQUE...

La stabilisation du couple modifie le rôle de l'acte sexuel: "Rituel de confirmation, il ne nécessite plus la même intensité qu'un rituel de fondation", poursuit Michel Bozon. La vie commune se donne un autre but que l'obtention d'orgasmes: celle d'un rejeton. C'est le début de la cata. Tant que l'enfant est jeune, l'activité sexuelle diminue fortement. Et retrouver le niveau initial est délicat. La preuve: dans les deux premières années, les femmes sucent en moyenne une fois tous les cinq rapports. Ensuite, c'est une fois sur dix!

La solution: faites la vaisselle!

Eh oui... Plus l'homme secoue la couette le matin, fait les courses et la plonge, mieux c'est. "Dans les couples où ces tâches sont partagées, note Michel Bozon, le niveau de désir est plus élevé que dans ceux où les femmes assument seules." Fabien Baumann

TRISTE RÉALITÉ: À FORCE DE JOUIR TROP FACILEMENT, ON SE MET À S'ENNUYER...



- ULTRAPLAT
- CAPTEUR 7 MP
- ZOOM OPTIQUE 3X
- STABILISATEUR NUMÉRIQUE
- ÉCRAN 2,5" (6,35 CM)
- 1600 ISO
- DÉTECTION DES VISAGES
- CORRECTION AUTOMATIQUE DES YEUX ROUGES
- COMPATIBLE CARTES XD, SD & SDHC

179 EUROS*



FinePix Z10fd

DES COULEURS PLEIN LES YEUX



* Prix public généralement constaté. Disponible en 6 couleurs. www.fujifilm.fr

MON DEUX-PIÈCES EN PREMIÈRE CLASSE...

Quand on est fan de Frank Sinatra, on ne peut pas se permettre de vivre dans un appart sans personnalité. FHM en a fait un petit palace.



Au secours ! J'ai réussi à trouver un appart super et je suis incapable d'en faire quelque chose de bien !

Difficile de résister à un tel appel à l'aide ! Quand il nous a envoyé un mail, Christophe, 29 ans, était au bord de la dépression. Agent d'assurances à Lille, il a emménagé il y a quelques mois dans un deux-pièces proche du centre-ville, avec parquet en bois et magnifique fenêtre en arche. Depuis ? Rien ! A part entasser en vrac un bazar monstrueux alliant de son nounours de petit garçon à ses affaires de sport, il n'a réussi qu'à accrocher trois cadres : une photo de Mohamed Ali – "un battant" –, une du "rat pack" – "Frank Sinatra et ses potes, la crème des crooners" – et un nu en noir et blanc peint par sa copine – "c'est un autoportrait". Et, à moins de considérer son home cinema

comme une touche de déco ultra-perso, difficile de deviner, en jetant un œil sur son salon, quels étaient les goûts de Christophe. L'équipe de FHM Déco n'a fait ni une ni deux : elle a collé le jeune homme devant un écran d'ordinateur. Mission : écumer Internet à la recherche d'accessoires susceptibles de lui plaire et de donner de la personnalité à son futur "home sweet home"... "Ils ne m'ont pas lâché", résume le jeune homme. C'était crevant. Mais j'ai découvert une mine : on peut tout trouver sans bouger de chez soi... C'est génial ! Une fois sa hotte de meubles remplie, FHM Déco a jeté Christophe dehors et s'est mise au boulot autour de deux axes : travailler les couleurs pour faire de son salon un lieu chaleureux, travailler les lumières pour en faire un espace clair et mettre la fenêtre en valeur. Bilan : "Finalement, s'est étonné Christophe, j'ai beaucoup de goût !" **FHM**



Big bazar

C'est sûr : le rangement n'est pas le point fort de Christophe. Ses meubles semblent vides, parce que... tout est par terre ! Son home cinema, disposé à l'arrache autour du cache-radiateur, a achevé de ruiner la pièce. Enfin, en posant des étagères dans les alcôves, le précédent locataire a fait une bétise classique : vouloir occuper le moindre recoin, quitte à casser l'originalité de l'espace...



Deux avatages pour cette imitation de la "table à café" signée Isamu Noguchi.

1. Chinée sur eBay, elle n'est pas produite à la chaîne, gage d'originalité.
2. Son plateau en verre réfléchit la lumière et donne plus de profondeur à la pièce.

Rideaux blancs, murs blancs... La fenêtre en arche méritait mieux! En jouant le ton sur ton sombre – mur assorti aux rideaux –, on valorise enfin l'arche et la lumière du jour n'en n'est que plus visible.



Brun et prune
Un seul mot d'ordre : gagner de l'espace et de la lumière. Pour ça, on supprime les étagères dans les alcôves, qu'on met en valeur avec des lignes minimalistes. On donne de la hauteur à la pièce en supprimant les pieds du meuble grillagé qui dissimule le radiateur et qui a été entièrement refait. Et pour donner au salon un aspect chaleureux susceptible de retenir la jeune fille dont le tableau orne le mur, on joue sur les tons rouges, prune et bruns. Le home cinéma ? "Rangé" dans la chambre, face au lit !

LE DEVIS FHM

»» Les meubles

- Canapé Lillberg, housse amovible, 215 €, Ikea.
- Fauteuil Tirup, acier et coton, 349 €, Ikea.
- Table imitation design Isamu Noguchi, à partir de 300 €, à chiner sur eBay.

»» Les accessoires

- Rideaux Taffeta raisin polyester, 140 x 280 cm, 45 €, Habitat.
- Barre à rideaux inox, 52 €, Leroy-Merlin.
- Tapis peau de vache 100% polyester, 115 x 150 cm, 69 €, delamaison.fr

- Autour de la fenêtre, lampes "liseuses" Lersta, 12,95 € chaque, Ikea.
- Lampe globe rouge Cobble, 14,90 €, Alinéa.
- Au plafond, abat-jour Cocci, 30 €, AM.PM.
- Housse coussin Velvet, 40 x 40 cm, 7,90 € chaque, Fly.
- Vases : Salong, 7,99 €, Ikea, et Zen, 11,90 €, Fly.
- Cube mural Narra verre trempé, 120 €, Habitat.
- Plante, 15 €, www.plantes-et-jardins.com
- Cache-pot boîte en galva Muck, 7,50 €, Ikea.

»» Les matériaux

- Peinture Julien alu hautes températures, 125 ml, 5,95 €, peinture blanche et brune monocouches, 150 € environ, Leroy Merlin.
- Grillage cache-radiateur, 8,40 €, Leroy Merlin.
- Télécommande et adaptateurs pour l'éclairage, environ 40 €, Leroy Merlin.

»» Où les trouver ?

alineaf.fr, delamaison.fr, ebay.fr, flymeubles.com, habitat.fr, ikea.com.fr, laredouite.fr, leroymerlin.fr, plantes-et-jardins.com

Faites relooker gratuitement votre appart, chambre, cuisine, cabane de jardin (mais non, pas votre copine!)... Envoyez un mail à fhm@mondadori.fr



FROID BRITISH
Consommation réduite, dégivrage automatique, compartiment congélateur 4*, porte-bouteilles chromé... Pourtant, malgré son look british, ce réfrigérateur est équipé d'un "so french" compartiment à fromages. Smeg, Union Jack, 1 500 €.

ROBOT COOL
Cheminée extra-large pour passer les fruits, fonction glace pilée et bol à grande capacité, c'est le top pour concocter milk-shakes, smoothies et cocktails variés. Philips Robot, 150 €.

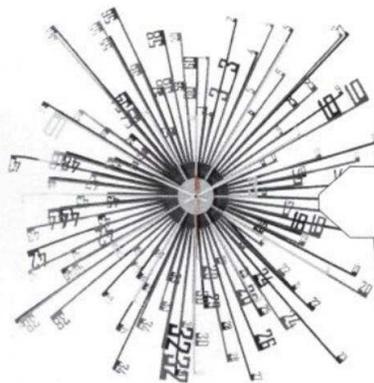


CYBER CAFÉ
On se fait plaisir avec cette table bistrot design : "Elle a été dessinée par le designer Miki Astori... Non, on ne la trouve pas en magasin, je l'ai déniché sur le Net"... Frime. Madeindesign.com, Al Table, Driade, 205 €.

MY KITCHEN IS TRÈS DESIGN

Si les Anglais ne font pas bien la cuisine, en revanche, ils savent plutôt bien les décorer...

Sélection Romuald Jay et Melvin Knight



HEURES FIFTIES
Une horloge qui évoque gentiment le style atomique années 50. Seul problème, quand on rentre à 4 heures du mat, on a du mal à lire clairement l'heure. Cela dit, ce n'est pas que de la faute de l'horloge... Habitat, horloge Tik Tak, 120 €.



BOIS CHOC
Le gros avantage de la vaisselle en bois, c'est que même les plus maladroits n'arrivent pas à la casser. Inconvénient : vous allez garder ça jusqu'à la retraite. Mais ça reviendra forcément à la mode... Alinéa, ligne Mango, à partir de 2 €.



DOSSIER CLASSÉ !
Où trouver des chaises qui tapent avec un budget dans lequel on a déjà bien tapé ? Celle-ci rappelle le meilleur du design industriel, mais à prix Fly. Nox, 45 €.



FOUR AUTO
Le four des feignants : fourni avec un livre de cuisine, il lit le code-barre correspondant à chaque recette grâce à son scanner intégré et gère seul la cuisson ! Samsung Smart Combi, 499 €.

POIS CHIC
Après avoir envahi les sacs et les sweats, le pois s'attaque à la vaisselle chez Ikea. Et ça fait le poids. Ikea Syntes Konst, à partir de 2,50 € pièce.



RELOOKER SES PLACARDS EN STRATIFIÉ BYE-BYE HLM... MERCI FHM !

Votre cuisine est équipée de placards en stratifié ambiance HLM ? Vous les détestez mais, tout changer, c'est vraiment hors budget ? FHM vous explique comment tout transformer... sans rien changer !

IDÉE 1 : ON PEINT
Mais oui, vous pouvez repeindre ces mochetés de placard. D'abord, il faut bien dégraisser : utilisez un solvant comme de l'acétone, puis nettoyez à l'eau savonneuse, rincez et laissez sécher. Ensuite, appliquez une sous-couche spéciale (sous-couche pour stratifié Leroy Merlin, 0,5 litre, 10 € ou sous-couche J7 de Julien, 0,5 litre, 15 €). Laissez bien sécher avant de continuer. Vous pouvez maintenant appliquer la peinture que vous voulez. Choisissez-en tout de même une spécial cuisine.

IDÉE 2 : ON ADHÉSIVE
Pour des effets de matières, piochez dans la très réussie gamme Vénilia soft métal (acier brossé, acier martelé, nickel ou alu, à partir de 20 € le rouleau), ou imitation bois (gamme de vingt motifs, à partir de 12,50 € le rouleau). Comme pour la peinture, commencez par bien nettoyer vos placards. La seule difficulté ? Les bulles qui peuvent se former lors de la pose... Mais depuis le temps que Valérie Damidot explique sur M6 comment maroufler, vous n'avez aucune excuse si vous ne savez pas encore le faire... **R. J.**



CHAQUE DEFI
COMPTTE.

NEED FOR SPEED
PROSTREET

NEEDFORSPEED.FR

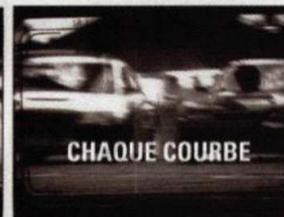
SORTIE LE 22 NOVEMBRE



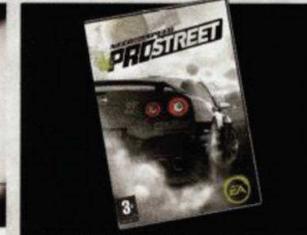
CHAQUE GESTE



CHAQUE REPRISE



CHAQUE COURBE



 **XBOX 360** LIVE

©2007 Electronic Arts Inc. EA, le logo EA et Need for Speed sont des marques commerciales ou des marques déposées d'Electronic Arts Inc. aux Etats-Unis et/ou dans d'autres pays. Tous droits réservés. 'Nissan' et les noms, les logos, les marques et les designs des produits NISSAN sont des marques commerciales et/ou des propriétés intellectuelles de NISSAN MOTOR CO., LTD. et sont utilisés sous licence par Electronic Arts Inc. Toyota, Supra, Corolla et leurs logos, emblèmes et designs associés sont la propriété intellectuelle de Toyota Motor Corporation et sont utilisés uniquement avec autorisation préalable. Microsoft, Xbox, Xbox 360, Xbox LIVE et les logos Xbox sont des marques commerciales du groupe de sociétés Microsoft.

BIEN INSTALLER SON HOME CINEMA

Pour vivre des soirées DVD de folie... sans rendre vos voisins totalement fous.

Baisse des prix oblige, l'envie de craquer sur un home cinema devient très pressante... Mais pour profiter vraiment d'un écran large et du bon son qui va avec, votre home cinema doit être installé dans les règles de l'art. La plupart des produits du marché délivrent un son en 5.1, c'est-à-dire via quatre enceintes latérales, une enceinte centrale et un caisson de basse. Ces éléments doivent être disposés autour de la position d'écoute et chacun joue un rôle précis dans la pièce. FHM vous aide à recréer l'ambiance du cinoche à la maison. **Melvin Knight**

1. OPTIMISER L'ESPACE

Les deux enceintes latérales avant diffusent les sons d'ambiance et la musique. Elles doivent être placées de part et d'autre de l'écran – sans y être collées –, tournées vers vous et de préférence à hauteur de tête.

Le caisson de basse peut, en théorie, se placer n'importe où, à droite, à gauche ou même sous l'écran. Faites quelques essais avant de vous décider.

Pour ne pas se tuer les yeux, il faut respecter une distance d'environ trois fois la diagonale de l'écran entre le dernier et votre canapé (soit 2,43 m pour un écran de 32" ou 81 cm).

L'enceinte centrale retranscrit les voix. Son positionnement idéal : face à vous, sous l'écran.

Les deux enceintes latérales arrière gèrent les effets de spatialisation, soit le surround (passage de train, avion en rase-mottes...). Placez-les derrière vous, de part et d'autre du canapé, plutôt en hauteur. Si la pièce est grande, vous pouvez investir dans des systèmes 6.1 ou 7.1, comprenant une ou deux enceintes centrales arrière supplémentaires.

CONSEILS DE PRO

Pour obtenir un son impeccable, il faudra faire quelques réglages en spécifiant la distance entre chaque enceinte et le point d'écoute, ou en corrigeant si besoin le volume de chacune (certains systèmes font cela tout seuls). Détail important : moins les surfaces de la pièce seront réfléchissantes, meilleur sera le résultat. Privilégiez donc la moquette au parquet, le papier peint ou la tapisserie à la peinture et tirez même les rideaux si vous avez une baie vitrée.

2. ISOLER IMPÉRATIVEMENT SA PIÈCE

Le home cinema est un véritable enfer pour vos voisins, qui peuvent vous causer de gros problèmes si vous posez le bouchon trop loin. La loi relative à la lutte contre les bruits de voisinage prévoit en effet une amende de 450€ et la saisie du matériel pour toute nuisance caractérisée par "sa durée, sa répétition ou son intensité", et ce de jour comme de nuit (n°92-1444 et n°92-1476 du 31 décembre 1992; n°95-101 du 2 février 1995). Éviter de poser les enceintes au sol ou de les coller contre les murs ne suffit pas. Pour profiter pleinement de son matériel, il faut isoler sa pièce. Si vous êtes bricoleur, faites-le vous-même à moindre coût. Commencez

par poser un faux plafond en plaques de plâtre (BA13) sur des rails fixés aux murs à environ 15 cm du plafond d'origine, puis bourrez de laine minérale – sans la tasser – l'espace ainsi créé. Comptez de 20 à 30 €/m² si vous le posez vous-même et quelque 100 €/m² si c'est un pro qui fait le boulot. Si votre pièce est vaste, faites la même chose pour les murs. Vous pouvez aussi coller des isolants acoustiques prêts à l'emploi, comme on pose du papier peint. Ils sont moins encombrants, mais souvent moins efficaces (10 à 40 €/m²). Pour parfaire l'isolation, n'oubliez pas le sol, en posant une couche du même isolant sous la moquette.

3. CHOISIR SON ÉCRAN

Vidéoprojecteur, LCD ou plasma ? Si vous êtes un vrai cinéophile, craquez pour un vidéoprojecteur. Avec une diagonale d'écran d'environ 2 m, il n'y a pas mieux pour profiter d'un film. Cela suppose en revanche un recul suffisant et vous ne profiterez réellement de l'image que dans le noir total. Les écrans plats sont plus polyvalents. Si vous disposez de peu de moyens et d'une place réduite, optez pour un LCD. Mais pour obtenir une image fluide, avec des couleurs naturelles et des noirs profonds, rien ne vaut le plasma. Un choix qui s'impose de lui-même dès lors que votre écran dépasse les 40 pouces (102 cm), les LCD étant rarement plus grands ou alors très coûteux.

4. ACHETER!

LE MOINS CHER

Conçu au départ pour regarder des films sur un PC (d'où l'absence de lecteur DVD), il est idéal pour une utilisation seul ou à deux. Le plus : la fonction "Matrix" reconstitue une ambiance sonore façon 5.1 à partir d'une simple source stéréo (CD ou MP3). Impossible de trouver mieux à ce prix. **Logitech X-540, 99 €.**

LE PLUS BEAU

Les systèmes 2.1 et 3.1 connaissent un succès grandissant : d'un coût abordable, ils prennent moins de place, sont faciles à installer et n'ont pas de fils qui traînent partout. Esthétique et efficace, ce kit 2.1 avec lecteur DVD est une excellente alternative au 5.1. **LG HT762DZ, 399 €.**

LE PLUS COMPLET

Insonorisation obligatoire pour cette machine de guerre : ampli 400W, caisson de graves deux voies, satellites multidirectionnels, lecteur enregistreur DVD, disque dur 250 Go, tuner radio et TNT, télécommande à écran tactile... Le top. **Pioneer LX01, 2990 €.**



Dell™ recommande Windows Vista®
Édition Familiale Premium.



NOUVEAU! XPS M1530

LIGNES PURES, PURES PERFORMANCES



NOUVEAU! XPS M1530: DESIGN, PUISSANCE ET CARACTÉRISTIQUES HORS DU COMMUN

Découvrez le nouvel XPS M1530: toute la puissance du multimédia, de la connectivité et du jeu dans un portable 15.4"! Des caractéristiques exceptionnelles, du processeur graphique dédié jusqu'au lecteur optique Blu-ray™ en option, et l'assistance 24 sur 7 de nos experts XPS. Un ensemble impressionnant, d'une qualité irréprochable. Juste à temps pour les fêtes!



Profitez pleinement de tous vos médias avec la télécommande et les écouteurs haute fidélité!



Une idée lumineuse: l'écran WLED en option. Bien plus fin, brillant et lumineux qu'un écran standard!

• Processeur Intel® Core™2 Duo T5250 (1.50GHz, 2Mo L2 Cache, 667MHz FSB) • Windows Vista® Édition Familiale Premium authentique • 1024Mo bicanale DDR2 SDRAM, 667MHz • Disque dur 160Go SATA • Écran 15.4" WXGA+ CCFL TrueLife™ avec web cam 2.0 Megapixels

E-REF: NPFR5-N12X5301

PRIX À PARTIR DE 999€^{TTC}

APPELEZ NOS EXPERTS MAINTENANT!

☎ 0 825 801 683  WWW.DELL.FR

Du lundi au vendredi de 9h30 à 19h30. Le samedi de 10h à 18h. Numéro indigo 0,156€/min



MICROSOFT® OFFICE FAMILLE ET ETUDIANT 2007 POUR 110€^{TTC}

Contribution environnementale incluse.

Offres réservées aux particuliers, à la France métropolitaine et valable dans la limite des composants et pièces disponibles valables jusqu'au 31/12/2007. Frais de livraison non compris dans le prix de vente (périphériques à partir de 13,15€^{TTC}, autres produits: 30€^{TTC}). TVA: 19,6% incluse. Prix et caractéristiques des produits peuvent être modifiés sans avis préalable, du fait de l'évolution technique notamment. Les produits de substitution seront de fonctionnalités ou de performances au moins équivalentes. Photos non contractuelles. ©2007 Dell Products, Dell™, le logo Dell™, Inspiron et XPS sont des marques déposées de Dell Inc. Les autres noms et désignations peuvent être revendiqués comme marques par des tiers. Microsoft, Windows, Windows Vista et le logo Windows Vista sont des marques déposées ou des marques commerciales de Microsoft Corporation aux États-Unis et dans d'autres pays. Celoron, Celoron Inside, Centrino, Logo Centrino, Core Inside, Intel, Logo Intel, Intel Core, Intel Inside, Logo Intel Inside, Intel Viviv, Pentium, Pentium Inside, Xeon et Xeon Inside sont des marques de commerce d'Intel Corporation aux États-Unis et dans d'autres pays. 1Go=1 Milliard d'octets; la capacité réelle des disques durs varie en fonction des éléments pré-installés et de l'environnement d'exploitation. Les offres de services de Dell n'affectent pas les droits égaux impératifs accordés aux consommateurs. Malgré notre vigilance des erreurs de prix et/ou de spécifications peuvent s'être glissées dans ce document. De 1^{er} vous prie de l'en excuser et vous en prévientra le plus tôt possible. Offre soumise aux conditions générales de vente et de Service DELL disponibles sur www.dell.fr. Dell S.A. capital: 1 676 939€. 1 Rond Point Benjamin Franklin - 34938 Montpellier Cedex 9 - France. N° 351 528 229 RCS Montpellier - APE: 58 2 G.

McAfee® PROTEGEZ VOTRE PC AVEC LE LOGICIEL MCAFFEE® SECURITYCENTER™.



Tiens, il ne pleut pas, aujourd'hui ?

POURQUOI LES ANGLAIS ROULENT-ILS À GAUCHE ?

» Par pur esprit de contradiction ? Eh non. Enfin, pas seulement. La circulation à gauche était la norme au temps où l'on voyageait à cheval. Dégainant son épée (pendant à sa gauche), le cavalier droitier pouvait ainsi tenir en respect les brigands. Les habitudes changent avec le Conestoga, chariot à six chevaux que le cocher pilote monté sur le premier cheval de gauche. Seul pays réfractaire à ce véhicule : la Grande-Bretagne. Et, pour mieux isoler la perfide Albion, Napoléon imposa la conduite à droite dans les pays qu'il conquiert...

4

RÉPONSES INTELLIGENTES À DES QUESTIONS IDIOTES



POURQUOI EST-CE QUE JE CHAUSSÉ DU 42 ET PAS DU 28 CM ?

» En France, la pointure égale 1 fois et demie la longueur de votre pied en centimètres. S'il fait 28 cm, votre pointure sera $28 \times 1,5 = 42$. La "pointure" est apparue en 1765 (en gros, elle définissait le nombre de points que les cordonniers faisaient pour coudre le dessus à la semelle). Chaque pays ayant sa façon de mesurer, les pointures se calculent différemment. En Angleterre, par exemple, la pointure 1 correspond à un pied de 22 cm (soit un petit 33 en France) puis, tous les tiers de pouce, on ajoute 1 à la pointure. Donc si votre pied fait 28 cm, votre taille anglaise sera : $28 - 22 = 6$ cm. $6/0,846 = 7$. Votre pointure anglaise : $1 + 7 = 8$! Enfin, en général, on vous fait le calcul !



POURQUOI LES DEMIS DE BIÈRE NE FONT-ILS QUE 25 CL ?

» La logique voudrait que le demi fasse la moitié d'un litre, soit 50 cl. Or ça, c'est une pinte. La star des zincs français – risée des Anglais et des Allemands – est donc une demi-pinte. La contenance des verres à bière s'étale de 12,5 cl (le galopin, fameux "dernier pour la route") à 18 l (le mythologique Salomon dont même les Bavarois parlent en tremblant). Certaines bières exigent un verre particulier, comme le calice (pour les bières de moines), le bock (pour les ales anglaises), le godet (pour la wietbier), le lambic (pour les gueuses).

QUELLE EST LA RAISON DE L'EMPLACEMENT DES LETTRES SUR UN CLAVIER ?

» Le clavier français dit AZERTY (cinq premières lettres de la ligne du haut) existe sur les machines à écrire depuis la fin du XIX^e siècle. Il adapte à notre langue le clavier QWERTY imposé par l'armurier américain Remington en 1873. Le placement des lettres visait à éviter que les tiges de celles le plus souvent associées ne se coincent en se frottant, incident fréquent sur les machines à écrire. L'informatique a conduit à adopter une norme internationale pour les touches de fonction en 1985.



10 CHOSSES À SAVOIR SUR...

L'ADN

1. Ces trois lettres sont l'abréviation de... deux mots (un court, un long) : acide désoxyribonucléique.
2. Cette molécule est présente dans tous les organismes vivants sans exception.
3. Constitué d'environ 28 000 gènes, l'ADN constitue la "carte d'identité" génétique d'un organisme : il est le support de l'hérédité et se transmet lors de la reproduction.
4. C'est aussi la "feuille de route" du vivant : il détermine sa condition, sa croissance, sa santé. A chacune des "instructions" correspond un gène.
5. Personne n'a le même ADN à part les jumeaux parfaits, de vrais clones.
6. L'ADN est présent dans toutes les cellules du corps. Le prélèvement, pour test de paternité par exemple, se fait en général par frottis à l'intérieur de la joue (salive et cellules).
7. L'ADN est aussi dans la plupart des fluides corporels (sang, salive, urine). La moindre tache de sperme sur un drap permet de confondre un individu.
8. Extraire de l'ADN d'un cheveu peut s'avérer difficile, car les cellules remplies de kératine ne se dissolvent pas et ne libèrent pas leurs informations.
9. On peut copier à l'infini des fragments d'ADN pour analyse. La marge d'erreur est de un sur un million.
10. Dans certains pays, une banque de données répertorie l'ADN des criminels, voire des délinquants violents. En France, il s'agit, depuis 1998, du FNAEG, Fichier national automatisé des empreintes génétiques. **B. R.**

RAMENER SA SCIENCE SUR LES FILMS DE SCIENCE-FICTION...



2073, la Poste reprend enfin le travail !

Avant d'être "le nouveau film de Will Smith", *Je suis une légende* est un roman culte de Richard Matheson, écrit en 1954 (éd. Folio SF), déjà adapté en 1971 avec Charlton Heston (*Le survivant*, en DVD). Avec ça, vous tiendrez au moins quinze

minutes de conversation ! Pour vous aider à élargir le sujet, FHM fait le point sur les films adaptés de chefs-d'œuvre de la SF.

» *2001, l'odyssée de l'espace*, de Stanley Kubrick (1968), d'après Arthur C. Clarke, *La sentinelle*. HAL, le nom de l'ordinateur de bord, est formé des lettres précédant IBM dans l'alphabet. Pavé dans la mare du géant de l'informatique de l'époque ? Le romancier Arthur C. Clarke invoqua le hasard...

» *La planète des singes*, de Franklin Shaffner (1968), d'après Pierre Boule. En dollar constant, le plus gros budget maquillage de tous les temps (17 % du budget total). Plus de 80 spécialistes s'affairaient sur le tournage, ce qui retarda plusieurs autres productions à Hollywood, en panne de techniciens !

» *Blade Runner*, de Ridley Scott (1982), d'après Philip K. Dick, *Les androïdes rêvent-ils de moutons électriques* ? Le privé Deckhard est-il un "répliquant", comme les fugitifs qu'il traque ? Harrison Ford pense toujours que non, Ridley Scott que oui.

» *1984*, de Michael Radford (1984), d'après George Orwell. Quand le livre mentionnait, par exemple, le 4 avril 1984, le tournage de la scène s'y rapportant eut lieu le 4 avril 1984, et ainsi de suite...

» *La guerre des mondes*, de Steven Spielberg (2005), d'après Herbert George Wells. Taquin, Spielberg diffusait la musique des *Dents de la mer* pour effrayer Tom Cruise et Dakota Fanning lors des scènes où ils nagent sous l'eau ! **Bertrand Rocher**



JERRY BRUCKHEIMER
F I L M S

DÉCOUVREZ TOUS LES PLUS GRANDS SUCCÈS DU PRODUCTEUR

DE **PIRATES des Caraïbes** ET DE **DÉJÀVU**

DANS UNE COLLECTION EXPLOSIVE EN ÉDITION LIMITÉE



DÉPÊCHEZ VOUS, LE COMPTE À REBOURS A DÉJÀ COMMENCÉ...

EN DVD LE 21 NOVEMBRE 2007

INTERVIEW

LES MOTS DOUX DE PHILIPPE LUCAS

Question franc-parler, l'ex-entraîneur de Laure Manaudou mérite une médaille d'or. Et il tient une forme olympique!

Le matin à 6 heures, en plein hiver, quand vous lancez l'entraînement, vous avez une pensée pour vos nageurs?

Moi, jeune, si j'avais eu le talent, je l'aurais fait sans problème. Surtout que l'eau est chauffée quand même! Y a des pays où les nageurs sont sur le pont bien plus tôt. On n'a rien sans rien.

Vous n'allez jamais dans l'eau?

Non, j'aime pas ça. Je ne prends aucun plaisir à nager. La dernière fois que j'ai fait une longueur? Hum (sourire), ça doit remonter à vingt ans! Comme nageur, j'étais une tringle et je l'ai vite compris. Seul, parce que je me suis pris en main. C'est même là que ma vocation d'entraîneur est née. Le premier à avoir expérimenté ma méthode, c'est moi.

Et vous n'en avez jamais marre de la piscine, du chlore, tout ça?

Franchement, je n'ai encore jamais pris le chemin de la piscine en traînant les pieds. Si, un matin, ça me fait chier, j'arrête direct.

La natation ne vous a-t-elle pas privé d'autres choses dans la vie?

J'ai une femme, deux enfants en bas âge dont je m'occupe souvent. Entraîner, c'est ma passion, mais je fais plein de choses à côté. Je regarde le foot à la télé presque tous les soirs (rire).

On dirait que c'est entraîner qui vous plaît, plus que la natation...

Si vous voulez me faire dire que c'est chiant la natation, je confirme. Voir des baltringues qui avancent pas dans la flotte, ça peut être casse-couilles avec force. Le seul truc motivant, c'est quand les nageurs s'arrachent, tapent des bons chronos... Tout ce que Manaudou se refusait à faire à la fin.

Nous y voilà... Même si votre écurie comporte encore des BMW, n'est-ce pas dur d'avoir vu filer votre Ferrari?

(sourire) Bonne image... Mais qui est le plus en danger, au fond? Et est-elle encore une Ferrari? Sur ce qui lui reste des six ans de travail avec moi, elle fait encore illusion. Mais pour aller chercher l'or à Pékin, ça va être très compliqué. Il faudrait qu'on la fasse cravacher, qu'on la rassure... Tout ce que je faisais...

Qu'est-ce que c'est que cette histoire de chèques à votre nom pour laquelle Melun porte plainte?

(sourir) Je ne peux pas m'étaler, une procédure est en cours. Mais ça sent l'amour déçu... Melun était un club de merde avant que mon père et moi nous en occupions. Aujourd'hui, certains m'accusent d'avoir piqué dans la caisse. Ma réputation, c'est tout ce que j'ai. Me faire passer pour un voleur de chèques, c'est dégueulasse. Ils vont me le payer.

On se trompe en disant que vous carburez au conflit?

Je ne fais que réagir. Avec mon brevet d'éducateur premier degré et mon diplôme de maître-nageur, on me regarde encore de haut à la fédération. En général, les entraîneurs de club sont considérés comme de la merde par les techniciens fédéraux. Il y a deux castes. Nous, on n'est pas nés habillés.

Insinuez-vous que le succès de Manaudou s'est fait contre eux?

Tu rigoles? Lors des jeux d'Athènes, ils ont dû mettre un cerje pour qu'elle ne gagne pas! Moi, j'étais tricard au village olympique. Tout ça parce que j'avais injurié le président de la fédération qui n'avait pas voulu nous payer un stage!

Vous lui aviez dit quoi?

"Tu commences à me casser les couilles, va te faire enculer..." Quand tu penses à la moisson de médailles de Manaudou, ils ont pas eu l'air con! Mais, à un moment, t'en as marre de te bagarrer en permanence pour avoir ce que tu réclames.

Vous qui avez sorti la natation de son anonymat, vous vous dites maltraité par la presse?

Je dis pas ça pour les Guignols. Ni pour la presse généraliste. Mais *L'Equipe*, comme ils ne veulent pas se fâcher avec leur source d'infos, c'est la voix de la fédé. Ces mecs-là, non seulement ils sucent, mais en plus ils avalent!

Au départ de Manaudou, vous avez annoncé qu'elle allait dans le mur.

Parce qu'il n'y a que moi qui la connais. Et le plus beau est à venir (ricanement). Il fallait pas sortir de Saint-Cyr pour deviner que ça allait être le bordel en Italie... Enfin, je m'en fous, maintenant.

Vous avez beau dire, entre vous et elle, c'est très passionnel...

(il coupe) OK, c'est la marraine de mon gosse. Mais il y en a eu des tas avant elle, que j'ai aussi emmenées au McDo, chez l'orthodontiste et avec lesquelles je me suis infusé la Star Ac! Je comprends qu'elle me quitte. Ce que je ne supporte pas, c'est l'ingratitude, le mensonge. Qu'elle dise des trucs pas corrects style "il me fait mal travailler". Elle ne voulait plus travailler, oui!

N'est-ce pas humain de vouloir s'amuser quand on a 20 ans?

(énervé) Parce que c'est inhumain, quand t'as 20 ans, de pouvoir aller voir ton mec en jet privé, c'est inhumain de pouvoir débarquer chez Lancel et rafler tout ce qui te plaît, de prendre les 4 millions de François Pinault (patron de Pinault Printemps Redoute, mécène de Manaudou), de voir les gens s'extasier quand tu pètes? Putain, y a plein de nageurs de son âge qui ont aucun de ces avantages alors qu'ils bossent dur. Et dehors, c'est pire: les mecs de 20 ans, ils ont déjà le bide qui sort du pantalon... A un moment, t'as rien sans rien dans le sport de haut niveau: c'est dur, on en chie. (agacé) Bon, on va pas faire toute l'interview sur Manaudou?

OK... Vous êtes un fan du PSG.

Envie de donner des conseils à l'entraîneur, Paul Le Guen?

Il a des compétences que je n'ai pas. Mais, à un moment, ce n'est plus une histoire de technique ou de tactique: c'est des tartes dans la gueule qu'il faut aux joueurs pour qu'ils y arrivent!

En 1996, Michel Denisot avait appelé Yannick Noah au chevet du PSG. Pourquoi pas vous?

Mouais... Faire le zouave dans le car en chantant "Santa Africa" (sic) ou je sais plus quoi, j'y crois moyen. Faut s'investir sur la durée.

Bernard Laporte ministre des Sports, vous en pensez quoi?

C'est un mec de terrain avec un beau palmarès. Toujours mieux qu'un de ces intellectuels de mes couilles.

"Travailler plus pour gagner plus", ça vous va comme slogan?

Oui. Ça me semble logique. Pas vous? Le pays a besoin de retrouver certaines valeurs, celles que des technocrates ou tous ces putains d'instits de merde, qui sont toujours en grève alors qu'ils branlent rien, ont perdues.

D'où vous vient votre dévotion pour Johnny?

Au-delà de la musique, j'aime le côté travailleur, pointilleux du mec. Le fait qu'il se soit maintenu si longtemps. Moi, je suis très Radio Nostalgie. Les trucs techno que Manaudou écoutait tout le temps, très peu pour moi.

Qu'est-ce qui vous dégoûte?

Le hachis parmentier. Je ne sais pas pourquoi, ça me soulève le cœur...

Propos recueillis par Bertrand Rocher

MY NAME IS LUCAS...

» 1963. Naissance le 15 avril, à Melun.

» 1983. Il devient entraîneur de l'US Melun.

» 1992. Julia Reggiani est sélectionnée aux JO de Barcelone. Elle deviendra sa femme.

» 1998. Le CN Melun-Dammarie devient le meilleur club féminin de France.

» 2001. Il se voit confier Laure Manaudou et devient son tuteur.

» 2004. Laure Manaudou décroche l'or olympique à Athènes sur 400 m, l'argent sur 800 m et le bronze sur 100 m dos.

» 2006. Ses nageuses font une razzia de huit médailles aux championnats d'Europe de Budapest, dont quatre d'or pour Manaudou.

» 2006. En septembre, Lucas déménage ses nageurs de Melun à Canet-en-Roussillon.

» 2007. En mai, Laure Manaudou rejoint son fiancé Luca en Italie.

» 2007. En septembre, Lucas intègre l'équipe des chroniqueurs de *Franca 2 Foot*.

A close-up portrait of a man with long, wavy blonde hair. He is wearing dark, wrap-around sunglasses. He has a slight stubble and is looking directly at the camera with a neutral expression. He is wearing several necklaces, including a gold chain with a cross pendant and a silver chain with a circular pendant. The background is blurred, showing what appears to be a patterned fabric.

**(LA DERNIÈRE FOIS
QUE J'AI FAIT UNE
LONGUEUR ?
ÇA DOIT REMONTER
À VINGT ANS !)**



LE CYBER-ARMAGEDDON EST-IL POUR
DEMAIN ? POUR APRÈS-DEMAIN ? FHM

LE JOUR OÙ LE WEB S'ARRÊTERA

A ENVISAGÉ SIX SCÉNARIOS CATASTROPHE. ÇA FAIT FROID DANS LE RÉSEAU...

* TEXTE ÉDOUARD PLUVIEUX

3 JANVIER 2012

A bord de sa voiture hybride, John s'éloigne du Williamsburg Bridge. Au moment de traverser West Side Highway, le véhicule décélère dans un silence total. Par réflexe, John interrompt sa lecture du *e-Financial Times*, qu'il reçoit chaque matin sur son pda. Sa voiture a ralenti pour se placer dans le trafic. Connectée au réseau du New York Traffic Bureau, elle redémarre à la seconde où le serveur – relié aux balises installées sous le capot – lui donne une fenêtre de passage. John se replonge dans l'article titré "Google Inc. rachète la Nasa pour 112 milliards de dollars". Il ne verra jamais arriver le camion Pepsi Co. qui percute sa voiture de plein fouet. John R. Johnston, 48 ans, meurt le 3 janvier 2012 à 8h49 précises... Quatre secondes après l'extinction totale d'Internet. Ce récit n'est évidemment que fiction. Mais il est quand même fondé sur une réalité : en cette fin d'année 2007, une grande partie de la planète est d'ores et déjà

dépendante d'Internet. Et il y a de grandes chances pour que cette cyberdépendance ne cesse d'augmenter. Il ne s'agit pas ici d'évoquer l'addiction à Facebook ou MSN sans lesquels les trois quarts des moins de 25 ans ne pourraient plus organiser une soirée ciné entre potes. Non. La véritable dépendance qui nous lie au web est plus perverse. Soyons concrets. La Bourse. Les flux financiers internationaux. Le trafic des grandes villes. Les réseaux électriques et les centrales nucléaires. Tous ces systèmes ont besoin d'infos pour fonctionner. Et toutes ces infos, un seul système les transporte dans le monde entier : Internet. Si personne ne sait vraiment ce qui se passerait si "le réseau des réseaux", comme l'appellent les vieux scientifiques ringards, venait à s'éteindre un jour, telle une ampoule qui claque, tout le monde s'accorde à penser que "il n'y a personne à l'adresse que vous avez demandé" pourrait un jour s'afficher en page d'accueil d'Internet Explorer. Comment ? FHM a passé au crible six scénarios potentiels de cyber-Armageddon... »

"CETTE MACHINE EST UN SERVEUR, NE PAS L'ETEINDRE !" L'AUTOCOLLANT FIGURE TOUJOURS SUR CE VIEIL ORDI, LE PREMIER ROUTEUR DU NET !



L'autocollant est presque illisible, mais il trône toujours sur l'ordinateur considéré comme le premier serveur de l'histoire. Une vraie pièce de musée !



ATTENTATS TERRORISTES SUR LES SERVEURS DNS...

Peu de gens le savent, mais le web mondial ne fonctionne que grâce à 13 ordinateurs ! Oui, seulement 13 ! Pour faire disjoncter tous les sites du monde, il suffirait donc de les débrancher. Evidemment, ces ordinateurs ne sont plus de simples PC, comme au temps des pionniers des "autoroutes de l'information" (voir sur la photo ci-dessus le premier serveur web de l'histoire, aujourd'hui conservé au musée du CERN, Centre européen pour la recherche nucléaire, en Suisse). Il s'agit aujourd'hui de très grosses machines, en majorité dispersées sur le sol américain (l'une se trouve dans les locaux de l'université du Maryland, une autre est planquée dans une base de la Nasa en Californie...). Le cyber-néo-nazi-terroriste antitechno qui voudrait tous se les faire d'un coup a intérêt à être sacrément balèze ! N'empêche que, pour certains paranos, c'est là un vrai talon d'Achille du web.

Paquets d'infos. Ce système a été mis en place en 1983. Les 13 serveurs sont en fait une sorte d'annuaire du web : leur base de donnée contient la correspondance entre les adresses en .com, .net, .org ou .nimportequoi et les adresses IP des ordinateurs qui hébergent les sites. En clair : quand vous tapez www.blogfmm.fr votre demande doit obligatoirement passer par un de ces 13 serveurs DNS (pour

Domain Name System), car eux seuls savent que cette adresse correspond à 195.189.87.13 qui est l'adresse IP de notre blog. Sans eux, plus aucune adresse web ne fonctionnerait. "Mais, dans ce cas, pourquoi ne pas faire autrement, hein ?" vous dites-vous. Et bien parce que c'est là le principe même de fonctionnement du web : un "protocole" mis en place en 1982 et qui fait que chaque ordinateur disposant de sa propre adresse IP peut communiquer avec d'autres ordinateurs et envoyer ou recevoir des infos sans qu'elles se perdent en chemin. En clair : Internet fonctionne grâce à tous les ordinateurs qui y sont reliés. C'est le principe de la "communication permanente", un partage continu des informations échangées par le monde entier. Quand vous envoyez des infos depuis votre PC, elles sont fragmentées en "paquets", balancées dans les tuyaux, de serveur en serveur, d'ordinateur en ordinateur et sont recomposées en arrivant dans l'ordinateur de réception. Les paquets expédiés trouvent toujours un chemin pour arriver à destination (quitte à faire cinquante fois le tour du monde) sans devoir être stockés trop longtemps ou s'entasser contre une porte fermée. Couper les serveurs DNS, ça serait les priver de leur GPS...
Probabilité : très basse.

Scénario

2

OVERDOSE DE SPAMS

Selon le magazine en ligne Zdnet.fr, 95 % des mails échangés en France en décembre 2006 étaient des spams. Si tous les ordinateurs connectés à Internet se retrouvaient infectés de virus et saturaient les tuyaux de milliards de messages inutiles, on pourrait imaginer qu'il faille un jour les déconnecter pour assurer la survie du réseau. De fait, même s'il ne s'agit que d'une solution extrême et totalement hypothétique, la réalité est là : le réseau subit de plus en plus d'attaques de spams qui engorgent les tuyaux et de virus qui détraquent le système. Selon Stéphane Bouché, P-DG de Secuserve, cité par Zdnet.fr, "les spammeurs (agissent par) attrait du gain, avec par exemple le développement des « spam-stocks », ces messages incitant le destinataire à investir dans une action cotée (ce qui en fait monter le cours mécaniquement)".

Contrôle des données. L'un des enjeux de la survie du Net dans les années à venir est donc le contrôle des données non désirées. Un enjeu tel que l'Europe a décidé d'investir 300 millions d'euros pour soutenir chercheurs et industriels travaillant à la sécurisation du web. Car si l'Europe a raté le coche de la création d'Internet, 100 % revendiquée par les Américains, le Vieux Continent se rêve en sauveur du réseau. Virus, pourriels (traduction de "spams" proposée en 1997 par l'Office québécois de la langue française !) ne peuvent rien contre Internet en tant que tel. Mais pourraient bien réussir à dessouder les ordis voulant s'y connecter...

Probabilité : moyenne. >>>

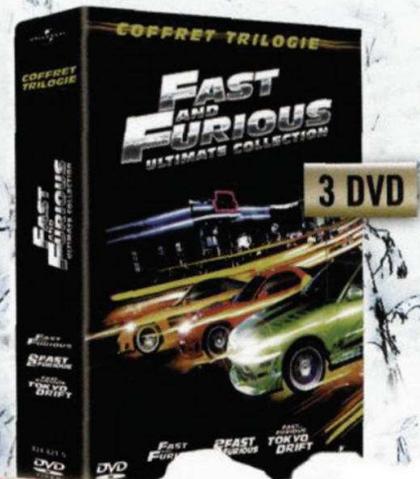
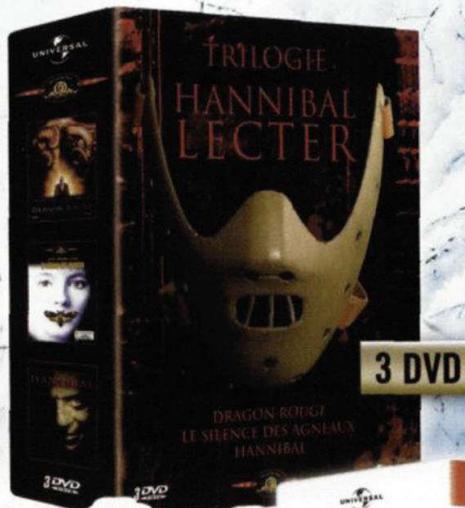


À HOLLYWOOD AUSSI,
ON RÊVE DE NOËL !

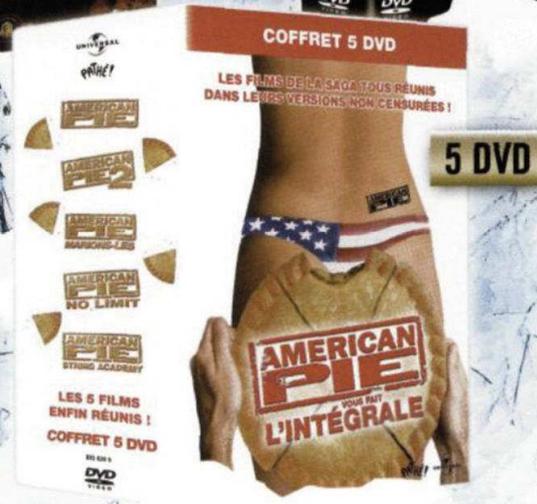
HOLLYWOOD



DE L'ACTION, DU RIRE, DE L'ÉMOTION...
TOUTES VOS ENVIES SONT EN COFFRETS DVD



ÉGALEMENT DISPONIBLES
EN COFFRETS HD DVD :



LES DENTS DE LA MER

En ce 28 novembre 2003, cela fait deux jours que l'accès au web depuis la France est très perturbé. Quasi nul depuis l'Angleterre. Pourquoi ? C'est tout bête : un câble appartenant à un consortium de sociétés de téléphonie s'est rompu. Les internautes découvrent l'incroyable : Internet n'arrive pas dans l'ordi du salon tout seul comme un grand sur ses cyber-petites-papattes... Les "routes de l'information" permettant aux Mac et PC de communiquer entre eux sont, en fait, des câbles sous-marins. **Couches de protection.** Et, depuis 2001, ces câbles contiennent des fibres optiques pour le haut débit. Posés au fond des océans, ils sont protégés par cinq couches différentes (polyéthylène, acier...) censées assurer étanchéité et solidité. Sans eux, plus de web ! Si les ondes radio permettent l'accès sans fil à Internet, leur portée est encore courte et, à un moment ou à un autre, la liaison par câble intervient... "Certains, dont Microsoft, avaient pensé à installer un réseau mondial en basse altitude via 800 satellites. Mais le projet était bien trop cher", explique Wallid Dabbous, directeur de recherche à l'Inria-Sofia Antipolis. Conclusion : si un animal vicieux et gourmand venait à se faire les dents sur tous les câbles sous-marins mondiaux un par un, le web s'éteindrait. **Probabilité :** très basse.

Le requin mangeur de câbles ?

4

LA POLITIQUE S'EMPRE DU RÉSEAU

Crocccchhhh ting tong ting... Les premiers geeks de l'histoire avaient déjà piraté tout ce qui pouvait l'être bien avant d'entendre le son d'un modem pour la première fois : jeux vidéo Amstrad, K7 audio... Le Net n'a fait que permettre à tous de profiter des copies détenues par d'autres. Avec l'explosion du réseau, de nouveaux problèmes juridiques (et d'énormes enjeux financiers) sont apparus. "Le web n'a pas inventé les symptômes, (respect des droits d'auteur ou de la vie privée)... Mais le cyberspace est un pays avec ses propres règles, parfois incompatibles avec celles de la société civile", souligne Olivier Iteanu, avocat et auteur du premier ouvrage de droit français sur Internet. L'Etat pourrait-il alors couper l'accès au web sous la pression des fameux "ayant-droits" et autres mécontents de l'industrie du film et du disque ? "Les ayant-droits parlent

sur le marketing de la peur. Il n'y a pas d'exemple d'industries qui aient survécu à ce type de modèle. Les jeux sur disquettes étaient copiés... jusqu'à que Sega et Nintendo inventent les cartouches de jeux ! C'est à l'industrie de s'adapter à cette nouvelle donne et non l'inverse", souligne M^e Iteanu.

Cyberguerre. N'empêche. La guerre est engagée entre pirates (si vous téléchargez un titre en P2P, vous en êtes un) et industriels du spectacle. Dans certains pays (Chine, Birmanie...), le bras de fer entre citoyens du Net et Etats ne se situe pas sur le terrain de la légalité, mais sur celui de la liberté d'expression. On le voit, les limites d'Internet ne seraient peut-être donc pas techniques, mais juridiques, voire philosophiques. Un boycott du web par des internautes eux-mêmes serait-il envisageable ? En tout cas, les lois se votent en ce moment. Comme

En Chine, cette image apparaît toutes les trente minutes sur les écrans des internautes qui se connectent à certains sites : la cyberpolice veille !

le déclarait en mars 2006 Benoît Poher, leader charismatique du groupe Kyo, lors des débats sur le projet de loi DADVSI (destinée à empêcher la copie de musique via le web) : "On peut empêcher ces sites d'être utilisables en France. Ils le font bien en Chine!" »

首都网络110虚拟警察形象



VOS NERFS SERONT-ILS ASSEZ SOLIDES ?



MILLION DOLLAR POKER

Feat. GUS HANSEN

Gus Hansen
Légende du Poker



CONCOURS SFR

**PARTEZ À LONDRES
ET MESUREZ VOUS
À GUS HANSEN,
LE CHAMPION
DE POKER !**

ENVOYEZ JETON AU 33123



Comment télécharger vos jeux ?

• **Par SMS, envoyez FOM au 33123***



1. Envoyez FOM au 33123 2. Vous recevez un SMS cliquez sur "ouvrir" ou "aller à" 3. Cliquez sur "télécharger" pour acheter votre jeu

• **Par Téléphone au 08 99 78 10 14***

*1.35€ à la connexion puis 0.34€ par minute

• **Accès direct par Wap**

SPECIAL CLIENTS SFR
RETROUVEZ LES PLUS GRANDS JEUX SUR VOTRE MOBILE

- Connectez-vous au portail SFR jeux
- C'est simple, allez sur la rubrique «Jeux à Télécharger»

TOP JEUX 2007

BLOCK BREAKER DELUXE



Des heures de fun !

CEREBRAL CHALLENGE



Votre cerveau aussi a besoin de se muscler !

PLATINUM SOLITAIRE



Découvrez le roi des jeux de réflexion !

MIDNIGHT BILLARD



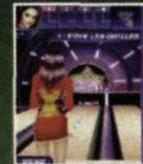
Devenez le maître incontesté du billard.

MIDNIGHT POKER



Retrouvez toute l'ambiance du texas hold'em !

MIDNIGHT BOWLING



Mettez le feu à la piste de bowling

PLATINUM SUDOKU



Ne soyez jamais à cours de grilles

MIAMI NIGHTS



Inventez-vous une nouvelle vie !

ASPHALT 3



Devenez le maître des courses clandestines !

NEW!

PRO BASKETBALL 2008



Faites équipe avec Kobe Bryant !

NITRO STREET RACING



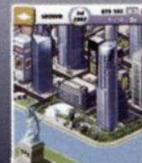
Boostez votre mobile à la nitro !

LAS VEGAS NIGHTS



Cédez à la tentation de la célébrité !

MEGA CITY TYCOON



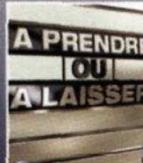
Construisez et gérez la ville de vos rêves !

MIGHT AND MAGIC 2



Découvrez la face magique de votre mobile.

A PRENDRE OU A LAISSER



Retrouvez tout le suspense de l'émission

BEST OF

1 CONTRE 100



Affrontez le mur sur votre mobile

GUITAR LEGEND GET ON STAGE



Réveillez la Rock Star qui est en vous !

PETZ



Cédez à la tendresse ! Adoptez les !

SPORTS

REAL RUGBY



Transformez l'essai sur mobile !

REAL FOOTBALL 2008



Revivez les meilleurs matchs de l'histoire !

REAL FOOTBALL MANAGER



Ménez votre équipe à la victoire !

TENNIS OPEN 2007



Régnez sur le circuit professionnel de tennis !

ACTION/AVENTURE

LES EXPERTS: MIAMI



Intégrez l'équipe des experts de Miami !

HEROES



Incarnez vos héros préférés dans le jeu officiel !

DIE HARD 4 RETOUR EN ENFER



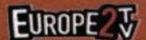
Prêt à retourner en enfer sur votre mobile ?

LA SELECTION



AMÉLIOREZ VOTRE RÉSISTANCE AU STRESS !

RETROUVEZ LOAD AND PLAY, L'ÉMISSION DU JEU POUR MOBILES, TOUT LES JOURS SUR



Service clients: 01.70.20.00.97 (prix d'une communication normale) ou par mail: support@gameloft.com. Editeur: Gameloft S.A. RCS 429 338 130. Comptabilité: Services accessibles uniquement sur portables avec WAP configuré, délai des comptabilités sur www.gameloft.com. Prix: prix normal du sms + Coût de la navigation WAP (selon forfait opérateur) pour l'accès au catalogue. Le prix de chaque contenu est affiché avant téléchargement et est compris entre 3€ et 6.99€. Copyright: les marques citées appartiennent à leurs titulaires respectifs, infos complètes sur www.gameloft.com.

© 2007 Gameloft. Tous droits réservés. Gameloft, le logo Gameloft et Million Dollar Poker sont des marques déposées de Gameloft. © 2007 CBS Broadcasting Inc. and Alliance Atlantis Productions Inc. All Rights Reserved. 1 CONTRE 100. Un jeu proposé par TF1 - © 2005 CASE PRODUCTIONS / « Licensed by Endemol International BV » © 2005 Case Productions / « sous licence Endemol International BV » © Touchstone Television. Tous droits réservés. © 2007 Gameloft. Tous droits réservés. Gameloft et Guitar Legend Get On Stage sont des marques déposées de Gameloft. © 2007 CBS Broadcasting Inc. and Alliance Atlantis Productions Inc. All Rights Reserved. Game Software © 2007 Gameloft. All Rights Reserved. Heroes est un copyright de NBC Studios, Inc. Sous licence d'Universal Studios Licensing I.L.P. Tous droits réservés. Die Hard 4 TM & © 2007 Twentieth Century Fox Film Corporation. Tous droits réservés. © 2007 Gameloft. Tous droits réservés. Gameloft est une marque déposée de Gameloft. © 2007 Gameloft. Tous droits réservés. Publié par Gameloft sous licence d'Ubisoft Entertainment. Petz, Ubisoft et le logo Ubisoft sont des marques déposées de Ubisoft Entertainment.



DES TUYAUX SATURÉS PAR L'EXCÈS DE DONNÉES...

Scénario

6

LE COÛT FATAL DU HAUT DÉBIT

Si Internet vous coûte, allez, 30€ par mois (télé comprise), le web revient de plus en plus cher. Consommation d'énergie en forte croissance et débit de plus en plus élevé sur la bande passante ont un coût. Pour Larry Roberts, un des fondateurs du web, "l'innovation dans les technologies de routage de l'information stagne. Et l'apparition dans le réseau de l'image, du son et de la voix augmente chaque année les coûts d'exploitation du web". En gros, un excès de données pourrait bien saturer les tuyaux. Comme souvent quand un pro annonce la fin proche du réseau, Larry a une solution à vendre: une nouvelle technologie de routage qui, selon lui, pourrait sauver Internet.

Stockage en ligne. Cela dit, la saturation du web et les coûts croissants d'exploitation sont des faits reconnus. Pour Wallid Dabbous, directeur de recherche à l'Inria-Sofia Antipolis, "Internet, dans sa structure actuelle, ne disparaîtra pas. En revanche, il faudra lui ajouter des systèmes venant répondre aux problèmes. Par exemple, aujourd'hui, si vous envoyez un mail depuis un train et que vous passez sous un tunnel, vous perdez votre connexion et devez renvoyer votre mail quand vous retrouvez le réseau. Nous devons permettre aux infos envoyées d'être stockées en ligne plus longtemps. Nous ne devons plus penser Internet comme un système de machines dialoguant entre elles via un réseau connecté 100% du temps (ce qui permet aux données de passer d'ordi en ordi indéfiniment jusqu'à trouver leur point de chute, ndr), mais plutôt comme un réseau fonctionnant par intermittence. Le mail envoyé depuis le train sera stocké jusqu'à votre prochaine connexion, moment où l'envoi reprendra sans que vous ayez à le relancer. Le Net n'aurait plus besoin d'être allumé en permanence, ce qui engendrerait des économies d'énergie. La structure du réseau actuel est loin d'être adaptable à ce concept." L'Internet intermittent est pourtant le meilleur avenir envisageable, peut-être même le seul qui puisse assurer la survie économique du réseau.

Probabilité: moyenne. **FHM**

5



APOCALYPSE ÉNERGÉTIQUE

Finalement, Internet est comme le reste de la planète... mal barré! Si l'humanité continue à tirer sur la corde des énergies fossiles, si le virage écologique ne se confirme pas, il y a fort à parier qu'un jour l'électricité viendra à manquer. Ce jour-là, le réseau s'éteindra de lui-même... Selon une étude menée par Jonathan Koomey, professeur à l'université de Stanford (Californie), "la consommation électrique des principaux centres de données a doublé entre 2000 et 2005, atteignant 45 milliards de kWh. Soit un coût annuel de 2,7 milliards de dollars pour les États-Unis et 7,2 milliards de dollars à l'échelle de la planète!" Une augmentation qui est, poursuit-il,

"surtout due à la multiplication des serveurs permettant d'héberger des services web: sites, téléphonie IP, téléchargement de musique..."

Manger ou mailer. Non content de dépendre de l'électricité mondiale, Internet en augmente la consommation! Ouh le vilain! Voilà peut-être la seule limite du réseau qui est, finalement, aussi idiot que nous... Rassurez-vous, si Internet venait à disparaître à cause d'une pénurie d'énergie ou d'une autre catastrophe naturelle, nous aurions des soucis immédiats – du type manger, se chauffer, flotter à la surface de l'océan qui aura englouti la planète... – bien plus importants que de relever nos mails!

Probabilité: haute.

C'est Noos qui réglait les feux de circulation ?

SONNERIES HIFI

PAR SMS ENVOYEZ LA RÉFÉRENCE AU **82333***

(1.50 EURO/ENVOI HORS COÛT SMS)

EX : POUR TÉLÉCHARGER REHAB, TAPÉZ 8571687 AU 82333 *

TEL **0899 700 737** (1)

| | |
|-----------------------------|--------------------------------|
| SEAN KINGSTON | Beautiful Girls..... 8571714 |
| 50 CENT/J.TIMBERLAKE | Ayo technology..... 8571632 |
| FIREBALL | What I want..... 8571674 |
| J. Timberlake | Lovestoned..... 8554824 |
| Julien Doré | Moi Lolita..... 8571675 |
| G. Lemarchal | De temps en temps..... 8571625 |
| P. Diddy | Last night..... 8571475 |

AVANT-PREMIÈRES

| |
|---|
| Gimme more BRITNEY SPEARS 8571736 |
| Big Girls d'ont Cry FERGIE 8571730 |
| Jacques à dit C. WILLEM 8571678 |

LE TOP 20

| |
|--|
| Beautiful Girl KINGSTON 8571714 |
| Ayo technology..... 8571632 |
| What I want FIREBALL 8571674 |
| 1973 JAMES BLUNT 8571664 |
| Gimme more SPEARS 8571736 |
| The way I are..... 8571633 |
| Sorry, blame it on me..... 8571643 |
| What I want YVES LAROCK 8571749 |
| Jacques à dit C. WILLEM 8571678 |
| Lovestoned TIMBERLAKE 8571592 |
| Garçon KOIXE 8571614 |
| Love today MIKA 8571579 |
| Moi Lolita JULIEN DORÉ 8571675 |
| Stronger KANYE WEST 8571672 |
| Parce qu'on ne sait..... 8571565 |
| Love is gone D. GUETTA 8571521 |
| Ghetto pour elle..... 8571680 |
| Ghetto Millionnaire..... 8571580 |
| Oublie moi SHY M. 8571737 |

LE TOP20 DU JOUR ?

tapez **TOP20** au **82333***
(1.50EUR/SMS + COÛT D'ENVOI)

Goodbye Philadelphia..... 8571713

How to save a life **THE FRAY**..... 8571564

Sound of freedom..... 8571522

Shinning Star **GET FAR**..... 8571679

C'est dans la joie **MOKOBE**..... 8571551

* DE TUBES TAPÉZ TUBE AU **82333***

B.O. FILMS

Simpsons - Greenday..... 8571645

La soupe aux choux..... 8595951

James Bond..... 8570783

Titanic..... 8595293

Spider Pig (Simpson)..... 8571729

Le parrain..... 8595754

Il était une fois dans l'ouest..... 8570502

James Bond..... 8570783

* DE B.O. TAPÉZ CINE AU **82333***

SÉRIES TV

C'est pas ma faute - Faf Larage..... 8571717

The Simpsons..... 8570776

The Fray - Grey's anatomy..... 8571564

Heros - Victoria..... 8571631

Pas le temps - Faf Larage..... 8571128

Plus belle la vie..... 8593566

Axe - Boom Chika wa wah..... 8571700

Le destin de Lisa..... 8571628

* DE SÉRIES TAPÉZ SERIE AU **82333***

RAP RNB

No one **ALICIA KEYS**..... 8571740

De tout la haut **SINIK**..... 8571751

Big Girls d'ont Cry **FERGIE**..... 8571730

Oublie moi **SHY M.**..... 8571737

Last night **P.DIDDY**..... 8571475

Appelz moi **KENZA FARAH**..... 8571596

Trankillement **BAZOOKA**..... 8571529

Like a boy **CIARA**..... 8571550

Je me bats **KENZA FARAH**..... 8571510

* DE RAP RNB TAPÉZ RNB AU **82333***

RÉPONDREURS POUR FIXE OU MOBILE

Faute au répouder Faf L..... 8565013

Casting Madame Serfati..... 8565014

I want to fuck You L. Superstar..... 8565286

Secret story..... 8565280

Répondeur d'alcool..... 8565267

Comme des conards..... 8565224

J'suis au match..... 8565222

Stallone effacer message..... 8565106

Appelez au **08 99 78 18 87** (1)

JEUX JAVA

PAR SMS ENVOYEZ LA RÉFÉRENCE AU **83400***

(1.50 EUROS/SMS + COÛT SMS)

EX : POUR TÉLÉCHARGER CRASH BANDICOOT, TAPÉZ 8532510 AU 83400 *

TEL **0899 700 755** (1)

| | | | | |
|--------------------------------|----------------------------------|------------------------------|-------------------------------|------------------------------|
| 1 une famille en OR | 2 FATAL BAZOOKA | 3 SONIC JUMP | 4 PUZZLE BOBBLE | 5 DONALD Quest Deluxe |
| 8531621 | 8532771 | 8532652 | 8530810 | 8532654 |
| Sudoku | DESPERATE HOUSEWIVES | LE JEU DU SERPENT | A PRENDRE OU A LAISSER | DOGZ |
| 8531628 | 8532514 | 8532748 | 8530487 | 8532517 |
| PIRATES DES CARAIÈRES 3 | SHREK LE TROISIÈME | GAGNER DES MILLIONS ? | DBLOCKS | 1 CONTRE 100 |
| 8532642 | 8532650 | 8532746 | 8530789 | 8532749 |
| Alexandra Ledermann | KOCHONLAND | BRICK BREAKER | SOLITAIRE & EN 1 | MIDNIGHT HOLD'EM |
| 8532515 | 8530765 | 8532772 | 8530230 | 8532516 |
| HEROES | LA VENGEANCE DANS LA PEAU | BOURNE | RAYMAN | BOMBERMAN |
| 8532754 | 8532754 | 8532754 | 8530845 | 8532500 |

LE TOP DES JEUX

tapez **TOP20** au **83400***
(1.50 EUROS + COÛT SMS)

LES DÉS DE LA CHANCE!

Tentez de faire un double pour **GAGNER** jusqu'à **1500€**

Envoyez **DES** au **72121***

DANS LE MILLE!

TENTEZ DE **GAGNER** 15€ 250€ 1500€

Tapez **CIBLE** au **72121***

(1.50 EUR/SMS hors coût d'envoi)

IMAGES

PAR SMS ENVOYEZ LA RÉFÉRENCE AU **82333***

(1.50 EURO/ENVOI HORS COÛT SMS)

598765 (IMAGE ANIMÉE) / 8588270 (IMAGE FIXE)

| | | | | | |
|---------------------|------------------------|------------------|---------|-------------|---------|
| Effet néon! 8555451 | Coup de boule! 8588114 | 8553907 | 8553910 | 8585568 | 8588559 |
| 8598669 | 8597764 | 8598765 | 8588270 | | |
| 8585011 | SANDY 8532589 | MARYLINE 8555809 | 8550326 | 8550301 | |
| 8555245 | 8550309 | ANGEL! 8588475 | 8588309 | EVA 8553917 | |

+ D'ANIM ? tapez ANIM au 82333 *

+ DE DRAGONS ? tapez DRAGONS au 82333 *

+ DE BLONDES ? tapez BLONDES au 82333 *

+ DE FILLES ? tapez FILLES au 82333 *

+ DE SEXY ? tapez SEXY au 82333 *

+ DE BRUNES ? tapez BRUNES au 82333 *

Chat SMS

DES MILLIERS DE CONTACTS PARTOUT EN FRANCE!

Rejoignez les connectés

tapez **MEUF** suivi du N° de votre dept. au **61123***

0.35EUR/ENVOI, HORS COÛT SMS

EX : Si vous habitez Lille tapez MEUF59 au 61123

ELLES ONT OSÉ TÉLÉCHARGER LEUR VIDÉO!

8540718, 8540780, 8540830, 8540881

+ DE VIDÉOS VOLÉES ?

ENVOIE **AMATEUR** AU **83400***
(1.50 EUROS/SMS + COÛT SMS)

CHAT EN DUO

RESERVÉ AUX ADULTES

PAR SMS

SEXYCHAT

CHAT +18 ANS

ENVOYEZ COQUIN AU **62666***
(0.35 EUR/SMS, hors coût sms)

CLUB PRIVÉ SERVICE INTERDIT AUX MINEURS

POUR DEVENIR MEMBRE TAPÉZ **PRIV** AU **62666***
(0.35 Eur/envoi, hors coût sms)

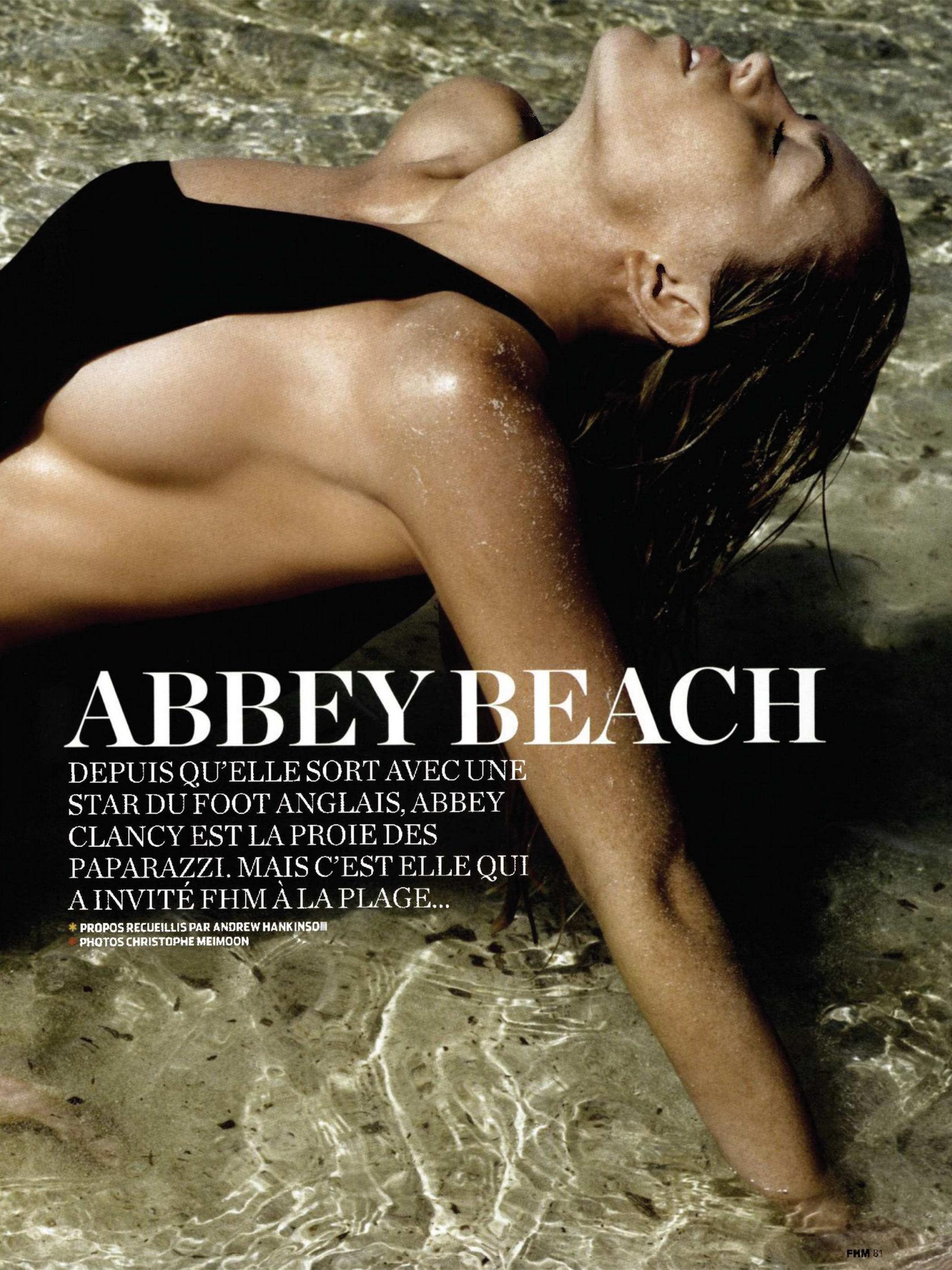
CHAT PHOTO

Consultez des milliers de photos directement sur votre mobile et faites votre choix.

tapez **MATEZ** au **61145***
(0.35 EUR/ENVOI, HORS COÛT SMS)

L'option wap doit être activée localement. Vidéo : son mobile doit être compatible vidéo. Conditions Générales de Vente et de Compabilité : www.kko-mobil.com (11.35 EUR/appel + 0.34 EUR/min. 171.03 EUR/min. 01010 - 3 SMS à 1 EUR hors coût des SMS pour le téléchargement de sonneries et images. 82333. 3 SMS à 1.50EUR hors coût des SMS pour le téléchargement de sonneries et images. 83400. 3 sms à 1.50 EURO hors coût d'envoi pour le téléchargement de jeux et vidéos. Kko - Gameloft - Vivendi - Universal - Disney - Bandai 2007 - © 2007 Sierra Entertainment © "Jeux de dés" gratuit et sans obligation de achat organisé par Cellfish France. 15.50€ par jeu. 420 919 794. Jeu valable en France métropolitaine (hors comptoir de 1171.197 et 529.013 inclus). Révisé à l'usage personnel. Les parts participatives de société organisatrice. Actes par lesdits Organisme - lots à gagner (total de lots au de gagnants) : des chèques de 1500 Euro, 250 Euro et 1500 Euro, 100 Euro, 50 Euro et sans obligation de achat organisé par Cellfish France. 025.808.919.794. valable en France métropolitaine (hors comptoir de 1171.197 et 529.013 inclus). Révisé à l'usage personnel. Les parts participatives de société organisatrice. Actes par lesdits Organisme - lots à gagner (total de gagnants) : des chèques de 1500 Euro, 250 Euro et 1500 Euro, 100 Euro, 50 Euro et sans obligation de achat organisé par Cellfish France. 025.808.919.794. valable en France métropolitaine (hors comptoir de 1171.197 et 529.013 inclus). Révisé à l'usage personnel. Les parts participatives de société organisatrice. Actes par lesdits Organisme - lots à gagner (total de gagnants) : des chèques de 1500 Euro, 250 Euro et 1500 Euro, 100 Euro, 50 Euro et sans obligation de achat organisé par Cellfish France. 025.808.919.794. valable en France métropolitaine (hors comptoir de 1171.197 et 529.013 inclus). Révisé à l'usage personnel. Les parts participatives de société organisatrice. Actes par lesdits Organisme - lots à gagner (total de gagnants) : des chèques de 1500 Euro, 250 Euro et 1500 Euro, 100 Euro, 50 Euro et sans obligation de achat organisé par Cellfish France. 025.808.919.794. valable en France métropolitaine (hors comptoir de 1171.197 et 529.013 inclus). Révisé à l'usage personnel. Les parts participatives de société organisatrice. Actes par lesdits Organisme - lots à gagner (total de gagnants) : des chèques de 1500 Euro, 250 Euro et 1500 Euro, 100 Euro, 50 Euro et sans obligation de achat organisé par Cellfish France. 025.808.919.794. valable en France métropolitaine (hors comptoir de 1171.197 et 529.013 inclus). Révisé à l'usage personnel. Les parts participatives de société organisatrice. Actes par lesdits Organisme - lots à gagner (total de gagnants) : des chèques de 1500 Euro, 250 Euro et 1500 Euro, 100 Euro, 50 Euro et sans obligation de achat organisé par Cellfish France. 025.808.919.794. valable en France métropolitaine (hors comptoir de 1171.197 et 529.013 inclus). Révisé à l'usage personnel. Les parts participatives de société organisatrice. Actes par lesdits Organisme - lots à gagner (total de gagnants) : des chèques de 1500 Euro, 250 Euro et 1500 Euro, 100 Euro, 50 Euro et sans obligation de achat organisé par Cellfish France. 025.808.919.794. valable en France métropolitaine (hors comptoir de 1171.197 et 529.013 inclus). Révisé à l'usage personnel. Les parts participatives de société organisatrice. Actes par lesdits Organisme - lots à gagner (total de gagnants) : des chèques de 1500 Euro, 250 Euro et 1500 Euro, 100 Euro, 50 Euro et sans obligation de achat organisé par Cellfish France. 025.808.919.794. valable en France métropolitaine (hors comptoir de 1171.197 et 529.013 inclus). Révisé à l'usage personnel. Les parts participatives de société organisatrice. Actes par lesdits Organisme - lots à gagner (total de gagnants) : des chèques de 1500 Euro, 250 Euro et 1500 Euro, 100 Euro, 50 Euro et sans obligation de achat organisé par Cellfish France. 025.808.919.794. valable en France métropolitaine (hors comptoir de 1171.197 et 529.013 inclus). Révisé à l'usage personnel. Les parts participatives de société organisatrice. Actes par lesdits Organisme - lots à gagner (total de gagnants) : des chèques de 1500 Euro, 250 Euro et 1500 Euro, 100 Euro, 50 Euro et sans obligation de achat organisé par Cellfish France. 025.808.919.794. valable en France métropolitaine (hors comptoir de 1171.197 et 529.013 inclus). Révisé à l'usage personnel. Les parts participatives de société organisatrice. Actes par lesdits Organisme - lots à gagner (total de gagnants) : des chèques de 1500 Euro, 250 Euro et 1500 Euro, 100 Euro, 50 Euro et sans obligation de achat organisé par Cellfish France. 025.808.919.794. valable en France métropolitaine (hors comptoir de 1171.197 et 529.013 inclus). Révisé à l'usage personnel. Les parts participatives de société organisatrice. Actes par lesdits Organisme - lots à gagner (total de gagnants) : des chèques de 1500 Euro, 250 Euro et 1500 Euro, 100 Euro, 50 Euro et sans obligation de achat organisé par Cellfish France. 025.808.919.794. valable en France métropolitaine (hors comptoir de 1171.197 et 529.013 inclus). Révisé à l'usage personnel. Les parts participatives de société organisatrice. Actes par lesdits Organisme - lots à gagner (total de gagnants) : des chèques de 1500 Euro, 250 Euro et 1500 Euro, 100 Euro, 50 Euro et sans obligation de achat organisé par Cellfish France. 025.808.919.794. valable en France métropolitaine (hors comptoir de 1171.197 et 529.013 inclus). Révisé à l'usage personnel. Les parts participatives de société organisatrice. Actes par lesdits Organisme - lots à gagner (total de gagnants) : des chèques de 1500 Euro, 250 Euro et 1500 Euro, 100 Euro, 50 Euro et sans obligation de achat organisé par Cellfish France. 025.808.919.794. valable en France métropolitaine (hors comptoir de 1171.197 et 529.013 inclus). Révisé à l'usage personnel. Les parts participatives de société organisatrice. Actes par lesdits Organisme - lots à gagner (total de gagnants) : des chèques de 1500 Euro, 250 Euro et 1500 Euro, 100 Euro, 50 Euro et sans obligation de achat organisé par Cellfish France. 025.808.919.794. valable en France métropolitaine (hors comptoir de 1171.197 et 529.013 inclus). Révisé à l'usage personnel. Les parts participatives de société organisatrice. Actes par lesdits Organisme - lots à gagner (total de gagnants) : des chèques de 1500 Euro, 250 Euro et 1500 Euro, 100 Euro, 50 Euro et sans obligation de achat organisé par Cellfish France. 025.808.919.794. valable en France métropolitaine (hors comptoir de 1171.197 et 529.013 inclus). Révisé à l'usage personnel. Les parts participatives de société organisatrice. Actes par lesdits Organisme - lots à gagner (total de gagnants) : des chèques de 1500 Euro, 250 Euro et 1500 Euro, 100 Euro, 50 Euro et sans obligation de achat organisé par Cellfish France. 025.808.919.794. valable en France métropolitaine (hors comptoir de 1171.197 et 529.013 inclus). Révisé à l'usage personnel. Les parts participatives de société organisatrice. Actes par lesdits Organisme - lots à gagner (total de gagnants) : des chèques de 1500 Euro, 250 Euro et 1500 Euro, 100 Euro, 50 Euro et sans obligation de achat organisé par Cellfish France. 025.808.919.794. valable en France métropolitaine (hors comptoir de 1171.197 et 529.013 inclus). Révisé à l'usage personnel. Les parts participatives de société organisatrice. Actes par lesdits Organisme - lots à gagner (total de gagnants) : des chèques de 1500 Euro, 250 Euro et 1500 Euro, 100 Euro, 50 Euro et sans obligation de achat organisé par Cellfish France. 025.808.919.794. valable en France métropolitaine (hors comptoir de 1171.197 et 529.013 inclus). Révisé à l'usage personnel. Les parts participatives de société organisatrice. Actes par lesdits Organisme - lots à gagner (total de gagnants) : des chèques de 1500 Euro, 250 Euro et 1500 Euro, 100 Euro, 50 Euro et sans obligation de achat organisé par Cellfish France. 025.808.919.794. valable en France métropolitaine (hors comptoir de 1171.197 et 529.013 inclus). Révisé à l'usage personnel. Les parts participatives de société organisatrice. Actes par lesdits Organisme - lots à gagner (total de gagnants) : des chèques de 1500 Euro, 250 Euro et 1500 Euro, 100 Euro, 50 Euro et sans obligation de achat organisé par Cellfish France. 025.808.919.794. valable en France métropolitaine (hors comptoir de 1171.197 et 529.013 inclus). Révisé à l'usage personnel. Les parts participatives de société organisatrice. Actes par lesdits Organisme - lots à gagner (total de gagnants) : des chèques de 1500 Euro, 250 Euro et 1500 Euro, 100 Euro, 50 Euro et sans obligation de achat organisé par Cellfish France. 025.808.919.794. valable en France métropolitaine (hors comptoir de 1171.197 et 529.013 inclus). Révisé à l'usage personnel. Les parts participatives de société organisatrice. Actes par lesdits Organisme - lots à gagner (total de gagnants) : des chèques de 1500 Euro, 250 Euro et 1500 Euro, 100 Euro, 50 Euro et sans obligation de achat organisé par Cellfish France. 025.808.919.794. valable en France métropolitaine (hors comptoir de 1171.197 et 529.013 inclus). Révisé à l'usage personnel. Les parts participatives de société organisatrice. Actes par lesdits Organisme - lots à gagner (total de gagnants) : des chèques de 1500 Euro, 250 Euro et 1500 Euro, 100 Euro, 50 Euro et sans obligation de achat organisé par Cellfish France. 025.808.919.794. valable en France métropolitaine (hors comptoir de 1171.197 et 529.013 inclus). Révisé à l'usage personnel. Les parts participatives de société organisatrice. Actes par lesdits Organisme - lots à gagner (total de gagnants) : des chèques de 1500 Euro, 250 Euro et 1500 Euro, 100 Euro, 50 Euro et sans obligation de achat organisé par Cellfish France. 025.808.919.794. valable en France métropolitaine (hors comptoir de 1171.197 et 529.013 inclus). Révisé à l'usage personnel. Les parts participatives de société organisatrice. Actes par lesdits Organisme - lots à gagner (total de gagnants) : des chèques de 1500 Euro, 250 Euro et 1500 Euro, 100 Euro, 50 Euro et sans obligation de achat organisé par Cellfish France. 025.808.919.794. valable en France métropolitaine (hors comptoir de 1171.197 et 529.013 inclus). Révisé à l'usage personnel. Les parts participatives de société organisatrice. Actes par lesdits Organisme - lots à gagner (total de gagnants) : des chèques de 1500 Euro, 250 Euro et 1500 Euro, 100 Euro, 50 Euro et sans obligation de achat organisé par Cellfish France. 025.808.919.794. valable en France métropolitaine (hors comptoir de 1171.197 et 529.013 inclus). Révisé à l'usage personnel. Les parts participatives de société organisatrice. Actes par lesdits Organisme - lots à gagner (total de gagnants) : des chèques de 1500 Euro, 250 Euro et 1500 Euro, 100 Euro, 50 Euro et sans obligation de achat organisé par Cellfish France. 025.808.919.794. valable en France métropolitaine (hors comptoir de 1171.197 et 529.013 inclus). Révisé à l'usage personnel. Les parts participatives de société organisatrice. Actes par lesdits Organisme - lots à gagner (total de gagnants) : des chèques de 1500 Euro, 250 Euro et 1500 Euro, 100 Euro, 50 Euro et sans obligation de achat organisé par Cellfish France. 025.808.919.794. valable en France métropolitaine (hors comptoir de 1171.197 et 529.013 inclus). Révisé à l'usage personnel. Les parts participatives de société organisatrice. Actes par lesdits Organisme - lots à gagner (total de gagnants) : des chèques de 1500 Euro, 250 Euro et 1500 Euro, 100 Euro, 50 Euro et sans obligation de achat organisé par Cellfish France. 025.808.919.794. valable en France métropolitaine (hors comptoir de 1171.197 et 529.013 inclus). Révisé à l'usage personnel. Les parts participatives de société organisatrice. Actes par lesdits Organisme - lots à gagner (total de gagnants) : des chèques de 1500 Euro, 250 Euro et 1500 Euro, 100 Euro, 50 Euro et sans obligation de achat organisé par Cellfish France. 025.808.919.794. valable en France métropolitaine (hors comptoir de 1171.197 et 529.013 inclus). Révisé à l'usage personnel. Les parts participatives de société organisatrice. Actes par lesdits Organisme - lots à gagner (total de gagnants) : des chèques de 1500 Euro, 250 Euro et 1500 Euro, 100 Euro, 50 Euro et sans obligation de achat organisé par Cellfish France. 025.808.919.794. valable en France métropolitaine (hors comptoir de 1171.197 et 529.013 inclus). Révisé à l'usage personnel. Les parts participatives de société organisatrice. Actes par lesdits Organisme - lots à gagner (total de gagnants) : des chèques de 1500 Euro, 250 Euro et 1500 Euro, 100 Euro, 50 Euro et sans obligation de achat organisé par Cellfish France. 025.808.919.794. valable en France métropolitaine (hors comptoir de 1171.197 et 529.013 inclus). Révisé à l'usage personnel. Les parts participatives de société organisatrice. Actes par lesdits Organisme - lots à gagner (total de gagnants) : des chèques de 1500 Euro, 250 Euro et 1500 Euro, 100 Euro, 50 Euro et sans obligation de achat organisé par Cellfish France. 025.808.919.794. valable en France métropolitaine (hors comptoir de 1171.197 et 529.013 inclus). Révisé à l'usage personnel. Les parts participatives de société organisatrice. Actes par lesdits Organisme - lots à gagner (total de gagnants) : des chèques de 1500 Euro, 250 Euro et 1500 Euro, 100 Euro, 50 Euro et sans obligation de achat organisé par Cellfish France. 025.808.919.794. valable en France métropolitaine (hors comptoir de 1171.197 et 529.013 inclus). Révisé à l'usage personnel. Les parts participatives de société organisatrice. Actes par lesdits Organisme - lots à gagner (total de gagnants) : des chèques de 1500 Euro, 250 Euro et 1500 Euro, 100 Euro, 50 Euro et sans obligation de achat organisé par Cellfish France. 025.808.919.794. valable en France métropolitaine (hors comptoir de 1171.197 et 529.013 inclus). Révisé à l'usage personnel. Les parts participatives de société organisatrice. Actes par lesdits Organisme - lots à gagner (total de gagnants) : des chèques de 1500 Euro, 250 Euro et 1500 Euro, 100 Euro, 50 Euro et sans obligation de achat organisé par Cellfish France. 025.808.919.794. valable en France métropolitaine (hors comptoir de 1171.197 et 529.013 inclus). Révisé à l'usage personnel. Les parts participatives de société organisatrice. Actes par lesdits Organisme - lots à gagner (total de gagnants) : des chèques de 1500 Euro, 250 Euro et 1500 Euro, 100 Euro, 50 Euro et sans obligation de achat organisé par Cellfish France. 025.808.919.794. valable en France métropolitaine (hors comptoir de 1171.197 et 529.013 inclus). Révisé à l'usage personnel. Les parts participatives de société organisatrice. Actes par lesdits Organisme - lots à gagner (total de gagnants) : des chèques de 1500 Euro, 250 Euro et 1500 Euro, 100 Euro, 50 Euro et sans obligation de achat organisé par Cellfish France. 025.808.919.794. valable en France métropolitaine (hors comptoir de 1171.197 et 529.013 inclus). Révisé à l'usage personnel. Les parts participatives de société organisatrice. Actes par lesdits Organisme - lots à gagner (total de gagnants) : des chèques de 1500 Euro, 250 Euro et 1500 Euro, 100 Euro, 50 Euro et sans obligation de achat organisé par Cellfish France. 025.808.919.794. valable en France métropolitaine (hors comptoir de 1171.197 et 529.013 inclus). Révisé à l'usage personnel. Les parts participatives de société organisatrice. Actes par lesdits Organisme - lots à gagner (total de gagnants) : des chèques de 1500 Euro, 250 Euro et 1500 Euro, 100 Euro, 50 Euro et sans obligation de achat organisé par Cellfish France. 025.808.919.794. valable en France métropolitaine (hors comptoir de 1171.197 et 529.013 inclus). Révisé à l'usage personnel. Les parts participatives de société organisatrice. Actes par lesdits Organisme - lots à gagner (total de gagnants) : des chèques de 1500 Euro, 250 Euro et 1500 Euro, 100 Euro, 50 Euro et sans obligation de achat organisé par Cellfish France. 025.808.919.794. valable en France métropolitaine (hors comptoir de 1171.197 et 529.013 inclus). Révisé à l'usage personnel. Les parts participatives de société organisatrice. Actes par lesdits Organisme - lots à gagner (total de gagnants) : des chèques de 1500 Euro, 250 Euro et 1500 Euro, 100 Euro, 50 Euro et sans obligation de achat organisé par Cellfish France. 025.808.919.794. valable en France métropolitaine (hors comptoir de 1171.197 et 529.013 inclus). Révisé à l'usage personnel. Les parts participatives de société organisatrice. Actes par lesdits Organisme - lots à gagner (total de gagnants) : des chèques de 1500 Euro, 250 Euro et 1500 Euro, 100 Euro, 50 Euro et sans obligation de achat organisé par Cellfish France. 025.808.919.794. valable en France métropolitaine (hors comptoir de 1171.197 et 529.013 inclus). Révisé à l'usage personnel. Les parts participatives de société organisatrice. Actes par lesdits Organisme - lots à gagner (total de gagnants) : des chèques de 1500 Euro, 250 Euro et 1500 Euro, 100 Euro, 50 Euro et sans obligation de achat organisé par Cellfish France. 025.808.919.794. valable en France métropolitaine (hors comptoir de 1171.197 et 529.013 inclus). Révisé à l'usage personnel. Les parts participatives de société organisatrice. Actes par lesdits Organisme - lots à gagner (total de gagnants) : des chèques de 1500 Euro, 250 Euro et 1500 Euro, 100 Euro, 50 Euro et sans obligation de achat organisé par Cellfish France. 025.808.919.794. valable en France métropolitaine (hors comptoir de 1171.197 et 529.013 inclus). Révisé à l'usage personnel. Les parts participatives de société organisatrice. Actes par lesdits Organisme - lots à gagner (total de gagnants) : des chèques de 1500 Euro, 250 Euro et 1500 Euro, 100 Euro, 50 Euro et sans obligation de achat organisé par Cellfish France. 025.808.919.794. valable en France métropolitaine (hors comptoir de 1171.197 et 529.013 inclus). Révisé à l'usage personnel. Les parts participatives de société organisatrice. Actes par lesdits Organisme - lots à gagner (total de gagnants) : des chèques de 1500 Euro, 250 Euro et 1500 Euro, 100 Euro, 50 Euro et sans obligation de achat organisé par Cellfish France. 025.808.919.794. valable en France métropolitaine (hors comptoir de 1171.197 et 529.013 inclus). Révisé à l'usage personnel. Les parts participatives de société organisatrice. Actes par lesdits Organisme - lots à gagner (total de gagnants) : des chèques de 1500 Euro, 250 Euro et 1500 Euro, 100 Euro, 50 Euro et sans obligation de achat organisé par Cellfish France. 025.808.919.794. valable en France métropolitaine (hors comptoir de 1171.197 et 529.013 inclus). Révisé à l'usage personnel. Les parts participatives de société organisatrice. Actes par lesdits Organisme - lots à gagner (total de gagnants) : des chèques de 1500 Euro, 250 Euro et 1500 Euro, 100 Euro, 50 Euro et sans obligation de achat organisé par Cellfish France. 025.808.919.794. valable en France métropolitaine (hors comptoir de 1171.197 et 529.013 inclus). Révisé à l'usage personnel. Les parts participatives de société organisatrice. Actes par lesdits Organisme - lots à gagner (total de gagnants) : des chèques de 1500 Euro, 250 Euro et 1500 Euro, 100 Euro, 50 Euro et sans obligation de achat organisé par Cellfish France. 025.808.919.794. valable en France métropolitaine (hors comptoir de 1171.197 et 529.013 inclus). Révisé à l'usage personnel. Les parts participatives de société organisatrice. Actes par lesdits Organisme - lots à gagner (total de gagnants) : des chèques de 1500 Euro, 250 Euro et 1500 Euro, 100 Euro, 50 Euro et sans obligation de achat organisé par Cellfish France. 025.808.919.794. valable en France métropolitaine (hors comptoir de 1171.197 et 529.013 inclus). Révisé à l'usage personnel. Les parts participatives de société organisatrice. Actes par lesdits Organisme - lots à gagner (total de gagnants) : des chèques de 1500 Euro, 250 Euro et 1500 Euro, 100 Euro, 50 Euro et sans obligation de achat organisé par Cellfish France. 025.808.919.794. valable en France métropolitaine (hors comptoir de 1171.197 et 529.013 inclus). Révisé à l'usage personnel. Les parts participatives de société organisatrice. Actes par lesdits Organisme - lots à gagner (total de gagnants) : des chèques de 1500 Euro, 250 Euro et 1500 Euro, 100 Euro, 50 Euro et sans obligation de achat organisé par Cellfish France. 025.808.919.794. valable en France métropolitaine (hors comptoir de 11

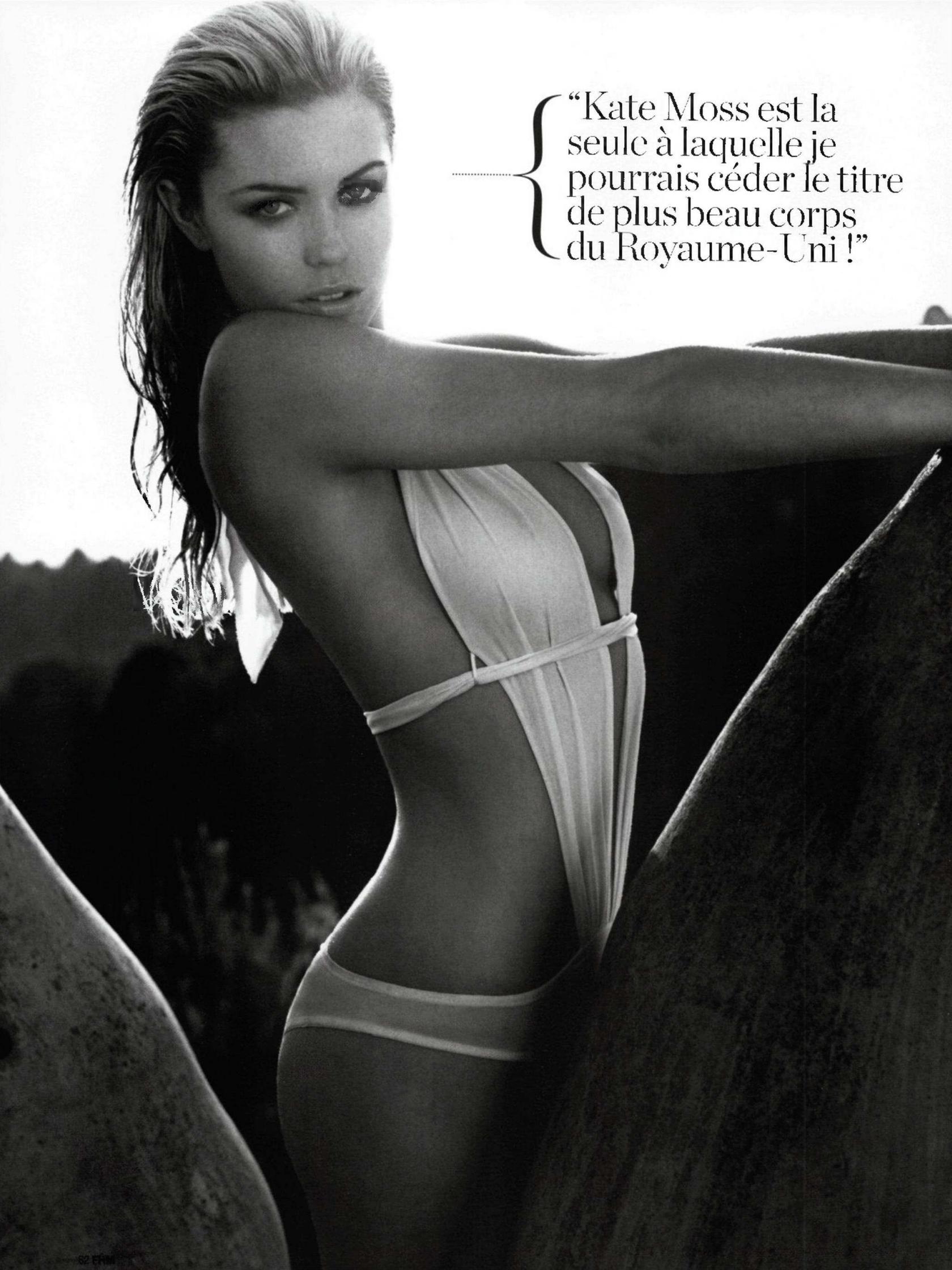




ABBEY BEACH

DEPUIS QU'ELLE SORT AVEC UNE STAR DU FOOT ANGLAIS, ABBEY CLANCY EST LA PROIE DES PAPARAZZI. MAIS C'EST ELLE QUI A INVITÉ FHM À LA PLAGE...

* PROPOS RECUEILLIS PAR ANDREW HANKINSON
PHOTOS CHRISTOPHE MEIMOON



“Kate Moss est la seule à laquelle je pourrais céder le titre de plus beau corps du Royaume-Uni !”

Dans l'air surchauffé, sur le sable brûlant d'une plage de Majorque, Abbey Clancy attend, à genoux, que le photographe s'estime satisfait de ses clichés. Quand, soudain, quatre Allemands font leur apparition: cramoisis et... naturistes. "Mon Dieu, gémit-elle, mais pourquoi ne portent-ils pas de vêtements?" L'équipe frémit... La délicate Abbey va-t-elle s'enfuir? Stoïque, elle attend juste que disparaisse cette vision d'horreur pour... éclater de rire! "Ces types avaient plus de seins que Pamela Anderson!" Ouf! Abbey fait partie de ces petites Anglaises piquantes auxquelles on aimerait bien rappeler que l'Eurostar met notre capitale à deux heures de la leur... Un train à l'arrivée duquel elle nous attend, quelques jours après, pour l'interview.

Elle en a vu d'autres...

Malgré ses 21 ans, Abbey Clancy n'est pas une débutante. Ancienne membre d'un girls band, elle a depuis réussi comme mannequin lingerie. Et la belle ne compte pas s'arrêter là: "Défiler? Ah oui, j'aimerais essayer! J'en ai marre de glander sur mon canapé, à bouffer devant Fashion TV." C'est d'ailleurs à la télé qu'elle commence à faire carrière, exploitant habilement son statut »»

"Quand Peter marque un but, je lui prépare un ragoût à la viande..."

“Je suis un poids plume : deux verres de vin et je suis bourrée !”

de people dans des émissions de télé-réalité britanniques et américaines. Même Hollywood commence à lui faire de l'œil : avons-nous une chance de la voir sur grand écran ? *“C'est vrai qu'on me pousse à me lancer. Mais je suis casanière. Et j'aime mon petit ami.”* Ah oui, lui...

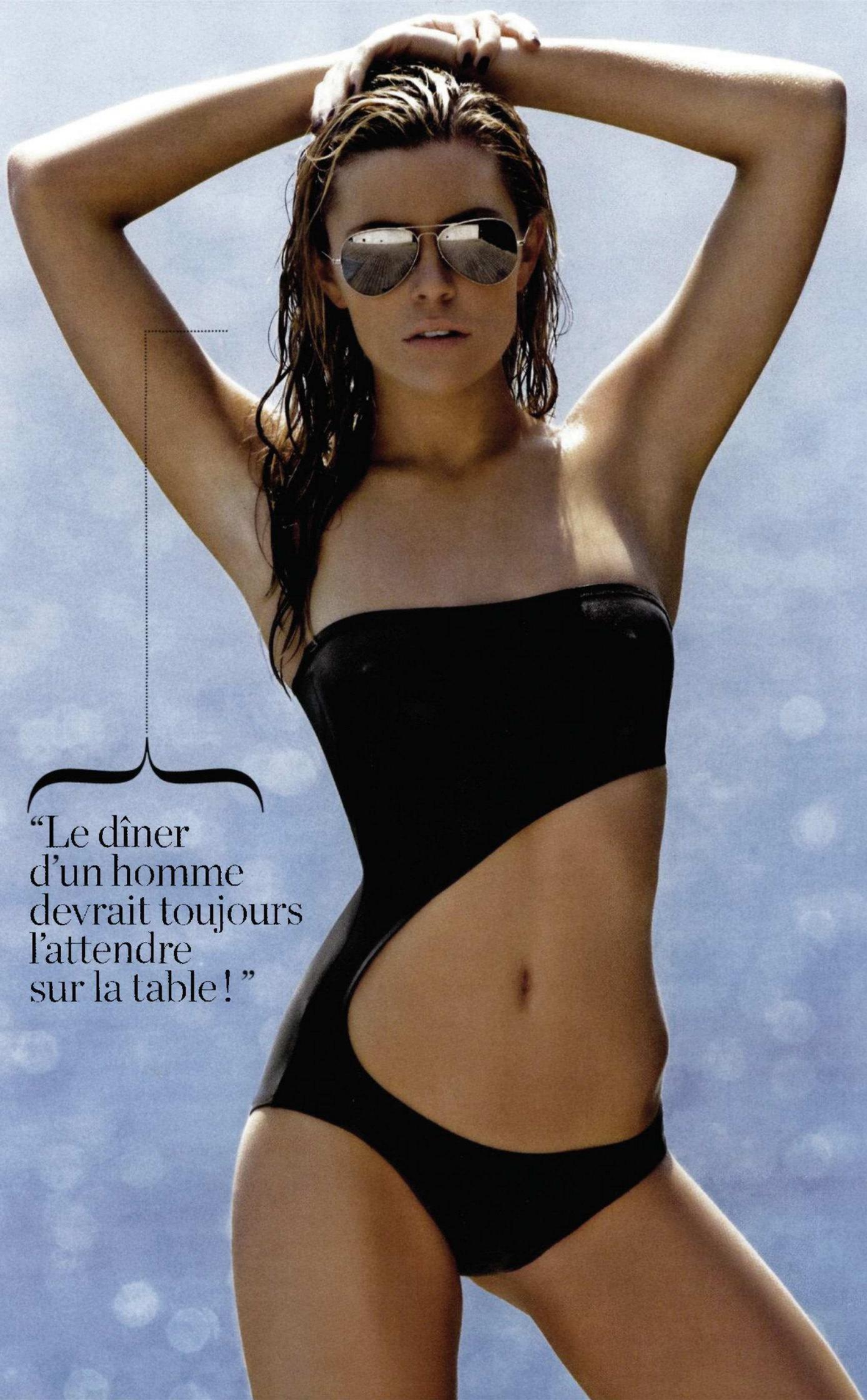
Elle ne voit que lui...

Deux ans que Peter Crouch, l'attaquant de Liverpool et de l'équipe d'Angleterre, partage sa vie. Lui offre-t-elle quelque chose quand il marque un but ? *“Ouais, un vrai Scouse.”* Euh... *“C'est un genre de ragoût à la viande... Je rigole ! Pour son anniversaire, je lui avais offert un gâteau le montrant en train de marquer d'un ciseau retourné. Il n'a jamais voulu qu'on le découpe !”* Alors vous lui faites la cuisine ? *“Bien sûr, le dîner d'un homme devrait toujours l'attendre sur la table quand il rentre chez lui.”* Ecœurant.

On la voit partout...

Et notamment dans les tabloïds : quand *News Of The World* a publié de vieilles photos d'elle sniffant de la coke, elle a dû quitter le camp anglais du Mondial : *“Je n'ai pas été renvoyée, grogne-t-elle, je suis partie de mon plein gré.”* Une attitude qui rappelle le stoïcisme dont fit preuve Kate Moss, une autre Anglaise, dans la même situation. Mais Abbey ne consentira qu'une seule phrase sur sa compatriote : *“Kate est la seule Britannique à laquelle je pourrais céder le titre de plus beau corps du Royaume-Uni !”*

Le soir tombe et une amie la rejoint. Ce soir, elles sortent. *“Entre copines”,* insiste-t-elle... Dommage, on aurait bien partagé leur soirée de folie. *“Vous seriez déçu ! Je ne fais rien de très dingue. Je suis un poids plume : deux verres de vin et je suis bourrée !”* Ah... Et comment on fait pour draguer une fille comme elle : *“Vos chaussures pointues sont bien et le pull est joli”,* dit-elle en nous scrutant. *“Mais vos cheveux, ça ne va pas.”* Alors que nous quittons le bar, nous avons une nouvelle preuve de sa célébrité. Un tabloïd expose des photos volées pendant la séance à Majorque pour FHM, en titrant *Abbey Clancy s'offre aux plagistes.* Nous lui demandons quel effet ça fait. *“J'essaye de ne pas y prêter trop attention”,* dit-elle en souriant. *“Mais je remarque qu'ils ont laissé les Allemands en dehors du champ. Heureusement !”* **FHM**



“Le dîner
d’un homme
devrait toujours
l’attendre
sur la table!”

DEVENEZ LE CHEVALIER SERVANT DONT TOUTES LES FILLES RÊVENT !

10 ACTES DE BRAVOURE MODERNE POUR VOUS TRANSFORMER EN HÉROS (MAIS SANS AVOIR À RISQUER VOTRE PEAU)...

* TEXTE SANDRA SALAZAR * PHOTOS MARIE FLORES

Depuis l'invention du digicode, prendre d'assaut le donjon de votre belle requiert juste d'avoir un peu de mémoire et... d'enlever vos moufles. Votre fier destrier ? Un scooter équipé d'un starter électronique (même pas de kick). Les vils manants qui se jettent sur elle dans les basses-fosses ? Il suffit que vous leur offriez une cigarette pour qu'ils se confondent en remerciements. Et pourtant, la femme du XXI^e siècle croit encore au prince charmant. Vous avez beau lui expliquer que, le féminisme aidant, elle aussi a maintenant le droit de descendre les poubelles, rien n'y fait. La donzelle veut de la chevalerie. Mais pas n'importe laquelle... Hors de question de cogner ses ex super sympas venus prendre des nouvelles du chat.

Il lui faut de l'héroïsme mais de la galanterie, de la déférence mais pas de machisme, le tout agrémenté de considération et d'un boxer short sur vos fesses (musclées si possible). Mais où fixer la limite ? Aller lui voler un petit enfant au Tchad pour que le sapin de Noël paraisse moins triste ? Courageux, mais risqué. L'épouser, tel un Jean-Charles Ploutignac de la Mormoilat, malgré sa condition de DJ limougeaude underground intermittente du spectacle à nez percé ? Glorieux, mais vous portez le nom de Guillaume Moreau et enchaînez les CDD... Alors quoi ? Alors voici dix actes de chevalerie quotidienne, accessibles et efficaces, qui mettront pour de bon de l'amour courtois dans votre couple. Enfilez le heaume, le shorty et... à l'assaut !



1

DÉFENDEZ-LA HÉROÏQUEMENT FACE À SA MEILLEURE AMIE

Le geste chevaleresque.

Les soirées filles, c'est un peu votre punition. Eh oui, quel plaisir de les entendre bavarder sur leurs copines, leur mère, leur boss, leur ex... sans oublier les passionnants comptes rendus de shopping. Alors, quand le ton est monté entre Séverine et Marlène, bien sûr, vous avez été pris à parti : *"Dis quelque chose, enfin, Guillaume!"* Courageusement, vous allez soutenir votre femelle, même si elle a manifestement eu tort de griffer son patron, comme vient de le lui faire remarquer sa meilleure amie. *"T'as raison, chérie, c'est qu'un immonde connard, ce mec! Tu seras mieux au chômage! Et toi, la grosse, la ferme!"*

En quoi c'est dur pour vous. Epouser des causes perdues est assez moyennement excitant. Mais si vous ne le faites pas, vous allez vous faire engueuler aussi. Et quand elle sera réconciliée avec sa meilleure amie (ça finit toujours comme ça), elle vous reprochera d'avoir été *"limite immonde"* avec cette malheureuse. Et elles vous en voudront toutes les deux...

En quoi c'est génial pour elle. Elle se dit qu'elle est avec un mec bien, qui a le courage de ses opinions. Enfin, des siennes à elle. Et puis, comme au fond, elle sait qu'elle a tort, c'est encore meilleur de se sentir soutenue!

2

FAITES-LUI SINCÈREMENT DES COMPLIMENTS

Le geste chevaleresque.

Vous êtes d'accord avec elle, la fille en couverture de FHM ce mois-ci est un peu commune. Enfin, bref, ce n'est vraiment pas votre truc. *"Tu es bien mieux qu'elle, mon amour. Et en plus, tu as ce que ces filles n'auront jamais: du charme, du naturel..."* C'est une règle : toute jeune femme mieux roulée que la vôtre sera qualifiée de *"trop vulgaire"*. »»»



En quoi c'est dur pour vous. Vous adorez FHM! Les filles y sont sublimes. La preuve: vous êtes en train de lire FHM alors que Séverine s'ennuie toute seule sur le canapé...

En quoi c'est génial pour elle. Ça la rassure! Les femmes souffrent d'un déficit chronique de confiance en elles ou bien de narcissisme galopant (c'est selon), névroses qui appellent toutes deux le besoin constant d'être rassurées quant à leur apparence. Elles passent leur temps à se comparer jalousement. Entretenir leur petit corps coûte cher, en argent, en cours de gym et autres cosmétiques. Alors, les compliments, ça rentabilise.

3

METTEZ-VOUS SOLIDAIREMENT AU RÉGIME

Le geste chevaleresque.

Force est de constater qu'elle ne rentre plus dans son slim et qu'elle souffre d'un petit effet "muffin" au niveau des hanches. C'est décidé, elle se met au régime. Et vous, sans peur et sans reproches, au lieu de vous gaver de frites et de pâté sous ses yeux, vous l'accompagnez dans l'effort. Pour qu'elle ne soit pas seule.

En quoi c'est dur pour vous. Quatre mots: brocolis à la vapeur.

"TU GARDES MON SAC PENDANT QUE J'ESSAIE, CHÉRI? - BIEN SÛR, MON AMOUR!"

En quoi c'est génial pour elle. Vous aussi, vous aviez besoin d'un régime. Autre que la bière-mousse au chocolat, bien sûr. Elle n'osait juste pas le dire.

4

AIDEZ-LA VIRILEMENT À FAIRE UN CRÉNEAU

Le geste chevaleresque.

Sa Smart est coincée entre deux Mercedes

aux pare-chocs qui jouent à touche-touche? Il y a une place pour se garer, mais il va falloir espérer que le Hummer ait oublié de serrer le frein à main?

Ne la laissez pas rayer sa carrosserie: exécutez un majestueux créneau, en deux temps, trois mouvements. Et évitez toute remarque moqueuse...

En quoi c'est dur pour vous. Il n'y a pas la direction assistée et la Smart est tellement courte que ça change tous les repères pour se garer! Galère.

En quoi c'est génial pour elle. Manœuvrer un quart d'heure en suant sang et eau, ça ruine le maquillage et ça laisse des auréoles sous les bras.

Témoignage: Fred, 30 ans, voiturier à Paris. "Je travaille pour un restauro branché du VII^e arrondissement et les places sont chères. Passé 22 heures, il y a toujours des voitures garées à l'arrache et des jeunes filles en détresse qui ne savent plus comment tirer leur véhicule de là. Je leur propose souvent de le faire à leur place, et elles me remercient avec un pourboire... ou la bise, quand elles sont radines."

5

JETEZ RAGEUSEMENT VOS CD DE NOIR DÉSIR!

Le geste chevaleresque.

Coincé dans votre colonne à CD (objet décoratif

datant d'avant l'invention du mp3), quelque part entre Louise Attaque et les Têtes Raides, il est là, dans un boîtier en plastique patiné et fendu. Ce CD de *Veillez rendre l'âme (à qui elle appartient)*, de Noir Désir, maintenez-le au-dessus de votre tête, puis jetez-le avec fracas dans la poubelle de la cuisine. Prononcez ensuite les phrases suivantes: "Qu'on lui ait accordé la liberté conditionnelle, à ce meurtrier, ça me dégoûte trop. Il aurait dû rester en prison, à subir les sévices sexuels de ces condisciples, au lieu d'aller prendre l'air dans les Landes. Il y a encore six femmes battues par mois qui meurent, en France, nom de Dieu (étude du ministère de la Santé, juin 2001)!"

En quoi c'est dur pour vous. Secouer votre hirsute chevelure sur *La chaleur* en grimaçant et en jouant de l'air guitar, c'est terminé. A jamais.

En quoi c'est génial pour elle. Votre geste signifie qu'a priori vous n'allez pas lever la main sur elle. Et comme les bourreaux domestiques sont des messieurs-tout-le-monde, vous étiez suspect d'office. Ensuite, il signifie que vous renoncez au communautarisme mâle pour lui faire allégeance... à elle. Enfin, vous prouvez votre sens éthique et moral. Dès demain, toutes ses copines le sauront.

6

GARDEZ-LUI FIÈREMENT SON SAC À MAIN

Le geste chevaleresque.

Le premier jour des soldes est arrivé, votre moitié

s'en donne à cœur joie avec sa carte Cofinoga. Mais avant d'acheter 40% moins cher cette superbe robe de chez Horace & Corneille, un essayage s'impose. "Tu gardes mon sac pendant que j'essaie, chéri? - Bien sûr, mon amour!" Il ne reste plus qu'à foudroyer du regard le vendeur qui se retient visiblement de rigoler...

En quoi c'est dur pour vous. Pour avoir le virilomètre à zéro, il n'y a rien de pire que le sac à main d'une fille! Sans parler de la délicieuse ambiance de guerre civile qui règne dans les grands magasins en période de soldes. »»»

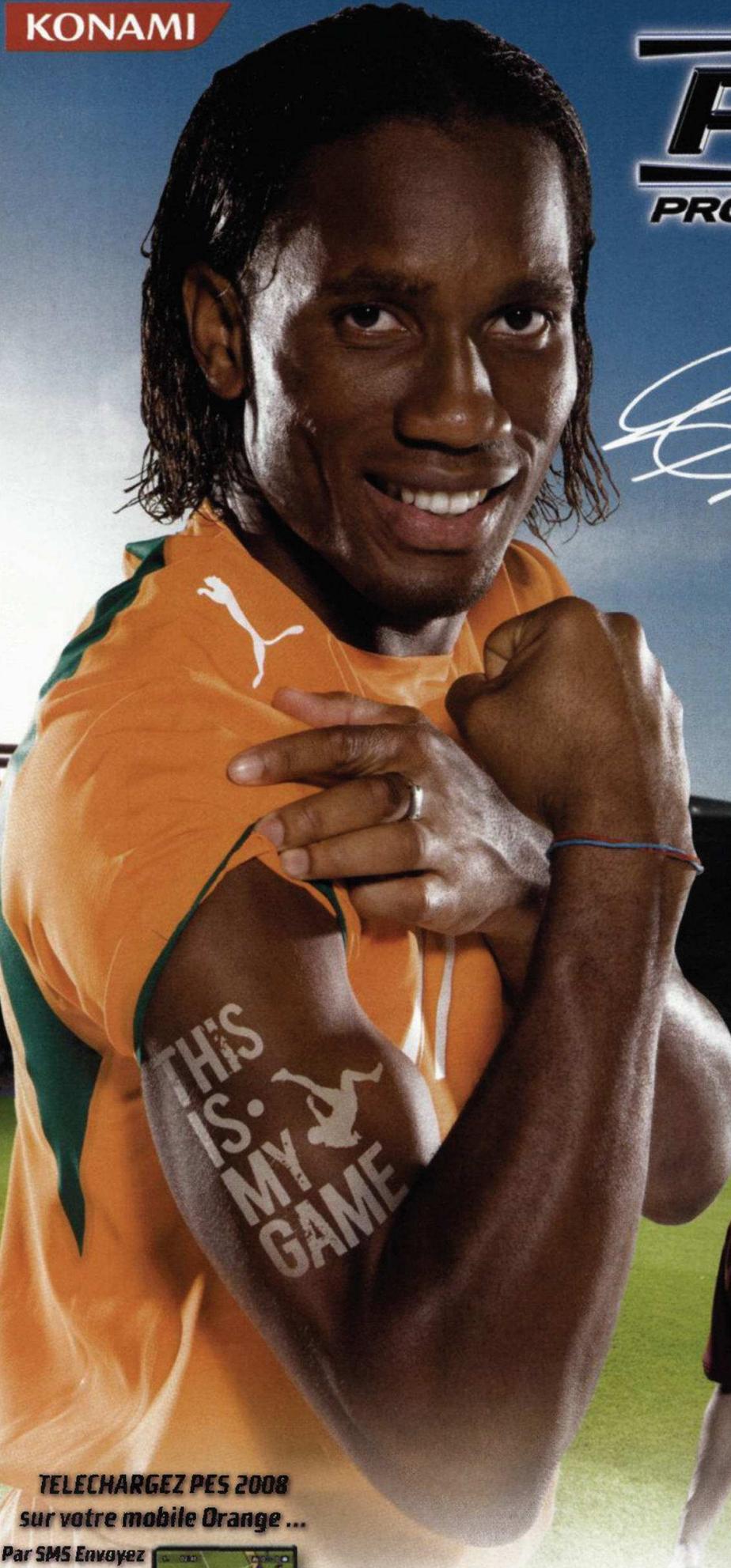
KONAMI



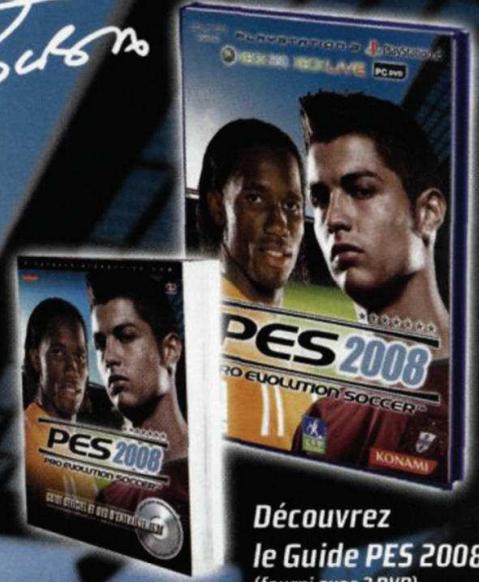
PES 2008

PRO EVOLUTION SOCCER™

*Arthur
Borja*



THIS IS MY GAME



Découvrez
le Guide PES 2008
(fourni avec 2 DVD)

C'EST NOTRE JEU
WWW.THISISMYGAME.NET



TELECHARGEZ PES 2008
sur votre mobile Orange ...

Par SMS Envoyez

PES
au
31013*



www.pesleague.com



Licensed by OLIVEDESPORTOS (Official Agent of the FFF) © 2002 Ligue de Football Professionnel ©
All other copyrights or trademarks are the property of their respective owners and are used under license. ©2007 Konami Digital Entertainment Co., Ltd.

En quoi c'est génial pour elle. Pas besoin de surveiller son sac (qui pèse une tonne malgré son petit volume), un pitbull à deux pattes s'en charge. Avec ordre de mordre si quelqu'un approche. **Témoignage: Philippe, 27 ans, ingénieur en télécoms.** "On faisait des courses dans le quartier parisien du Marais et elle a décidé qu'il fallait qu'elle enlève son pull sous sa veste, en pleine rue. J'ai dû lui tenir son sac cinq bonnes minutes pendant qu'elle se rhabillait et que la population mâle locale me lançait des regards lubriques. Je n'ai insulté personne, mais ça me démangeait..."

7

MARCHANDEZ STOÏQUEMENT UN SOUVENIR POUR SA MÈRE SUR UN MARCHÉ EXOTIQUE...

Le geste chevaleresque. Quelle chouette idée, ce week-end en amoureux à Marrakech! Et encore plus cette découverte des richesses du grand souk. Mais, c'est bien connu, les filles achètent n'importe quoi, à n'importe quel prix. Il va falloir que quelqu'un se charge de marchander cette horrible poterie "artisanale" qui finira sur les étagères de belle-maman. **En quoi c'est dur pour vous.** Non seulement c'est gonflant de négocier des prix pendant des heures avec quelqu'un dont c'est le boulot mais, en plus, le Bédouin en profite pour draguer votre copine! **En quoi c'est génial pour elle.** Son truc, c'est acheter. Pas de compter les billets. Et puis, elle a l'occasion d'apprécier en direct votre autorité naturelle et votre débrouillardise...

8

ALLEZ COURAGEUSEMENT LUI CHERCHER UN COCA À LA BUVETTE DU CONCERT

Le geste chevaleresque. Vous voilà installés dans les gradins au premier rang (enfin, presque) du concert de Police au stade de France. Il fait chaud, il fait soif. Prêt à satisfaire tous les besoins d'une jeune femme déshydratée, vous partez



"EN PLUS, CHÉRIE, TU AS CE QUE CES FILLES N'AURONT JAMAIS: DU CHARME, DU NATUREL..."

chercher un Coca light (pour elle) et une bière (pour vous) à la buvette... tout là-bas, de l'autre côté de la salle, 16587 spectateurs plus loin. **En quoi c'est dur pour vous.** Non seulement il y en a pour une demi-heure à l'aller à se prendre des coups de coudes (parfois d'hommes beaucoup plus grands et forts que vous), mais il y en a autant pour faire la queue (attention, tarifs prohibitifs) et tout autant pour faire demi-tour, en renversant la moitié des boissons sur votre T-shirt à l'effigie de Sting... **En quoi c'est génial pour elle.** Elle a un peu peur (comment avez-vous osé la laisser seule aussi longtemps!) mais, au moins, elle se repose et sera en forme (et en gosier) pour crier quand l'idole arrivera sur scène. Surtout, elle a eu l'enivrante impression d'être à la fois une fille trop rock et une grande dame de "dans le temps" à l'Opéra!

"La chevalerie, c'est l'amour courtois, le dépassement de soi. Il ne s'agit pas de venir au secours des femmes, mais d'être embrasé d'amour..."



9

ENTRETIENEZ DIGNEMENT SA PLOMBERIE

Le geste chevaleresque. On est dimanche, ses toilettes sont bouchées, le plombier ne se déplace pas à moins de 300€ et, si ça se trouve, c'est trois fois rien... Il suffit d'être un peu bricoleur, mais mademoiselle n'entend rien à la plomberie. Il faut bien que quelqu'un se dévoue! **En quoi c'est dur pour vous.** On parle de toilettes et elles sont bouchées... On vous fait un croquis? **En quoi c'est génial pour elle.** C'est quand même plus intéressant de se faire réparer ses cabinets ou un lavabo à l'œil que de se faire arnaquer à coup sûr ou presque par un plombier macho qui va essayer de l'embrouiller avec un vocabulaire technique hyper obscur (évacuation, bonde, flotteur, siphon...). **Témoignage: Laure, 30 ans.** "Mon petit ami a un tempérament de feu. Une fois, il a viré manu militari le plombier, terrorisé, que j'avais fait venir pour un problème de fuite. La note était trop salée à son goût. Du coup, la fuite était réparée et on n'a rien payé! Cool..."

10

SACHEZ LUI DIRE ADIEU NOBLEMENT!

Le geste chevaleresque. Depuis des semaines, vous multipliez les actes d'héroïsme (neuf, pour être précis). Mais rien n'y fait: jamais contente. Il serait temps que vous partiez en quête d'autres couleurs à servir... Mais il vous reste une ultime prouesse à accomplir. C'est en face, et non par SMS, que vous allez lui déclarer: "Je te quitte, tu es trop chiante." **En quoi c'est dur pour vous.** Il va falloir supporter les larmes, la colère, les insultes et les "c'est toi qui es chiant" avant que le dossier soit clos. **En quoi c'est génial pour elle.** C'est l'homme qui a le mauvais rôle, et elle le tient entre ses griffes pour l'assommer de reproches avant de le laisser partir, accompagné par l'écho de ses sanglots déchirants... **FHM**

L'AVIS DU PHILOSOPHE >>> FABRICE MIDAL: "LA CHEVALERIE APPREND À ÊTRE UN HOMME"



S'agenouiller devant une dame vous soigne le cerveau! Et ce ne sont pas les Ni Putes Ni Soumises qui l'affirment, mais un historien et philosophe, Fabrice Midal, auteur de *L'esprit de la chevalerie, des atouts pour l'homme moderne* (Presses de la Renaissance).

Qu'est-ce qu'un "preux chevalier"? Il faut bien distinguer les époques. Au départ, la chevalerie est laïque. Au XII^e siècle, l'adoubement est pratiqué par un autre

chevalier, et non par un prêtre comme ce sera le cas plus tard. La chevalerie laïque, c'est l'amour courtois, le dépassement de soi, ne pas fuir ses

responsabilités. La dame a un rôle central: elle civilise le chevalier. Elle l'invite, par amour, à se dépasser. Au siècle suivant, la chevalerie va se christianiser et la morale religieuse imprégner le rôle du chevalier. Le rôle de la dame devient moindre. **Quel est l'idéal chevaleresque?** Il invite à oser être soi-même et non pas

emprisonné par les conventions. Même pas celles de la chevalerie! Il n'y a pas de conseils moraux précis: c'est une quête de soi qui invite à vivre pleinement, sérieuse mais aussi pleine de légèreté. **La chevalerie implique-t-elle de venir au secours des femmes?** Pas du tout! Il s'agit de les aimer, d'être embrasé d'amour. La chevalerie,

c'est l'inséparabilité de l'amour et de l'action juste. Pour aimer, il faut être moins égocentrique, ouvrir son cœur, aider les autres. La chevalerie et l'amour courtois, c'est quelque chose qui apprendrait aux hommes et aux femmes à être des hommes et des femmes, à devenir plus proprement humains. **Quelles formes pourrait revêtir l'héroïsme au**

quotidien, aujourd'hui? Le héros, ce n'est pas seulement le pompier du World Trade Center. Être un héros, c'est oser reconnaître notre médiocrité pour la surmonter, tenter de toujours faire un peu mieux, être plus juste dans nos actions. Ce qui compte, c'est de faire de son mieux à chaque instant. **Propos recueillis par S.S.**

ILS SAUVENT LA PLANÈTE, ON SAUVE VOS SOIRÉES



LA SÉRIE ÉVÈNEMENT « HEROES » DÉBARQUE SUR 13^{ème} RUE. RENDEZ-VOUS CHAQUE LUNDI À 20H45.
REDIFFUSION LES JEUDIS À 22H30 ET LES SAMEDIS À 17H20*.

HEROES

13^{ème} RUE EST DIFFUSÉE SUR

CANAL SAT
NOUVEAU

numericable

13^{ème} RUE
LA CHAÎNE ACTION ET SUSPENSE

* Également disponible en haute définition sur 13^{ème} RUE HD.

www.13emerue.fr

★ RETC Euro RSCG B 42 872 861 © Universal

SHOPPING ONLINE

50 CADEAUX
À MOINS DE
200 EUROS...

**SANS BOUGER
DE CHEZ MOI!**





HIGH-TECH

MUSIQUE

FUN

SPORT

GADGETS

DESIGN

GAMES...

PAS LE TEMPS DE VOUS DÉPLACER POUR VOS CADEAUX DE FIN D'ANNÉE? FHM A DÉNICHÉ EN LIGNE 50 RICHES IDÉES (PAS RUINEUSES).

© MARIE FLORES

* SÉLECTION MELVIN KNIGHT

01

WEB MUSIC

Chic, design et sans fil, le MusicPal est le pro des web radios. Vous n'en connaissez pas ? Il en a 5 000 en mémoire, avec un système de tri simplissime. Et il peut même diffuser les MP3 stockés sur votre PC. www.freecom.com, 129€.



LE PLUS PRO

02

MUSIC BOX

Haut-parleur qui carbure au Bluetooth, la BlackBox se connecte sur votre PC, votre téléphone ou même votre iPod (avec un dongle en option). Parfait pour sonoriser vos soirées improvisées! *Blackbox*, www.gear4store.com, 150€.

03



CYCLOTONGS

La semelle de ces tatanes japonaises est faite en pneu de vélo. Sur le sable comme sous la pluie, il n'y a pas mieux pour rester zen et marcher gonflé à bloc. *Bicycle Tire Sole Setta*, www.jlist.com, 14€.

06



SWEET CUISSES

Vous vous sentez seul ? Piquez un somme sur les jambes de rêve de votre femme oreiller. Disponible à toute heure, ses cuisses seront toujours accueillantes. *Girlfriend Knee Pillow*, www.jlist.com, 72€.

04



TV PISTOL

Une soirée western entre potes ? Faites la loi au salon avec cette télécommande en forme de flingue. Fournie, comme il se doit, avec un insigne de shérif. *TV remote control gun*, www.bimbambanana.com, 34€.

07



POP ART PERSO

Andy Warhol a immortalisé des stars comme Marilyn Monroe et Mick Jagger. Alors pourquoi pas vous ? Envoyez votre photo, l'œuvre sera livrée dans les dix jours. *Portrait Pop Art*, www.atylia.com, 125€.

05

RADIO RÉTRO

Besoin d'un cadeau pour papy ? Pourquoi lui offrir un bête lecteur MP3 alors qu'il préfère écouter Nostalgie sur un bon vieux poste à l'ancienne ? *RD-50 Revival*, www.robertsradio.co.uk, 200€.



08



KILLER KLAXON

Faites-vous respecter sur la route avec cet avertisseur à pression surpuissant, spécialement mis au point pour les cyclistes. Son volume (réglable) crache jusqu'à 115 décibels ! Pour info, un marteau piqueur en balance 120... www.airround.pl, 25€.

09



TRONCHE DE CAKE

Envie de vous payer la tête de quelqu'un ? C'est très simple : il suffit d'envoyer une photo via le web pour la retrouver sous forme comestible sur le gâteau de votre choix et la croquer avec délectation. www.mangezmoi.com, 12€.

★ Heineken®

KRUPS®

BeerTender®

LA PRESSION PAR EXCELLENCE

Pour Noël, offrez
le meilleur...
à vos invités.



HE S.A.S 414 842 062 RCS NANTERRE - THE BRAND NATION by assistance



www.beertender.fr

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

LE PLUS FUN



10

ROUE MAGIQUE

Mi-trottinette, mi-monocycle, la Magic Wheel détronera peut-être un jour le Vélib. En tout cas, c'est aussi rapide et beaucoup plus marrant à utiliser quand on rentre bourré le samedi soir. www.magicwheel.co.uk, 171€.

13



GLACE LUMINEUSE

Offrez un peu de lumière froide à vos cocktails grâce aux glaçons lumineux. Idéal pour retrouver son verre dans le noir après l'amour. *Glaçons lumineux*, www.mageekstore.com, 24€.

14



T-SHIRT POKER

Envie de perdre votre chemise ? Enlevez votre T-shirt ! Conçu comme un tapis de poker, il dispose d'une poche pour ranger cartes et jetons pour plumer les potes partout. *T-Shirt tapis de poker*, www.mensway.com, 29€. (Lire l'interview de son inventeur p. 55.)

15



MORTAL SERVIETTE

Facilitez le travail du médecin légiste : quand vous glisserez sur le savon, chutez directement sur la serviette. Fort pouvoir d'absorption, idéal pour les taches de sang. *Crime Scene Towel*, www.prankplace.com, 10€.

16



BRIQUE BIDON

Fabriquée en mousse et peinte à la main, on jurerait qu'elle est vraie. A lancer –de loin– sur la caisse d'un copain pour tester son sens de l'humour... *The Brick*, www.myidbox.com, 15€.

17



CHEMISE PERSO

Prenez vos mensurations, puis choisissez entre les dix-huit échantillons de tissu et les différentes options de col, de poignets, de coupe... Votre chemise sera livrée sous quinzaine. *Coffret cadeau chemise sur mesure*, www.filharmonie.com, 125€.

11



COMPTEUR DE COUPS

Ce décapsuleur comptabilise le nombre de capsules qu'il dézingue... et donc de bouteilles ouvertes dans la soirée. Attention : le résultat peut faire peur. *Bottle Spy*, www.fr.lastminute.com, 14€.

12



PIZZA HOTTE

Bien moins ringarde que les sacoches utilisées par les geeks, cette boîte à pizza est beaucoup plus fun et tout aussi pratique pour transporter son ordinateur portable au chaud. De quoi rassasier votre appétit de données. www.humanbeans.net, 19€.

18



MONOPHONE

Relié directement –et uniquement– au correspondant de votre choix, ce téléphone rouge vous met en relation avec lui dès que vous décrochez. Le top pour ne jamais perdre le contact. <http://redhotphones.com>, 134€.

19

NIKE UNIQUE

Customisez vos Nike en ligne: modèle, couleur, matière... Une seule limite: votre imagination. Si vous croisez quelqu'un qui a les mêmes, c'est de l'espionnage industriel! <http://nikeid.nike.com>, à partir de 120€.



20



POCHETTE SUR CADRE

Recyclez vos vieux vinyles en les accrochant au mur. Il suffit de glisser votre pochette préférée dans ce cadre, conçu pour les 33 tours. *Rock On Wall*, www.rockonwall.com, 20€.

21



POT FUEGO

Epatez la galerie avec ce kit de mise à feu: une fois installé sur votre voiture, il suffit d'appuyer sur un bouton pour que votre pot d'échappement crache des flammes! *Flame Thrower Kit*, www.thehoffmangroup.com/Autoloc, 87€.

22



SEINS ANIMÉS

Plus original que la tête de cerf, ce trophée mammaire s'intègre parfaitement dans une maison de campagne de bon goût. Les seins gigotent en musique quand on passe devant, ce qui est fort accueillant! *Jingle Jugs*, www.baronbob.com, 28€.

23



AIR FAUTEUIL

Si vous avez du souffle, donnez à votre salon un look d'enfer pour pas cher. Ce siège résiste aux parties de jambes en l'air... Mais pas aux fêchettes! *Inflatable Flame Chair*, www.prankplace.com, 17€.

24



VIN D'HONNEUR

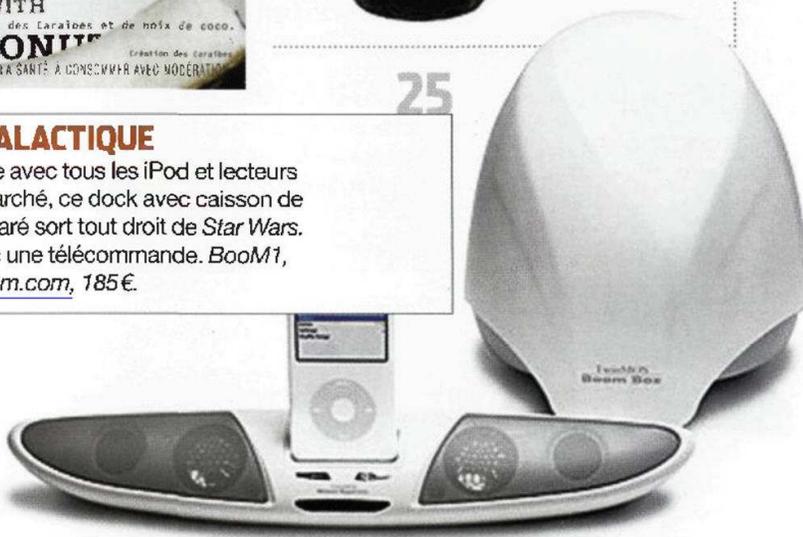
Château Talbot 1970, Lafite Rothschild 1971, Haut-Brion 1980... En offrant une bouteille de leur année de naissance à vos amis, vous leur faites plaisir et vous êtes au moins assuré de boire quelque chose de convenable à table! www.75cl.com, à partir de 80€.



25

DOCK GALACTIQUE

Compatible avec tous les iPod et lecteurs MP3 du marché, ce dock avec caisson de basses séparé sort tout droit de *Star Wars*. Fourni avec une télécommande. *BooM1*, www.urboom.com, 185€.



26



HI-FI ANTI-CHOC

Un lecteur CD, un tuner FM digital, une antenne grand vent pour capter n'importe où par tous les temps et deux enceintes surpuissantes, le tout protégé contre les chocs. On n'a pas trouvé mieux pour bûcheronner en musique. *Power Box*, www.boschtools.com, 124€.

LE PLUS GLAM



27

TOCANTE VOYANTE

Si vous êtes à la recherche d'une montre qui en jette, laissez tomber les grandes marques et craquez pour une japonaise. Il faut un léger temps d'adaptation pour apprendre à lire l'heure, mais vous ne passerez plus jamais inaperçu. *Shinshoku*, www.tokyoflash.com/fr, 90€.

28



TAPIS DE PLAGES

Transformez votre baignoire en plage de galets grâce à ce magnifique tapis antidérapant en tissu. Faites couler un peu d'eau (froide), respirez profondément, ça y est : vous êtes en Bretagne. *Tapis de baignoire*, www.lhommemoderne.com, 30€.

29



SPORTIF SHOOTÉS

Rendez-vous chaque lundi pour découvrir les meilleures photos de sport de la semaine. Si l'une d'entre elles vous plaît, il n'y a qu'à cliquer pour la commander. www.objetdesport.com, 17€ (en A4) / 31€ (en A3).

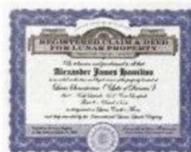
30

LUIGI SWING

Plus original que la Wii, ce jeu fait un carton dans les bureaux au Japon. Le but : aider Luigi à trouver le bon swing pour envoyer la balle dans le trou à la distance voulue. *Nintendo Controller Golf Game*, www.jlist.com, 11€.



31



QUARTIERS DE LUNE

Vu les prix de l'immobilier, devenir propriétaire en France est de plus en plus difficile. Heureusement, il reste quelques terrains abordables... sur la Lune! www.lunarregistry.com, à partir de 16€/4000m².

32



ÉLECTRO TANK

Deux tanks, deux télécommandes et c'est parti pour un combat sans pitié. Le premier qui fait mouche envoie un choc électrique à son adversaire. Après ça, difficile de faire "volt face". *Electric Shock Tanks*, www.find-me-a-gift.co.uk, 49€.

33



MISSILE ESPION

Lancez votre propre drone pour espionner le voisinage. Ce kit contient une fusée équipée d'un enregistreur vidéo, trois moteurs avec systèmes de mise à feu et un parachute pour atterrir en douceur. *Oracle Video Rocket*, www.deepskyrocketshop.co.uk, 185€.

34



CARAFE LIGHT

Mieux que la lava lamp, voici la lava carafe! Sa double paroi laisse le plasma circuler quand elle est posée sur son socle, mais sans réchauffer le liquide contenu dans le récipient. Digne de *Star Trek!* *Plasma Mug*, www.spacetoys.com, 17€.

35



« AVENTURE AU CHOIX

Saut à l'élastique, ULM, pilotage de Porsche 911, escalade... A vous de choisir entre les 160 activités (pour une ou deux personnes) disponibles dans toute la France. Sensations assurées sur présentation du chèque-cadeau qui est à l'intérieur du coffret ! Smartbox Aventure, www.weekendesk.fr, 50€.

38



« PLANCHE DE BILLETS

Aux Etats-Unis, les collectionneurs traquent les rares coupures de 2\$. On peut désormais les acheter par planches de 32 et s'en servir comme pourboires. Ça fait moins radin qu'un billet de 1\$ et ça permet d'engager la conversation avec la serveuse. Uncut sheet of 2 \$ bills, www.acationgadgets.com, 104€.

36



« NOM DE LA ROSE

Faites comme les grandes stars : cultivez des roses à votre nom. Votre patronyme rejoindra la liste internationale officielle et restera ainsi gravé dans les jardins du monde entier pour l'éternité. Name a rose, www.redsave.com, 14€.

39



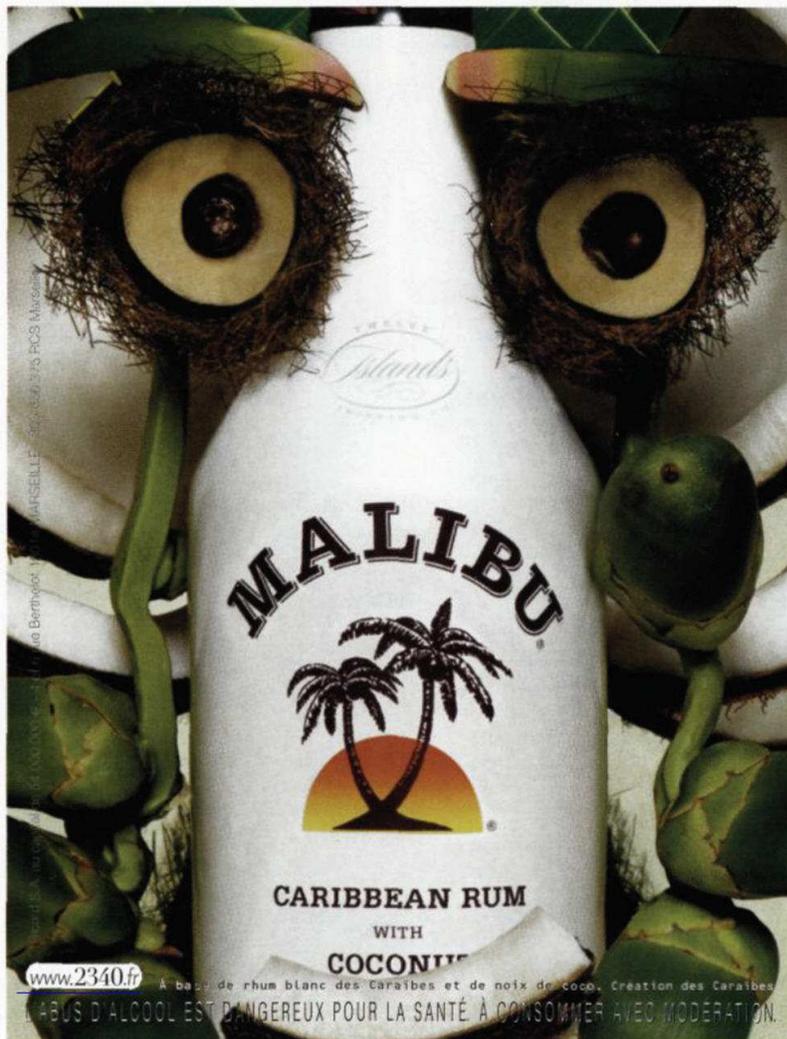
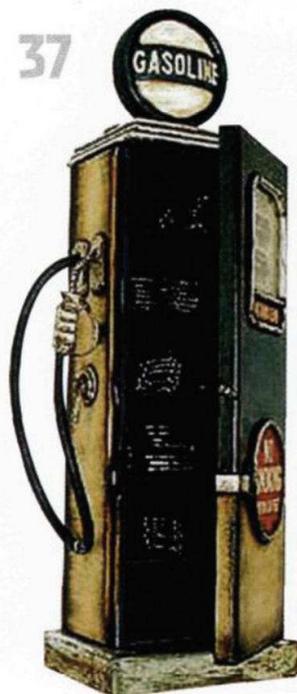
« CRÈTE DE CASQUE

Le problème quand on porte une crête de coq, c'est qu'on ne peut pas faire de moto sans bousiller sa coiffure. Désormais, pour arborer un look iroquois parfait, vous n'aurez qu'à garder votre casque. Helmet Mohawk, www.ironhorsehelmets.com, 13€.

« PLEIN DE CD

Ne vous laissez pas abattre par la flambée des prix du pétrole. Faites preuve de confiance en l'énergie fossile en installant chez vous cette réplique de vieille pompe à essence transformée en armoire à CD. CD rack CDGPM, www.jukeboxshop.nl, 180€.

37



40



« iCOLONNE

Ce piédestal de 1 m de haut est idéal pour faire trôner son iPod. Doté d'un caisson de basses et de deux tweeters, il se glisse contre n'importe quel mur. Avox iCarrier, www.macway.com/fr, 199€.

41

« GOLDEN HUB

Goldfinger en a rêvé, AudioCubes l'a fait. Compatible Mac et PC, ce hub USB 2.0 intègre 8 ports pour vous faire voir la vie en doré. Thanko Gold Lingot USB Hub, www.audiocube.com, 48€.



LE PLUS BLING

42

▶▶▶ BOUTON PANIQUE

C'est bien connu : c'est toujours quand on surfe sur le Net que le boss débarque. Une pression sur ce bouton et hop ! Une feuille de calcul Excel apparaît à l'écran pour faire croire qu'on bosse. *Bouton USB Panic*, www.mageekstore.com, 15€.

LE PLUS MALIN



43



««« TÊTES D'OREILLER

Offrez un peu de compagnie aux femmes de votre vie en imprimant votre photo sur un coussin. Où que vous soyez, elles ne dormiront plus jamais seules. *Coussin photo*, www.photoways.com, 40€.

48



««« RÉVEIL RUNNER

À l'heure dite, ce réveille-matin saute de la table de nuit et file à l'autre bout de la chambre. Pour l'arrêter, vous serez obligé de vous lever ! *Clocky run-away alarm clock*, www.sharperimage.com, 34€.

44



««« E-DRAGUE

Cartonner sur Meetic, ça ne s'improvise pas. Grâce à cette bible de la séduction sur Internet, vous allez très vite rentabiliser votre abonnement. *Secrets de la séduction en ligne*, www.seduction-online.com, 15€.

49



««« FHM NUMÉRIQUE

Pas le temps d'acheter votre mag ? Abonnez-vous à FHM en passant par le kiosque numérique. Une fois téléchargé sur votre ordi, vous pourrez le feuilleter (presque) comme le vrai. www.relay.fr, 2,59€ par numéro.

45



««« PARTIE DE PUZZLE

Une fois assemblé, il vous aidera (un peu) à compléter la star des puzzles, Eternity II, qui rapportera deux millions de dollars au premier qui en viendra à bout (avant de mourir). *Eternity II Puzzle Indice n°1*, www.amazon.fr, 15€.

46



««« NOBLESSE EN LIGNE

Si vous avez toujours rêvé d'être un noble, craquez pour un titre de Lord ou de baron. Décerné par la Principauté de Sealand, il impressionnera vos amis et fera enfin de vous quelqu'un de respectable. *Noble Title from Sealand*, www.redsave.com, 29€.

47



««« RASOIR SURF

Spécialement conçu pour avoir le parfait look Fabien Barthez, le Head Blade existe avec ou sans roulettes pour mieux glisser sur le crâne. www.headblade.com, 9€ (10€ avec les roulettes).



▶▶▶ COUPS DE BÂTON

Rien de tel qu'une bonne rasade de Genépi pour tenir le coup sur les pistes ! Cette paire de bâtons contient l'équivalent d'une chopine (25 cl) dans ses poignées transformées en flasques à alcool. www.coldpole.com, 55€. **FHM**



CARIBBEAN CREATION

À base de rhum blanc des Caraïbes et de noix de coco.

www.2340.fr

Création des Caraïbes

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

INTERVIEW

LE CRÉATEUR DE JEUX VIDÉO

Créateur, producteur et éditeur de jeux vidéo, Super Marco, 36 ans, nous raconte son job dans le monde réel.

Comment parvient-on à faire du jeu un métier ?

Le plus sûr, aujourd'hui, c'est la voie scolaire et les écoles spécialisées, comme l'École nationale du Jeu et des Médias interactifs numériques d'Angoulême ou Supinfogame. Les testeurs devenus créateurs après avoir passé des heures devant des jeux sont très très rares...

C'est quoi, testeur ?

Un boulot pas facile, souvent mal payé, qui consiste à jouer pendant des heures sur le même jeu pour en repérer les anomalies !

Mais vous, en quoi consiste vraiment votre métier ?

Un créateur de jeu vidéo se trouve au confluent de l'art et de la science. Il doit concevoir les règles et l'univers du jeu. Il doit avoir une vision globale des savoir-faire nécessaires à la création d'un jeu et favoriser la créativité au sein de son équipe. En fait, le jeu vidéo est un média qui te permet de communiquer tes valeurs. Mon but, c'est de faire kiffer le maximum de joueurs ! Qu'ils ressentent des émotions fortes qui les marquent. Mon vrai trip serait de leur faire vivre un orgasme ! Je peaufine l'art de faire vivre des émotions au joueur jusqu'au moment où les jeux sortent.

Et quelle a été votre formation ?

J'ai fait Sup de Co Bordeaux. Des études qui n'ont, au premier abord, aucun lien avec mon boulot ! Après, j'ai dû me former seul en art, en règle de construction de jeux, en informatique et j'en oublie. J'ai passé des heures sur gamasutra.com, site de référence des pros de l'univers vidéo. Et, peu à peu, j'ai réalisé que ma formation en communication me servait beaucoup pour développer des personnages et des dispositifs de jeux. Ce qui touche aux ressources humaines est indispensable pour la gestion des équipes et mes notions de finances font des merveilles sur les mécanismes de simulation économique à la *Sim City* !

C'est facile de se faire une place dans le milieu du jeu ?
Moi, j'ai commencé comme stagiaire marketing chez Kalisto, une société française de développement de jeux.

Très vite, je suis passé du côté de la production. J'ai appris à gérer un jeu, son planning, son budget. A cette époque, je me suis autoproclamé game designer indépendant ! J'ai créé ma société, Le studio du futur. Nos projets n'ont pas eu de succès financier. Du coup, je suis devenu producteur concepteur pour Monte Cristo et, récemment, j'ai intégré l'équipe éditoriale d'Ubisoft.

Au final, combien de jeux avez-vous créés ?

J'ai participé à la création d'une vingtaine de jeux. Dix ont été publiés. Trois ont été de vrais succès, quatre ont moyennement marché et trois autres, même s'ils ont reçu un accueil mitigé, étaient de bonnes performances perso étant donné leurs conditions de réalisation.

Et combien gagne un game designer ?

Entre 25 000 et 70 000 € par an. Avec mon expérience, j'évolue plutôt dans la deuxième tranche, mais j'ai encore de la marge avant le sommet !

Les qualités essentielles pour ce job ?

Avoir autant d'imagination que de rigueur. Et savoir faire de sa vie un jeu, car je crois qu'on ne peut créer qu'à partir de ce qu'on vit. Personnellement, je regarde les problèmes que je rencontre comme des épreuves à surmonter, les coups inattendus comme des appels de l'aventure auxquels il faut répondre pour obtenir des récompenses super cool.

Etes-vous joueur vous-même ?

Evidemment ! Dans mes jeunes années, je n'avais ni ordi ni console et je courais les salles de jeu... Je me ruinais ! Aujourd'hui, je joue encore pour mon plaisir cinq ou six heures par semaine. Sans compter le temps passé à tester l'avancement des travaux ou à étudier la concurrence.

Vous préférez les jeux sur consoles ou les jeux en réseau ?

Le jeu en ligne ouvre sur des univers partagés et persistants. Comparer les jeux en réseau et les jeux sur consoles, c'est un peu comparer une partouze et une branlette !

DES CHIFFRES ET DES JEUX

» La création d'un jeu coûte de 50 000 à 100 000 € pour un jeu sur mobile, de 500 000 à 2 millions d'euros pour un jeu sur console portable et plus de 10 millions pour les consoles de salon.

» En France, les joueurs ont 25 ans en moyenne et sont surtout des hommes. Seul 12 % des joueurs ont moins de 10 ans.

» Même si le joueur hardcore est minoritaire, les joueurs jouent en moyenne 5 h 45.

» Le marché du hardware en France (consoles, matériel) représentait, au premier trimestre 2007, 175 million d'euros.

» En 2005, la Nintendo DS est devenue la première console vendue en Europe avec 14 millions d'exemplaire. 50 % de ses utilisateurs sont des femmes.

» Le site de référence : afjv.com/infos_chiffres.htm

Que faites-vous quand vous avez du temps libre ?

Je fais du sport et passe du temps avec ma femme et mes enfants. Le sport, les rapports amoureux, s'occuper des gamins, tout ça, ce sont aussi des jeux !

Que vouliez-vous faire petit ?

Je voulais être écrivain, super-héros et moine. Au collège, je voulais être un rebelle gentil. Au lycée, j'ai découvert les "livres dont vous êtes le héros" et j'ai mis en scène des aventures, avec nos profs et les stars du moment, comme Traci Lords (*jeune star du X des années 80, ndlr*). Finalement, presque tous mes rêves sont devenus réalité !

Votre métier est bien perçu en société ?

Plutôt, oui. Tout le monde sait à peu près ce qu'est un jeu vidéo, y a joué, voire y joue encore. En revanche, j'ai mis un peu de temps à expliquer à ma grand-mère ce que je faisais !

L'univers des jeux vidéo est plutôt masculin ou féminin ?

Dans la conception, c'est clair, les hommes sont majoritaires, mais les femmes sont présentes dans toutes les autres phases de la fabrication. Et, vu la vitesse à laquelle évolue cet environnement professionnel, la parité va vite devenir une évidence.

Ça aide pour draguer d'être un game designer ?

Mon métier ne paraît pas sexy d'emblée. Mais j'ai dû étudier les mécanismes de séduction pour un jeu et je sais bien les mettre en pratique !

La formule magique pour parler aux filles ?

Avec le sourire qui va bien, évidemment : "Wow ! GTA l'ouest de pas remarquer que tu avais l'air de t'ennuyer. Tetris parce que tu es trop Solitaire ? Viens, je vais te faire Super Marco et son champignon magique !"

Quels sont vos maîtres à jouer ?

Shigeru Miyamoto (*Donkey Kong, Mario, Zelda*) est une référence pour les mécaniques de jeu mises en place. Will Wright (*Sim City*) aussi. Ensuite, il y a des figures emblématiques que j'associe aux plaisirs de jeu qu'ils m'ont procurés comme Warren Spector (*Deus Ex*), Michel Ancel (*Rayman, Beyond Good and Evil*), David Jaffe (*God of War*)... Il y a aussi des jeux à la créativité surprenante, comme *Day of the Tentacle, In Memoriam, Phoenix Wright: Ace Attorney, 7 Sins*...

Il y a des choses interdites dans le jeu ?

Tout ce qui n'est pas rentable ! Sans oublier les interdits moraux et légaux, ce qui dépend des législations et cultures.

Que nous réservent les évolutions technologiques ?

L'arrivée des implants neuronaux, aux alentours de 2025, devrait ouvrir des perspectives intéressantes (*rires*) !

Propos recueillis par Chloé Béguin

**(J'AI MIS DU TEMPS
À EXPLIQUER À MA
GRAND-MÈRE CE
QUE JE FAISAIS!)**

ADOURMARC
RIES
RALES.01

90 BFM 00

PC DVD

FIGHTMA

PlaySta

Dans les nouveaux clubs SM,
c'est fessée ou Xbox...

Disponible en grandes surfaces et parfumeries sélectionnées



DAVID
BECKHAM
INSTINCT



LE PREMIER PARFUM DE DAVID BECKHAM

STYLE

TOUT
CE QU'IL
FAUT
PORTER ET
COMMENT



[1] Lunettes, 150 €, Boss Eyewear chez Safilo. [2] Doudoune nylon, 330 €, Napapijri. [3] Baskets cuir verni, 185 €, Bikkembergs chez Sarenza.com. [4] Baskets cuir verni, 195 €, Paul Smith Shoes. [5] Bottines cuir verni, 95 €, Kappa Premium. [6] et [7] Enceinte et caisson de basse, 585 €, Eclipse, disponible dans les boutiques Paul Smith pendant la période de Noël. [8] Sac de voyage polyuréthane vinyle, 210 €, Y's Mandarin.

BLACK ET BRILLANT

Cet hiver, la doudoune est noire et vinyle. Pour varier les plaisirs, outre ce plastique redevenu chic, vous avez le droit de porter du cuir verni ou du synthétique laqué. Des chaussures aux objets high-tech, en passant par les sacs et même les lunettes, toutes les matières noires et brillantes vont, cet hiver, frôler l'obligatoire.
Julien Pénégy



LA VESTE NOIRE: SMOKING OR NOT SMOKING?

La veste noire est un indispensable du placard masculin. Adaptable en toutes circonstances et en toutes saisons, elle est aussi assortie à la petite robe noire que toutes les filles ont dans leur armoire... **Stylisme Yvette Bois**



1. LE SEXY NÉGLIGÉ

2. L'ANTI-MOROSITÉ

3. LE DÉCONTRACTÉ CHIC

Ultra-classique, la veste en laine ? Oh que non ! Modernisée par un plastron brodé ton sur ton sur la poche poitrine, elle se porte avec un blouson en maille zippé à capuche pour casser son côté raffiné. Et, pour accentuer le côté décontracté, on enfile un T-shirt col V à petits boutons. Le jean, coupé droit, est forcément gris, la tonalité "in" de la saison. Enfin pour encadrer le tout, on porte une ceinture "rock" en métal et des boots au look déjà usé.

>>> Veste laine, 340 €, Corleone; T-shirt coton, 70 €, et pull à capuche cachemire, 345 €, Zadig & Voltaire; jean coton, 130 €, Lacoste; ceinture cuir, 60 €, Levi's; bottines cuir, 350 €, n.d.c.

Pour réchauffer les week-ends et éviter que le noir et blanc hivernal ne devienne morose, on réveille la tenue basique veste, jean et T-shirt avec des motifs en contraste. Une seule règle à connaître : mélanger les carreaux, les rayures et les losanges, c'est possible, à condition qu'il n'y ait pas plus de deux couleurs... Pour plus de sécurité, on se limitera carrément au noir et blanc. Les perfectionnistes enfilent des boots avec un jean serré, une coupe qui affine la silhouette.

>>> Veste coton, 119 €, We; T-shirt coton, 60 €, Lacoste; gilet laine, 210 €, Paul Smith Jeans; jean coton, 99 €, G-star; écharpe maille, 80 €, Marlybag; boots cuir, 380 €, Zegna.

Vous êtes plutôt costaud ? Évitez la veste courte et cintrée. Choisissez une veste de coupe classique et gardez-la ouverte. Côté look, prenez du velours légèrement lustré et au col bordé de satin. Une chemise à carreaux noir et blanc accentuera l'aspect raffiné. En prime, avec un petit col rabattu boutonné jusqu'en haut, vous pourrez oublier la cravate. Le pantalon de satin, surtout pas moulant, se porte taille basse avec une fine ceinture en vinyle noir, écho aux baskets en vinyle blanc. Un look cool, mais nickel.

>>> Veste velours, 79 €, Selected; chemise coton, 109 €, Energie; pantalon satin de coton, 59,95 €, We; ceinture cuir verni, 12,90 €, Monoprix; baskets cuir verni, 120 €, Lacoste.

INFO SHOPPING

Quand vous partez en commando shopping, habillez-vous intelligent. Si vous allez à la chasse au costume, enfilez d'emblée la chemise et les chaussures que vous comptez porter avec. Vous essayez des jeans slim ? Portez un shorty, histoire de vérifier que vos sous-vêtements ne se verront pas. Et si vous cherchez un manteau, prévoyez de l'essayer avec autant d'épaisseurs de vêtements que vous en porterez au cœur de l'hiver.

LE MEILLEUR INVESTISSEMENT

LE LOOK IN



4. SLIM, ROCK ET CLASSE



5. LE FAUX TROIS-PIÈCES



6. MONSIEUR PARFAIT

Accessoire primordial de la tenue branchée, la veste droite en satin de coton, aux épaules marquées et à la taille appuyée, se porte de préférence avec un jean noir, coupe slim. On calme l'effet brillant du satin par la toile mate du pantalon. Côté chemise, on garde le col en coton blanc légèrement ouvert et on ajoute une cravate ultra-fine en cuir subtilement dénouée. Détail qui tue : la ceinture en vinyle est assortie aux boots noirs.

>>> Veste coton, 800 € le costume, Cerrutti ; chemise coton, 65 €, Atelier Privé ; cravate cuir, 20 €, Picky-Poo ; jean coton, 99 €, RWD ; ceinture cuir verni, 125 €, Paul Smith Accessories ; boots cuir verni, 99 €, Bata.

Classique, mais décalé, ce look se porte de jour comme de nuit. Avec une veste en velours deux boutons, taillée courte, portez un gilet de costume décoordonné et un jean clair près du corps. Cet assemblage inattendu casse l'effet costume trois pièces. La chemise sombre à fines rayures – dont on garde le col ouvert – est maintenue par une cravate à motifs (ici des guitares électriques). Pour le soir, on peut en faire plus et oser des chaussures lustrées !

>>> Veste velours, 114 €, chemise coton, 54 €, et ceinture cuir, 39 €, Gap ; gilet de costume, 34,90 €, et cravate soie, 14,90 €, Monoprix ; jean coton, 195 €, Corleone Jeans ; derby cuir, 150 €, André.

Totalement repensé par Roberto Cavalli pour H & M, le smoking renaît. L'élégant col en pointe n'est plus en satin, mais c'est toute la veste – à un seul bouton – qui est gansée de cette brillante matière. Les boutons n'ont qu'un bouton, retenu par une petite chaîne. La coupe du pantalon slim est parfaite. La chemise raffinée de la saison, à petits pois, se marie avec une cravate unie, ici légèrement brillante, pour accentuer l'effet soir. On couronne l'effet chic avec une paire de derbies effet poulain : la classe.

>>> Costume smoking, 249 €, Roberto Cavalli chez H & M ; chemise coton, 29,90 €, Monoprix ; cravate soie, 75 €, agnès b. ; chaussures poulain, 150 €, André.



COULEURS ANTI-DENIM

Depuis toujours, New Man fait des pantalons colorés. Et, dans un monde totalement régi par le jean, la marque se démarque en proposant un cinq poches velours milleraies, à coupe droite près du corps, en bleu marine, gris, vert amande, kaki, marron et même cognac! Deux conseils: en haut, adoptez une nuance neutre ou choisissez carrément la même teinte, pour un total look gonflé! *Pantalon, 120€.*

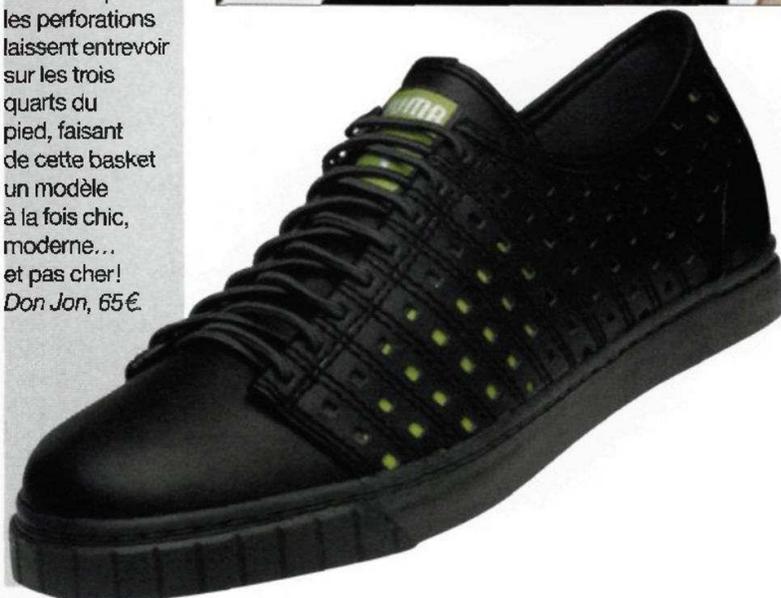


JEAN COUTURE

En quelques années, le nombre de marques de jeans a explosé. Parmi celles qui ont réussi à s'imposer auprès des fashion addicts, Notify, lancé il y a juste cinq ans par Maurice Ohayon, un créateur qui travaille la toile denim comme personne! Ses délavages originaux tirent vers les gris et les noirs, il sait dessiner des slims pas vulgaires (comme son Neptune), et ose les vernir ou les enduire, donnant au jean un air de cuir. Esprit tailleur oblige, les détails sont nombreux, mais restent discrets: surpiqûres subtilement contrastées et signature brodée au dos. C'est si bon de faire des envieux... *Neptune, 215€.*

BASKETS À TROUS

Une basket perforée au cœur de l'hiver? Puma aurait-il perdu la tête? Pas du tout: absolument tout est prévu. Pour les plus frileux, le nouveau modèle Don Jon, en cuir perforé, est entièrement doublé d'une toile vert fluo. Une toile que les perforations laissent entrevoir sur les trois quarts du pied, faisant de cette basket un modèle à la fois chic, moderne... et pas cher! *Don Jon, 65€.*



MODE IN JAPAN

Le H&M nippon, déjà culte à Londres, débarque enfin au cœur de Paris!

On ne connaissait jusqu'à présent les touristes japonais venus faire leur shopping branché à Paris. Il va enfin être possible de dévaliser un magasin 100% japonais en France! Le label nippon Uniqlo ouvre en effet ce mois-ci un premier magasin à La Défense, avant de s'installer l'an prochain au cœur de Paris. Uniqlo décline les basiques en "must have" tendances à petits prix. Pièces phares de l'hiver? Les denims, les cachemires multicolores et des T-shirts garantis "no logo"!



NIGHT CAPSULE

Une collection été et une collection hiver, ça fait peu. Histoire de vous faire revenir plus souvent dans leurs boutiques, les marques de fringues à la mode multiplient les mini-collections en séries limitées. Dernière tendance, les "capsules", des mini-collec encore plus mini, qui font juste une apparition éclair dans les rayons. La marque italienne Sisley sort ainsi quelques pièces destinées aux nightclubbers. Matériaux sophistiqués et prix raisonnables, le succès est prévisible. Courez donc vous offrir un costume avec veste gansée de satin et pantalon slim, une chemise avec cravate satin et les mocassins assortis. Et courez vite...

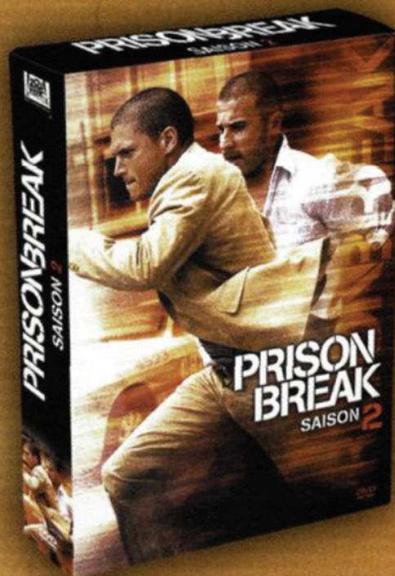


Pantalon et veste, 259,90 € ; chemise, 56,90 € ; mocassins, 154,90 €.

20TH CENTURY FOX ET SKECHERS PRESENTENT

PRISON BREAK

SAISON 2



EN DVD LE 5 DECEMBRE

EN CAVALE AVEC SKECHERS FOOTWEAR

JEU GRATUIT

**SKECHERS VOUS INVITE À GAGNER
DES DVD PRISON BREAK, DES T-SHIRTS,
DES POSTERS ET DES PAIRES DE
CHAUSSURES SKECHERS.**

**LISTE DES POINTS DE VENTE
PARTICIPANT À L'OPÉRATION :**

01 44 55 31 31

WWW.FR.SKECHERS.COM



SKECHERS
FOOTWEAR

Le règlement de ce jeu gratuit est déposé chez Maître Dieÿ successeur de Maître Vergnes, huissier de justice (43, rue Saint-Augustin 75002 Paris). Le jeu gratuit est ouvert à toute personne résident en France ou ayant une adresse en France. Une copie du règlement peut être obtenue à titre gratuit à l'adresse suivante : SKECHERS 20 bis rue des Capucines 75002 Paris. Jeu gratuit sans obligation d'achat.



© 2006 Twentieth Century Fox Film Corporation. All rights Reserved. © 2007 Twentieth Century Fox Home Entertainment LLC. All rights Reserved.

© SKECHERS Footwear USA France. Tous droits réservés.

www.fr.skechers.com

LE FRIDAY WEAR MAL MAÎTRISÉ

Attention aux petits détails qui font que vous... ne ressemblez à rien !

LE COL RELEVÉ.

A moins d'être en plein été et de porter un polo, le col relevé est une faute de goût totale qu'on peut, à la rigueur, excuser chez certains footballeurs fanfarons, type Eric Cantona, ou chez des milliardaires dont la ringardise est compensée par le compte en banque. Par contre, la chemise sous un T-shirt de foot, ça ne pardonne pas... Jamais. Pour personne.

LE T-SHIRT EN NYLON (QUI DÉPASSE).

Où finit le haut du corps, où commence le bas ? Avec le T-shirt qui pend sous la veste, on n'a plus de repères. Une faute qui, contrairement à ce qu'on pourrait croire, se révèle fatale quand on a un petit excès de bide...

LE JEAN BOOT CUT.

"Boot cut", pour ceux qui ne comprennent rien aux langues étrangères, cela signifie "coupe botte" et permet de porter des bottes sous un jean. Mais si vous le choisissez deux tailles trop grand, cette coupe va vous enfoncer dans le sol. L'ourlet d'un jean, on le rappelle, doit "casser" légèrement sur le cou-de-pied et, à l'arrière, doit tomber à 1,5 cm au-dessus du talon. Plus personne ne marche sur son ourlet et en découper l'arrière troué est définitivement has been...

LES CHAUSSURES DE VILLE.

Le friday wear, ce n'est pas le n'importe-quoi wear ! Avec une tenue décontractée, même pour aller au boulot, on évite les chaussures habillées. Surtout si c'est pour les noyer sous un jean qui dégouline sur le pied.

LA VESTE DE SURVÈTEMENT.

A moins que vous n'enchaînez les entraînements à la manière des pros, oubliez la veste de survêtement zippée... Ça fait juste ado attardé, particulièrement quand elle est portée une taille trop large. On se l'autorise les soirs de match, pour faire genre, en essayant au moins de porter la bonne couleur dans la bonne foule !

LA MONTRE DE LUXE.

Comme n'importe quel accessoire, une montre doit s'assortir à une tenue. Porter la même non-stop sert juste à prouver à vos potes et/ou collègues que vous n'en avez qu'une.

Où les trouver ?

Toutes les marques proposées dans nos pages Style.
 Agnès : agnes.fr
 Agnès b. : agnesb.com
 André : andre.fr
 Atelier privé : atelierprive.com
 Bally : bally.com
 Bata : bata.fr
 Bikkembergs : sarenza.com
 Boss Black : hugoboss.com
 Boss Eyewear : saffio.com
 Cerruti : cerruti.com
 C.K. Calvin Klein : 0153812217
 Cortone : cortone-jeans.com
 DC Co. : dcshoes.com
 De Percin : 0142975833
 Dinn Van : dinnvan.com
 Dior Homme : diorbomme.com
 Dunhill : dunhill.com
 Electric : electricsual.com
 Energie : energie.fr
 F. shirt : g-star.com
 Gap : gap.com
 Hermès : hermes.com
 Jean-Baptiste Rautureau : jeanbaptisterautureau.fr
 John Lobb : johnlobb.com
 Kappa Premium : 0240928282
 Lacoste : lacoste.com
 Lacoste Shoes : lacoste.com
 Lee Cooper : lee.coop.fr
 Levi's : levi.com
 Loro Piana : loropiana.com
 Louis Vuitton : louisvuitton.com
 Mandarin Duck : mandarinaduck.com
 Marlybag : marlybag.com
 Massimo Dutti : massimodutti.fr
 Monoprix : monoprix.fr
 Mulberry : mulberry.com
 n.d.c. : ndmadebyhand.com
 Nopapiri : nopapiri.com
 New Era : neweracap.com
 New Man : newman.fr
 Notly : notlyjeans.com
 Paul Smith : paulsmith.co.uk
 Picky-Poo : pickypoo.com
 Puma : puma.com
 Redskins : redskins.fr
 Reebok : reebok.com
 Roberto Cavalli at H & M : hm.com
 rwd : rwd-jeans.com
 Samsonite : samsonitebacklabel.com
 San Marina : sammarina.fr
 Selected : selected.com
 Sisley : sisley.com
 S.T. Dupont : st-dupont.com
 Tex Creation Canteaux : cartertour.fr
 Tommy Hilfinger : stoptommy.fr
 Uniqlo : uniqlo.com
 Valmont : valmontparis.com
 WE : wefashion.com
 Y's Mandarin : ysmandarin.com
 Zadig & Voltaire : zadig-et-voltaire.com
 Zegna : zegna.com



CONCERT ÉVÉNEMENT

JUSTIN TIMBERLAKE

FUTURESEX / LOVESHOW

LES MEILLEURS CONCERTS
SONT SUR NRJ12

NRJ 12

BIENTÔT SUR NRJ 12

RETROUVE LES COULISSES DU CONCERT SUR NRJ12.FR

SDDS
DOLBY
DIGITAL

CANAL SAT
CANAL 39

TPS
CANAL 39

TNT
CANAL 12

DISPONIBLE ÉGALEMENT SUR LE CABLE ET L'ADSL



STYLE

LA VIE À 300 À L'HEURE

Quand on aime vivre vite, il faut une voiture rapide. Et la montre qui va avec pour calculer tout le temps qu'on a gagné.

• PHOTOS STÉPHANE MARTINELLI

* RÉALISATION BERTRAND BOUCQUEY ET BENJAMIN CUQ

ASTON MARTIN

[A gauche] Montre Jaeger-LeCoultre AMVOX 2, 12 500 €; Aston Martin Vantage, 385 ch, vitesse maximale 280 km/h, 111 900 €.

[A droite] Blouson cuir col fourrure amovible, 339 €, Redskins; gants cuir, 60 €, Agnelle; lunettes monture métallique, 110 €, Electric; bracelet or, 2 600 €, Valmont; portefeuille toile enduite et cuir, 290 €, Dior Homme par Hedi Slimane; porte-clefs plaqué platine et motifs diamants, 285 €, Dunhill; porte-cartes cuir diamant noir, 250 €, S.T. Dupont.

[Remerciements] Auto Performance, distributeur Aston Martin sur Paris, Lyon et Bordeaux.





MERCEDES

[À gauche] Montre Tag Heuer Monteur
Stew. McQueen, 2 800 €; Mercedes
CLS 63 AMG, 514 ch, vitesse maximale
300 km/h, 115 500 €.

[À droite] Lunettes acétate et métal, 390 €.
Louis Vuitton : chaîne or / jaune, à partir
de 520 €, pendentif or Kamasutra, 770 €.
Le tout Dintz Van ; écharpe laine, 99 €.
Boss : sac cuir, poignées cuir tressé et
 finition laiton, 890 €. Samsonite Black
Label ; clef USB platine avec diamant noir
 (clipée au sac), 440 €. S.T. Dupont : porte
 clefs simili cuir tressé, 19 €. Massimo
 Dutti ; porte-clefs crocodile, 89 €.
Mulberry ; baskets cuir, 110 €. Reebok.

FERRARI

[A gauche] Portefeuille cuir imitation croco, 92 €, Texier; écharpe cachemire, 280 €, Loro Piana; blouson jean vieilli, 85 €, Lee Cooper; gourmette argent, à partir de 300 €, De Percin; mini-portemonnaie veau, 277 €, Hermès; sac cuir naturel tanné, 1 350 €, Mulberry; gilet laine torsadée, 425 €, Bally.

[A droite] Montre Panerai Ferrari Chrono 80, 6 100 €; Ferrari F430 F1, 490 ch, vitesse maximale 315 km/h, 166 600 €.

[Remerciements] Alain et Giorgio pour le prêt de cette sublime voiture...



PORSCHE

[À gauche] Montre Porsche Design, P'6612, 3 700 € ; Porsche Cayenne Turbo, 500 ch, vitesse maximale 275 km/h, 110 171 €.

[À droite] Portefeuille poulain, 160 €, Y's Mandarinina ; téléphone acier, 8 900 €, Vertu ; porte-documents en vache fjord, 2 750 €, et gourmette argent et bronze, 900 €, le tout Hermès ; gants cuir, 39 €, Massimo Dutti ; bague acier, 50 €, CK Calvin Klein ; casquette velours, 40 €, New Era ; sac cuir bicolore, 570 €, Hugo Boss.

[Shopping mode] Isabelle Pasero.



Chaussures cuir grainé, 380 €, Raf Simons ; costume Selected, chaussettes DD et montre Fossil.



PAIRES GAGNANTES

Elles sont en cuir ou en daim, elles sont chic et, quand vous les avez aux pieds, vous êtes un homme nouveau.

INFO SHOPPING

Au moment de l'achat, vos chaussures au pied, relevez les orteils : s'ils déforment le cuir, c'est que celui-ci n'est pas de bonne qualité. Vérifiez aussi que les semelles sont "cousues Goodyear" pour la qualité de l'étanchéité et, enfin, si elles sont lisses, pensez à les rayer au couteau, pour éviter les gamelles !

DAIM



>>> 280 €, Lacoste Shoes

>>> 130 €, Tommy Hilfinger



>>> 150 €, André

>>> 770 €, John Lobb

SOIGNER SON CUIR

Si vous voulez éviter que vos chaussures de cuir ne se transforment en charentaises, il va falloir y mettre un peu du vôtre...

Cirez-les (régulièrement)

Dépoussiérez vos chaussures avec une petite brosse. Appliquez une crème de cirage (évitée la pâte, plus dure, qui fait briller le cuir), et polissez avec un chiffon doux.

Alternez

Si vous transpirez beaucoup, laissez sécher vos chaussures un jour entier avant de les réutiliser. Si elles ont pris l'eau, idem. En prime, qu'elles soient en daim ou en cuir, bourrez-les de papier journal : il absorbera l'humidité tout en retendant le cuir et couchez-les sur la tranche. Ne les placez jamais près d'un radiateur, trop desséchant. Et la prochaine fois, imperméabilisez !

Équipez-vous

Obligatoire, l'embauchoir est cette forme qui se glisse dans la chaussure dès que votre pied en sort, retardant l'apparition des plis d'aisance. Enfin, connaissez-vous le chausse-pied ? Oui ! Alors pourquoi n'entrez-vous toujours en force ?

Soignez-les

Appuyez au milieu de la semelle : un creux d'usure se forme ? L'heure de la rencontre avec le cordonnier de votre quartier a sonné...

NOIR



>>> 80 €, DC Co

>>> 80 €, Bata

>>> 150 €, André

>>> 75 €, Tex Création Olivier

GRIS



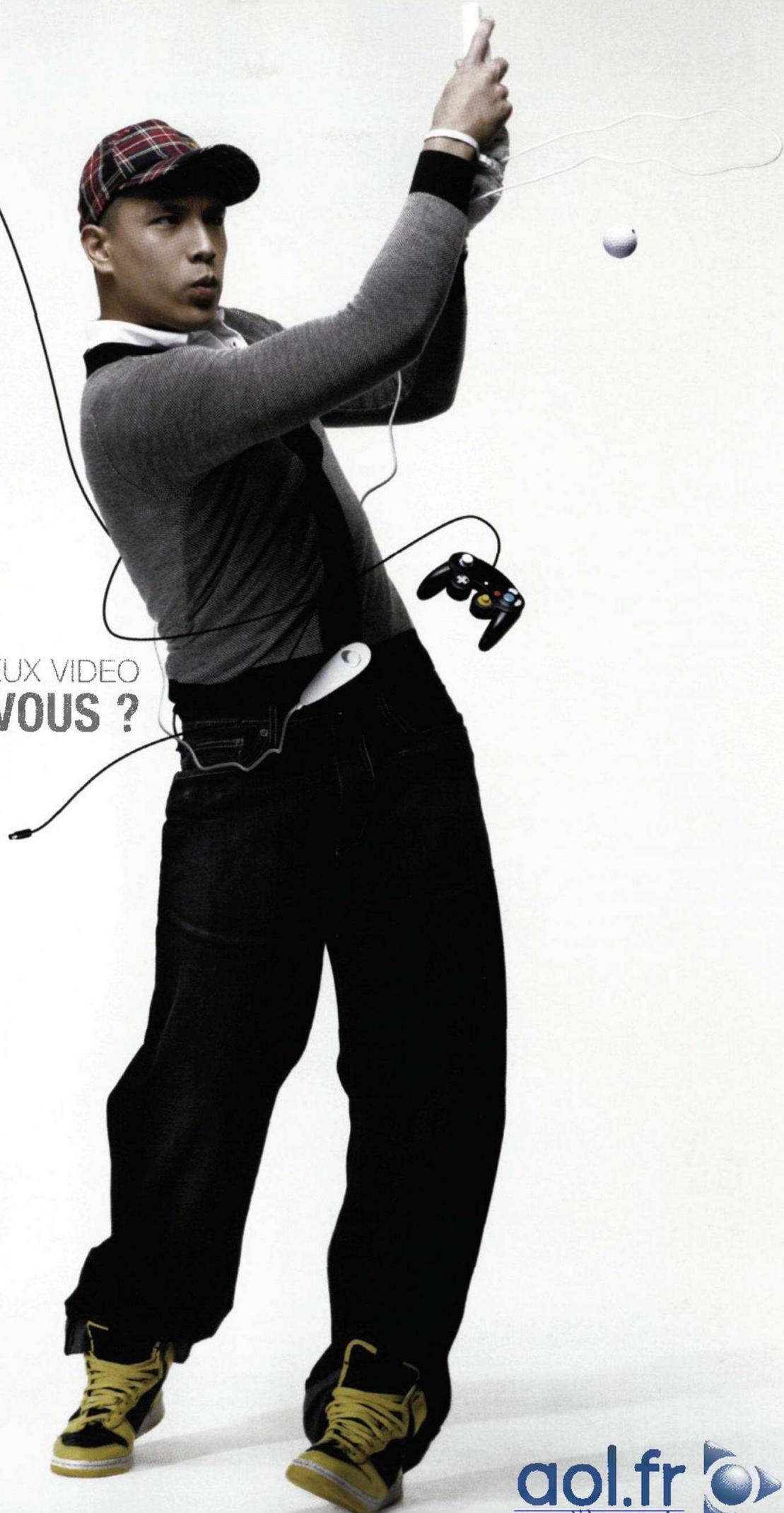
>>> 380 €, J.-B. Rautureau

>>> 195 €, Upper Class

>>> 550 €, Hermès

>>> 89 €, San Marina

je suis:
sport, vidéoclips et JEUX VIDEO
ET VOUS ?



LE BOSS ANTI-STAR DE G-STAR

Avec ses coupes militaires et sa toile brute, le fondateur de G-Star, **JOS VAN TILBURG**, a révolutionné le petit monde du jean. Mais le Hollandais reste un homme discret...

A Amsterdam, au siège de la marque de jeans G-Star, l'ambiance est du genre austère. La cause ? Le big boss, Jos Van Tilburg, un Hollandais de 48 ans, a édicté des règles draconiennes. Pour ne pas perdre de temps, les communications doivent ainsi se faire par mail et jamais par téléphone. Les salariés doivent porter du G-Star des pieds à la tête, sans autre fantaisie. Et il est interdit d'apporter des plantes vertes pour respecter le design industriel du bâtiment, un cube de verre et d'acier habillé de béton anthracite au sol et de peinture grise aux murs. Ces méthodes de management sont à l'image du style maison : brut, sérieux, viril. Rien à voir avec le caractère très sexy-glam d'un Diesel par exemple. Pourtant, ne vous y trompez pas : l'étoile montante du jean, c'est G-Star. Son chiffre d'affaires a plus que triplé en quatre ans pour atteindre aujourd'hui 750 millions d'euros.



BIO EXPRESS

1959. Naissance de Jos Van Tilburg en Hollande. Rien ne le prédestine à se lancer dans la fringue : son père dirige un collège.
1983. Après des études de marketing, le jeune Jos commence comme vendeur pour une marque hollandaise, Dober Jean. Il devient directeur commercial deux ans plus tard.
1989. Il lance sa propre marque de denims, G-Star, dont il dessine les premiers modèles.
1996. Le styliste embauché pour G-Star, le Français Pierre Morisset, signe le Elwood, jean inspiré des pantalons de motard. Enorme succès.
2007. G-Star défile à la Fashion Week de New York. Une consécration pour la griffe hollandaise qui se prépare à s'étendre aux Etats-Unis et au Japon.

DARK MARINE

Le fondateur de la marque, Jos Van Tilburg, cheveux courts, regard acier et jean ajusté, n'a pourtant rien d'une star. Marié depuis vingt-six ans à la même femme, qui a longtemps travaillé avec lui, il n'accorde quasiment jamais d'interview. Et ne pose pas avec les peuples à la fin de ses défilés. Une discrétion qui ne l'a pas empêché de conquérir l'Europe. Le style G-Star, c'est d'abord un denim brut, d'un bleu marine presque noir, sans aucun délavage. C'est aussi des coupes très travaillées, à l'allure souvent militaire, chargées de surpiqûres, de rivets, d'inscriptions, d'empiècements et de fermetures à glissière. Le modèle maison le plus connu, le Elwood, s'est vendu à plusieurs millions d'exemplaires. Directement inspiré des pantalons de motard, ses coutures en haut des cuisses et derrière les genoux donnent l'impression qu'il a été porté pendant des heures sur une Harley Davidson vrombissante, le visage fouetté par le vent... La moto, comme par hasard, c'est la deuxième passion de Jos Van Tilburg qui possède deux Harley. Mais l'homme est un vrai collectionneur et s'est également offert deux voitures, une BMW 760 et un Land Rover Defender. Surtout, Jos Van Tilburg a accumulé, dans un immense studio à Saint-Rémy-de-Provence, près de 28000 jeans d'époque, uniformes de l'armée américaine, chemises western



et hawaïennes, et autres salopettes de peintre. Vous avez dit passionné ?

DUO GAGNANT

Fan de fringues et de shopping, l'homme a débuté dans les années 80 comme vendeur d'une marque hollandaise de jeans. Très vite, il devient directeur des ventes, mais il doit attendre 1989 pour réaliser son rêve et lancer sa marque. Il commence par dessiner lui-même ses modèles, mais ce n'est pas son truc. De fait, G-Star ne décolle vraiment qu'à partir de 1991, à l'arrivée du styliste Pierre Morisset. Ce Français n'est pas un débutant : il a travaillé pour les plus grands, de Liberto à Wrangler, en passant par Lee et Chipie. La rencontre des deux hommes fait des étincelles et, très vite, le duo rencontre le succès.

TRANSATLANTIQUE

Aujourd'hui, en plus des jeans, G-Star signe toute une garde-robe, dans le même esprit sombre et militaire : parkas en coton ciré, manteaux en lainage, chemises en bâches de coton et, pour les filles, jupes et robes. Du coup, la marque sort des magasins spécialisés dans le denim et développe son propre réseau. Rien qu'en France, une dizaine d'ouvertures sont prévues en 2008, qui s'ajouteront aux quatorze points de vente existants. La nouvelle star du jean a aussi franchi l'Atlantique. Elle dispose de huit magasins aux Etats-Unis. En septembre dernier, G-Star a défilé à New-York en même temps que Tommy Hilfiger, DKNY et Diesel. Mais, comme à son habitude, Jos Van Tilburg est resté en coulisses à la fin du show... **Vincent Villon**

★ CONVERSE®



STYLE MON PARFUM POUR...

Aujourd'hui, on sent bon tout le temps, partout. Les parfums prennent l'avion et sortent en boîte. Mais ce ne sont jamais les mêmes...

* TEXTES SYLVIE DI MEO
* PHOTOS MARIE FLORES



SÉDUIRE

SÉDUIRE Un peu de Dior Homme Intense avant de sortir et vous êtes presque assuré de rentrer chez vous avec les plus belles filles dans votre sillage. Pensez à parfumer les draps avec, pour une nuit intense elle aussi... Avec son concentré de lavande, ses intonations musquées et ses effluves de cèdre, la version eau de parfum de Dior Homme Intense est un concentré de charme. Jusqu'au flacon, à laisser bien en évidence dans votre salle de bains... *Christian Dior, 62€ les 50 ml.*



VOYAGER Pour partir en vacances pas cher, mais pas trop loin, il y a Easyjet. Pour vraiment s'évader, il y a Tokyo de Kenzo. Avec ses effluves de gingembre, citron, baies roses et thé vert, ce sont toutes les vibrations d'une mégapole branchée qui se mélangent dans un flacon très design. Un voyage dans le Tokyo by night, garanti sans jet lag. Kenzo, 65 € le spray de 100 ml.

SORTIR

SORTIR Ce soir, vous avez deux solutions. Soit sortir le costume, les chaussures cirées et la chemise blanche et vous mettre sur votre 31 avant de retrouver vos amis. Soit simplement vous parfumer de quelques gouttes d'Attitude, le nouveau parfum signé Armani. Véritable concentré d'élégance naturelle, avec ses notes de citron de Sicile et de café, ce parfum suffit à lui seul à vous transformer en un homme chic, viril et à la classe ultime. Même en jean et baskets... *Giorgio Armani, 71 € les 75 ml.*





BOUGER

BOUGER Vous vous sentez un peu à plat ? Recherchez vos batteries d'un grand coup de Fuel for Life. Parfum charismatique aux notes anisées et vivifiantes, cette première création de Diesel dans le parfum est à la fois sensuelle, hyper masculine et surtout idéale pour booster votre présence au nez des jolies filles... Diesel, 55€ les 75ml.

Si vous êtes vraiment "nez-ophyte" en matière de parfum, mais intéressé par cet univers sensoriel, découvrez "le" site web numéro 1: osmoz.fr
Une véritable mine! L'histoire du parfum, de l'Antiquité à nos jours, les familles olfactives, les composants. Mais aussi les nouveautés et les marques... Et surtout un vrai guide pour trouver la fragrance qu'il vous faut, pour vous ou pour offrir à votre copine!

DES EAUX QUI ONT UNE HISTOIRE

L'eau de Cologne n'a pas besoin de revenir à la mode: elle est indémodable. La preuve par trois.

L'eau extra-vieille? Le sent-bon de ma mamie..." Eh, réveillez-vous les gars! Certes, elle est plus que centenaire (la Cologne), mais ça ne l'empêche pas d'être virile et très tendance. Discrète et raffinée aussi: plus légère que le parfum, on la porte un peu pour soi, et beaucoup pour celle qui vous embrasse dans le cou... **C.S.**



Discrétion et élégance, voilà les maîtres mots de l'Eau de Cologne extra-vieille Jean-Marie Farina qui, après deux siècles d'existence, vous apporte toujours toute la fraîcheur d'un jardin d'Italie. Roger & Gallet, 80 € les 500 ml.

Elaborée par distillation manuelle, Colonia nous offre sa même composition originale à base d'agrumes de Sicile, de rose, de bois orientaux et de lavande anglaise. Aqua di Parma, 69 € le vapo de 100 ml.

La fragrance piquante du Cologne de Mugler, dans son flacon phosphorescent, fait partie des rares parfums modernes à être passé au rang de classique. Thierry Mugler, 46 € le vapo de 100 ml.

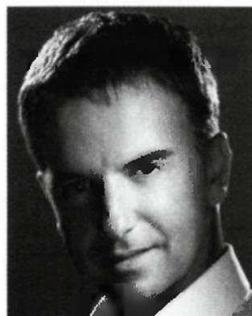
INTERVIEW

"LES PARFUMS ONT ÉTÉ MIXTES PENDANT DES SIÈCLES..."

Acôté des grandes marques de parfums qui conçoivent leurs jus à grand renfort d'études marketing, il existe encore quelques artisans qui, sans bruit, perpétuent la tradition de parfums plus naturels et plus sophistiqués. Parmi eux, Marc-Antoine Corticchiato et sa marque, Parfum d'Empire. **Vous êtes Corse et avez baptisé votre**

marque Parfum d'Empire... Napoléon se parfumait? Eh oui! Il utilisait une Cologne qu'il adorait, à base de mousse de chêne, un parfum très caractéristique du maquis corse. Je m'en suis d'ailleurs inspiré pour créer L'Eau de Gloire. **Comment décrivez-vous votre travail?** Ma parfumerie est entièrement tournée vers les plantes, comme le

faisaient autrefois les grandes civilisations impériales. Par exemple, mon parfum Osmanthus



Interdite est né de ma fascination pour cet arbuste rare, à la fleur fruitée à l'abricot. **Les hommes sont prêts à porter des parfums si délicats?** Oui, bien sûr. C'est juste une question de culture. Au Moyen-Orient, les hommes portent encore de la rose et du jasmin. En Europe, ils ont été mixtes pendant des siècles... Et tous ceux que je crée aujourd'hui le sont.

Un choix culotté pour une petite maison comme la vôtre! Nous ne sommes rien face aux grandes marques qui lancent leurs produits à très grand renfort de publicité. Mais nous sommes un laboratoire d'idées avec un vrai courage olfactif. Et puis, avec le retour à la nature, les amateurs éclairés recherchent l'authenticité... **Propos recueillis par Sylvie di Meo**

GAME ONE[®]

GENERATION DIGITALE



STAN, KYLE, CARTMAN ET KENNY
AU BOUT DE 7 SEMAINES, 5 JOURS
13 HEURES ET 45 MINUTES SUR
WORLD OF WARCRAFT...

L'INTÉGRALE DE
SOUTH PARK
TOUS LES JOURS
À 18H45

SOUTH
PARK

LES INTERDITS DE
SOUTH PARK
le 29 novembre à 23H

RADIO LIBRE!

L'ÉMISSION

LA PLUS ÉCOUTÉE

DE FRANCE

DE 21H À MINUIT!*

*MEDIAMETRIE 126000 RADIO AVR-JUIN 2007 ENSEMBLE 13 ANS & +
MOYENNE L_{AV} 21H-24H - AC PENETRATION EN % & PDA EN %

SKYROCK
PREMIER SUR LE RAP

SKYROCK
PREMIER SUR LE RAP

ifood

STAMY '13

LA MARIE

MONO

TOTAL RESPECT

ZERO LIMITE

RADIO LIBRE!

DIFOOT

21H-00H

SKYROCK

PREMIER SUR LE RAP

CEZAR
LE BEL
92

12/2007

GUIDE FHM

- CINÉMA** 132
"LA NUIT NOUS APPARTIENT"
DE JAMES GRAY
- MUSIQUE** 136
HARD FI: "NOS FANS
NE SONT PAS
DES BOURRINS!"
- JEUX VIDÉO** 138
LE TOUR DU MONDE
EN 24 JEUX
- WEB** 142
FACEBOOK,
LE SITE QUI CHANGE
LA FACE DU WEB
- SÉRIES TV** 143
INTERVIEW:
ADRIAN PASDAR,
"HEROES"
- LIVRES** 144
"EN PLEIN CŒUR"
DE RAY KLUUN
- MOTEURS** 146
QUATRE
VOITURES À
10 000 €
- SPORTS** 148
DROIT AU
BUT AVEC KARIM
BENZEMA
- HIGH-TECH** 151
CADRES PHOTO
NUMÉRIQUES:
LEQUEL CHOISIR?
- TOURISME** 153
WEEK-END LOW
COST: ON CRAQUE
POUR CRACOVIE



**SORTIE
LE 28/11**

LA NUIT NOUS APPARTIENT

Un somptueux polar noir avec Joaquin Phoenix, Mark Wahlberg, et notre non moins somptueuse couverture du mois, Eva Mendes...

LE RÉALISATEUR AUX TROIS FILMS

1 James Gray avait 25 ans quand *Little Odessa*, son premier film, a reçu le Lion d'argent à Venise en 1994. Il a très peu tourné depuis (*The Yards*, en 2000), parce qu'il n'accepte aucun compromis. Pour *La nuit nous appartient*, il a passé des semaines à patrouiller avec la police, a écrit le scénario avec ses comédiens en tête, a refusé de tourner dans un New York reconstitué à Toronto... Warner a fini par abandonner le projet. Pas Joaquin Phoenix. Et quand le comédien a cassé la baraque dans *Walk the Line*, les fonds se sont curieusement débloqués...

LA DEVISE DE LA POLICE

2 Le titre *La nuit nous appartient*, s'il évoque d'emblée une ambiance de film noir, n'est pas l'invention d'un producteur américain ou d'un distributeur français. C'est la devise de l'unité criminelle de la police de New York chargée des crimes sur la voie publique. Plutôt que d'incruster ces mots au générique, James Gray choisit avec classe de filmer un badge en gros plan, sur lequel on lit effectivement "We Own the Night".

Le satyre de la salle de gym s'est enfin fait choper !



LE BEAT DE L'ÉPOQUE

Heart of Glass et *Rapture* de Blondie, *Magnificent Seven* de The Clash, l'introuvable *Let's Dance* de Bowie ou *A Message to You, Rudy* des Specials...

La bande-son ressuscite des grands titres eighties, avec son disco finissant marqué par la prééminence sonore de la grosse caisse. A mesure que monte la tension, ce battement se charge de violence. Puis accompagne nos intimes pulsations cardiaques.

4

L'OMBRE DU PARRAIN

Joaquin Phoenix et Mark Wahlberg n'ont déjà dans *The Yards* (2000), le précédent James Gray. Ils partageaient l'affiche avec James Caan ; cette fois, c'est avec Robert Duvall, autre grand ancien du *Parrain*. D'après Mark Wahlberg, Joaquin

Phoenix hurait des insultes à Robert Duvall entre les prises pour électriser leur rapport fils-père !

Et le vétéran américain n'appréciait absolument pas !

5

LA POURSUITE DE L'ANNÉE

Un déluge de pluie. Une quasi-absence de sons. Une vision réduite aux occupants d'une voiture. James Gray réussit une course-poursuite plus scotchante encore que celles de *Boulevard de la mort* de Tarantino. Lors du tournage, deux véhicules se sont fracassés l'un contre l'autre, propulsant la voiture caméra contre un semi-remorque.

James Gray : "La prise est dans le film, de l'ai utilisée jusqu'à la dernière seconde, quand la remorque est heurtée. J'en tremble encore !"

6

LA MAIN D'EVA ENTRE LES CUISSSES

La scène d'ouverture fera date. Allongée sur un canapé, Eva Mendes regarde dans les yeux son amant (Joaquin Phoenix) qui la fixe. Il y a de la musique. Elle a la main entre ses cuisses, se caresse par-dessus ses collants. Elle sourit. Il a rejoint, lui sourit à son tour, extrait de la robe l'un des seins, qu'il embrasse. Puis se joint au mouvement en glissant sa propre main dans la culotte de sa partenaire. Magnifique !

3

New York, années 80. Bobby dirige El Caribe, une boîte où pulse le disco et se sniffe la coco. Bobby assure. Sa copine l'a à la bonne, son patron russe a des projets pour lui, et lui de quoi se charger les naseaux. Mais Bobby a un frère et un père. L'un capitaine, l'autre commandant de la police. Tous deux le méprisent, mais lui demandent son appui pour infiltrer la mafia russe. Bobby se fait un plaisir de refuser... Déjà auteur de *Little Odessa* et *The Yards*,

deux drames familiaux sur la pègre, James Gray obscurcit encore sa palette. Malgré les flingues, les uniformes et le sang sur la bitume, c'est bien une tragédie grecque qu'il dirige. Reste-t-on de marbre ? Tout l'inverse. Comme la tragédie grecque (*CeDipe!*), *La nuit nous appartient* nous chuchote doucement à l'oreille... Faut-il mettre à genoux nos pères ou les contenter ? Le film s'achève sur de très beaux mots d'amour. Pas ceux que l'on pourrait croire... **Fabien Baumann**





Il braque un ramoneur ?

(L'ACTEUR LE PLUS PROMETTEUR)

CASEY AFFLECK

Son grand frère Ben va être jaloux. Casey Affleck crève plus l'écran que lui dans *Gone Baby Gone*, réalisé par Ben. Génial en groupe lâche dans *L'assassinat de Jesse James...*, il assure ici dans le rôle d'un privé enquêtant sur le kidnapping de la fillette d'une toxico. **Y a de la baston ?** Oui, deux grosses fusillades. Mais ce polar adapté d'un roman de Dennis Lehane (*Mystic River*) séduit surtout par sa peinture des bas quartiers bostoniens et une intrigue qui soulève cette question : la moralité ne conduit-elle pas parfois à violer la loi ?



(LA FEMME LA PLUS DECEVANTE)

MALIN AKERMAN

Méfiez-vous des apparences nous préviennent les frères Farrelly. Dans *La femme de ses rêves*, Lila (Malin Akerman) a des jambes de déesse et des dons au lit. Mais dès la lune de miel, son mari la découvre jalouse, surendettée et fan de tubes débiles. **C'est drôle ?** Mieux : à hurler de rire !

(LA FEMME LA PLUS MEC)

CATE BLANCHETT

Une femme pour camper Bob Dylan ? Todd Haynes a osé dans *I'm Not There*. Cate Blanchett, déçavée, symbolise l'androgynie de la star, aussi jouée par six autres comédiens (dont Richard Gere et Christian Bale). **C'est quoi ?** Anti-biopie pédago façon *Ray*, cet ovni est concocté par un surdoué. Même les non-fans de Dylan peuvent s'inviter. **L. D.**

(LE MEILLEUR DRAGUEUR)

BARRY



Barry a beau être une abeille, il en pince pour une jolie fleuriste... **Ce qui fait le miel de Bee Movie ?** Ses idées visuelles, son essaim de gags et ses jeux de mots ("les vilains apicult(u)eurs"). Un film à voir "dard-dard". **L. D.**



(LA RÉPLIQUE LA PLUS TARTE)

"L'amour, c'est comme la moquette, ça s'use."

Jean-Paul Rouve, dans *Ce soir, je dors chez toi*, le premier (et sympathique) film d'Olivier Baroux, le O de Kad et O.



Jean-Louis Borloo se laisse un peu aller...

LES FILMS ATTENDUS...

BOUILLANT

"Astérix, c'est qui ce blaireau ?", demande Poelvoorde dans l'hilarant teaser d'*Astérix aux jeux Olympiques*. Puis d'ajouter : "C'est pas Astérix, c'est Brutus aux J.O." Et en effet, cette déconade en sandales se focalisera moins sur les deux baffeurs gaulois que sur le tandem Brutus-César (alias Delon), alléchant cocktail à base de Rome. Sortie le 30/01.

CHAUD

Difficile d'obtenir des infos sur un scénario mieux gardé que le Saint-Graal. Toujours est-il que dans *Indiana Jones et le royaume du crâne de Cristal*, Spielberg filmera ses poursuites à l'ancienne, sans effet 3D. Et que la star montante Shia LaBeouf (*Transformers*) secondera papy Harrison (65 ans) dans cette aventure pleine d'Azèques. Sortie le 21/05.

FROID

Le trafiquant disparu Escobar inspire Hollywood. Pas moins de trois projets lui sont consacrés, dont un d'Alexander Witt (mister *Resident Evil 2*, on craint le pire), et un autre d'Antoine Fuqua. Mais le plus avancé semble celui de Joe Carnahan (*Mise à prix*), axé sur la traque du chef du cartel de Medellín que campera l'excellent Javier Bardem. A suivre. **L. D.**



LA FILLE OLGA KURYLENKO

► POURQUOI ON CRAQUE ?

Parce que la bombe de *Hitman* n'hésite pas à donner de son corps. Dans le thriller *Le serpent*, comme dans l'érotico-intello *L'annulaire*, elle transpire le désir. "La nudité ne me dérange pas, assure-t-elle. En revanche, simuler l'acte avec un type à poil aussi, c'était flippant. Mais je ne suis pas du genre à lâcher l'affaire." Olga, on en veut en-corps.

► C'EST QUI ?

Une Emma de Caunes taille mannequin. Ou encore une version 2.0 de Milla Jovovich. Issue d'une famille ukrainienne misérable, repérée à 13 ans dans le métro moscovite, la lippue Olga embrasse une triomphale carrière de top-model, notamment de lingerie. C'est douze ans plus tard, en France, après avoir refusé divers rôles de bimbos, que la fan de Lynch et Almodovar débute au ciné.

► SON ACTU ?

Le musclé *Hitman*, adapté du jeu vidéo culte. "Je n'y joue jamais, avoue-t-elle. A part Tetris et Super Mario, je n'y connais rien." Elle incarne ici une paumée que protégera l'Agent 47, un liquidateur. "Les mecs font plein de cascades, manient les flingues et moi je les mate. C'était marrant. Mais en tant que fan d'arts martiaux, je camperais bien un jour une *Hitgirl*". De Xavier Gens, avec Timothy Olyphant. Sortie le 26/12.

JE SUIS UNE LÉGENDE

De Francis Lawrence, avec Will Smith. Sortie le 19/12.

Le pitch. A New York, l'unique rescapé d'une cata bio lutte contre des mutants amateurs de sang frais. **A savoir.** Le Will a supplanté Schwarzy et Benicio del Toro. Et succède à Charlton Heston (*Le survivant*, 1971) Verdict. Moins trash que *28 jours plus tard*. **L.D.**

LA CLEF

De Guillaume Nicloux, avec Guillaume Canet, Jean Rochefort. Sortie le 19/12.

Le pitch. La vie d'Eric bascule quand un inconnu lui restitue les cendres de son père, qu'il n'a jamais connu. **A savoir.** Balasko reprend son rôle de *Cette femme-là* et Lhermitte celui qu'il jouait dans *Une affaire privée* (deux précédents films de Nicloux). Verdict. Thriller cafardeux. **L.D.**

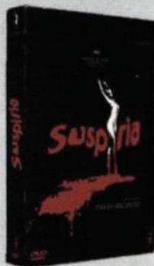


LE DVD DU MOIS

SUSPIRIA

De Dario Argento (*Wild Side*)

La nuit, tous les entrecats sont gris. Ou plutôt rouge carmin. Car l'Académie de danse de Fribourg est en proie à des phénomènes atroces. Daté de 1977, *Suspiria* est le chef-d'œuvre de Dario Argento, chef de file du giallo, l'épouvante italienne. A l'aune des *Saw* ou *Hostel* actuels, cet opéra baroque peut faire guignolade. Mais difficile de ne pas avoir la pétoche, emporté dans le tourbillon violent du maestro. En bonus,



la BO du groupe Goblin et plusieurs entretiens avec le génial et dérangé père de la belle Asia.

"Paon, t'es morte!"



BOULEVARD DE LA MORT
De Quentin Tarantino (TF1 vidéo)

Un reportage sur Zoe Bell, doublure casse-cou reconvenue actrice, et un doc sur les cascades automobiles "à l'ancienne" sont les morceaux de bravoure d'une édition deux DVD, particulièrement généreuse en bonus et techniquement parfaite.



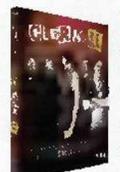
NIRVANA, UNPLUGGED IN NEW YORK
(Universal)

Le film du déchirant concert MTV de 1994 n'avait jamais été publié. Le voici enfin, agrémenté de deux titres non diffusés (dont *Something in the Way*), d'extraits des répétitions (avec un inattendu *Sweet Home Alabama*) et d'un doc. Mythique.



BLADE RUNNER
De Ridley Scott (Warner)

Une édition délirante en cinq DVD (mais une version deux disques existe) à la hauteur de l'attente des fans, déçus par les éditions précédentes. Voici donc pas moins de quatre versions de ce futuriste film noir flanquées d'une palanquée de bonus fascinants. **B.R.**



CLERKS II
De Kevin Smith (TF1 Vidéo)

Pour le dernier jour de boulot de son pote, un employé de fast-food a une idée originale et de bon goût : produire le show érotique de Kinky Kelly et de son âne. Le reste du temps sera consacré à préférer des blagues de cul et à dauber sur *Le seigneur des anneaux*. Pas besoin d'avoir vu le premier *Clerks* pour hurler de rire. **F.B.**

POUR EN PARLER SANS L'AVOIR VU



NEWS

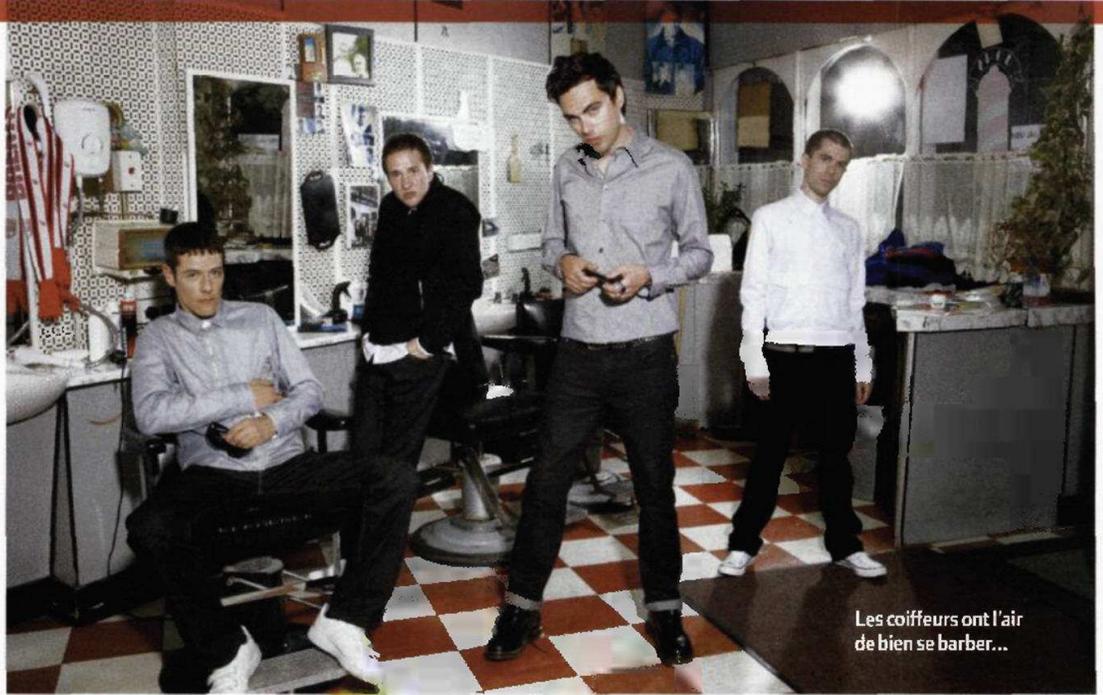
» **Biopics en série.** Après le récent *Control* sur Ian Curtis, Universal a acheté les droits de *Plus lourd que le ciel*, bio de Kurt Cobain validée par Courtney Love. Favori pour incarner le héros suicidé de Nirvana : Jared Leto (*Lord of War*), également rockeur. Aussi en chantier : la bio de Debbie Harry (Blondie), et celle de Marvin Gaye, pour laquelle Jesse L. Martin, le beau gosse de *New York district*, tient la corde.

» **Madonna** a lâché sa maison de disques Warner et signé pour 120 millions de dollars avec un tout-puissant promoteur de concerts, Live Nation. Une affaire juteuse pour ce dernier...

6,50 €

C'est le prix moyen payé par le fan de **Radiohead** pour télécharger *In Rainbows* (voir nos playlists). Un tiers des 1,2 million d'acquéreurs ont préféré déboursier... 0 €, et quelques philanthropes (benêts ?), ont payé 150 €, prix maxi proposé.

» **Michael Jackson** travaille sur son premier album depuis *Invincible* (2001). **Bambi** a choisi des valeurs sûres : Kanye West et Will.I.Am (Black Eyed Peas) font partie de l'équipe de sauvetage du king of pop.



Les coiffeurs ont l'air de bien se barber...

POP-ROCK

HARD FI: "NOS FANS NE SONT PAS DES BOURRINS"

Il était une fois, à l'ouest de Londres, un quatuor de banlieusards teigneux... Notre groupe du mois!

Entre le rock tête à claques de Kasabian et le lyrisme intello de Bloc Party, Hard Fi se fait une place sur le podium du rock anglais. Leur créneau? Ploucs et fiers de l'être.

Que signifie Hard Fi?

Kai (basse)— Il y a la high-fidelity, la lo-fidelity... et la "hard fidelity", parce qu'être fidèle, c'est pas facile tous les jours même si, en ce moment, cela ne me pose pas de problème...

Richard (chant)— Quand on a du succès, bizarrement, ce n'est pas plus facile de rencontrer des filles. OK, elles sont toutes disponibles, mais elles sont juste intéressées par notre petite gloire. On est obligés de les fuir!

Vous inscrivez votre ville de Staines sur la carte du rock.

A quoi ressemble-t-elle?

Richard— Elle est jumelée avec Melun, donc je suppose que c'est assez similaire dans le genre banlieue pépère. Il ne s'y passe pour ainsi dire rien.

Kai— Le guitariste de Sweet, un groupe glam des années 70, en est originaire. Keith Moon, le batteur des Who a traversé la ville déguisé en nazi dans le camion du laitier et Led Zeppelin y a donné un concert dans les années 70. Staines ne nous a pas attendus pour défrayer la chronique rock!

Ali G. est aussi de là-bas...

Richard— Ali G. était très marrant au début. Mais il est devenu caricatural et le film n'était pas réussi. Baron-Cohen a bien fait de le trapper au profit de Borat!

Pas trop dur d'enchaîner sur un album qui a cartonné?

Richard— On avait à peine bachelé la tournée qu'on nous poussait en studio! Tant qu'à faire, on a choisi de le faire dans le nôtre... qui n'existait pas. Pendant trois mois, nous n'avons eu ni lavabo ni eau courante! Aujourd'hui, le disque est fini, mais pas le studio. Y a pas de poignées sur les portes!

Votre premier album s'appelait Stars of CCTV (caméras de surveillance).

Vous avez l'impression de vivre dans The Truman Show?

Kai— Quand même pas! Mais c'est vrai qu'il y a des caméras de surveillance partout en Angleterre. Dans la rue, on est tous des stars.
Richard— George Orwell l'avait imaginé dans 1984 et nous y voilà!

L'ironie, c'est qu'Orwell poussait les théories du communisme à l'extrême! Là, c'est le capitalisme qui nous y a menés.

Vous avez la dent dure contre la capitale...

Richard— J'adore Londres, mais je déteste son arrogance. Nous, les banlieusards, on nous prend pour des ploucs. Personnellement, ça ne me gêne pas, mais qu'on soit condescendant avec nos fans, alors là, ça me gonfle. Ce ne sont ni des crétins, ni des bourrins.

Quelle est la chanson la plus pénible de 2007?

Richard— *Suburban Knights* de Hard Fi!

Dans le bus de tournée, vous écoutez quoi?

Richard— Les trucs de Damon Albarn : *The Good the Bad and the Queen* et *Gorillaz*. Justice aussi.

Que pensez-vous de Radiohead, qui vend son disque à prix libre sur le Net?

Richard— Ils savent que tous les fans vont raquer. C'est facile, une fois que tu es blindé de thunes!
Kai— Radiohead, à la retraite! Leur dernier album était déjà pourri...

Richard— Il y a de l'injustice. On a vendu 1,2 million d'albums et le peu d'argent qu'on s'est fait, c'est grâce aux concerts. Mais bon, ce sont les règles du jeu. On aurait dû devenir rockstar y a quinze ans!

Propos recueillis par Florence Rajon



ONCE UPON A TIME IN THE WEST (Warner)

Ce deuxième album des hérauts de la grande banlieue londonienne est tubesque comme un bon vieux standard 80's et fédérateur comme la pinte du pub local. Efficace. ★★☆☆

3 PLAYLISTS POUR 24 HEURES

Les nouveautés CD pour avoir la pêche du matin jusqu'au soir.

BACK TO CHARENTAISES

RÉVEILLE-MATIN

BLEU DE TRAVAIL



DISCO-PUNK-POP

NEW YOUNG PONY CLUB

Fantastic Playroom (Island)

Terriblement 80's, le rock funky dansant de ces Londoniens ne se prend pas au sérieux. Et la piquante Tahita Bulmer a suffisamment de conviction pour emporter l'adhésion de tous les handicapés du dancefloor!



RAP DON CHOA

Jungle de béton (Jive)

Cinq ans après *Vapeurs toxiques*, le MC de la Fonky Family retrouve la lumière. Son programme n'est pas d'une folle originalité, mais dans le genre rap urbain sec sous influence Timbaland, c'est plutôt réussi.



ÉLECTRO ROISIN MURPHY

Overpowered (EMI)

Ex-chanteuse de Moloko, Roisin retrouve, après un album casse-bonbons, l'écran qui sied à sa superbe voix : une pop électro minimaliste nappée de cordes. À écouter en priorité *Checkin' Up On You*, parfait pour danser sous la douche...



POP RADIOHEAD

In Rainbows (www.inrainbows.com)

À ranger du côté de *Kid A* et *Amnesiac* (les bidouillages électro en moins), *In Rainbows* est un disque aux ambiances nocturnes et jazzy, qui touche à la perfection sur *Faust Arp* ou *House of Cards*. Il devrait être disponible en décembre dans un coffret luxueux avec titres bonus au prix de... 58€. Oui, le fanatisme se paie.



ROCK-CHANSON DIONYSOS

La mécanique du cœur (Barclay)

La bande-son du roman éponyme de Mathias Malzieu. Olivia Ruiz, Jean Rochefort, Rossi de Palma et Eric Cantona se partagent la vedette de ce conte musical adulte, drôle et cinématographique.



POP EDWYN COLLINS

Home Again (EMI)

Scotché six mois par un accident cérébral, l'Écossais est revenu à la vie... en chanson. Et l'orfèvre popularisé par *A Girl Like You* (1994) s'est surpassé : sa pop guillerette est teintée d'une mélancolie poignante. Superbe.



POP COÇOON

My Friends All Died in a Plane Crash (Discograph)

Ils chantent en anglais, mais viennent de Thiers, près de Clermont-Ferrand, et on imagine que c'est la nature sauvage des volcans d'Auvergne qui a inspiré ces classieuses chansons folk. Le disque antistress du mois, haut la main.



SOUL JILL SCOTT

The Real Thing Words and Sounds, volume 3 (Wagram)

Avec sa soul chaleureuse, sa voix puissante de diva jazz et ses chansons aussi accueillantes que son physique, la chanteuse de Philadelphie signe la bande-son parfaite pour un câlin de cinquante minutes et quarante-sept secondes. Pas une de plus.



FRANÇAIS ÉTIENNE DAHO

L'invitation (EMI)

De splendides mélodies pop sur lit d'arrangements luxueux. Petit bémol : des textes parfois trop poético-prétentieux (*"pissotière sacrée de mon âme"*...) gâchent quelque peu l'écoute.



IPOD PEOPLE



JEAN-YVES LAFESSE

Musicalement, Lafesse est un connaisseur. "J'ai commencé, gamin, par m'acheter une chaîne russe. Depuis, j'ai gravi tous les échelons qui mènent à la surdité!" Il prévient : "J'écoute les albums en entier, même sur mon iPod Nano que ma fille essaie de me piquer."

Sufjan Stevens, Illinois. "C'est un créateur. Il y a peu de musiciens qui veulent créer de nouveaux sons. Stevens travaille comme une bête et ça s'entend. C'est un artisan."

Daniel Lanois, For the Beauty of Wynona. Un exercice de style de musique arabisante... Je pense qu'il ne va pas encore assez loin, mais on sent le perfectionniste. Le jour où il va y aller, s'il y va, on risque d'avoir de grandes surprises."

Brian Wilson, Smile. "J'adore. C'est la musique des anges. Parfois, on peut garder les yeux ouverts et voir apparaître des choses... Brian Wilson, ça me parle à l'âme."

Murat, Taormina. "La Sicile, c'est une île chère à mon cœur. A 16 ans, je m'étais fait expulser de Taormina parce que j'étais déguisé en travelo le soir du 14 juillet! Murat, c'est spécial. Il est capable des plus belles balades romantiques et du rock le plus pur sans schizophrénie."

SON ACTU. Le serial imposteur prépare son premier film et publie deux DVD *Les Ledoux, enfin!* (AZ) et *Lafesse aux troussees* (TF1 vidéo).

LE MATCH: YELLE VSKOXIE

PARCOURS

TON

LOOK

YELLE

Pop-Up (Source etc.)

★★★★



24 ans. Repérée sur MySpace avec *Je veux te voir*, réponse caustique au rap macho de TTC. Son humour trash séduit Michael Youn, qui l'invite avec *Fatal Bazooka*.

Cru. Mouche TTC d'un définitif: "Cuisinier avec ton petit sexe entouré de poils roux? Je n'arrive pas à croire que tu puisses croire qu'on veuille de toi."

Branché. Coupe Louise Brooks, leggings argentées, guêtres d'aérobic, baskets et gros bijoux de rapping, fringues fluo... Résolument années 80.

KOXIE

Koxie (AZ)

★★★★

30 ans et des poussières. A écouté Brassens et le Wu Tang Clan. Repérée aussi sur MySpace, Koxie a été danseuse à New York et apprentie comédienne au cours Florent.

Moralisateur. Gronde les dragueurs relous de sa douce voix: "Tu sais que garçon, si t'enlèves la crédite ça fait garçon et gare aux cons, ma fille, gare aux cons..."

Un petit air d'Eva Green en moins vénérable. Côté look, mis à part la pochette où elle est juste chaussée d'escarpins, Koxie est girlie hip-hop: "Je fais du rap chic et glamour."



Entre les chèques-cadeaux, le treizième mois et les étrennes de mamie, la fin d'année, c'est bon moment pour refaire le plein d'amusement: voici le meilleur des derniers jeux, machine par machine.

LE TOUR DU MONDE VIDÉO EN 24 JEUX

Dossier réalisé par Nicolas Gavet



Pour Pékin 2008, la préparation des plongeurs saoudiens est impitoyable...

LE MEILLEUR JEU DE NOËL!

ASSASSIN'S CREED

Le pitch. Jérusalem, 1191. Des tas de types pas franchement sympas sont pranqués aux quatre coins de la ville sainte. Altair, le personnage que l'on incarne, a pour mission de les retrouver et des les éliminer.

On aime... La totale liberté de mouvement du personnage. Lors des phases d'enquête et d'espionnage dans des rues magnifiquement reconstituées, vous pouvez vous déplacer où bon vous semble : ruelles, bâtiments, toits, échoppes... Rien ne vous arrête (d'autant que les commandes sont super rapides à comprendre). Vous écoutez les conversations, cherchez des indices, mettez votre nez un peu partout.

On aime moins... Les phases de combat, essentiellement axées sur les parades et les contres. Somnolentes, mais parfois un peu répétitives.

A tester si vous aimez... *Prince of Persia* et *Splinter Cell*.

100%
FHM

XBOX 360

Jeux spectaculaires pour la console préférée des puristes...



SIMULATION AÉRIENNE ACE COMBAT 6: FIRES OF LIBERATION

Le pitch. Le meilleur jeu de combats aériens. En exclu sur Xbox 360.

On aime... Le graphisme ultra-réaliste et le mode de jeu en ligne, inédit et musclé!

On aime moins... Le prix! La version 5 coûtait 50 € sur PlayStation...

La nouvelle est vendue 70 € sur Xbox. **A tester si vous aimez...** la saga des *Ace Combat* sur PlayStation.



DÉRAPAGES CONTRÔLÉS EN VILLE PROJECT GOTHAM RACING 4

Le pitch. Un jeu de course dont tout l'intérêt réside dans la maîtrise du dérapage contrôlé de sa voiture.

On aime... Les conditions météo qui varient en cours de jeu! Alors que le départ a été donné sous un soleil de plomb, le ciel gris et la pluie viennent s'inviter à la fête. Et la conduite doit évoluer en conséquence.

On aime moins... Le mode "deux-roues" – moto – pas convaincant.

A tester si vous aimez... conduire, en vrai, dans des conditions difficiles!



BASKET NBA 2K8

Le pitch. Ben, c'est simple : il faut juste réussir

à mettre la balle dans le panier!

On aime... Le nouveau système de verrouillage qui permet au joueur de suivre à la trace l'attaquant ciblé. Autres nouveautés : des concours de dunk, de tirs à trois points ou du streetball.

On aime moins... Difficile de se renouveler dans un genre aussi saturé que les simulations de basket.

A tester si vous aimez... le basket!

55 Mais, si votre truc, c'est le foot... >>>

WII

La Wii de Nintendo a révolutionné le marché avec sa convivialité.



PING PONG SHOW TABLE TENNIS

Le pitch. Une simulation de ping-pong (pour ceux qui n'ont pas la place d'avoir une vraie table chez eux).

On aime... Le réalisme et la simplicité de ce jeu, parfaitement adapté à la Wii, puisque les joueurs doivent reproduire les mouvements d'une véritable partie de tennis de table.

On aime moins... Le manque de précision des coups.

A tester si vous aimez... le ping-pong!



JEU CULTE! DERNIER ÉPISODE... METROID PRIME 3 CORRUPTION

Le pitch. Le système stellaire est en danger. Une chasseuse de primes doit protéger un super-ordinateur d'un virus pire que celui de la grippe du poulet de Saturne...

On aime... Le climat très noir du jeu.

On aime moins... Le manque de surprises dans les aventures.

A tester si vous aimez... jouer avec la Wiimote. En effet, ce mode de jeu permet d'être totalement immergé dans l'histoire. Un exemple? Tendre le bras vers l'avant, tourner le poignet et tirer d'un coup sec la manette vers soi pour déverrouiller une porte... Plus réaliste, tu meurs!

ÇA "SWING"!

TIGER WOODS PGA TOUR 08

Le pitch. Une simulation de golf.

On aime... La simplicité d'utilisation. Vous pourrez y jouer avec votre père!

On aime moins... L'imprécision de certains mouvements. Pas top!

A tester si vous aimez... Wiisports.



JEU OLYMPIQUE MARIO & SONIC AUX J.O.

Le pitch. Frères ennemis dans

les années 80 et 90, Mario et Sonic sont réunis pour la première fois dans un jeu.

On aime... La variété des épreuves – en tout une dizaine – tirées des prochains J.O. de Pékin : 100 m, tir à l'arc, lancer du marteau, 110 m haies ou triple saut.

On aime moins... Certaines épreuves demandent une maîtrise trop parfaite de la Wiimote.

A tester si vous aimez... Track & Field. Et Mario ou Sonic évidemment.



Les régimes spéciaux de la SNCF résistent toujours...

100%
FHM

LE JEU QUI TUE!

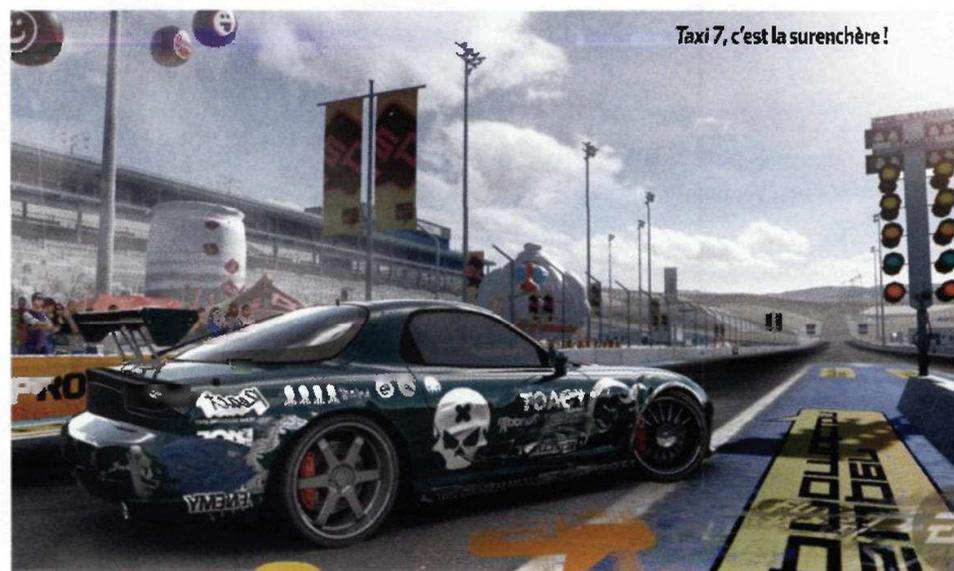
CALL OF DUTY 4: MODERN WARFARE

Le pitch. C'est la guerre! Et vous, brave petit soldat, devez sauver à la fois votre patrie et votre peau. Nouveauté de ce quatrième épisode : après avoir écumé en long, en large et en travers la Seconde Guerre mondiale, la série des *Call of Duty* s'intéresse désormais aux fléaux contemporains, comme le terrorisme international.

On aime... La variété des armes (près de 70 différentes) et surtout des décors et des univers. Cette version ressemble un peu plus à un jeu de rôles qu'à un simple jeu de tir.

On aime moins... L'aspect quand même très "bourrin" du jeu... qui reste avant tout un jeu de tir.

A tester si vous aimez... *Medal of Honor* et tous les jeux qui font boum, paf, pif, baaoum!



Taxi 7, c'est la surenchère!

PS3

Un an après son lancement, la rutilante bécane Sony attend toujours le "jeu qui tue"...

100%
FHM

COURSE ULTIME NEED FOR SPEED PROSTREET

Le pitch. Jeu de course de voitures... tunées. Vous ne roulez pas sur des circuits, mais sur des routes "normales", fermées à la circulation.

On aime... La sensation de vitesse, la modélisation des véhicules (à customiser à son goût) et les sorties de route impressionnantes.

On aime moins... Rien! Tout est beau, tout est bon!

A tester si vous aimez... *Fast & Furious*.

PC

L'explosion des jeux *online* a sauvé nos bécanes...



AVENTURES EN COUPLE

HALF-LIFE 2: EPISODE 2

Le pitch. Deux héros et un cartel à leurs trousses.

On aime... Les séquences de tris et les phases de pilotage de buggy façon *Mad Max*.

On aime moins... La durée de vie, toujours trop courte. Mais à 25 €, qui osera se plaindre, hein ?

A tester si vous aimez... l'épisode 1 !



CHASSE AUX MONSTRES

HELLGATE: LONDON

Le pitch. Dans un Londres dévasté par un conflit

nucéaire, vous affrontez monstres génétiques et créatures belliqueuses.

On aime... Le côté brutal du jeu, sans nuance. Jouissif comme un bon vieux *Doom* !

On aime moins... Y jouer la nuit ! C'est quand même un peu flippant.

A tester si vous aimez... *Half-Life* et *Diablo*, car vous avez là le mélange des deux.



KOLOSSAL HUMOUR !

JACK KEANE

Le pitch. Jack Keane est un agent britannique chargé par la reine de mettre fin aux exactions du Dr T., savant fou qui menace le royaume... d'une pénurie de thé !

On aime... L'humour, les énigmes salées et tordues de ce jeu qui n'est pas anglais, mais allemand !

On aime moins... Rien !

A tester si vous aimez... les jeux "point & click" (je clique sur un personnage pour entamer une discussion ou sur un objet pour le saisir).



LE FILM DONT VOUS ÊTES LE HÉROS !

STRANGLEHOLD

Le pitch. Dans ce jeu adapté du film de John Woo, *A toute épreuve*,

vous êtes dans la peau de Tequila, policier plus que pourri qui tire sur tout ce qui bouge durant les sept niveaux du jeu.

On aime... C'est du grand spectacle, à la réalisation béton.

On aime moins... Le jeu est un peu répétitif et sa durée de vie est riquiqui. Enervant aussi : le jeu abuse de l'effet "bullet time", qui consiste à figer le temps quelques secondes.

A tester si vous aimez... les films de John Woo en général, et *A toute épreuve* en particulier.



BRÛLEZ LES PLANCHES

SKATE

Le pitch. Vous affrontez les grands du skate dans des défis

On aime... Le côté ultra-réaliste des figures et du jeu.

On aime moins... Le jeu n'est pas toujours très maniable.

A tester si vous aimez... le réalisme et si vous êtes lassé par la série des *Tony Hawk's* et ses sauts invraisemblables.



RALLY VINTAGE

SEGA RALLY

Le pitch. Le retour d'un classique du jeu d'arcades.

On aime... La prise en main est immédiate et on prend son pied dès les premiers tours de piste. Un jeu 100% plaisir (surtout à plusieurs).

On aime moins... L'ambiance sonore du jeu. Basique.

A tester si vous aimez... la nostalgie et les sensations de jeu d'arcades enfumées

JOUER QUAND ON VEUT, QU'ON VEUT !

Nouveautés et explosion des jeux sur portables : aller jouer dehors n'est plus réservé aux ados...

PSP



TACTIQUE ET MAGIQUE

FFT - THE WAR OF THE LIONS

Le pitch. Un trône. Deux rois.

Des amitiés, des trahisons, des guerres, du sang, des larmes. Une aventure, dans un monde complexe et complet.

On aime... La richesse de l'histoire.

On aime moins... L'ergonomie du jeu, pas toujours pratique sur PSP.

A tester si vous aimez... *Final Fantasy* et les jeux de rôles !



GROS CULTE !

TOMB RAIDER ANNIVERSARY

Le pitch. Le

remake du premier épisode de la série, pour fêter les 10 ans de l'aventurière à la généreuse poitrine (et au T-shirt heureusement trop petit !).

On aime... Les phases d'exploration, les énigmes tordues et les séquences musclées qui sont enfin de retour.

On aime moins... Les temps de chargement assez long.

A tester si vous aimez... Lara Croft !



100% FHM

PEUR SUR LA VILLE

SILENT HILL ORIGINS

Le pitch. Dans une ville maudite, Travis un routier paumé, tente d'échapper à des hordes d'Infirmières zombies.

On aime... Télé, toaster, bouteilles, on peut prendre tous les objets pour taper sur les zombies. Jouissif !

On aime moins... L'ambiance glauque, très belle, mais parfois très sombre (surtout si vous jouez dans le noir !).

A tester si vous aimez... avoir peur !

DS

DROGUE DURE

BOULDER DASH ROCKS

Le pitch. Le principe est simple : il faut récupérer des diamants et trouver la sortie de chacun des niveaux traversés.

On aime... La simplicité du jeu.

On aime moins... Son côté addictif ! On ne peut plus s'arrêter...
A tester si vous aimez... les casse-tête chinois !



INCONTOURNABLE

THE LEGEND OF ZELDA - PHANTOM HOURGLASS

Le pitch. A la poursuite d'un navire fantôme, vous voguez d'île en île.

On aime... Cette aventure inédite, qui reprend tous les ingrédients d'une quête haletante et pleine de surprises.

On aime moins... Son graphisme un peu "bébé" (mais qui fait aussi son style).

A tester si vous aimez... jouer durant des heures !



BON POUR LA SANTÉ !

GYM DES YEUX - EXERCER ET RELAXER VOS YEUX

Le pitch. Dans la lignée des programmes de gym cérébrale qui cartonnent

sur la DS, ce jeu propose cinq séries d'exercices pour renforcer votre vision et diminuer la fatigue oculaire.

On aime... Ça fait du bien de se faire du bien !

On aime moins... C'est assez austère.

A tester si vous aimez... y voir clair !

TÉLÉPHONES



NE COUPEZ PAS !

MIGHT & MAGIC II

Le pitch. Jeu d'action et d'aventure culte sur PC, *Might & Magic II* déboule sur votre téléphone.

On aime... Le prix (3 €, chez Gameloft). La qualité graphique est digne des meilleures productions de la Game Boy Advance et le jeu est riche, avec une vingtaine de niveaux.

On aime moins... La prise en main réclame un petit temps d'adaptation.

A tester si vous aimez... jouer dans le métro !



MONDIAL DU MOBILE

PES 2008

Le pitch. La simulation phare de Konami arrive enfin sur les mobiles et vient bousculer le leader sur ce support, *Real Football* de Gameloft.

On aime... Le prix : pour 5 €, on a les plus grands clubs, 150 équipes, 15 ligues et coupes pros... C'est fort !

On aime moins... La jouabilité, peu évidente sur ce genre de support.

A tester si vous aimez... le foot ! FHM



facebook

FACEBOOK, LE SITE QUI CHANGE LA FACE DU WEB...

Il a explosé en 2007 et ses aînés font la gueule!

La suprématie de MySpace et YouTube est aujourd'hui mise à rude épreuve. S'ils sont toujours deux géants du web, un petit nouveau est en train de piétiner sérieusement leurs plates-bandes: [Facebook.com](http://facebook.com). D'ailleurs, Microsoft, encore enragé d'avoir laissé échapper YouTube, racheté en 2006 par son grand concurrent Google, vient de payer 240 millions de dollars pour 1,6% du capital de Facebook, investissement qui valorise la société à 15 milliards de dollars! Pas mal pour un site créé en 2004 par un jeune étudiant de Harvard de 23 ans. Mais d'où vient le succès de ce qui, au premier clic, se présente comme un site d'échanges sociaux classique (qui t'es, tu fais quoi, avec qui...)? Facebook a été le premier à permettre à ses membres de proposer leurs applications à la communauté. Vous avez programmé un jeu en flash? Un service pour partager des photos? Intégrez-le sur Facebook et, s'il est bien, des millions de membres se mettront (peut-être) à l'utiliser. Tout le monde est gagnant: les programmeurs, qui se font connaître, les membres, ravis de ces services gratuits, et Facebook qui peut les inonder de pubs!

Chaque jour, 100 000 nouveaux curieux (au moins) rejoignent la communauté: ils devraient être 50 millions début 2008. Avec 40 milliards de pages vues par mois, le site a dépassé eBay et talonne Google, qui va devoir relancer la machine à inventer...

Edouard Pluvieux

LE TOP 6 DES APPLICATIONS FACEBOOK

Fun Wall
Permet à vos "amis" de vous laisser messages, photos et/ou vidéos.
2267 099 utilisateurs (à l'heure où nous écrivons).

iLike
Ajoutez des musiques à votre page, trouvez les concerts et qui s'y rend au sein de votre communauté.
548 674 utilisateurs.

My Room
Créez une chambre virtuelle, décorez-la et partagez ensuite des cyber-cadeaux avec vos amis.
69 435 utilisateurs.

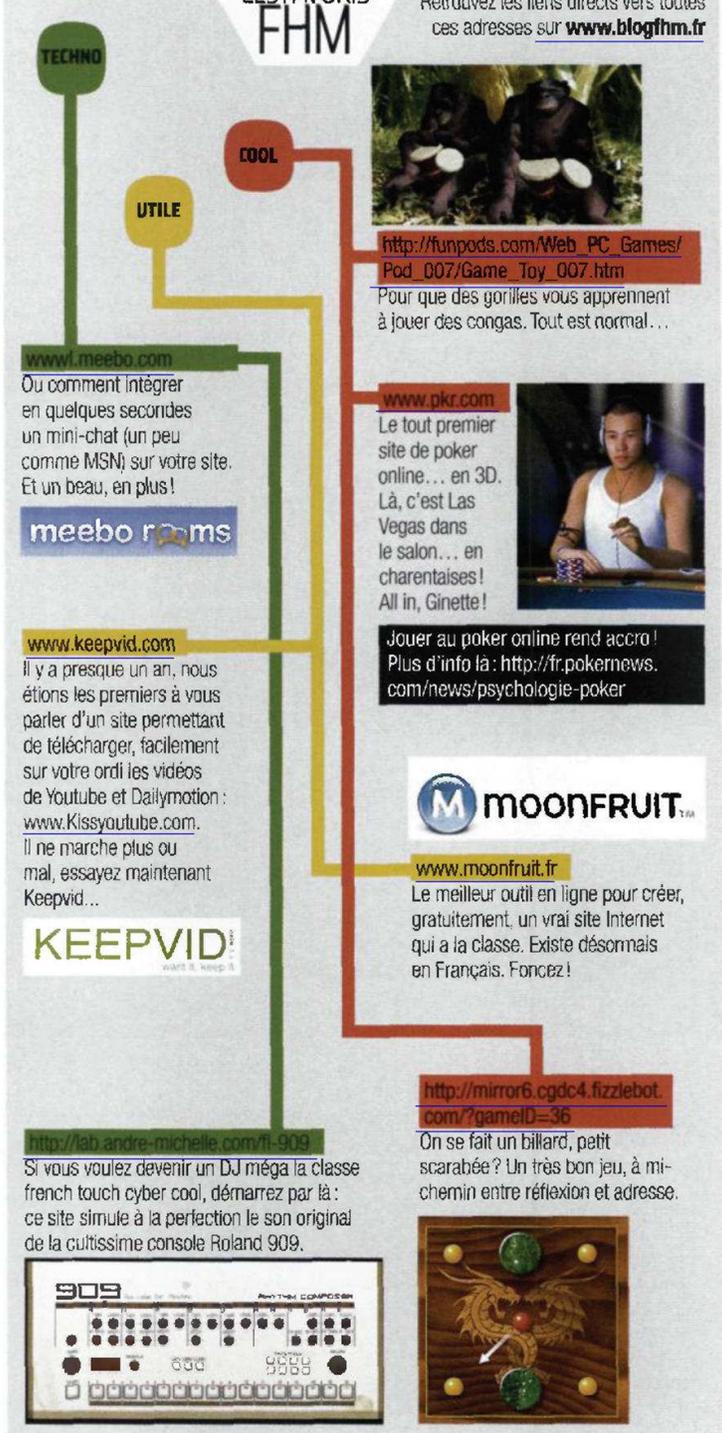
Compare People
En comparant vos contacts – le plus sexy, la plus intelligente, le plus drôle... –, trouvez qui est fait pour vous.
345 174 utilisateurs.

Nicknames
Donnez un surnom à vos potes. Qui eux-mêmes vous en donneront un. Inutile, mais amusant.
152 318 utilisateurs.

Addicted to Heroes
Comme toutes les séries, Heroes a son application. Recevez, sur votre page, toutes les infos sur la série.
10 951 utilisateurs.

LES FAVORIS FHM

Retrouvez les liens directs vers toutes ces adresses sur www.blogfhm.fr



www.meebo.com
Ou comment intégrer en quelques secondes un mini-chat (un peu comme MSN) sur votre site. Et un beau, en plus!

www.Keepvid.com
Il y a presque un an, nous étions les premiers à vous parler d'un site permettant de télécharger, facilement sur votre ordi les vidéos de Youtube et Dailymotion: www.Kissyoutube.com. Il ne marche plus ou mal, essayez maintenant Keepvid...

http://lab.andre-michelle.com/rl-909
Si vous voulez devenir un DJ méga la classe french touch cyber cool, démarrez par là: ce site simule à la perfection le son original de la cultissime console Roland 909.

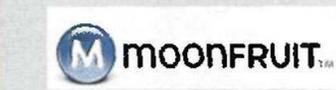
www.moonfruit.fr
Le meilleur outil en ligne pour créer, gratuitement, un vrai site Internet qui a la classe. Existe désormais en Français. Foncez!



http://funpods.com/Web_PC_Games/Pod_007/Game_Toy_007.htm
Pour que des gorilles vous apprennent à jouer des congas. Tout est normal...



www.pkr.com
Le tout premier site de poker online... en 3D. Là, c'est Las Vegas dans le salon... en charentaises! All in, Ginette!



www.moonfruit.fr
Le meilleur outil en ligne pour créer, gratuitement, un vrai site Internet qui a la classe. Existe désormais en Français. Foncez!

http://mirror6.cgdc4.fizzlebot.com/?gameID=36

On se fait un billard, petit scarabée? Un très bon jeu, à mi-chemin entre réflexion et adresse.



COMMENT TOUT DÉCOMPRESSER ET TOUT CONVERTIR... SANS LOGICIEL ?

C'était trop bien l'anniv de Kevin, samedi... Grâce à la technologie numérique, vos amis ont pris 4 783 photos et, pour vous les envoyer par mail, les ont compressées en un seul dossier, plus léger (.zip, .rar, .bidule). Ce type de dossier est appelé "archive". Problème: vous n'avez pas le logiciel pour décompresser cette chouette archive. Heureusement, le site wobzip.filetap.com se charge tout seul de cette opération, sans vous obliger à télécharger le moindre logiciel! Il sait décompresser online

seize formats d'archives... Cliquez sur "parcourir", uploadez votre fichier et c'est tout! Encore un tuyau au cas où vous n'auriez pas le bon logiciel pour lire les fichiers récupérés dans le fameux dossier archive (les photos de Kevin, la musique de la soirée jointe sous une forme inconnue ou tout autre doc). Sur youconvertit.com, après avoir choisi images, vidéo, audio ou document selon le cas, cliquez sur "parcourir", et sélectionnez votre fichier pour le convertir en n'importe quelle extension! Eh oui, c'est fini. **E.P.**





ÇA VIENT, OUI ?
La série qu'on aimerait voir ici !

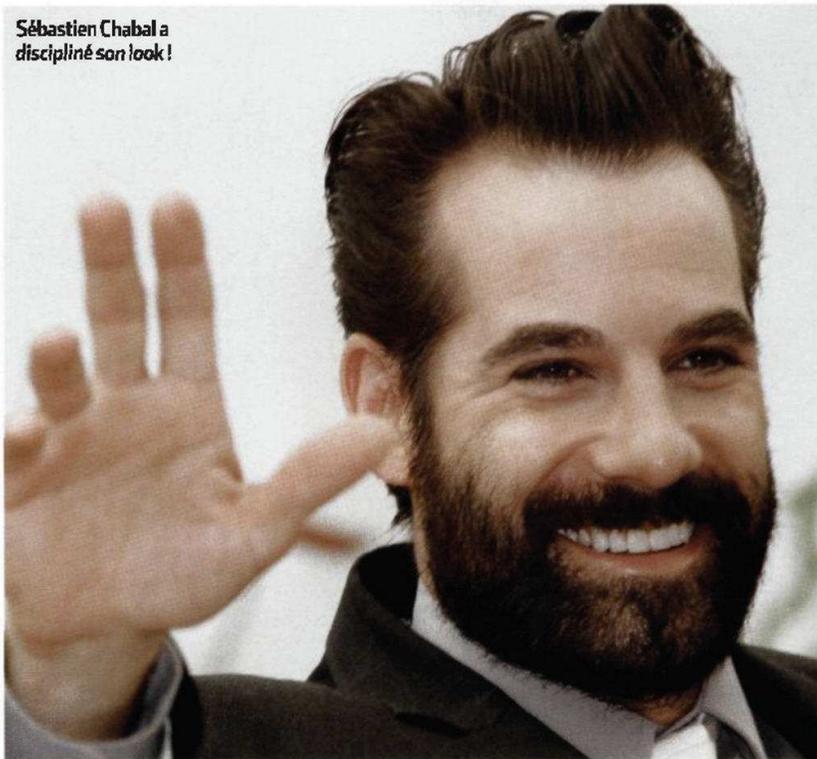
» **Tell Me You Love Me (HBO)**
Trois couples sont les héros de cette série hors norme. Point commun ? Ils défilent tous dans le cabinet du Dr May Foster, une thérapeute conjugale. La fidélité fait flipper le couple de 20 ans prêt à se marier, les trentenaires n'arrivent pas à avoir d'enfant, et les quadras ont



oublié la date de leur dernière galipette. Outre une finesse psychologique permettant à chacun d'y retrouver les affres de sa sexualité, la série a défrayé la chronique TV en multipliant les échanges verbaux très cashs et, surtout, les scènes de nudité décomplexées. Rappelons que la série est diffusée aux États-Unis, pays que la vision du sein de Janet Jackson a fait causer un bon mois...

© JACQUES BOURGHIET TÉLÉSTAR - DR

Sébastien Chabal a discipliné son look !



TÉLÉ STAR

ADRIAN PASDAR

De *Profit* à *Heroes*, il s'est spécialisé dans les fourbes. Voir les ordures. Et c'est pour ça qu'on l'aime.

A maigri et barbu pour les besoins de la série, Adrian Pasdar évoque avec enthousiasme la saison 2 de *Heroes*, série qui lui a offert son statut de star. De Nathan Petrelli, cet alerte quadra possède le charme, mais certainement pas la rouerie. **De *Profit* à *Heroes*, en passant par *Desperate Housewives*, vous jouez toujours le même rôle !** Peu de gens ont vu *Profit* (1996), mais ma performance de cadre sans foi ni loi a marqué les esprits. Depuis, Hollywood m'a mis dans la boîte "homme ambigu" ! **Comment définiriez-vous le personnage de Nathan Petrelli ?** Moralement, c'est une savonnette. On ne sait jamais s'il est courageux ou vicieux, déterminé à faire le bien ou à soigner sa carrière. Or, dans la saison 2, il va avoir à affronter de cruels dilemmes moraux. Sa mère est accusée de meurtre, dur à gérer pour un politicien ! **Et une femme menacée de mort dans la "vraie" vie, ça se gère ?** (*Silence*) Natalie, ma femme, appartient aux Dixie Chicks, un groupe country. En 2003, en concert, elle a dit qu'elle avait honte de la politique de Bush en Irak. Des médias conservateurs ont lancé une tempête aux allures de fatwa contre elle, menaces de mort incluses. **Enfant, quel était votre super-héros préféré ?** Le Surfeur d'argent. Un héros malgré lui, comme Petrelli.

Vos propres enfants comprennent-que, en vrai, papa ne vole pas ? Ils sont persuadés que je peux le faire ! Mais que je ne veux pas... (*rire*) **Votre cicatrice au visage...** ...me vient d'un accident, à 19 ans, qui a failli me laisser paraplégique. **Après des débuts prometteurs dans *Top Gun*, vous aviez totalement disparu. Pourquoi ?** Je ne trouvais rien de valable, alors j'ai fait serveur à New York. Servir des œufs au bacon à 6 heures du mat', ça calme... **Votre participation à *Desperate Housewives* est un bon souvenir ?** Je jouais l'avocat très cash d'Eva Longoria. Ce qui m'a bluffé, c'est le boulot des maquilleurs pour faire croire que ces filles sont belles. Je plaisante... **Propos recueillis par Bertrand Rocher**
Heroes, saison 2. À télécharger sur tf1.fr



PROFIT (Paramount Vidéo)
Jim Profit, macchiafélique businessman, a tant choqué l'Amérique que seuls quatre épisodes ont été diffusés ! Mais le DVD en compte quatre de plus.

LE TOP MACCHABÉES DES SOPRANO

La série s'achève dans une dernière rafale d'épisodes. L'occasion de déterrer les cadavres les plus spectaculaires de la plus grande série de tous les temps...



Richie Aprile (saison 2, épisode 12)

Ombreux et aigri, le beau-frère de Tony Soprano n'était pas parti pour faire de vieux os. Mais, surprise, c'est Janice, sa propre femme et sœur de Tony, qui l'expédie *ad patres*.



Sal Bonpensiero (saison 2, épisode 13)

"Pas au visage !" Le cœur gros, Tony exauce le vœu de son lieutenant retourné par le FBI et l'envoie "dormir avec les poissons".



Ralph Cifaretto (saison 4, épisode 9)

Ralphie avait une perruque ! C'est ce que découvrent Tony et Christopher, son dauphin, en découplant l'incontrôlable capitaine, coupable d'avoir mis le feu à l'étable du cheval chéri du chef.



Adriana La Cerva (saison 5, épisode 12)

Attirante mais pas très futée, Adriana, fiancée de Christopher, est le jouet du FBI. Tony l'apprend et envoie la malheureuse en forêt. Définitivement...



Tony Blundetto (saison 5, épisode 13)

Les rivaux new-yorkais veulent le cousin de Tony qui a tué le frère d'un capo. Pour lui éviter une mort cruelle, le boss liquide lui-même celui qui, jadis, fit de la prison à sa place. *Les Soprano (saison 6)*, le 29 novembre sur Jimmy.

SERIAL SÉRIEUR 24



Peter MacNicol

L'ex-avocat foutraque d'*Ally McBeal* est devenu chef de cabinet du président Wayne Palmer (oui, le frère de David !) et c'est l'un des rares plaisirs de la saison 6 de 24, très "portnawak". Et ce n'est pas la seule série où on l'a admiré...

| | |
|--|---|
| 1994 Alan Birch, dans <i>Chicago Hope</i> . | Flainhardt, dans <i>Num3rs</i> . |
| 1997-2001 John Cage, dans <i>Ally McBeal</i> . | 2007-2008 Thomas Lennox, dans 24 (sur Canal+, dès le 22 novembre, 20h50). |
| 2005-2007 Dr Larry | |

DANS LA POCHE

Le cri

Laurent Graff, *J'ai Lu*. Etrange et envoûtant, *Le cri* s'attache aux pas d'un type lunaire qui travaille dans la guérite d'un péage. Un homme heureux de son quotidien jambon-beurre et mots fiéchés. Jusqu'au jour où, dans une voiture abandonnée, il tombe sur des tableaux d'Edouard Munch, volés dans un musée...

Avec les pires intentions

Alessandro Piperno, *Folio*. Toutes les familles sont psychotiques et celle-ci plus qu'une autre! Bienvenue au sein d'une riche dynastie italienne, avec grand-père Bepy, oncle Teo, papa Luca et le fils, Daniel, si timide devant les dames. Un premier roman décapant, cinglant et drôle.

Mort d'une drag-queen

Hervé Claude, *Babel noir*. En Australie, l'autre pays du rugby, on n'est pas des gonzesses. Dans les dunes, le cadavre d'une drag-queen en robe lamée fait donc forcément tache. Grâce à ce polar bien ficelé, le journaliste Hervé Claude ouvre la porte sur la face cachée de Perth et de Sydney.



LIVRE DU MOIS EN PLEIN CŒUR

Dans le port d'Amsterdam, une love-story moderne et déchirante sur fond d'ectasy et de... cancer du sein. Mortel.

Voilà un mix osé, mais réussi, entre Nick Hornby et... Frédéric Beigbeder! Comme dans les romans du Britannique, le héros de Ray Kluun est un drogué de foot au cœur tatoué du blason de l'Ajax d'Amsterdam. Comme le personnage de *99 Francs*, Stijn van Diepen travaille dans la pub. Ce trentenaire a un gros problème: il ne peut résister à l'envie de coucher avec toutes les filles qu'il croise, surtout s'il a sifflé trop de vodka et gobé un ecstasy. Atteint de "monophobie aiguë", Stijn est pourtant toujours

raide amoureux de sa femme Carmen, self-made woman qui a réussi à conserver un physique de déesse après avoir donné naissance à leur fille. Mais voilà, Carmen découvre qu'elle a un cancer du sein. Ce qui ne va pas empêcher Stijn de se lancer dans une liaison torride... Premier roman fortement autobiographique, *En plein cœur* parvient à la fois à faire sourire avec les tribulations d'un incorrigible chaud lapin et à tirer les larmes devant l'implacable avancée de la maladie. **Jacques Orion** Ray Kluun, Presses de la Cité.

MANGA

Ushijima, l'usurier de l'ombre (T. 2)

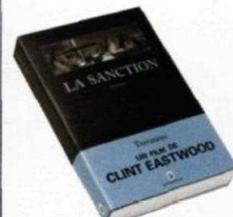
A peine 23 ans et pourri jusqu'à l'os. Ushijima est celui vers qui l'on se tourne quand les banques vous ont déclaré tricarard: un prêteur sur gages. Maître du manga noir, Manabe plonge dans la noirceur de l'âme humaine, avec un coup de crayon aussi incisif qu'un scalpel. **J.P. Shohei Manabe, Kana.**



POLAR

La sanction

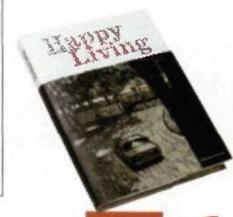
Clint Eastwood ne s'y est pas trompé en adaptant jadis ce bijou d'humour noir. *La sanction* explore la double vie de Jonathan Hemlock. Ce professeur d'art, amateur de femmes pulpeuses et de pur malt, joue de la gâchette pour le compte du service Recherche et sanction du CII. Un roman insolent et sexy. **Trevanian, Gallmeister.**



BD

Happy living

Comme *My Way* ou *Besame Mucho*, *Happy Living* est l'un des morceaux les plus joués dans le monde. Tout le monde le croit l'œuvre du génial H.G. Slatters. Celui-ci s'est en réalité attribué la musique d'un batteur de jazz porté sur le bourbon... Balade américaine bluesy, *Happy Living* est un sommet de la bande dessinée. **Jean-Claude Götting, Delcourt.**



LU... ET DÉSAPROUVÉ!

Madeleine

Amanda Sthers, *Stock*. Romancière et auteure dramatique people depuis son mariage avec Patriiick Bruel, Amanda Sthers revient en librairie avec *Madeleine*. Et alors, nous direz-vous? Alors méfiance, car c'est le prochain livre que votre copine va désespérément essayer de vous faire lire. Or, bien

que les médias tentent de nous convaincre qu'Amanda Sthers ne cesse de surprendre, cette romancière aux allures de bonne élève est aussi déprimante que sa dernière héroïne. Sa Madeleine a 40 ans, est agent immobilier et vit seule à

Brest où il fait froid et où on mange des galettes. Heureusement, elle va tomber sur un homme marié et entrevoir enfin la possibilité du grand amour... Clichés à la pelle, écriture toc, histoire fabriquée, la Madeleine d'Amanda Sthers prend l'eau de toute part et fait regretter celle de Proust! **J.O.**



jeuxvideo.com

**LA RÉFÉRENCE DE L'ACTUALITÉ
DES JEUX VIDÉO DEPUIS 10 ANS !**



**PC
Playstation 3
XBox 360
Nintendo Wii
Playstation 2
Xbox
GameCube
Sony PSP
Nintendo DS
Gameboy Advance
Téléphone mobile**

**TOUT SUR
LES JEUX VIDÉO**
**News Démos
Vidéos Tests
Astuces Forums**

4 VOITURES À 10 000 €

Chevrolet, Fiat, Toyota ou BMW? FHM vous fait l'article...

Vous avez 10 000 € à mettre dans une voiture... Mais que choisir? Une nouveauté branchée? Une petite bien équipée? Un modèle à forte remise possible, comme la Chevrolet

ou une bonne occasion qui a fait ses preuves? Le choix est cornélien. Toutes ont des avantages et des inconvénients. Reste qu'il va bien falloir vous décider! On vous aide. **Benjamin Cuq**



10650 €

{ CHEVROLET KALOS 1.2 SE }

La Chevrolet Kalos, c'est confort: pas de risque de vol, bon équipement de série et remise possible jusqu'à - 19%. Pourquoi autant? Car Chevrolet cherche à s'implanter en France et que, la Kalos étant en fin de vie, il faut vider les concessions avant l'arrivée de sa remplaçante, l'Aveo, dans quelques mois.

Avantages. Bon équipement de série, 5 portes, grosses remises.

Inconvénients. Difficulté à la revente.

Et pour l'assurance? Une Chevrolet Kalos est vraiment onéreuse pour un Parisien (même à 25 % de bonus): 625,30 € en tout risque à la Matmut! A Bordeaux, c'est 579,30 € et 533,30 € à Amiens...



10850 €

{ TOYOTA AYGO 1.0 VVT-I CONFORT }

Micro citadine, la Toyota Aygo supporte bien toutes les couleurs de carrosserie (le rouge lui va très bien). Avec son habitacle moderne et fun, elle rappelle un peu la Smart, en plus vaste tout de même. Son moteur de trois cylindres et de 68 ch se montre aussi nerveux qu'économe. On peut gentiment faire plus de 600 km avec un seul plein. Ainsi parcourir les 618 km qui séparent Brie-Comte-Robert d'Evian se fait dans un grand confort et d'une traite. Le tout en musique avec le lecteur CD et son entrée MP3 en façade.

Avantages. Sobriété (5,5 l), 5 portes, 3 ans de garantie.

Inconvénients. Rapidement remplie, pas de boîte à gants, confort... spartiate.

Et pour l'assurance? La Toyota Aygo est au niveau de la Fiat: 563,30 € par an à la Matmut pour un Parisien avec 25 % de bonus. Plus chanceux, le Bordelais paiera 523,30 € et l'Amiénois seulement 481,30 €.

{ BMW 320D DE 2001 }

Pour 10 000 €, vous pouvez aussi acheter une voiture d'occasion (avec 80 000 km). Avec ce budget, une BMW diesel est accessible. Certes, c'est une Série 3 de 2001 (type 46) mais, avec elle, vous ne courez aucun risque! Si l'injection n'est pas directe comme sur les modèles plus récents, le turbo diesel est fiable, puissant (130 ch) et économique (7 litres en moyenne). Mais cela reste quand même une voiture d'occasion, avec les risques liés à l'absence de garantie.

Avantages. Diesel fiable, économique, confortable.

Inconvénients. Son âge, coût de l'entretien, risque de tomber sur une "merguez".

Et pour l'assurance? Là, ça fait mal: 1 435,30 € à Paris avec 25 % de bonus. A Bordeaux, c'est 1324,30 € et l'Amiénois s'en sort avec 1 217,30 €... En même temps, il n'est pas forcément nécessaire d'assurer tout risque une auto âgée de 6 ans.



10000 € environ

POUR UN PEU PLUS CHER...

Un héritage, un loto, une nouvelle copine richissime, vous avez touché le gros lot! Avec 100 000 €, vous pouvez avoir...



106 900 €

Une Audi R8 de 420 ch.



96 550 €

Une BMW 650i Cabriolet de 367 ch.



100 000 €

Une Mercedes CLK 63 AMG de 481 ch.



(FIAT 500)

Dur d'obtenir un meilleur rapport branchitude/prix. Moins cher, il y a la Logan, mais elle est moche. Plus chère, il y a la Mini. En clair, quand on est fauché et branché, c'est la Fiat 500 qu'on choisit ! A condition tout de même de se contenter du modèle de base, et il porte vraiment bien son nom : pas de clim, pas d'airbags latéraux, pas de lecteur CD...

Avantages. Puissante, peu polluante (norme Euro 5). **Inconvénients.** Très longs délais de livraison (6 mois), exigüé, équipement minimal. **Et pour l'assurance ?** Une Fiat 500 de base coûtera à un Parisien 532,30 € d'assurance tout risque à la Matmut s'il a 25 % de bonus. Pour le Bordelais, ce sera 493,30 €. Mais le mieux, c'est d'habiter Amiens : 454,30 €. Sauf qu'à Amiens, on n'est pas trop branché...

9500 €



AUTO NEWS

avec **Auto Plus**

Tous les mois, le plein des infos qui combleront l'homo-automobilus...



L'OBJET
Un kit d'aide au stationnement qui ne fait pas que bipier lors du crâneau. Il fait mieux : il détecte les amateurs du pousse-pousse et déclenche warnings et klaxon. Plus de bosses au pare-choc ! *Valeo Beep & Park Keeper, 399€.*



AU 1^{ER} JANVIER, LE CONTRÔLE TECHNIQUE SE DURCIT !
Attention, de nouveaux points seront contrôlés. Voici ce qu'il faut réviser pour ne pas échouer au contrôle. Les amortisseurs : en cas de fuite, recalé ! Les ceintures de sécurité – notamment leurs fixations –, ainsi que le troisième feu stop et le rétro passager. Enfin, côté éclairage, une couleur identique pour les ampoules des phares devient obligatoire !



UN PETIT COUP DE POUCE À LA POMPE...
Un baril à 100 \$, ça fait un plein à... trop d'euros ! Une solution : connaître les stations-services les moins chères de France. A Marseille : celle du Auchan (bd Romain-Rolland) ; à Rennes : celle du Champion de Gévezé ; près de Valenciennes : l'Intermarché de Lomme ; en région parisienne : la station Esso du quai de la Râpée (75012) ou celle du Leclerc de Clichy-sous-Bois. Pour toutes les autres : www.prix-carburants.gouv.fr



Kate Moss roule en MGB : jolie décapotable pour belle brindille.

VÉHICULE NEUF : CHEZ QUI FAIRE DES AFFAIRES ?

Remises en cash, équipements gratuits, séries spéciales... Chez quel constructeur obtenir le plus de réductions lors de l'achat d'un véhicule neuf ? Chez Peugeot ! Suivi de Seat et de Renault. Les plus radins : Citroën, BMW et Audi. Ce mois-ci, le bon plan est à trouver chez Chevrolet qui, après une rentrée un peu molle, a besoin de booster ses ventes. En ce moment, le constructeur consent jusqu'à 19 % de rabais sur les citadines Matiz et Kalos Transformers.

PAR ICI LES SORTIES !

Janvier : Ford Focus restylée.
Mars : Mazda 6.
2009 : nouveau 4 x 4 Audi, le Q5, aux environs de 35 000 €.
2010 : retour de l'Alpine Renault sous forme d'un coupé sportif haut de gamme qui reprendra des éléments à la Nissan 350 Z, moteur V6 de 313 ch en plus !

WEB PLUS

www.worldlicenseplates.com : malgré une page d'accueil à côté de la plaque, ce site est génial. Il contient des exemples de plaques d'immatriculation du monde entier !

PLUS DE TONNEAUX POUR TONTON NONO !

Pour un mariage, un anniv, une convention, soit tout événement mélangeant des gens, de l'alcool et un retour en voiture, louez un éthyloest ! Une société propose ce service intelligent. *A partir de 80 €, livraison comprise, www.ethyloc.fr*



Une Porsche 911 Targa 4 de 325 ch.



Une Lexus LS600H de 450 ch.

Retrouvez plus d'infos tous les mardis dans *Auto Plus* et sur autoplus.fr

L'IMAGE

Qui a dit que les tribunes anglaises n'étaient plus peuplées que de jeunes winners? Lors du dernier Arsenal-Manchester United, une petite mamie a mis un doigt d'honneur à prouver que la vieille garde n'avait pas totalement déserté les stades. Pour effacer les derniers vestiges du hooliganisme, il faudra patienter...



LA PHRASE

"J'ai toujours eu une sainte peur des drogues. La seule hypothèse plausible, c'est que quelqu'un a versé la cocaïne dans mon jus d'orange à mon insu lors d'une soirée."

Martina Hingis, le 1^{er} novembre dernier, durant la conférence de presse où elle révéla avoir été testée positive à la cocaïne lors du dernier Wimbledon.

LE BLEU DROIT AU BUT AVEC KARIM BENZEMA

Le canonier de l'OL passe à la question...

Karim Benzema est l'homme qui tombe à pic. Pour Lyon, en panne d'attaquants en début de championnat, comme pour Raymond Domenech, qui peinait à trouver un partenaire à Thierry Henry chez les Bleus. Cette saison pourrait être celle de l'explosion du jeune avant-centre qui fêtera ses 20 ans avant Noël. FHM a rencontré la nouvelle coqueluche du foot français...

Vous êtes plutôt brune ou blonde?

Pour les filles, je dirais brune.

Cigarettes, bière? Jamais.

Entraîneur en costard ou entraîneur en survêt?

Costard. Comme Alain Perrin, chez nous. Plus classe.

Plutôt brasserie ou plutôt sushi?

Les trucs japonais? Ah non. Je préfère la cuisine française.

Plutôt Heroes ou plutôt 24?

Heroes, j'ai pas essayé. Donc 24. J'en suis à la saison 2.

Je suis, je suis à la bourre (rire).

Plutôt Camping ou Casino Royale?

Casino Royale!

Plutôt Zara ou Gucci?

Gucci. Mais discret.

Plutôt Adidas ou Nike?

Adidas! C'est mon équipementier! Mais leurs produits sont au top. Et c'est la marque de Zidane.

Plutôt PS3 ou Xbox 360?

PS3.

Plutôt Pro Evolution Soccer ou Gran Theft Auto?

PS3, c'est le must. A Lyon, Reveillère et Fred assurent. Benzema dans le jeu?

Il a aussi progressé (rire).

Une émission irratable?

L'Equipe du dimanche.

Je me tiens au courant des championnats italiens et espagnols que j'adore.

Une émission à zapper?

100% Foot. Ils abusent vraiment dans la critique des joueurs. Ça m'énervé.

Le sport où vous êtes le meilleur, hormis le vôtre?

Le tennis. Mais je ne pratique qu'en vacances, à cause des risques. Avant, je jouais avec Wiltord. Il assure.

Votre plus grande fierté?

Mon premier contrat pro. L'équipe de France? Je suis fier. Mais c'était plus un rêve qu'un véritable objectif.

Votre plus grande honte sur un terrain?

Personnellement, aucune. Collectivement? La défaite 6 à 2 en finale de la coupe Gambardella (Coupe de France junior, ndr) avec Lyon contre Toulouse en 2005.

La personne que vous admirez plus que tout?

Rohff. Ses paroles disent la vérité. **Propos recueillis par**



Il est aussi coiffé par Adidas?

L'AGENDA

» 30/11: rallye de Grande-Bretagne WRC; finale de la coupe Davis, Etats-Unis/Russie.

» 6/12: tirage de l'Euro de football 2008.

» 11/12: OM-Liverpool, Ligue des Champions.

» 12/12: Glasgow-Lyon, Ligue des Champions.

» 22/12: Clermont-Toulouse, Top 14 de rugby.



LE CHIFFRE

271. C'est la vitesse à laquelle roulait la Ferrari du footballeur lyonnais Milan Baros sur l'autoroute Lyon-Genève, le jour de la Toussaint. Eberlués, les gendarmes de l'Ain ont vérifié deux fois le nouveau record du département. A l'OL, la palme était jusqu'alors détenue par Sylvain Wiltord, à 152 km/h.

FHM a changé: dites-nous ce que vous en pensez!



Remplissez ce questionnaire en entourant le chiffre correspondant à votre réponse

1. Que pensez-vous du packaging de FHM. Vous le trouvez...

- Mieux que d'habitude 1
 Moins bien que d'habitude 2
 Ni mieux, ni moins bien que d'habitude 3

2. Que pensez-vous du calendrier 2008 avec Clara Morgane? Est-il...

- Mieux que d'habitude 1
 Moins bien que d'habitude 2
 Ni mieux, ni moins bien que d'habitude 3

3. Que pensez-vous de la couverture de ce numéro? Vous la trouvez...

- Mieux que d'habitude 1
 Moins bien que d'habitude 2
 Ni mieux, ni moins bien que d'habitude 3

4. Qu'est-ce qui vous attire le plus en couverture? En premier? Et en second?

- | | En 1 ^{er} | En 2 nd |
|--|--------------------|--------------------|
| <input type="radio"/> Pourquoi mon désir baisse? | 1 | 1 |
| <input type="radio"/> Eva Mendes, amazone impudique | 2 | 2 |
| <input type="radio"/> Le jour où le web s'arrêtera | 3 | 3 |
| <input type="radio"/> 50 cadeaux très désirables | 4 | 4 |
| <input type="radio"/> Philippe Lucas: "Ça fait vingt ans que je n'ai pas fait une longueur..." | 5 | 5 |

5. FHM a effectué des modifications de forme et de contenu. Vous diriez que ces modifications sont...

- Très importantes 1
 Assez importantes 2
 Peu importantes 3
 Pas du tout importantes 4
 Vous ne savez pas 5

6. Suite aux modifications effectuées, pensez-vous qu'à l'avenir, vous lirez FHM...

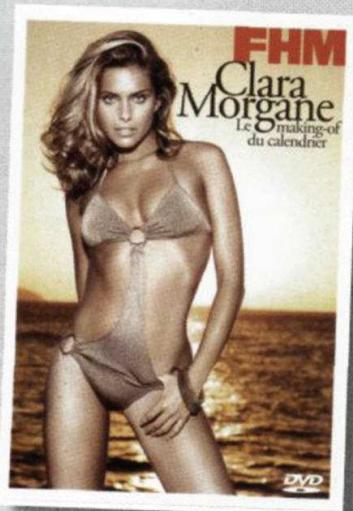
- Plus souvent qu'avant 1
 Moins souvent qu'avant 2
 Ni plus ni moins souvent qu'avant 3
 Vous ne savez pas 4

7. Et, suite à ces modifications, vous diriez que FHM est maintenant...

- Beaucoup mieux qu'avant 1
 Plutôt mieux qu'avant 2
 Plutôt moins bien qu'avant 3
 Beaucoup moins bien qu'avant 4
 Vous ne savez pas 5

On parle souvent de grand nettoyage de printemps. Mais vous savez sans doute que nous, à FHM, on ne fait jamais les choses comme tout le monde. Notre grand nettoyage, on a donc décidé de le faire en plein hiver... Le numéro de FHM que vous tenez entre les mains est le premier d'une nouvelle formule que nous avons conçue grâce à vous: en suivant les remarques que vous nous avez faites les mois passés, en renvoyant des questionnaires comme celui-ci. Nous avons maintenant besoin de savoir si cette nouvelle formule vous plaît! Alors à vos marques, prêts, notez!

Répondez-nous: les 200 premiers recevront un DVD FHM TV!



Merci de remplir ce questionnaire et de le retourner à l'adresse suivante: FHM - Questionnaire Etude, 1, rue du Colonel-Pierre-Avia, 75015 Paris

Nom..... Prénom.....

Adresse.....

Code postal..... Ville.....

Adresse mail.....

8. Dans ce numéro de FHM daté décembre 2007, nous allons reprendre la plupart des articles. Pour chacun, vous indiquerez dans le tableau ci-dessous :
A — si vous l'avez lu, en entier, en partie, si vous l'avez parcouru sans vraiment le lire ou si vous ne l'avez pas lu du tout ;
B — et, dans le cas où vous l'avez au moins parcouru, s'il vous a intéressé, beaucoup intéressé, assez, peu ou pas du tout intéressé.

| | A - Lecture | | | | B - Intérêt | | | |
|---|-------------|-----------|-----------------|----------------|-------------|-------------|---|---|
| | EN ENTIER | EN PARTIE | PARCOURU PAS LU | BEAUCOUP ASSEZ | PEU | PAS DU TOUT | | |
| SOMMAIRE p.7 et 9 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ÉDITO p.10 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| BEST OF... EN DÉCEMBRE | | | | | | | | |
| • L'homme du mois p. 13 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • Séduction p. 14 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • Tendances p. 16 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • Actu p. 18 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • Action p. 20 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • People p. 22 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • Plaisir p. 24 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • Argent p. 26 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • Evasion p. 28 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| L'OBSERVATOIRE DE L'ACTU p.30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| L'OBSERVATOIRE SEXY Par Yasmine p.33 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Les news sexy de décembre p.34 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| L'OBSERVATOIRE DES STARS p.36 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| LA COVER GIRL Eva Mendes p.38 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| BOOSTER | | | | | | | | |
| • Protégez votre portable des virus. p. 45 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • Forme : 4 machines pour se muscler à la maison. p. 46 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • Alimentation : Six contre-vérités... p.50 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • Cuisine : Le tiramisu aux fruits rouges. p. 52 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • Business : Monter sa boîte. p. 54 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • Santé : Avoir le pied beau. p. 56 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • Love : Interview : le prof de drague. p. 58 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • Couple : Pourquoi le désir ne dure-t-il que deux ans ? p.60 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • Home Tuning : Mon deux-pièces en 1 ^{ère} classe. p. 62 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • Déco : My kitchen is très design. p. 64 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • High-tech : Bien installer son home cinema. p. 66 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • Culture : 4 réponses intelligentes... p. 68 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| UNE HEURE AVEC... Philippe Lucas. p. 70 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| DOCUMENT Le jour où le web s'arrêtera. p.72 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| CHARME Abbey beach... p.80 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| COUPLE Devenez le chevalier servant dont rêvent... p.86 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| SHOPPING 50 cadeaux sur Internet! p.92 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| C'EST MON MÉTIER Le créateur de jeux vidéo. p.102 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| STYLE | | | | | | | | |
| • Black et brillant. p.105 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • La veste noire : smoking or not smoking ? p.106 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • Les news. p.108 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • Fashion faux pas : le friday wear mal maîtrisé. p.110 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • La vie à 300 à l'heure. p.112 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • Shopping : paires gagnantes. p.120 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • Un homme, une marque : G-Star. p.122 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • Mon parfum pour... p.124 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • Des eaux qui ont une histoire. p.128 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| LE GUIDE | | | | | | | | |
| • Sommaire : <i>La nuit nous appartient</i> . p.132 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • Cinéma et dvd. Nos sélections de décembre. p.134 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • Musique : Hard Fi, l'interview... p.136 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • Jeux vidéo : Le tour du monde vidéo... p.138 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • Web : Facebook, le site qui change la face du web. p.142 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • Séries TV : L'interview d'Adrian Pasdar, de <i>Heroes</i> . p.143 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • Livres : <i>En plein cœur</i> et toute l'actu. p.144 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • Moteurs : 4 voitures à 10000€. p.146 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • Sports : Droit au but avec Karim Benzema. p.148 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • High-tech : Cadres photo numériques... p.151 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • Tourisme : On craque pour Cracovie! p.153 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| LE CLUB FHM | | | | | | | | |
| • Clara : Les dessous du calendrier. p.157 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • Bar des filles : l'orgasme féminin. p.162 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • Confessions. p.164 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • Courrier. p.166 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • Le Daily Lambert. p.168 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • Blagues. p.170 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |

9. Quelle note globale d'appréciation de 0 à 10 donnez-vous à ce numéro, 10 signifiant que vous l'appréciez beaucoup, 0 que vous ne l'appréciez pas du tout et les notes intermédiaires permettant de nuancer votre jugement ?

sur 10

10. Voici plusieurs phrases que l'on peut entendre à propos du nouveau FHM. Pour chacune d'elles, vous indiquerez si, vous personnellement, vous êtes 1 - tout à fait d'accord, 2 - plutôt d'accord, 3 - plutôt pas d'accord ou 4 - pas du tout d'accord.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| • On se repère bien dans FHM | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • FHM est drôle | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • FHM est trash | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • FHM est facile à lire | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • FHM est proche de ses lecteurs | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • FHM correspond à ce que j'attends d'un magazine masculin | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • FHM aborde des sujets proches de mes préoccupations | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • Dans FHM, il y a des sujets et/ou enquêtes sérieux | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • Dans FHM, il y a de vrais reportages | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • FHM me donne des conseils pratiques | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • FHM contient suffisamment de photos de filles | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • Il y a dans FHM des infos que je ne trouve pas ailleurs | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • FHM sait bien parler de sexe | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • Les choix de FHM correspondent à mes goûts en matière de musique | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • Les choix de FHM correspondent à mes goûts en matière de cinéma | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • Les choix de FHM correspondent à mes goûts en matière de jeux vidéo | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • FHM est un magazine tendance | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • FHM est un magazine différent des autres | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • FHM est un magazine que j'aime lire entre copains | 1 | 2 | 3 | 4 |
| • FHM est un magazine que je recommande | 1 | 2 | 3 | 4 |

11. Si demain, FHM disparaissait, diriez-vous qu'il vous manque...

| | |
|-----------------|---|
| »»» Beaucoup | 1 |
| »»» Assez | 2 |
| »»» Peu | 3 |
| »»» Pas du tout | 4 |

Pour terminer, quelques questions vous concernant...

| | |
|--|----|
| RS0. Vous lisez FHM... | |
| »»» Tous les mois | 1 |
| »»» 6 à 10 fois par an | 2 |
| »»» 3 à 4 fois par an | 3 |
| »»» Moins souvent | 4 |
| »»» Vous le lisez pour la première fois | 5 |
| RS1. En général, comment vous procurez-vous FHM ? | |
| »»» Vous ou une autre personne de votre foyer êtes abonné | 1 |
| »»» Vous ou une autre personne de votre foyer l'achetez chez un marchand de journaux | 2 |
| »»» Par un autre moyen (prêté, donné...) | 3 |
| RS2. Vous êtes... | |
| »»» Un homme | 1 |
| »»» Une femme | 2 |
| RS3. Votre année de naissance : 19 / _ / _ / | |
| RS4. Dans quelle catégorie professionnelle vous rangez-vous ? | |
| »»» Agriculteur | 1 |
| »»» Profession libérale | 2 |
| »»» Artisan, petit commerçant | 3 |
| »»» Chef d'une entreprise de plus de 10 salariés | 4 |
| »»» Cadre supérieur | 5 |
| »»» Cadre moyen | 6 |
| »»» Employé | 7 |
| »»» Ouvrier | 8 |
| »»» Élève, étudiant | 9 |
| »»» Retraité | 10 |
| »»» Chômeur | 11 |
| »»» Autre inactif | 12 |
| RS5. Acceptez-vous d'être interrogé 4 ou 5 fois dans l'année pour parler de FHM et d'autres sujets (vacances, marques, filles...) et gagner des cadeaux ? | |
| »»» Oui | 1 |
| »»» Non | 2 |

CADRES PHOTO NUMÉRIQUES: LEQUEL CHOISIR ?

Pourquoi regarder la même photo tous les jours quand on peut en changer ? Vive les cadres "à-photos-qui-bougent" !

Pourquoi le cadre photo numérique est-il le dernier gadget high-tech à la mode ? Parce qu'on peut enfin profiter tous les jours de souvenirs qui restent généralement archivés au fond d'un ordi. Et parce qu'on peut admirer l'amour de sa vie (ou son fidèle Sultan) sous tous les angles plutôt que de se contenter d'un immobile portrait plein pot. **Tous les cadres proposent en effet l'affichage des clichés en mosaïque ou en mode diaporama, possèdent une connexion USB et sont compatibles avec la quasi-totalité des cartes mémoire. Ils peuvent aussi lire les vidéos et les fichiers MP3, et la plupart sont fournis avec une télécommande. Inventaire. Melvin Knight**

LE MOINS CHER



CENOMAX F7012A

Les plus. Le prix, la fonction réveil, les différents tours de cadre, l'ajustement des images (vertical ou horizontal).
Les moins. La résolution (480 x 234), l'absence de batterie.
Le prix. 69 € (18 cm).

KODAK EX 1011

Les plus. La qualité d'image (800 x 400), la connexion wifi, la mémoire interne (128 Mo), les tours de cadres en option (à partir de 15 €).
Les moins. L'absence de batterie.
Le prix. 249 € (26 cm).



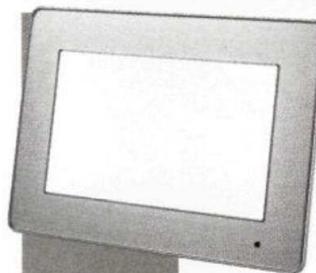
SIGMATEK DN

Les plus. La qualité d'image, les temps d'affichage et les transitions réglables en mode diaporama.
Les moins. L'absence de batterie et de mémoire interne.
Les prix. De 89 € (18 cm) à 179 € (30 cm).

AIRIS MF001

Les plus. Le prix, l'ajustement automatique de la taille des images, le temps d'affichage réglable en mode diaporama.
Les moins. L'absence de batterie et de mémoire interne.
Le prix. 89 € (18 cm).

LE CHOIX FHM!



PHILIPS FF

Les plus. La qualité d'image (800 x 480), le look, la mémoire interne (128 Mo), l'allumage et l'extinction programmables.
Les moins. L'absence de bluetooth pour un prix élevé.
Le prix. 200 € (18 cm).

TRANSCEND T.PHOTO 710

Les plus. Une mémoire interne de 1 Go (!), la fonction horloge, la garantie de deux ans.
Les moins. Sa faible résolution (480 x 234) et son look plutôt moche.
Le prix. 119 € (18 cm).

TELEFUNKEN HR

Les plus. Une image haute résolution (1024 x 768), la plus haute du marché, la mémoire de 128 Mo, la batterie intégrée.
Les moins. Absence de wifi et de bluetooth.
Le prix. 149 € (18 cm).

ORANGE

Les plus. La résolution (800 x 600), la connexion wifi avec une Livebox et la mise à jour automatique du diaporama avec les photos reçues par mail.
Les moins. Son look de Minitel.
Le prix. 149 € (20 cm).

AGFAPHOTO AF 5070M

Les plus. La mémoire interne (128 Mo), la fonction horloge, le cadre en noir ou alu brossé.
Les moins. Faible résolution, peu de cartes mémoire acceptées.
Le prix. 130 € (18 cm).

PARROT DF7220

Les plus. Le bluetooth, la mémoire (32 Mo), compression des fichiers, l'ajustement des images.
Les moins. Peu de cartes mémoire acceptées, pas de batterie.
Le prix. 129 € (18 cm).

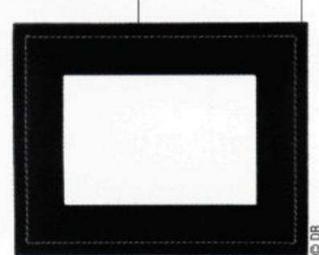
BLUETRADE

Les plus. La connexion bluetooth, la mémoire (256 Mo), l'agenda, l'heure.
Les moins. L'absence de batterie, pourtant bienvenue avec une connexion sans fil.
Le prix. 199 € (26 cm).

BOUYGUES MMS

Les plus. Grâce au numéro de téléphone associé au cadre, on lui envoie ses photos par MMS (mémoire 64 Mo, prix d'un MMS pour les abonnés Bouygues).
Les moins. Son prix.
Le prix. 189 € (18 cm).

LE PLUS WIFI



Voir, montrer, parler,
comparer...



...et échanger, tout se fait sur jubii.fr



E-mail avec filtre intelligent



messagerie instantanée



téléphone gratuit*



envoi de SMS...



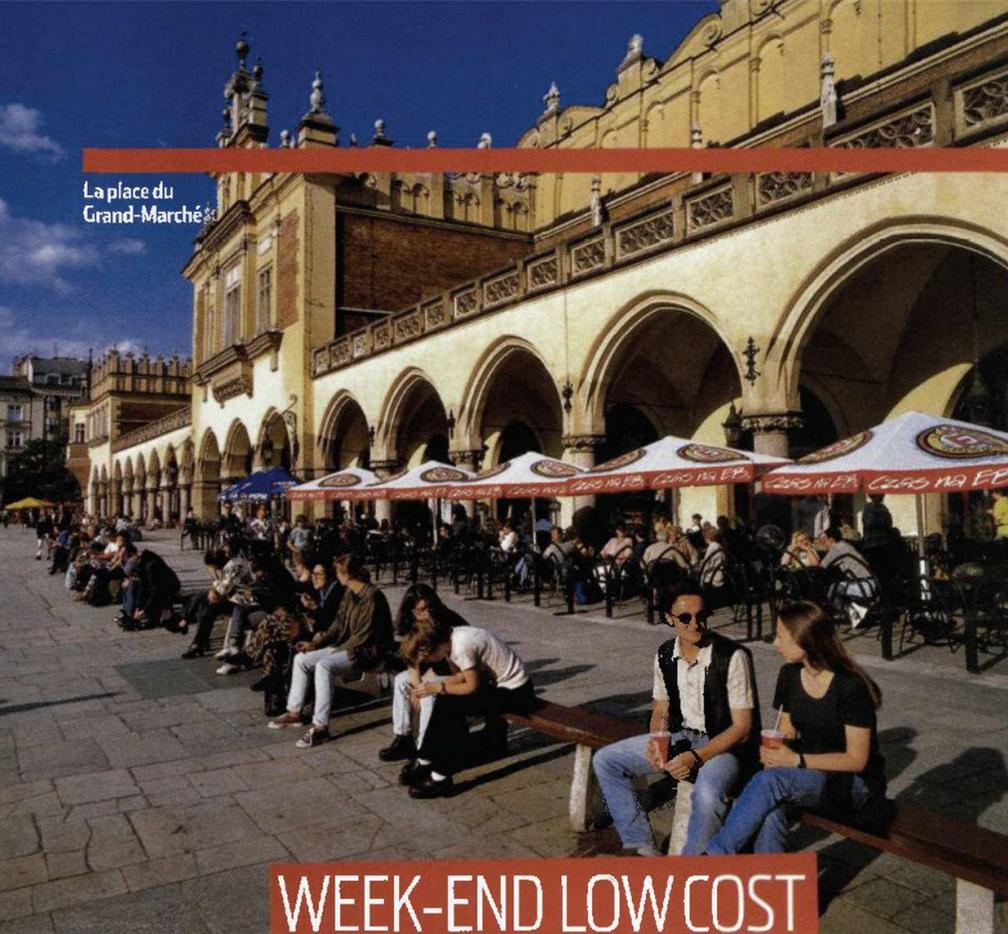
stockage et partage des données (fichiers, photos, vidéos...)

Jubii.fr
— one is all —

Pour profiter du One is All**, créez votre adresse sur www.jubii.fr.

* Limité à 30 minutes par jour, fixe vers fixe, par plage de 5 minutes, vers Europe, USA, Canada. ** "Tout en un"

La place du Grand-Marché



WEEK-END LOW COST

ON CRAQUE POUR CRACOVIE!

La plus belle des cités polonaises a un avantage sur les autres villes de l'Est : elle est bien moins courue!

Cracovie, a priori, ça fait moins rêver que Prague ou Budapest. Pourtant, la ville vibre, elle aussi, de cette énergie propre aux pays de l'Est. Très bien desservie par les compagnies low cost (SkyEurope, Transavia et EasyJet en février), riche en musées, monuments et bars, Cracovie est une destination idéale pour un week-end romantique... ou quelques jours et nuits de fête entre potes.

Sortir » Au cœur de la vieille ville, la place du Grand-Marché est le point de rendez-vous des pigeons... et des étudiant(e)s. Animées jour et nuit, les rues qui y conduisent (notamment les rues Bracka et Szewska) sont bordées de bars traditionnels, de pubs à l'anglaise et même de cabarets qui déversent rock, jazz et musique électro. Jusqu'aux premières lueurs du jour, on peut y goûter la Chopin,

excellente vodka locale, ou, plus classiquement, une chope de Zywiec, la plus connue des bières polonaises. Un seul mot d'ordre : "boire comme un Polonais"!

Manger » Dans les bars bohèmes du quartier juif de Kazimierz (où Spielberg tourna sa *Liste de Schindler*), étudiants et touristes partagent saucisses grillées et *zapiékanka* (panini local). Gros avantage : on peut manger à partir de 4€ et, pour 15€, profiter d'une vraie bonne table!

Dormir » Le bon plan hébergement est la chambre en résidence universitaire : prix très compétitifs et, en prime, rencontre avec des Polonais. Mais on peut aussi se faire vraiment plaisir et dormir à l'hôtel Stary, un ancien palais du Moyen-Âge...

Se déplacer » Seul point noir de Cracovie : les taxis, qui trouvent étrange que vous vouliez payer au compteur! On préfère les transports en commun, réellement économiques. Pour 0,80€, le bus 208 vous emmène de l'aéroport à la gare, à cinq minutes du centre.

Faire sa valise » Couvrez-vous : à Cracovie, l'hiver est souvent glacial. En janvier et février, il y fait jusqu'à -5°C! **Chloé Béguin**
Hôtel Stary****, www.hotel.com.pl



POUR DÉPENSER EN COMPTANT...
1 € = 3,80 zloty.
1 zloty : 100 groszy.

CARNET DE VOYAGE

POUR Y ALLER

• **En avion**
Transavia. A partir de 89€ l'aller-retour Paris-Cracovie. www.transavia.com
Lot. A partir de 200€ l'aller-retour Paris-Cracovie. www.lot.com
SkyEurope. A partir de 200€ l'aller-retour Paris-Cracovie. www2.skyeurope.com/fr
EasyJet. Liaison Paris-Cracovie à partir de février.
• **En car**
A partir de 100€

l'aller-retour Paris-Cracovie, vingt-quatre heures de voyage. Entre autres : www.voyages-baudart.fr; www.intercars.fr; www.polska.fr; www.eurolines.fr

LES SEJOURS TOUT COMPRIS

• **Car + hôtel**
Offre Opodo. Sept jours / six nuits + hôtel Krakus** + petits déjeuners pour 316€. <http://opodo.service-voyages.com>
• **Avion + hôtel**
Offre Opodo : huit

jours / sept nuits, vol sur Transavia + hôtel Chopin*** + petits déjeuners, à partir de 556€. Offre sensation-Pologne. Trois jours/deux nuits, vol sur Sky Europe, hôtel Kazimierz*** + petits déjeuners, à partir de 274€. www.sensations-pologne.com

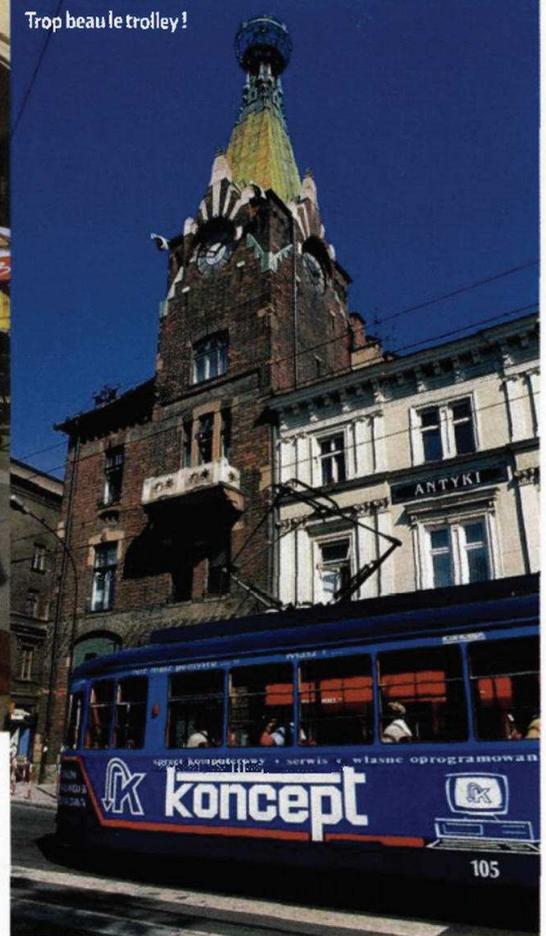
PRATIQUE

Office de tourisme polonais, 9, rue de la Paix, 75002 Paris. www.tourisme.pologne.net

A Cracovie, on trouve aussi de l'herbe ?

© STONE SUBGETTY IMAGES - TIBOR BOGNAR, AUTHOR'S IMAGE/PHOTONISTOP - SPECIMEN BILLET POLONAIS

Trop beau le trolley !



CE QU'EN DISENT LES GUIDES...

» Cracovie est le cœur de la Pologne ! Et le cœur est l'organe principal des polonais. *Guide du Routard*
» Recueil de contes, Cracovie est aussi un livre illustré d'histoire. *Guide Hachette*
» Ville natale de Jean-Paul II, Cracovie attache de l'importance à la religion. Les églises sont rarement vides. Il en est de même pour les pubs et cafés... *Lonely Planet*

Noël
Magique

FAITES-VOUS PLAISIR

et **ABONNEZ VOS PROCHES à prix**

15 superbes magazines au

Closer
LA MODE EN DIRECT DES MAGASINS
NOUVEAU! LE SHOPPING!
ELLE NE MANGI AU RISQUE DE MO...
HEBDO

26 numéros
29€
au lieu de 33,60 €
-14%

Le 1er magazine féminin people qui propose 4 magazines en 1 ! Intimité des stars, histoires vécues extraordinaires, conseils mode et beauté, avec en + des programmes TV clairs et pratiques !

TOP Santé
LE N°1 DES MAGASINS SANTÉ
Dormez bien!
De A à Z, on vous donne les solutions pour y arriver.
Comment signer une photo
SUPER FACILE
14 numéros
29€
au lieu de 37,80 €
-23%

Mensuel

L'expert et le référent Santé, Bien-Etre. Les solutions faciles et efficaces pour mieux gérer votre santé et celle de votre famille au quotidien.

Pleine Vie
Check-up santé
15 examens clés à partir de 60 ans
IMPÔTS
Serez-vous gagnant?
Réductions crédits bancaire
Tout change en 2007
1er mensuel français
13 numéros
29€
au lieu de 39 €
-25%

Mensuel

Nouvelle vie, nouvelles envies ! Chaque mois, Pleine Vie déborde d'informations pratiques et utiles dans tous les domaines : droits, loisirs, santé ...

Modes & Travaux
en 30 min chrono je...
- donne du punch à ma déco
- cuisine relax tous les jours
- deviens pro avec mes chèvres
- customise mon pull xx
et plus encore!
16 numéros
29€
au lieu de 32 €
-9%

Mensuel

Mon complice idées ! Des astuces, des idées créatives, des conseils pratiques en déco, cuisine, mode, loisirs et chaque mois, le cahier créatif à conserver.

Auto Plus
Toutes les solutions
ANTI BOUCHON
Spécial sa...
NOUVELLE FORMULE!
21 numéros
29€
au lieu de 37,80€
-23%

Hebdo

Le 1er Journal qui se met à la place du conducteur. Chaque semaine, toute l'actualité à chaud, des essais, des conseils pratiques pour vous guider dans votre vie d'automobiliste.

l'auto-journal
3500 KM EN FIAT 500
CE QU'ELLE VAUT VRAIMENT
LE GRAND MATCH
DES NOUVEAUTÉS
NOUVELLE FORMULE!
11 numéros
29€
au lieu de 36,30 €
-20%

Bimensuel

2 fois par mois, pour 2 fois plus de plaisir... Avec l'auto-journal, vivez à fond votre passion ! Actualités, dossiers, essais... L'auto-journal, la référence de l'information automobile un jeudi sur 2.

Sport auto
FERRARI PASSE AU LIGHT
7 numéros
29€
au lieu de 35 €
-17%

Mensuel

Le n°1 de l'automobile d'exception. Sport Auto, c'est toute l'actualité du sport automobile, des essais exclusifs, les dernières nouveautés des + belles sportives.

ADDX
FIRE!
393 km/h
7 numéros
29€
au lieu de 34,85 €
-16%

Mensuel

Le mag qui tune grave ton quotidien. Tous les mois dans ADDX, retrouvez des reportages du monde entier sur l'univers du tuning, les voitures tuningées les plus exceptionnelles !

Télé Star
Grand astro de rentrée
Claire Chazal
Les intrigues d'une femme de pouvoir
33 numéros
29€
au lieu de 33 €
-12%

Hebdo

Tous les programmes TV, toute l'actualité des stars, le plaisir en plus ! Chaque semaine, retrouvez les programmes complets et clairs de toutes les chaînes, des infos sur les stars de l'actualité télé et des rubriques pratiques ...

TÉLÉ POCHÉ
exclusif le plus fort en TNT
Avec Valérie Damidot
34 numéros
29€
au lieu de 32,30 €
-10%

Hebdo

L'hebdo télé le + fort en TNT : 4 pages par jour ! Télé Poche : le plus fort en TNT - Le programme TV qui vous accompagne dans les coulisses de la télé. - des fiches pratiques : déco, cuisine, jeux, etc...

SCIENCE VIE
Et si la vie devait tout au...
hasa
9 numéros
29€
au lieu de 35,10 €
-17%

Mensuel

Les questions de la vie, les réponses de la science. Chaque mois, une explication claire et lisible des progrès comme des interrogations de la science et de la technique.

SCIENCE VIE découvertes
Cultive ton propre mois!
8 numéros
29€
au lieu de 39,20 €
-26%

Mensuel

Pour découvrir le monde en s'amusant. Les enfants de 8 à 12 ans observent le monde et explorent la planète science. Un outil indispensable pour les petits curieux.

D'autres magazines vous attendent sur www.KiosqueMag.com • Plus simple

SOPRANO

EN CONCERT

- 01/11 CAEN - LA FONDERIE
- 02/11 BRUXELLES - ANCIENNE BELGIQUE
- 03/11 BEAUVAIS - L'OUVRE-BOITE
- 08/11 L'ISLE D'ABEAU - SALLE DE L'ISLE
- 09/11 VALENCE - ESPACE CRISTAL
- 10/11 LAUSANNE - LES DOCKS - FESTIVAL METROPOP
- 11/11 NANCY - L'AUTRE CANAL
- 21/11 ONET LE CHATEAU - FESTIVAL ONET LA
- 23/11 MARSEILLE - LE DÔME
- 28/11 FLORANGE - LA PASSERELLE
- 29/11 PARIS - L'OLYMPIA
- 30/11 REIMS - LA CARTONNERIE
- 01/12 STRASBOURG - LA LAITERIE
- 02/12 LIEGE - LE FORUM
- 07/12 TOULOUSE - LE BIKINI
- 08/12 BEZIERS - ESPACE JACQUES BREL
- 15/12 ANGERS - LE CHABADA

**ECOUTE
SKYROCK
ET GAGNE
TES PLACES**

mcm

Street Skillz

HOSTILE RECORDS

OLYMPIC TOUR

RESERVATIONS

0892 68 36 22

0,34 €/mn

FNAC-CARREFOUR-FNAC.COM

ET POINTS DE VENTE HABITUELS

SKYROCK

PREMIER SUR LE RAP

skyrock.com

CLUB FHM

Quand Clara dévoile aux lecteurs de FHM le making-of de son calendrier 2008, elle leur offre aussi des photos inédites...

Les dessous du nouveau calendrier de Clara Morgane

Désolé, mais, cette année, FHM ne vous propose pas de suivre Clara Morgane à la plage. N'insistez pas, vous ne verrez pas Clara en bikini, ni Clara nue sur une serviette, ni même Clara se baignant avec une bouée canard jaune. Cette année, FHM vous propose de passer quelques moments intimes avec Clara. Vous allez suivre votre star préférée durant toute une journée, de son réveil à son coucher. Clara s'est livrée à vous dans une séance photo 100 % rock'n'roll, et elle ne va rien vous cacher! Nous lui avons demandé de vous livrer les secrets de ce shooting sauvage...

Alors, Clara, il n'y avait plus de place dans l'avion pour Ibiza cette année?

(Elle rit) C'est le sixième ou septième calendrier que je fais dans ma carrière. J'avais envie d'autre chose que des photos sur la plage! Je voulais quelque chose de plus moderne, plus près des lecteurs aussi. Ce calendrier 2008 pourrait tout à fait paraître dans un magazine de mode et c'est pile ce que je voulais. Ces photos me ressemblent vraiment et j'en suis très fière!

Ça veut dire que les calendriers précédents ne te ressemblaient pas?

Mais non! En fait, c'est moi qui ai changé, qui ai évolué. Comme »»»



“C’est comme des photos de paparazzi... }
mais nettes!”

tout le monde! Ce genre de photos “glamour trash”, c’est vraiment tout ce que j’aime aujourd’hui! Avant, je ne me serais pas sentie capable de faire une séance comme celle-là, avec des photos prises sur le vif, des photos non posées...

Tu ne poses pas sur ces photos?

Non! Evidemment, j’ai été coiffée, maquillée et habillée par des pros, mais ensuite, je me suis lâchée totalement. J’ai dansé, ri, bougé dans tous les sens et le photographe a pris des tonnes de clichés. Du coup, le rendu est beaucoup plus naturel.

Cette séance photo fait plus penser à un reportage ou à un making-of qu’à un calendrier...

C’est ça qui est bien! C’est tout le concept: raconter une histoire. Le calendrier s’organise autour de la photo où je chante sur scène (*le mois d’août, ndr*). Les autres mois montrent ce qui se passe avant et après que je monte sur scène, de mon réveil au matin jusqu’à mon bain du soir. Evidemment, tout est faux, mis en scène, mais le rendu est vraiment très réaliste. Comme des photos de paparazzi... mais nettes!

Ce calendrier, c’est ton nouvel univers, alors...

Oui! Je n’ai jamais joué de rôle. C’est juste la Clara que je suis aujourd’hui. Certains seront surpris de me voir faire ce genre de photos, limite trash. Comme la photo où je suis sur les toilettes... Elle aurait pu être vulgaire, mais grâce au travail de l’éclairage, à l’œil du photographe, à ma propre attitude, c’est une photo “trash glamour” que, personnellement, je trouve super belle!

Mais, de la clope sur les toilettes à la nouba en limousine, le concept est plutôt rock’n’roll!

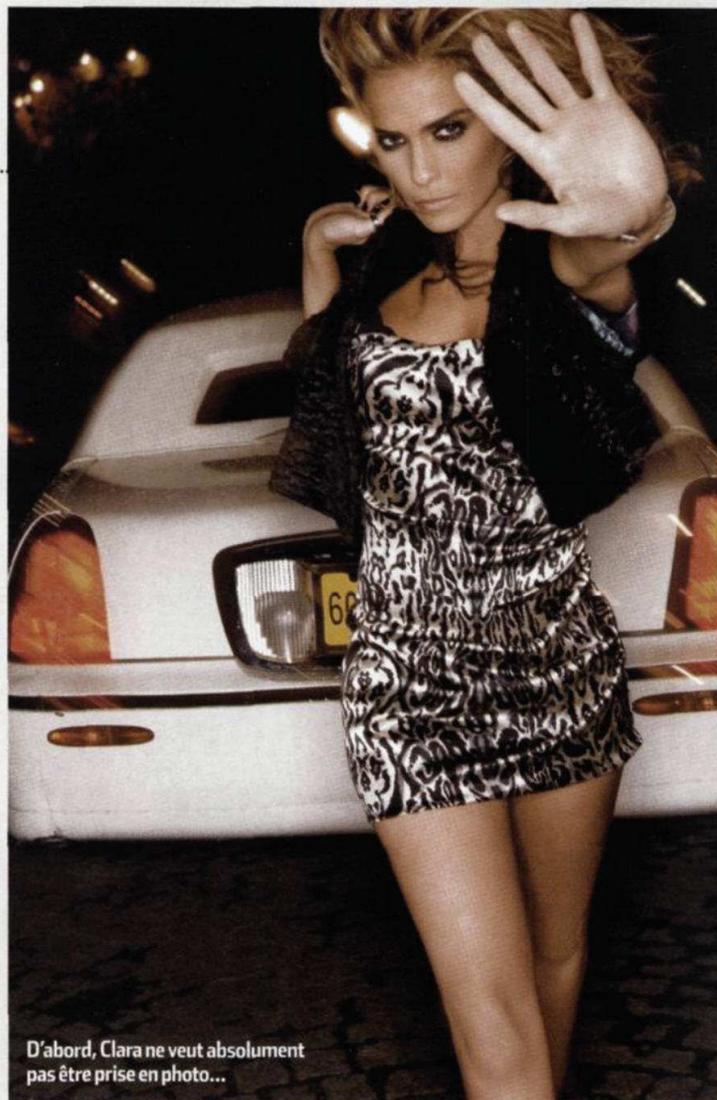
C’est vrai qu’on a l’habitude de me voir... plus sage. Mais comme tout le monde, j’ai une part cachée!

Un changement de genre musical à suivre?

La folie et le fun ne sont pas réservés au rock! Non, je ne vais pas changer de musique. En revanche, je me suis inspirée de la séance photo du calendrier pour tourner mon nouveau clip, *Nous deux*. Il est assez “rock”... En fait, il est limite censuré et n’est visible que sur le Net, sur Dailymotion, Youtube et claramorgane.com!

Tu t’es inspirée de quels artistes pour penser ce calendrier?

Kate Moss... et Madonna, évidemment! Je suis totalement fan. Il y a quelques années, elle a tourné *In bed with Madonna*, un film pour lequel elle avait accepté que le réalisateur la suive toute la journée, y compris dans sa vie privée. Je me suis inspirée de ce travail pour le naturel qu’il dégageait. Et puis, côté photo, j’aime beaucoup le travail de grands photographes comme »»



D’abord, Clara ne veut absolument pas être prise en photo...



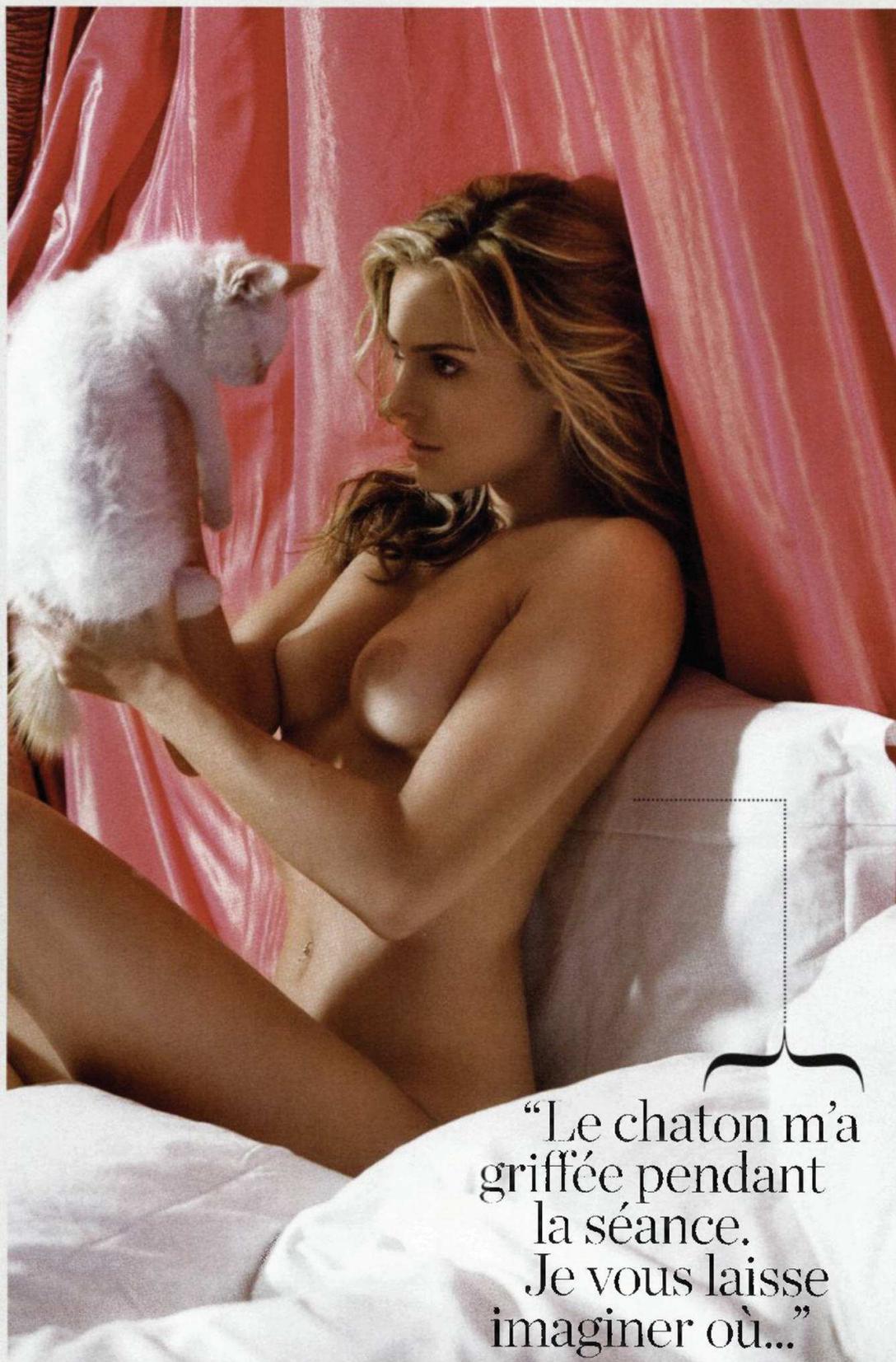
Ensuite, ça l’a bien fait bien marrer...



Finalement, ça lui fait une belle jambe!

“C’était un moment assez intime...”

ALICIA FLORES • JOUSSURES ROCK • THE PINKY • STELLA FOREST, BRACELLET ELIA STONE, A DROITE • ROBE BREND SPURT COUTURE



“Le chaton m’a griffée pendant la séance. Je vous laisse imaginer où...”

RENDEZ-VOUS

Le mois prochain, vous découvrirez la nouvelle rubrique de Clara dans FHM. Dans chaque numéro, elle “chattera” avec vous autour d’un thème qu’on vous révélera le moment venu... Mais vous pouvez vous connecter dès maintenant sur le blog FHM pour y découvrir la date du premier chat et les infos pour y participer. Rendez-vous sur www.blogfhm.fr, rubrique “chat avec Clara”

Terry Richardson et Ellen von Unwerth. Je ne suis pas allée aussi loin qu’eux, mais je m’en suis beaucoup inspirée...

Au final, c’était plus fun que de s’allonger sur une plage de sable fin ?

Bien sûr ! Là, j’ai pu me livrer totalement ! D’autant que j’ai travaillé avec une équipe que j’adore et que je connais bien, à qui je fais une confiance aveugle.

Au fil des mois, on te suit dans ta journée. En réalité, à quelle heure vaut-il mieux te rencontrer ?

Le matin au réveil ! Je suis très drôle au réveil !

Au fait, il est à vous le chaton du mois de février ?

Non. Il est mignon, hein ? En fait, il appartient à un copain...

Probablement la seule personne qui regardera plus le chaton que toi sur cette photo !

(Rires) Oui, peut-être... Durant la séance, le pauvre petit chat était un peu effrayé. Et il m’a griffée ! Je vous laisse imaginer où...

Ton meilleur souvenir sur cette séance photo ?

Probablement la photo où je tombe dans la rue (au mois d’octobre, ndr)... Dans le scénario du calendrier, c’est la fin de la journée, je suis fatiguée et je trébuche en traversant la place de la Concorde... C’était drôle à faire. J’ai dû tomber plusieurs fois de suite et, à la fin, j’avais l’impression de ne plus avoir de muscles, d’être comme un pantin qui ne peut pas tenir tout seul... Les passants s’arrêtaient et se demandaient vraiment ce qui se passait...

Tu as réalisé certaines photos dans la rue, dans des lieux publics. Ce n’était pas gênant d’être ainsi exposée aux yeux de tous ?

Si, un peu... Ce n’était pas évident de rester concentrée. Pour parvenir au naturel que je voulais, je me créais un personnage. Je me faisais des films dans ma tête, imaginant que mon amoureux venait me chercher à la sortie de la limousine, par exemple. C’était un moment assez intime et il était difficile de le partager avec des inconnus...

Intimité, fantasmes... Faire le calendrier FHM, c’est comme faire l’amour alors ?

Un peu... En moins intense quand même ! **Propos recueillis par Edouard Pluvieux**

Quand FHM réunit quelques filles dans un bar branché, ce n'est pas pour déplorer l'humidité de l'automne, mais plutôt pour parler de l'orgasme féminin...



LES PARTICIPANTES



Armony
22 ans, hôtesse de l'air parisienne, au prénom aussi improbable que ses yeux bleus.



Margaux
21 ans, parisienne, étudiante en publicité et copine de la précédente.



Chloé
22 ans, parisienne, étudiante en publicité.



Kelly
20 ans, d'Andrézy (Yvelines), à la recherche d'un emploi, comédienne en devenir.



Cynthia
20 ans, hôtesse dans un bowling, à Conflans-Sainte-Honorine.

Retrouvez l'intégralité du Bar des Filles en vidéo sur le site

FHM.fr

Ce monde compte deux mystères. Le premier est la résurrection du Christ. Dans l'évangile selon saint Jean, l'apôtre Thomas y va de quelques doutes. Il aimerait bien voir et toucher pour y croire, ce gars-là. Le second mystère, l'orgasme féminin, soulève le même problème. On dit cette intense crispation nerveuse absolument indispensable au salut de notre couple. Mais il n'y a pas d'équivalent au sperme pour la constater blanc sur rose! Comment croire en son existence? En écoutant cinq apôtres: les charmantes Armony, Margaux, Chloé, Kelly et Cynthia.

De quand date votre dernier orgasme?

Chloé – Une semaine et c'était bien.

Armony – Ce matin, je crois. J'ai un copain et je dors avec.

Cynthia – Il y a deux jours. A la maison, le soir, avec le garçon avec qui je suis depuis neuf mois.

Kelly – Hier soir, avec l'ami avec qui je suis depuis cinq ans.

Margaux – Cinq jours et c'était bien!

Félicitations! Vous jouissez donc à chaque fois que le monsieur entre le zizi?

Armony, Cynthia, Kelly, Margaux – Mais non!

Chloé – Euh... moi, oui. Plus de neuf fois sur dix, au moins. Faut dire que je suis vaginale et pas très compliquée...

Armony – Je jouis environ une fois sur deux.

Cynthia – Même proportion. Je suis clitoridienne. Quand il n'a pas envie de me faire des câlins au clitoris, je ne peux rien y faire. Il fait son affaire, s'endort et je reste là, à regarder la télé.

Kelly – Chez moi, l'orgasme est assez rare: peut-être une fois par semaine, alors que je fais l'amour tous les jours. D'abord, je suis clitoridienne. Ensuite, j'ai besoin d'un conditionnement... On vit

chez ma mère. Ma chambre est à côté des WC. Pas très glamour! Il y a des fois, je me contracte. Lui, il n'y est pour rien...

Y a-t-il une position qui favorise vos orgasmes?

Chloé – Le missionnaire arrangé, quand tu mets tes jambes par-dessus les épaules du partenaire.

Armony – J'ai une préférence pour la levrette allongée avec juste le bassin relevé. Parfait pour moi, qui suis à la fois vaginale et clitoridienne, parce que l'homme peut me toucher le clitoris en même temps.

Cynthia – Moi, j'ai surtout besoin de me sentir protégée. J'aime bien les cuillères: par derrière sur le côté.

Margaux – Le ressort est d'abord mental. Il faut que le mec soit homme, qu'il prenne les devants. Et puis que l'ensemble de la soirée soit bien, qu'on soit allés au restaurant par exemple...

Pour vous faire jouir, l'homme doit sortir son chéquier?

Margaux – On partage la note!

Kelly – Moi, je jouis mieux quand je suis au-dessus, parce que je contrôle le rythme et que je change la position quand je veux.

Changer de position ne ralentit pas l'orgasme?

Kelly – Au contraire: en restant trop longtemps dans la même position,

“Je ressentais des frissons, de la chaleur, mais je ne savais pas ce que c'était...”

Armony



Clara M.

POUR PARTICIPER AU BAR DES FILLES ET GAGNER UN ENSEMBLE DE LINGERIE CLARA M., ENVOYEZ UN MAIL À FHM@MONDADORI.FR

tu mouilles trop et tu sens beaucoup moins le va-et-vient.

Aucune de vous n'a cité le cunnilingus. On peut l'oublier?

Chloé – Avec une pure vaginale comme moi, oui.

Armony – Au contraire! J'aime beaucoup ça... Mais je n'y ai, hélas, droit qu'occasionnellement.

Cynthia – Moi aussi. Mon mec actuel n'aime pas trop et il est têtu. Alors que, moi, je fais tout pour son plaisir!

Les orgasmes vaginaux et clitoridiens sont-ils si différents que cela?

Chloé – Le clitoris ne me donne pas de plaisir. Même toute seule, je n'ai jamais réussi à jouir par le clitoris.

Margaux – J'ai déjà eu des orgasmes vaginaux. Ils sont rares et plus profonds, donnent des frissons partout. Ils font presque peur!

Armony – Le clitoridien reste plus localisé. C'est plus étrange.

Kelly – Moi, c'est l'orgasme clitoridien qui me fait peur. J'ai déjà demandé au mec d'arrêter, car la sensation devenait presque gênante. L'agréable se transforme en désagréable. Dans ces cas-là, vous faites tous la même erreur: accélérer comme des malades!

Cynthia – Un jour, en cuillère, j'ai connu les deux parce que le garçon me touchait en même temps. C'est la seule possibilité pour moi de jouir pendant l'amour.

Il vous a fallu apprendre à jouir ou bien c'est inné?

Armony – J'ai mis du temps à identifier l'orgasme. Je ressentais des frissons, de la chaleur, mais je ne savais pas ce que c'était.

Margaux – Au début, c'est surprenant, bizarre, inédit. On a parfois envie d'arrêter.

Kelly – Quand tu pratiques seule, la sensation est différente et moins forte. Au début, je n'allais pas forcément jusqu'au bout. Ça m'a un peu aidée, mais pas plus que ça.

Il vous fait combien de temps?

Kelly – Dix minutes minimum...

Cynthia – Trois à cinq minutes si je me sens bien.

Armony – Franchement, des fois, ça peut prendre trois secondes!

Quand vous ne jouissez pas, c'est parce que ça s'arrête trop tôt?

Kelly – Les hommes ont effectivement tendance à jouir plus vite. Mon ami jouirait avant moi s'il ne faisait pas l'effort de se retenir.

Chloé – Mais certains jours, le mec pourrait continuer indéfiniment, rien ne changerait.

“Quand c'est vraiment bien, je n'hésite pas à lui dire...”

Margaux

Il vous faut des fantasmes pour y venir?

Cynthia – Je me mets parfois à penser à autre chose quand ça dure trop. Alors j'imagine des trucs cochons pour me remettre dans le bain. Que quelqu'un me regarde...

Au fil de la relation, vous avez plus ou moins d'orgasmes?

Cynthia – De plus en plus, parce que j'ai moins de gêne à montrer que j'ai du plaisir. Avant, l'émotion était plus forte, mais je me contenais.

Chloé – En fait, tu as moins souvent envie de la personne, mais tu jouis plus souvent. Tu as plus d'orgasmes et moins de désir.

L'homme qui vous a fait jouir, le vénérez-vous?

Kelly – Ma satisfaction est marquée sur mon visage...

Margaux – Quand c'est vraiment bien, je n'hésite pas à le dire.

Le mec qui ne vous fait pas jouir, vous le jetez?

Chloé – L'amour peut être bon sans qu'on jouisse.

Margaux – Non, ça n'est pas très grave. Tant qu'il porte de l'attention à notre plaisir.

DEBRIEFING...

Il n'y en a même pas deux pour préférer la même position! Le cunnilingus enthousiasme par ici, il déplaît par là... Et puis il y a les vaginales opiniâtres, les clitoridiennes forcenées et tout un conditionnement mental nécessaire... Comment s'en sortir? Caressez-la en même temps que vous la pénétrez! Durez longtemps, mais n'accélérez pas trop sur le clito quand elle agrippe les draps. Après, laissez-la tranquille ou tentez un mot doux. Mais vous, au fait, ça vous aura plu? Pas de question obscène, enfin! Vous jouirez très bien demain, tout seul, en vous matant un bon DVD...

Juste après l'orgasme, qu'attendez-vous de votre partenaire?

Armony – Je reste seule quinze secondes, puis je pose ma tête sur son torse.

Margaux – Il faut me foutre la paix. Mon corps est trop sensible.

Kelly – Dites, de loin, "ah, c'était bon" et "je t'aime"!

Pouvez-vous jouir plusieurs fois?

Chloé – (Elle sourit fièrement.) Oui! Trois fois max. Mais pas à tous les coups.

Armony – S'il est encore en pleine action, qu'il continue et se débrouille bien, je peux enchaîner deux ou trois fois.

Avez-vous déjà simulé?

Margaux – Ça a dû m'arriver... Pour me booster ou pour l'aider à finir.

Cynthia – Une fois, pour me marrer. Il s'en est rendu compte parce que je ne fais pas ce genre de bruit d'habitude. Il a ri.

Armony – Je l'ai déjà fait aussi, pour le motiver. Il ne le sait pas et va me tuer après avoir lu FHM!

Croyez-vous à l'orgasme anal?

Kelly, Chloé, Armony, Cynthia – Non.

Margaux – J'admettrai juste que je le pense possible...

Racontez-nous votre plus éclatant orgasme!

Margaux – Je suis allée retrouver un garçon à Barcelone. On ne s'était pas vu depuis des semaines. Amour très long et plein d'orgasmes.

Kelly – C'était sous la douche. En levrette, mais debout. Je portais un paréo. Le faire avec des habits était incongru et c'est ce qui m'a plu.

Cynthia – Il m'a juste caressée, sans me faire l'amour et sans que je le lui demande. D'habitude, l'orgasme dure dix secondes. Là, trente!

Chloé – Toute une soirée, chez des amis, on a eu envie. Ça s'est fini dans l'ascenseur, moi assise sur la rampe d'appui, avec le risque que quelqu'un appelle.

Armony – Il faisait très chaud. C'était en rez-de-chaussée, l'été... On pouvait nous voir de l'extérieur. Le garçon était super membré. Il avait une copine à l'étranger et je me sentais un peu dégueulasse. Un pur truc de cul.

Que voyez-vous pendant l'orgasme? Des petits oiseaux? George Clooney?

Armony – Le noir total.

Margaux – Avec des étoiles!

Kelly – Pendant l'amour, on pense parfois trop. Là, ce sont dix secondes sans souvenir. Du pur rien. **Propos recueillis par Fablen Baumann**

SEX BONUS

39%

C'EST LA PROPORTION DE FEMMES CAPABLES D'ORGASMES MULTIPLES.

Chez les sujets suivis pour névrose, cette part descend à 14%. Question: ne jouissent-elles pas plus d'une fois parce qu'elles sont névrosées, ou sont-elles névrosées parce qu'elles ne jouissent pas plus d'une fois?

2/3

» Selon la plupart des sondages, deux tiers des femmes simulent ou ont déjà simulé l'orgasme. Déprimant. Mais, dans son excellent *Sexe machin: quand la science explore la sexualité* (Seuil, 15€), le journaliste de *Libération* Edouard Launet révèle cette bonne nouvelle: la simulatrice a expérimenté plus de rapports sexuels, cunnilingus et fellations que la femme sincère!

» **FRIGIDITÉ.** Chaque femme étant dotée d'un clitoris, aucune n'est physiologiquement frigide. C'est toujours dans la tête. Un bon argument à garder en mémoire en cas de défaillance...



5 à 15

contractions vaginales, espacées d'environ 0,8 seconde chaque. Ce sont les seules manifestations qui permettent de différencier chez un sujet de sexe féminin l'imminence d'un orgasme et l'ouverture des soldes chez H&M. Pour le reste – cœur qui accélère, pupilles qui se dilatent, poussée de sueur et cris –, les symptômes sont équivalents.

» **FONTAINE.** Une femme sur vingt, en jouissant, éjacule. Le fluide émis, incolore et incolore, est proche du liquide sémotique, celui qui monte chez nous un peu avant l'éjaculation.

Elles avouent tout ! Chaque mois, dans leurs lettres et leurs mails, nos lectrices nous dévoilent leurs petits secrets...

TRANSPORT URBAIN

"Je termine mon service de standardiste à 20 heures et dois ensuite prendre le métro jusqu'au terminus, à Bobigny. La ligne est longue, ennuyeuse. C'est après-midi-là, j'avais rêvassé en imaginant quelques scénarios érotiques. Avant de partir, j'avais remonté très haut ma culotte pour qu'elle me serre étroitement. Avec les cahots du métro, quand je croise les cuisses, ça me fait un de ces effets... Tout le trajet, j'ai essayé, mais en face de moi ne se sont assises que des grosses dames avec cabas rayés en toile de chanvre ou des vieux pépés à casquette... Impossible! A la station Laumière, ça se vide enfin. Pas de bol, deux mecs sautent alors dans le wagon. Genre rappeurs à deux balles, avec quincaille bling-bling et jogging de marque. Ils se mettent à parler fort, à prendre tout l'espace en écartant les jambes. Ils croyaient me gêner... Ils m'ont fait jouir, ces deux niais! J'aurais voulu le leur dire pour leur rabattre le caquet."

Martine, Bobigny



Crédibilité **** Perversité **** Excitabilité ****

CABINE DE PELOTAGE

"J'ai dix-huit ans et demi. J'ai perdu ma virginité au mois d'août dernier. C'était en vacances dans un club en Grèce. C'était avec un garçon italien de mon âge. Il était beau, sportif, toutes les filles craquaient pour lui. Mais j'ai eu assez mal et son pénis m'a dégoûtée. Quelques jours plus tard, son principal rival chez les mecs, un Français comme moi, m'a proposé une sortie en bateau à voile, avec deux amis à lui. Une fois en mer, ils se sont mis à parler cul. Ils voulaient tous savoir si j'étais encore vierge. Je leur ai dit que non, mais que

je n'avais pas beaucoup aimé. « Tu es mal tombée. Nous, on est des champions », se sont-ils vantés. Ils m'ont attrapée, d'abord pour me chatouiller, puis pour m'enlever mon haut de maillot. Je riais, j'étais contente. L'un après l'autre, tous les trois m'ont fait l'amour dans la cabine, et c'était doux et bon. Une semaine après mes débuts, je n'en revenais toujours pas!"

Naomi, Nancy



Crédibilité **** Perversité **** Excitabilité ****

MAÎTRE-MATEUR

"L'été, je passe tout mon temps à la piscine. Le maître-nageur passe, lui, tout son temps à mater les nénettes. Il est bien trop âgé pour faire maître-nageur, avec des poils tout blancs sur le torse, une peau mate et ridée, des lunettes de soleil maintenues par une chaîne en or et des slips à motifs. Un soir, juste avant la fermeture, il n'y avait presque plus personne. Il tournait autour de moi pendant que je me séchais les cuisses. Je l'ai regardé, lui ai souri. D'un air narquois, j'ai alors écarté mon maillot au niveau de la fente, genre « Eh bien, puisque tu veux tellement le voir, ce minou, régale-toi mon cochon! » Bizarrement, il ne m'a plus jamais embêtée. Mais moi, je sens encore parfois son regard furtif entre mes cuisses et ça me fait chaud!"

Clélia, par mail



Crédibilité **** Perversité **** Excitabilité ****

SOUVENIRS DE CHINE

"Mon mari, mes deux enfants et moi avons vécu trois ans comme expatriés à Hong-Kong. Comme beaucoup d'Occidentaux, nous étions servis par une domestique philippine à demeure. Un jour, je lui demande d'aller accrocher

Danse du bas-ventre

La piste d'un petit string a mené Nath, 29 ans, prof d'anglais à Rouen, jusque dans un lit très large...

Que faites-vous donc avec votre string?

Moi? Rien! J'étais invitée chez des amis. On dînait dans le jardin. Ma voisine est revenue des toilettes et je l'ai vue glisser discrètement un string en dentelle noire dans la main de son mari... qui lui a fait un grand sourire.

Ils ont remarqué que vous aviez vu?

Elle, oui! Elle m'a même fait une petite moue complice, du style "ça reste entre nous, hein?". J'ai trouvé ça drôle. Plus tard, j'ai

noté qu'en passant devant son mari, elle le frôlait à chaque fois. Ensuite, on a tous dansé. Elle jouait à remonter sa robe sur ses cuisses, et ça m'amusait bien d'être dans la confidence... A un moment, elle a dit un mot à l'oreille de son mari et il a éclaté de rire.

Elle vendait la mèche?

Probable. C'est moi qui en ai rougi. Eux continuaient leur petit jeu... Entre deux morceaux, la fille est venue me voir et m'a dit que c'était hyper excitant de danser presque nue au milieu d'autres gens. Et là, elle me propose: "Tu

du linge sur la terrasse. J'entends deux cris. Mon homme lisait nu, allongé sur un transat! Angelica est revenue en courant, toute rouge et confuse. Mon mari était presque aussi gêné. Moi, à ma grande surprise, j'ai trouvé cet épisode assez excitant. Peu à peu, en prenant mon bain ou même parfois quand je faisais l'amour, j'imaginai des scénarios. Par

exemple, un après-midi où nous aurions traîné en couple au lit, j'aurais demandé du thé à Angelica. Elle frapperait à la porte, je retirerais le drap et descendrais la main jusqu'au pénis de mon mari. Elle déposerait le plateau sans un mot. Ou bien, un soir, je lui dirais que je la trouve très jolie. Elle me remercierait. « Mon mari aussi vous trouve ravissante... »



devrais faire la même chose!"

Et zou... la culotte ?

Oui! Mais, c'est dans sa main à elle que je l'ai mise... On a dansé à trois et je me suis sentie à la fois excitée et incroyablement libre... Mais j'avais aussi peur de la suite.

Car il y a une suite ?

En partant, ils m'ont proposé de me déposer en voiture. La fille est montée avec moi à l'arrière. Elle a aussitôt dit à son mari: "Tu sais qu'Emmanuelle a enlevé son string, elle aussi?"

Et elle a remonté ma robe... Trente secondes plus tard, j'embrassais une femme pour la première fois de ma vie. Trente minutes plus tard, on était au lit tous les trois.

Vous avez fait quoi ?

Privé! Enfin, je dirai juste un truc: avoir un sexe d'homme en soi et une langue de fille sur son clitoris, c'est tellement fort que c'est vraiment inimaginable!

VERDICT FHM
Crédibilité ****
Perversité ****
Excitabilité ****

continuerai-je. Alors, je lui demanderais, d'un air naturel, de «me le préparer avec la bouche, le temps que je me démaquille». J'entrerais dans la chambre, elle lui accorderait une fellation, ses jolies paupières fermées. Je regarderais pendant quelques minutes, puis je la remercierais et nous ferions l'amour devant elle. J'ai un peu honte, mais ce fantasme me trouble encore."

Agnès, Rueil-Malmaison



Crédibilité **** Perversité **** Excitabilité ****

PERRINE EN LA DEMEURE

"Dans une autre vie, j'ai été mariée à un commercial en robinetterie, dans le riant département de la Haute-Marne. Et puis un jour, à 30 ans, j'ai croisé ma Perrine, qui m'a enlevée. Maintenant, je suis tatoueuse en Bretagne. Au salon, on achète parfois FHM pour se moquer de vous, les mecs, et aussi pour mater les blondes à gros nibards. C'est comme ça que j'ai eu envie vous écrire : pour vous parler de mon cul! Durant mes sept ans de mariage, Arnaud voulait tout le temps me la mettre là. Je n'ai jamais voulu. Dès qu'il tentait une approche, je me contractais, j'avais l'impression qu'il voulait me réduire à un animal. Avec Perrine, dès le premier soir, elle a fait couler sa langue puis ses doigts entre mes fesses. Je me sentais libre, fière de mon corps. Quand elle a entré un, puis deux, puis... trois doigts, j'ai eu la sensation de me donner en entier, pour moi-même, sans humiliation. Que même mon anus était beau et désirable! Voilà, j'espère que mon récit vous a bien plu."

Manu, par mail



Crédibilité **** Perversité **** Excitabilité ****

ON THE BLOG

De : Henry
A propos de : Virginie Caprice
» Desolé, quand je lis ton nom, je ne peux m'empêcher de penser au fromage... Tu pourrais pas trouver autre chose ?

De : nicoultras82
A propos de : la star de High School Musical, Vanessa Hudgens, nue sur le Blog FHM!
» Cette femme vient de rendre heureux des milliers de jeunes qui rêvaient de la voir nue!

De : Ghost
A propos de : Découvrez le nouveau FHM!
» Ça serait vraiment génial si vous pouviez mettre chaque mois un ou deux posters dans votre super mag! J'aimerais changer ceux que j'ai par d'autres avec de jolies filles peu vêtues ;-)

De : motown75
A propos de : Miss FHM 2008
» Aie, aie, aie! La jalousie, ça vous rend pitoyables, les filles!

De : Jean
A propos de : Mareva Galanter joue à Hello Kitty
» Ça doit être drôle de voir la tête des passants qui aperçoivent Kitty!

PLUS DE COMS SUR
WWW.BLOGFHM.FR



* MAURICE *

GRAVE!

IL A DÉGUSTÉ

"Il y a deux ans, j'ai traversé une énorme période de baraka. J'ai décroché un boulot fantastique, et j'ai rencontré une nana géniale. Il était presque l'heure de parler appartement, bébé, mariage... Puis ma nana s'est soudain aperçue qu'on n'avait pas vraiment de vie «à deux», qu'on sortait trop... Vexé, je lui ai balancé que j'étais un sacré bon cuistot, mais qu'elle ne m'avait jamais donné l'impression de rêver d'un dîner en tête-à-tête à la maison... Et, lancé à fond, je lui promets un repas de chef. Or je sais à peine faire cuire des œufs durs... Le jour dit, au bout de quatre heures d'épluchage, de cuisson et autres complications, ma cuisine était sinistrée. La catastrophe... A 20 heures, j'avais envie de pleurer... C'est à ce moment qu'elle est arrivée. Je suis allé lui ouvrir, persuadé qu'elle allait se barrer. Elle a éclaté de rire! En un quart d'heure, elle a transformé mon gloubi-boulga en plat de haut vol. J'ai passé la première soirée de couple avec cette fille incroyable. Depuis, on est mariés..."
Mahoud, Cannes

TRÈS GRAVE!

IL A DÉCONNÉ

"Un vendredi soir, je débarque à une soirée organisée par d'anciens collègues. La fête bat son plein et je me sens un peu décalé. Soudain, j'aperçois une brunette qu'il me semble connaître. Je la vois susurrer quelque chose à l'oreille de son voisin et se mettre à glousser. Assez vite, je rentre dans son jeu et le mec nous laisse. Je lui demande si on ne s'est pas déjà rencontrés, mais je ne peux rien en tirer. Je me jette direct dans un numéro de drague. Quand je lui dis que je tiens un club sur la plage, elle éclate de rire. A chaque bobard, elle part en fou rire. Comme elle a l'air sensible aux marques de richesse, je lui fais croire que j'ai un vrai Cézanne. Le piège fonctionne et on se retrouve dans ma voiture. Là, je sens que l'ambiance a changé. Je démarre, commence à rouler quand, d'un coup, elle me lâche: «Tu t'appelles Patrick, tu n'as jamais tenu de club et, depuis deux ans, tu sors avec ma sœur! Je t'ai vu sur toutes ses photos. Dépose-moi chez elle!» No comment."
Patrick, Narbonne

ULTRA GRAVE!

IL A DÉBARQUÉ

"Pendant longtemps, entre mon père et moi, c'était l'enfer. On se prenait la tête tous les jours. Un soir, il m'a annoncé qu'il allait fêter son anniversaire avec sa deuxième femme et qu'il voulait être tranquille. J'ai fait la tournée des bars. A 23 heures, je me suis retrouvé dans un établissement pas... conventionnel. Au bar, un travesti m'a abordé. Je l'écoutais distraitement quand, soudain, j'ai eu une idée. Un peu plus tard, mon nouveau copain ramenait ses potes, la plupart travestis, pour débarquer à la fête de mon père. Je rêvais de lui donner une leçon. On se gara à 500m de chez lui, pour arriver en douce. En entrant, je trouve la maison bien calme, alors que le jardin est plein de voitures. On arrive dans le séjour et là, le spectacle est inimaginable: que des culs nus et des jambes! Moi qui voulait foutre le bazar, c'est raté: en deux minutes, les gens que j'avais amenés étaient de la fête. Je ne me suis plus disputé avec mon père..."
Francis, Clermont-Ferrand



“J’ai pris cette photo dans le métro. C’est un peu hard mais assez marrant!”
Rémy, Paris

Cher Rémy, il paraît qu’Anne-Sophie Lapix aurait dit la même chose en apprenant le retour de vacances de Claire Chazal...

LUNDI OU SAMDI ?

“Salut tout le monde, ici Frédéric, alias Freud... Je viens de me rendre compte que le calendrier FHM 2007 a un problème: en octobre, il y a une semaine où il y a deux lundis! En effet, le 20 (qui est un samedi) est devenu un lundi... Voilà, je sais que ce petit message ne servira à rien, mais je me demandais juste combien de personnes vont voir cette erreur. Je parie que beaucoup de fans de Clara n’ont pas remarqué qu’il y a un calendrier en dessous de ses photos! Longue vie à FHM.”
Freud, par mail
 Cher Freud, bien vu. Toutes nos excuses pour cette petite erreur technique... qui avait échappé

à tout le monde. Vous êtes d’ailleurs le seul lecteur à avoir pointé du doigt ce mauvais choix dans la date du 20 octobre, preuve que les autres prêtent surtout attention aux photos. C’est pourquoi nous comptons sur votre vigilance pour notre calendrier 2008 FHM-Clara Morgane. Nous y avons apporté encore plus de soin que l’an passé, mais on ne sait jamais. Si vous pouviez vérifier, sans attendre octobre 2008 donc, si la date du 20 est correcte, ça nous rassurerait énormément. D’avance, un chaleureux merci.

VAN DU SOIR

“On connaissait l’évangile selon saint Marc ou saint Matthieu,

INVITATION

Tous les soirs à 19h30
 du mardi 09 au vendredi 12 octobre

Nous vous invitons à venir écouter le message de l’Evangile apporté par l’Evangéliste L’assrent Van de Putte
 Prière pour les malades

EGLISE EVANGELIQUE DE PENTECOTE
 10 rue du sentier Paris 2^e

métro: Sancer, Seine Nouvelle, Grands Boulevards
<http://www.egliseevangelique-pentecote.com>

Si vous êtes handicapé, ou à mobilité réduite, prévenez nous afin de vous venir chercher à la gare

mais pas selon Van de Putte... C’est fait!”
Lilas, Paris
 Chère Lilas, Dieu pardonne vos blasphèmes! Saint FHM, en tout cas, vous absout.

VIVA LA MUERTE!

“Bonjour à mon magazine préféré. Cet été, pendant mes vacances, je suis tombée sur un village espagnol, entre Gironne et La Bisbal,



qui manque vraiment d’ambiance! Bisous.”
Déborah, par mail
 Chère Déborah, merci. C’est un vrai trou pour s’enterrer!

RÉCLAMATION

“J’avais inscrit au Casting ma copine qui, à mon avis en vaut au moins 50 autres, surtout par rapport aux 100 cageots que vous avez choisis. Quand je vois les filles que vous avez prises, je suis bien content que ma copine n’ait pas été sélectionnée (ça aurait été dévalorisant pour elle). Merci et encore bonne chance pour l’élection de Miss Boudin 2008.”

Philippe, par mail
 Cher Philippe, nul doute que votre copine en vaut 1 000 autres, mais ce n’est pas une raison pour insulter les (jolies) candidates retenues pour notre Casting. Que vous soyez vexé, on l’admet, vulgaire, non. Un conseil pour l’an prochain, puisque c’est vous qui avez inscrit votre amie: envoyez-en une autre! Pas une autre copine, non, une autre photo...

C’EST QUI SUR LA PHOTO? Un inconnu s’incruste sur votre photo? Envoyez-la nous et collez-lui la honte!



Le photographe. Vivek.
L’endroit. La TechnoParade, à Paris.
Ce qu’il voulait prendre. Deux qui s’aiment.
Ce qu’il a eu. Un gars bourré.



Le photographe. La belle-mère.
L’endroit. L’église, pendant le mariage de son fils.
Ce qu’elle voulait prendre. Les mariés.
Ce qu’elle a eu. Jacky, le caméraman.



Le photographe. Thomas.
L’endroit. Un pub à Nantes.
Ce qu’il voulait prendre. Des supporters de rugby gallois et canadiens.
Ce qu’il a eu. Un bouddha qui boude.



Le photographe. Eddy.
L’endroit. Chez Eddy.
Ce qu’il voulait prendre. Son chat sans poils.
Ce qu’il a eu. Son sexe à poil.

TU LIS OÙ FHM?

LA PHOTO DU MOIS



EN AFGHANISTAN

"Bonjour à tous ! Au-dessus de l'Afghanistan, pendant que mon pilote ravitaille, moi, je lis FHM !" *Un militaire français, par mail*



EN MARTINIQUE

"Bisous, pa ni problem..." *Laure et Guillaume, Saint-Laurent-du-Var*

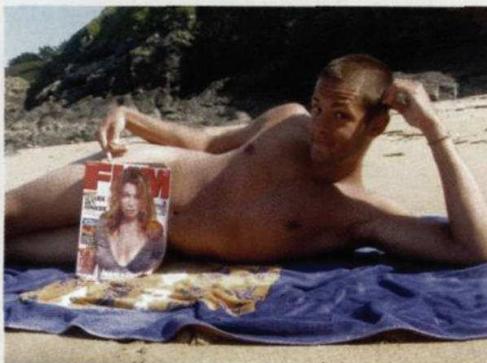


À BARCELONE

"Devant la Sagrada Família, avec mon mag préféré." *Baptiste, par mail*

Il a gagné un abonnement de six mois à FHM !

Vous lisez FHM sur la place Rouge, sous l'eau, dans le RER ? Seul, avec votre copine, avec vos copains ? Envoyez vos photos les plus étonnantes à Tu lis où FHM, 1, rue du Colonel-Pierre-Avia, 75015 Paris ou à fhm@mondadori.fr. Un abonnement au gagnant !



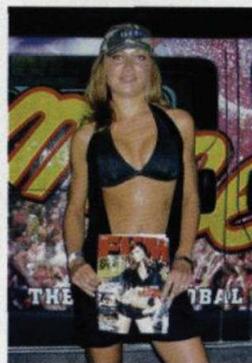
EN BRETAGNE

"La vie d'étudiant, à la fraîche... afin de bien finir l'été en ce beau mois de septembre." *Prakash, par mail*



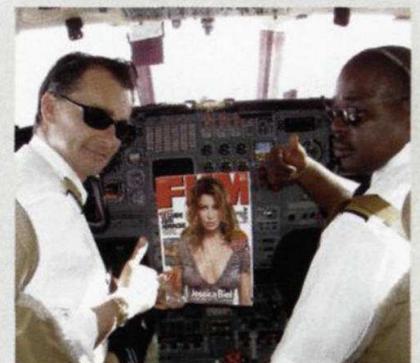
AU CHILI

"A Thermas-de-Chillian, entre deux descentes." *Pierre, par mail*



À IBIZA

"Salut ! C'est moi à l'entrée d'une boîte." *Vivi, La Motte*



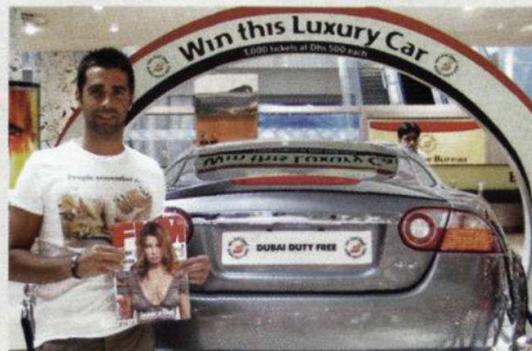
EN L'AIR

"Quand je vole au-dessus du désert, FHM est mon oxygène." *Laurent, par mail*



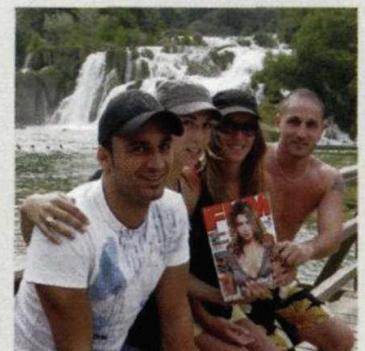
À MADAGASCAR

"Je vous envoie une photo de Yannou dans le seul train du pays qui fonctionne. Amicalement." *Rémi, par mail*



À DUBAÏ

"Ici, les lots à gagner sont loin d'être des filets garnis ! Une pensée à toute l'équipe et vive l'OM." *Gilles, par mail*

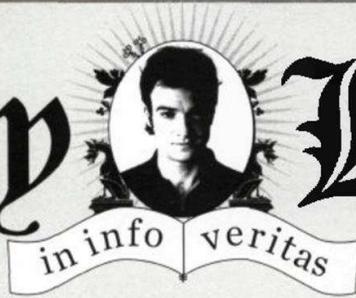


EN CROATIE

"Bisous des chutes de Krka." *San, Ju, Vince et Cy, par mail*

Le Daily Lambert

Révélation, rumeurs, témoignages, scandales...



Que du scoop, servi à la louche!

ÉDITO

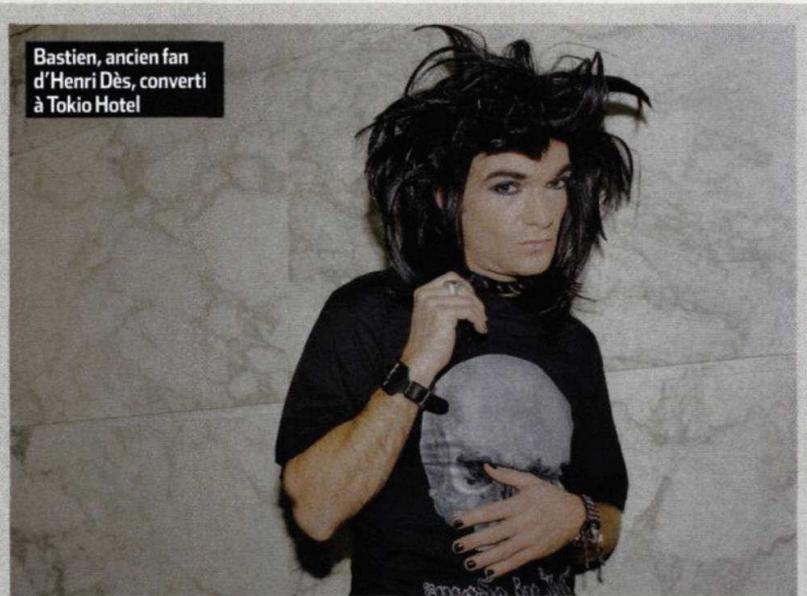
Benoît Poelvoorde licencié, Britney Spears ankylosée, Patrick Bruel plaqué... Les grands de ce monde souffrent, comme nous, de petits malheurs. Mais des malheurs qui nous fascinent et font vendre. Même les troisièmes couteaux du people s'y mettent: William Leymergie étrangle un collaborateur. Ce comportement digne d'une rock-star a chamboulé le paysage serein de *Télématin*. Au train où vont les choses, on lira un matin qu'Evelyne Dhéliat a été arrêtée à 210 km/h en état d'ivresse après s'être mis la tête à l'envers dans un club SM! La météo n'en sera que plus fun.

RÉVÉLATION

"J'ai tchatté avec le président Nicolas Sarkozy sur Meetic!"

Depuis son divorce, les rumeurs sur les liaisons du président vont bon train. Dernière en date, celle lancée par Adeline Fogerot, qui prétend partager une cyber-relation avec Nicolas Sarkozy. *"Ça a commencé début novembre. Je me suis connectée sur Meetic pour trouver l'homme de ma vie ou, à défaut, l'homme du jour et, au bout de quelques minutes, j'ai sympathisé avec une certaine Mireille Mathieu 92. Malgré ce mystérieux pseudo, j'ai bien cru reconnaître le président, grâce au style direct qui lui est cher."* Après seulement cinq

minutes de tchat, Mireille Mathieu 92 demande à Adeline de se déshabiller devant sa webcam et de danser nue sur du Enrico Macias. La jeune femme s'exécute, et demande à Mireille Mathieu 92 de se montrer à son tour. *"Je ne voyais que le haut de son front sur mon écran, un indice de plus pour penser qu'il s'agissait de notre petit président."* On serait tenté de croire cette trentenaire tant son visage exprime l'innocence, mais elle a déjà, le mois dernier, contacté un tabloïd pour annoncer qu'elle avait rencontré François Hollande en speed-dating...



Bastien, ancien fan d'Henri Dès, converti à Tokio Hotel

People

TOKIO HOTEL EN PLEIN CLASH

Le groupe phare de toute une génération est menacé d'explosion en plein vol! Alors que leurs singles caracolent en tête des charts et que la tournée européenne affiche complet, Bill et Tom se sont disputés à la sortie d'un concert. Bill reprocherait à son frère de lui avoir pris sa peluche Dora l'exploratrice

et se serait enfermé dans sa chambre depuis une semaine. *"Ce n'est pas la première fois que ça arrive. Déjà l'an dernier, ils s'étaient battus après avoir vidé une caisse de Champomy, nous confie Bastien, un fan. C'est typique des rock-stars, ça contribue à leur légende!"* Mais cette fois, l'affaire semble sérieuse.

En représailles, Bill aurait caché les cartes Pokémon de son frère et compte les garder tant que Tom ne lui aura pas rendu sa peluche. Une catastrophe pour les producteurs, qui ont dû annuler les prochaines dates de concert! Et une aubaine pour Chantal Goya qui compte bien récupérer une partie de leur public...

RUMEUR

En se séparant de Thomas Hugues, Laurence Ferrari risque de perdre gros...

L'avocat de Thomas Hugues a fait savoir à Laurence Ferrari qu'en cas de divorce, elle devrait redevenir Laurence Toyota, son vrai patronyme. *"Thomas avait conseillé à Laurence de changer de nom pour faire carrière, explique l'homme de loi. Et il a eu raison, puisqu'en passant de Laurence Toyota à Laurence Ferrari, les propositions ont afflué. En cas de divorce, et dans le cadre d'un contrat de mariage sous le régime de la séparation de biens, il est normal que cette idée qui appartenait à mon client, lui revienne."* Pour Laurence, ce serait un coup dur. Mais il lui reste une carte à jouer: elle avait, elle aussi, conseillé à son mari de changer son nom, pour passer de Thomas Bonjour à une version amérindienne plus raffinée, Thomas Hug...

» Pour réaliser cette page, nous avons tué un arbre.

LA BLAGUE DU MOIS



Et dis-moi, Nicolas, pourquoi as-tu divorcé ?

Vous supporteriez de vivre avec quelqu'un qui rentre à pas d'heure, ne pense qu'à sa personne et vous trompe un jour sur deux ?

Euh, non...

Eh ben, ma femme non plus !

LES BLAGUES À RACONTER À NOËL...

EN FAMILLE

» Une grand-mère à sa petite fille :
"Ma chérie, qu'est-ce que tu veux pour Noël ?"
- Une pilule contraceptive, mamie !
- Quoi ! Pardon ?
- Mais mamie, réfléchis ! J'ai déjà eu cinq poupées !"
» Dans un grand magasin, le 24 décembre, une petite fille s'approche du Père Noël. Il l'invite à monter sur ses genoux et lui dit :
"Bonjour, ma petite fille. Alors, dis-moi, qu'est-ce que tu aimerais pour Noël ?"
La petite fille le fixe alors avec des yeux pleins d'angoisse : "Quoi ? Tu n'as pas reçu mon mail ?"

ENTRE COLLÈGUES

» Quelle est la différence entre Noël et une journée au boulot ?
- Aucune. C'est nous qui faisons tout le travail et c'est le gros en costume qui récolte les honneurs !
» Quel est le point commun entre un train électrique reçu à Noël et les seins d'une femme ?

- À l'origine, ils sont destinés aux enfants, mais ce sont les papas qui jouent avec !
» Deux gamins discutent à la récré :
"T'as demandé quoi pour Noël ?"
- Une Game Boy et toi ?
- Un Tampax.
- C'est quoi ?
- J'en ai vu à la téré... Il semblerait qu'avec un Tampax, tu peux faire du cheval, de la gym, du vélo..."

ENTRE POTES

» Le Père Noël, super pressé, descend par la cheminée dans une maison pour déposer ses cadeaux. Soudain, en jetant un œil dans le salon, il découvre, sur le canapé une magnifique jeune femme nue, endormie. "Zut ! pense-t-il. Si je profite de cette femme, je n'arriverai jamais à livrer tous mes cadeaux à l'heure. Mais si je ne profite pas d'elle... je ne pourrai jamais repasser par la cheminée !"
» Quel est le point commun entre Michael Jackson et le Père Noël ?
- Tous les deux vident leurs sacs dans les chambres des petits enfants.

TOP 5 DES TRUCS À DIRE QUAND ON N'AIME PAS SON CADEAU DE NOËL !

- 5 Merci ! Ce sera parfait pour traîner à la cave...
- 4 Mon dieu, j'espère que ce cadeau ne prendra jamais feu... Je m'inquiète parce que, en ce moment, c'est la saison des feux... Et c'est dingue le nombre de feux inexplicables qu'on observe par chez nous...
- 3 Si le chien l'enterre, je vais être furieux !
- 2 Et dire que, cette année, j'ai promis de donner tous mes cadeaux aux bonnes œuvres ! Mince...
- 1 Je ne le mérite vraiment pas...



QU'EST-CE QU'ON RIT !

ÇA JETTE UN FROID

Trois copines discutent au boulot : "C'est amusant, dit l'une d'elles, quand je fais une gâterie à Pierre, il a les couilles froides !" "Oh, c'est marrant, dit la deuxième, moi aussi, quand je fais une gâterie à Bernard, il a les couilles froides !" Et toi, Sophie, quand tu fais une gâterie à Christophe, il a les couilles froides ?" Sophie, embêtée, répond : "Ben... Euh, je ne sais pas, j'ai jamais fait attention..." "Ouuuh toi, ma vieille, tu ne mets pas la main au paquet quand tu gâtes ton Christophe... Essaie, tu verras, ça va le rendre fou !" Le lendemain, Sophie arrive au bureau avec un énorme coquard. "Mais qu'est-ce qui t'est arrivé, Sophie ?" s'écrient ses copines. "C'est à cause de vos c... d'hier ! J'ai fait une pipe à Christophe hier soir et je lui ai dit : «Tiens, c'est rigolo, t'as les couilles chaudes, c'est pas comme Pierre et Bernard...»"

CRAVATE CLUB

Deux oligarques russes se croisent dans la rue :
"Dis donc, Ivan ! Elle est magnifique ta cravate !"
- Merci, Boris ! Je l'ai payée 4000 \$ à New York...
- 4000 \$! Tu es complètement fou, Ivan... À Moscou, tu aurais pu l'avoir pour 8000 !"

CODE DE CONDUITE

Quelle est la méthode la plus sûre pour éviter les accidents de la route ?
- Rouler sur le trottoir.

PRÊT-À-PORTER

Pourquoi les Écossais portent-ils des kilts ?
- Pour que les moutons ne soient pas gênés par le bruit des fermetures Eclair.

GRANDE GUEULE

"Papa, papa, c'est vrai que j'ai une grande bouche ?"
- Mais non, mon chéri. Allez, prends ta pelle et mange ta soupe !"

"LE CLUB" PAR LINDINGRE



CHAT SMS

"... des milliers de contacts près de chez toi !"



Enfin des chiffres ! Cette année en France 150 000 personnes se sont inscrites sur le chat SMS. Véritable phénomène de société voici une sélection des bons plans chat, mais attention ton mobile va vibrer !

BONS PLANS

Chat département

Envoie NANA au 63200* suivi du numéro de ton département et reçois direct la liste des connectés près de chez toi !

Exemple : tu habites Lille ?
Envoie NANA59 au 63200*

Envoie NANA au 63200*
0,35 EURO/SMS + COÛT SMS



Antoine
29 ans / dpt75 / 1m85 / 75kg
Mec sympa, open pour découvrir de nouvelles personnes.



Tania
29 ans / dpt40 / 1m88 / 55kg
Audacieuse, pleine de fougue et la tête remplie de projets.



Alice
21 ans / dpt33 / 1m89 / 80kg
Etudiante en psycho, gourmande, adore la convivialité.

PRATIQUE ANONYME
Ton numéro est toujours masqué, tu choisis le pseudo que tu veux !

SANS ENGAGEMENT
Sans abonnement, tu stoppes quand tu veux !

CIBLÉ
Age/sex/département, cible tes recherches par critères !
Envoie NANA au 63200*
0,35 EURO/SMS + COÛT SMS



Nadine
31 ans / dpt59 / 1m85 / 55kg
Fan de rock, adore l'équitation, ouverte d'esprit. Apprécie les moments sympas entre potes.



Hélène
28 ans / dpt74 / 1m68 / 55kg
Attirante Blonde, assistante puéricultrice, passionnée de déco, je fais beaucoup de natation, j'ai un piercing caché...



TEMOIGNAGE
"Grâce à la recherche par département, je me suis fait plein de potes près de chez moi. Tous les contacts que j'ai eu... c'est fou !"



Carole
23 ans / dpt94 / 1m75 / 62kg
Aime les Beaux Arts, apprécie les bonnes choses de la vie.
N'hésite pas à se lâcher quand il faut.



Guillaume
28 ans / dpt69 / 1m70 / 80kg
Allure sportive, chaleureux et plein d'humour.
Toujours dispo pour délirer avec de nouveaux contacts.

CHIFFRES (1)

1 000 000
C'est le nombre de messages échangés chaque mois entre les connectés !

150 000
C'est le nombre de chatters inscrits sur le premier chat SMS de France !

7 000
C'est le nombre de connectés chaque jour

24/24
24h/24, 7j/7 chat à toute heure du jour et de la nuit !



Jessica
25 ans / dpt38 / 1m62 / 52kg
Fille nature et pas compliquée sur Grenoble. J'apprécie plus la vie nocturne à la vie tranquille.

ASTUCE Profils avec photo

Tu veux être plus vite repéré ? Tu ne veux pas te tromper ? C'est simple :
Envoie NANA au 63200, et ajoute ta photo sur ton profil ou consulte les photos des autres !
Envoie NANA au 63200*
0,35 EURO/SMS + COÛT SMS



Fathia
26 ans / dpt59 / 1m88 / 55kg

TEMOIGNAGE
Salut, moi c'est Fathia ! Mortelle la photo ! Y'a plein de beaux mecs qui m'envoient leurs photos. Je n'ai plus qu'à choisir ceux avec qui je veux chatter !

DIALOGUE SANS TABOU
Télécharge-la ! Tape 8550294 au 82333* 1,50 euro/SMS + prix SMS
SMS envoi **NOTAB** au **63 888***
0,35 EURO/SMS + COÛT SMS

CONTACTS COQUINS
Par SMS
Télécharge-la ! Tape 0598841 au 82333* 1,50 euro/SMS + prix SMS
0892 02 69 69 (2)
Rejoins ses copines par SMS !
SMS envoi **XTREM** au **62 666***
0,35 EURO/SMS + COÛT SMS

3G VISIO 3G
MATE LES VIDEOS DES NANAS LES + SEXY !
0586930 0586937
APPELE EN VISIO LE 08 99 650 006 (3)
Pour les télécharger tape le code au 82333*
1,50 EURO/SMS + COÛT SMS

Dial en duo
DES TÊTES À TÊTES DIRECT PAR SMS
Tape **NOUVEL** au **61123***
0,35 EURO/SMS + COÛT SMS

NANA au 63200*

0,35 EURO/SMS + COÛT SMS

CHAT DE L'ANNÉE



J&B® + jus de Banane

Inventology^(by) J&B™

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION